ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།

དེབ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པ།

ནགས་ལྷ་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་།

NAGLHA EDITORIAL OFFICE

2020

ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་པ་ཞེས་པ་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་བསྡད་པ་ཞིག་རེད། ང་སྔོན་མ་ཨ་མི་རི་ཀ་དང་ཕྱོ་ཨ་མི་རི་ཀ་ཡུལ་པ་དེ་འདྲ་སོ་སོའི་སྐད་དང་རིག་གཞུང་མ་ཉམས་པ་ཡོང་ཡག་གི་ལས་འགུལ་བྱེད་མཁན་དང་། སེམས་འཁུར་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཐུག་ཡག་གི་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག །དེ་དུས་ངས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐད་ཆ་འདྲི་གི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ཏ་ལམ་མི་འདུག །ང་ཚོ་བོད་པ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གོང་ནས་སོ་སོའི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སོའི་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཡག་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་ལས་སླ་པོ་ཡོད་རེད། བྱས་ཙང་སོ་སོའི་སེམས་ནང་ལ་སྤོབས་པ་སྐྱེ་ཡག་ཅིག་འདུག །ང་ཚོ་བོད་པ་ས་ཁུལ་ག་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་ཡི་གེ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་མི་རབས་རྗེས་མའི་ཕྲུ་གུ་ཚོས་བོད་ཡིག་ཤེས་པར་བྱ་ཡག་དེ་དགེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཤེས་སོང་ངམ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༠༡ ཉིན་སྐྱབས་མགོན་ས་མཆོག་གིས་ཨ་རིའི་སློ་མི་ཧོན་ཏུ་བསྩལ་བའི་བཀའ་སློབ་ནས་བཏབ་བཏུས་བྱས།

རིགས་བརྒྱའི་འཁོར་སྐོར་སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་གདངས། །
བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་སྐུ་ཐུགས་བྱུང་འཇུག་སྦྱིན། །
ཚད་བཟུང་པ་མཐའ་ཡི་དམིགས་རྒྱས་པའི་གཏེར། །
རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་འཁོར་སྐོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

འདི་ནི་ཞབས་དྲུང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག(1924-1977)མི་ལོ་ 18 རིང་གྲྭ་བཞི་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་མཛད་པའི་འཁོར་ས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་དོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་དྲངས།

འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བླ་བྲང་།

DIRU SHABDRUNG LADANG

H.N.77, Sera Mey Monastic University
P.O. Bylakuppe - 571 104, District Mysore, (K.S.) India

ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཆེན་པོ་བྱ་དངོས་རིམ་འགྱུར་གྱི་ད་ལྟའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་དགོས་གལ་ཆེ་བ་དང་། མེད་ན་ལག་འཛངས་པ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གཅེས་ནོར་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་འདི་དང་། འདིས་གཞི་རྩར་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་དུ་དམིགས། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྙན་རྩོམ་དང་། དཔྱད་རྩོམ། རྟོགས་གཅོད། ལོ་རྒྱུས། ཆོས་འབྱུང་། ཚན་རིག །སྒྲུང་རྩོམ། བསྒྱུར་རྩོམ། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། སེམས་ཁམས་ལས་འཕོས་པའི་བསམ་གཞིག་སོགས་གནའ་རྩོམ་ལུས་ལ་དེང་རྩོམ་གྱི་གོས་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་རྩོམ་རིག་གཏམ་གྱི་ཟློས་གར་བསྒྱུར་བའི་སྡེབས་སུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་ད་བར་ཟམ་མ་ཆད་པར་རིམ་མཐུད་འདོན་སྤེལ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་བློ་གསལ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་རྩོམ་འབྲི་ལ་བསྐུལ་འདེད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གང་གི་ཆ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཡོད་པ་དངོས་མཐོང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རིམ་པས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་ལྷག་བསམ་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཡིག་གང་མང་སྤེལ་གནང་མཛད་པ་བཅས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་པའི་ལྷག་བསམ་ཕུར་བུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བློ་ཕུར་ཐོག་བབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དུས་དེབ་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མ་ལ་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་ལྟའི་རྨང་གཞི་བཟང་པོ་འདིའི་ཐོག་རྗེས་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུའི་དུས་རིམ་ནང་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་སེམས་ཁུར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཇུག་སྐྱོང་ཡོད་པའི་རེ་སྨོན་དང་བཅས།

ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱེས་མིང་འཛིན་པ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༩ ཉིན་བྲིས།

Email: dirushabdrung@gmail.com, shabdrung_rinpoche@yahoo.com
Telephone: +91-8223-258750, Mobile: +91-9845565059

THE 16th GUSHRI DRONG NGUR CHOEJE RINPOCHE

Ref:

Date: 6-12-2016

༄༅། །ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་ཆོས་སྒྲིག་པ་གསར་རྙིང་ཡོངས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ།

རྣམ་པ་ཚོས་ད་བར་ལོ་མང་རིང་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་དུས་དེབ་དང་ཆེད་དེབ་དུ་མ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ཞིང་བཛ་སྤྲོད་བགྲོ་གླེང་གིས་མཚོན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་བརྩམས་དང་རྩོམ་བཞིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་འདི་ཉིད་སྒྲིགས་གང་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་ཆེར་མཐོང་བས་ཡི་རངས་བསྔགས་བརྗོད་གྲངས་མེད་དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཡར་རྒྱས་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར་རྗེས་སོར་ཡང་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་གནང་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་གལ་ཆེ་སྙམ། དེ་བཞིན་དུས་དེབ་འདིའི་ནང་འཁོད་རྩོམ་པ་པོ་དང་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ཤེས་བྱ་སྤེལ་རེས་དང་རྩོམ་བྲིས་སྤུས་ལེགས་སུ་འགྲོ་བར་འབྲེལ་བ་ངེས་ཅན་ཡོད་པས་ནམ་ཡང་མཉམ་ཞུགས་གནང་རོགས་ཞུ། བོད་རིག་པ་ནམ་ཡང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་ནགས་ལྷ་ཆོས་སྒྲིག་པའི་རེ་སྐུལ་ལྷུར་དང་སྨོན་འདུན་དུ་ཆོས་རྗེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཕུལ།

༢༠༡༦/༡༢/༠༦

Ngagyur Nyingma Institute, P.o. Bylakuppe-571104, Mysore District, Karnataka State, India.
Drongngur_choeje@yahoo.com Mob: 0091-9900982419

ཚེད་བརྗོད།

འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་འཚོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་བྱེད་རིག་གནས་གོང་སྤེལ་བཏང་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་བོད་མི་རིགས་ལ་མཚོན་ན་སྔོན་བྱོན་མེས་དབོན་བཙན་པོའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་བྲངས་པའི་འཛམ་གླིང་ན་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པའི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རང་རིགས་གཅིག་པའི་གངས་ལྗུག་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཐབ་འཁྲུག་དང་། ཚུལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་ངན་སོགས་སྤངས་ཏེ་འཆམ་མཐུན་དང་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྙེག་དགོས་པ་ནི་ང་ཚོར་བབ་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པར་བརྟེན། ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཆོས་རིག་དང་། དཔྱད་གླེང་སོགས་སྤེལ་ནས་རིག་གཞུང་ཉམས་གསོ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པར་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་འཁུམས། དེ་བཞིན་ཆོས་དེབ་འདི་ལའང་བརྗོད་བྱ་ཟབ་པ་རྗོད་བྱེད་སྣན་སྙེབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བརྟེན། འདི་བརྒྱུད་ནས་བསིལ་ལྗོངས་ཁ་བ་རི་བའི་ཆོས་རིག་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད་དེ་འཕྲལ་ཡུན་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་ཚགས་རི་ཉི་གྲགས་སྐྱེ་ཕྲེང་བདུན་པ་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་༡༡ ཚེས་ ༢༥ ལ།

ཚིག་གཉིས།

ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ནི་བྱེས་སུ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་དུས་དེབ་ཧི་སྣེད་ཅིག་མཆིས་པའི་དབུས་ནས་སྔོས་དམིགས་དང་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་གང་ཐད་ནས་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ནི་བྱེས་སུ་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དེ་དག་འབྲི་རྩོམ་གྱི་བྱ་བར་དངོས་སུ་ཞུགས་བཙུག་པའི་ལག་རྗེས་གང་དུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ༄བོད་ས་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བླ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེས་འཁྱོར་བོད་ཕྲུག་ཀུན་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་མཐུན་རྐྱེན་མི་དམན་པ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རང་རེའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་ཚུ་ཚད་འཛིན་རིམ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་བོ། །འདི་ཐད་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ཤེས་ཡོན་སྲིད་བྱུས་གསར་པ་དང་། ནགས་ལྷའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་ནས་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཐད་བྱེ་བྲག་གི་རོགས་སྐྱོར་ཞིག་དགོས་པ་གཟིགས་ཏེ་དུས་ཚོད་ནམ་ཁོམ་ལ་ལམ་སྟོན་རྣམ་དག་དང་ཞབ་སྐྱོར་སྦྱ་ཕྱིར་ཕུལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྩ་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་གི་གནས་ཚད་ཐད་སློབ་ཕྲུག་བྱིངས་ཀྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་ལྷག་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་དུ་གྱུར་ཡོད། །སྤྱི་ཞི་རྒྱལ་ཆེན་མོའི་ཕྱི་ལོ་སྟེ་རབ་གནས་ས་མོ་གླང་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བཙུགས་ཏེ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་ལྡེ་ཁྲག་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་འཐོབས། དེ་ནས་

ད་བར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེར་གེགས་བར་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པར་འདོན་ཐེངས་དྲུག་སྤྱ་ལོ་བར་བཏོན་ཟིན། ད་ལམ་གྱི་འདོན་ཐེངས་འདི་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་སྔ་མཁོ་བཞིན་ ཐོན་བཞིན་པ་ལགས་ན་སྤྱིར་བོད་ཡིག་ཀློག་པ་པོ་ཀུན་དང་། བྱེ་བྲག་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་སྤྲོབས་བྱེད་འོས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་འདི་ནས་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་དགའ་བསུ་དང་བསྔགས་བརྗོད། དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ། །དེང་གི་ཚར་བོད་མིའི་འདུས་སྡོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མཚོན་ན་དུས་དེབ་སྨུ་མཐུད་ནས་འདོན་རྒྱུ་དེ་ཙམ་དཀའ་བ་མིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་། ཆེད་རྩོམ་གྱི་ཞལ་འདེབས་སྨུ་མཐུད་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་དཀའ་བས་ཆད་དུ་འཛིན་ཚོག །དེ་ལྟ་ནའང་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེས་འདས་སོང་གི་ལོ་ཟླའི་ནང་རྩོམ་པ་པོའི་དབྱུང་ཚོགས་ཤིག་ཆེད་དུ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལག་རྗེས་སུ་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་བར་སྨུ་མཐུད་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཆད་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་ནི་མི་རིགས་དང་ཟ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཁས་འཆེས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ལ་རྒྱ་ཇི་ལྟར་འཛིན་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞིག་ཡིན། རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུས་དེབ་མང་པོ་འབྱུངས་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། སྐུ་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བས་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར་ཡུན་གནས་ཐུབ་པ་དཀའ་བའི་ཚད་དུ་གྱུར་ཡོད། ངའི་རེ་བར་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེས་དུས་དེབ་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་དུས་ཡུན་ལ་སྲི་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མནན་ཏེ་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྨྲ་གཅན་ལས་གྲོལ་ནས་ཟླ་འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་དུས་དེབ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་དང་བཅས་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་གྱིས་རབ་གནས་ཤིང་མོ་ལུག་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༨ ཉིན་སྤེལ་བོ། །

གླེང་བརྗོད།

གླེང་བརྗོད་དམ་ཡང་ན་སྔོན་གླེང་ཞེས་པ་ནི་གླེགས་བམ་དེའི་བྱུང་བ་དང་གནས་སྟངས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་རེད། འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ངོས་ནས་བལྟས་ན་ཧ་ཅང་དགོས་མཁོ་དང་། སྤྱི་ཕན་ལམ་ལུགས་ནས་བསམས་ན་འང་འགྲེལ་བཤད་ནི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་བཅུ་གཉིས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ལྟ་བུ་སྔོན་དུ་ཡི་གེའི་གླེང་གཞིའི་སྐོར་ཙུང་ཙམ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། སྐད་ཡིག་འཕེལ་རིམ་དང་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱུ་ནི་སྟབས་བདེ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་དག་གི་བཤད་སྒྲོས་གཞིར་བཟུང་ན། མི་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་དང་། སྐད་རིགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ཡིག་རིགས་ལྔ་བརྒྱ་སོགས་བཤད་སྲོལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ལ། ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་ཡང་དུ་མ་གསུངས་ཡོད། ཡི་གེ་ཁྱབ་འཇུག་ལྷ་ཡིས་བཀོད། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ང་རོ་དྲངས། །ཞེས་གསལ་བྱེད་ཁྱབ་འཇུག་དང་། དབྱངས་ཡིག་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་ཚུལ། སྒྲ་ཡི་རིག་བྱེད་ཚངས་པས་བྱས་ཚུལ་སོགས་ཡོད་མོད། མངོན་པར་འབྱུང་མདོ་དང་བསྟུན་ན། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ལ་སྦྱིན་བུ་གོ་ཆས་ཡི་གེ་གཉིས་ནས་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་ལྔ་བརྒྱའི་བར་བྲིས་ནས་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད། རྒྱལ་བུས་སྦྱིན་བུ་གོ་ཆས་མ་མཁྱེན་པའི་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ། ཚངས་པས་དབང་བྱས་པས་ཚངས་པའི་ཡི་གེར་གྱུར་ཚུལ་གསུངས་པས། ཚངས་པ་ཡི་གེའི་བྱས་པོ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་འདི་ལ་ཐུག་འདུག་སྙམ། ཚངས་པས་དབང་བྱས་པས་ཚངས་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད་མོད། དོན་ལ་རྒྱལ་བུས་ཐོག་མར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་སེམས་དང་། འཁོར་སྒྱུར་བྱུང་དུས་མངོན་གྱུར་འབྱུང་བ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་བ་བཞིན་རྒྱལ་བུ་བྱོན་དུས་སུ་ཡི་གེ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ཡོད། སྔོན་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཚོས་ཡིག་སྲོལ་འདིའི་སྟེང་ནས་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཡོད་པ་ཐེ་ཚོམ་ཅི་དགོས། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ཀྱང་ཡིག་སྲོལ་འདི་ལེགས་པར་བསླབས་ནས། རྒྱ་ཡིག་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་དེ། །བོད་ཡིག་སུམ་ཅུར་གཏན་ལ་ཕབ། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡིག་

སྒྲོལ་འདི་བོད་ལ་གསར་གཏོད་དང་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་། རྒྱུ་མཚན་ནི། སུམ་བཅུ་པ་ལས། བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཞེས་ཡི་གེ་གཅིག་ཉིད་ལ། བྲམ་ཟེས་ཚངས་པའི་ཡི་གེར་འདོད་ནས་རིག་བྱེད་སྨྲ་བའི་རྒྱུ་དང་། ནང་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་འདོད་ནས་བསླབ་གསུམ་གྱི་གཞིར་འདོད་པས། རྒྱ་གར་དུ་འདོད་ཕྱོགས་གཉིས་བྱུང་བའི་གླེང་གཞི་ཐོག་མར་བརྗོད་འདུག་སྙམ། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་དམ་བཅས་ནས། །གླེང་གཞིའི་འོག་ཏུ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་དང་འབྲས་བུའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་ཚུལ་སོགས་ནང་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་རིག་བྱེད་སྐོར་ཟུར་ཙམ་མ་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟགས་ན། གོང་དེར་གླེང་གཞི་བསྟན་འདུག་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་འགོག་མེད་དུ་འཆར། །གླེང་གཞིར་ཕུན་ཚོགས་ལྔ་ལྡན་དུ་གསུངས་པ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྗེས་འཇུག་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་པ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཡོད།

བྱུང་བ་གླེང་བའི་ཁ་དང་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་བའི་ལག་ཡོད་པའི་མཁས་པ་ཚོས། སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་ནི་ཏ་ཙང་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཞིག་གླེངས་ཡོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རབས་ཀྱང་མང་དུ་བྲིས་ཡོད། མ་འོངས་བལྟ་བའི་མིག་དང་མི་རིགས་སྲུང་བའི་སྙིང་ཡོད་པ་ཚོས་ཀྱང་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྒྲུབས་ཡོད། རྟུས་ཤང་སྤྲ་ས་དང་ཟུངས་ཁྲག་གར་སར་སྐད་ཡིག་ནི་རིག་གཞུང་གི་རྩ་བར་སྒོམ་བཞིན་ཡོད་མོད། ད་ལྟ་འབོད་སྒྲོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྐད་ཡིག་སྤྱུར་སྐྱོབ་བྱ་དགོས་སྐབས། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྨན་པའི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་གསུམ་གཙོ་སྒྲུབ་བྱས་ཡོད། གཅིག་རྩོམ་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡིངས་ཆ་ལྟ་བུ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་སྤེལ་དང་། གཉིས་དེང་རབས་དང་མཐུན་པ་སྐད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བདེ་བའི་ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དྲ་མཛོད་བཞེངས་སྐྲུན། གསུམ་སྐད་ཡིག་ནི་མིའི་ལུས་སེམས་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ནས་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་སྐབས། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་བཅས་རྩ་བའི་ཐབས་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་

སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ་ལ་ཧུག་ཏུ་འབད་བཞིན་ཡོད།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ནི་ཡུལ་གྲུར་གྱི་འཚོ་བ་སྐྱ་ཆད་སྤོ་རྫུགས་དང་དངོས་སུ་འགྲོགས་ནས་དེབ་ཐེང་དང་པོ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་ལོ་རེ་བཞིན་ཡོང་ཡོད། སྐབས་རེ་དལ་དུབ་དང་ལན་རེ་བགྲེས་ལྷོགས་ཀྱིས་མནར་སྨྱོང་། འོན་ཀྱང་དཀའ་སྡུག་ལ་མ་འཛེམས་པར་ཀ་ཁའི་དབྱངས་ཧྲ་ལ་ཉན་བཞིན། སྣན་ངག་གི་ལང་ཚོ་ལ་ལྟ་བཞིན། རིག་གཞུང་གི་གཤིས་བཟང་འཚོལ་བཞིན། མེས་པོའི་ཞབས་རྗེས་དེད་ནས་ཡོང་ཡོད། ཕྱིར་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྙིང་ཉེ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་ཕྱུགས་བསམ་དང་སྙིང་སྟོབས་ལ་ཡིད་སྨོན་སྐྱེ་ངེས། ད་ཆར་གླེགས་བམ་གྱི་ཕྱི་ཡི་རྒྱབ་ཤའི་མཛེས་རིས་དང་། ནང་གི་སྡེ་ཚན་གྱི་རང་ཚུགས། སྙིང་དུ་ཟུག་པའི་ནང་དོན་གྱི་ནུས་ཤུགས། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་གངས་རིའི་ལ་རྒྱ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཡོད། ད་དུང་རྒྱབ་ཤར་མཛེས་པའི་དངུལ་ཆུ་ཁམ་པ་གཞོལ་བའི་འགྲམ་ངོགས་དེར། བརྗིད་ཆགས་ཁང་བརྩེགས་ཀྱིས་དོག་པའི་ཁམས་འབྲི་ལྗོངས་ཕྱུག་མོ་ཞེས་སྙན་པ་ཕྱོགས་སུ་ལྡིར་བའི་ཕ་སའི་ངོ་སོ་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད་ལ། འཛམ་གླིང་གང་སར་གྲགས་པའི་སྤྱན་ རྩླའི་དུང་སེམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བཞིན་ཡོད། མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཤ་ཐིམ་རུས་ཐིམ་དུ་སོང་བའི་རིན་ཆེན་བེ་ཌཱུར་ཞུན་མའི་ས་གཞི་ལྟ་བུ་གྱུར་ཡོད་པས། གཟུར་གནས་མཁས་པས་བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་དུས་སུ་གཏོར་སའི་བྱད་གཟུགས་ངོ་མ་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྙམ།

སྒྲ་དོན་ནས་གླེངས་ན། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པ་ནི། མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་ཅེས་པ་ཡུལ་མིང་ཡུལ་ལྷ་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་ནས་ནགས་ལྷ་དང་། སྒྲོན་མེ་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་ལས་མཚུངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། སྒྲོན་མེས་མུན་པ་སེལ་ཞིང་སྣང་བ་སྟེར་བ་བཞིན། དུས་དེབ་འདིས་རྙིང་ཞེན་དང་། བག་འཁུམ། སྒྱིད་ལུག་དང་། མཁྲེགས་འཛིན་དན་པ་སོགས་ཀྱི་མུན་པ་སེལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་འབར་བའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། རྨོངས་མུན་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཤེས་རིག་གི་འོད་སྣང་འཕྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ། གནའ་དེང་གི་ལམ་བུ་གསལ་བའི་སྒྲོན་

མེ། ས་མཐའི་དྲོད་ཁོལ་འཁྱིལ་བའི་གཞིས་ཁྱིམ། ཚོར་རྟོག་གསོན་པོ་འབབ་སའི་རྩ་རྒྱུས། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཁོ་ལག་གྲོལ་སའི་ཀླད་ཁྱིམ། བློ་གྲོས་ཀྱི་གུར་ཁྱིམ་ཕུབ་སའི་ཡ་ཁོག ། ལག་ཟུང་གི་རྩ་ལག་རྒྱུས་ས་དང་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཞུན་ཐིག་ལྷུང་ས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱབ་ཤའི་མཛེས་སྡུག་དང་ནང་དུ་སྐད་ཡིག་གི་རྡུས་རྐང་ཅན་སྤྲམ་མཐུག་པའི་གླེགས་བམ་འདི་དག་སྙན་འཇེབས་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་དང་། མཛེས་སྡུག་ཐ་བྲའི་སྒྲོ་མདངས། བཅད་ལྷུག་སྤེལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གནས་ལྭ་རིག་པའི་ཕ་ཁྱིམ་དུ་བཞེངས་པ་འདི་ལ་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བརྗོད་ཡོད།

རྩོམ་སྒྲིག་པ་སྐབས་བཞི་ཙམ་པེབས་ནས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དུས་དེབ་བཅུ་གཉིས་བར་འདོན་སྤེལ་དང་། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་དུ་མཛོད་བཟོ་སྐྲུན། སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར། དེ་བཞིན་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྡུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་བདུན་གོ་སྒྲིག་དང་། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོ་བཅས་གོ་སྒྲིག་འཐུས་ཚང་དང་།

ལྷག་པར་དུ་༼གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་དང་པའི་མཆོད་སྤྲིན་<<གྲུ་སྟོན་བསུ་བའི་ཚེད་དེབ>>འདོན་སྤེལ་སྐབས་༼གོང་ས༽སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་འབྱེད་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་དང་། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོའི་སྐབས། ཆོས་རིག་བཀའ་བློན་ཀརྨ་དགེ་ལེགས་མཆོག་གིས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚེད་དེབ་དབུ་འབྱེད་དང་འབྲེལ་ལེགས་སོ་བསྔགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཡོད། འདི་ལོར་ནང་ཡམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་དང་འགྲོ་བསྐྱོད་སོགས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ནའང་བརྡ་འཕྲིན་དྲ་བའི་དུས་རབས་དང་འགྲོགས་ནས་དྲ་ཐོག་ཏུ་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་འབྲི་སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་དང་། ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱིས་གནའ་དེང་རིག་པའི་འོད་སྣང་འདོན་སྤེལ་གྱིས་དབུ་འབྱེད་དང་འགྲེམ་སྤེལ། ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བརྙེས་པའི་དུས་དྲན་སུང་བརྩི་འི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་བཅས་འཐུས་ཚང་ཞུས་པ་བཅས་

ཀྱི་སྒོ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སླན་པའི་ལས་དོན་སྣ་མང་ལེགས་གྲུབ་དང་།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ཟླ་བ་༩ཚེས་༡རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ཡུན་གནས་སུ་བརྟན་ཡོང་ཆེད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་སྒྲིག་གཞི་གསར་བཟོ་དང་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་བཞིན་སྐབས་བཞི་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་མང་མོས་འོས་འདེམས་ལམ་ནས་བསྐོ་བཞག་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་ལས་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་པ་བཅས་ཡིན།

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་སྤེལ།

དཀར་ཆག

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེད་བརྗོད། c
འབྲོང་དྲུར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེད་བརྗོད།...d
ཉེ་གྲགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེད་བརྗོད།...e
ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་ལགས་ཀྱི་ཆེད་བརྗོད།...f
གླེང་བརྗོད། ....h

སྙན་རྩོམ་ཚངས་སྲས་མགྲིན་དབྱངས།

རང་ཐོག་སྐྱོང་བའི་སྨྱུ་དན་རྗེས་དྲན། ....ཀུན་གསལ། 1
ཉེ་མའི་ཚབ་ལ་ཟླ་འོད།...གླུ་ཡི་བུ། 4
ཕ་ཡུལ་དང་ཨ་མ་དྲན་པ།...ཁ་བའི་ལས་དབང་། 8
རྗོ་ལའི་མགུལ་ཁྲིམ།.. ཁྲག་འཁྱུང་མེ་འབར། 9
རང་སྟུག་གི་ལས་དབང་། ....ངེས་མེད་འཁྱམ་པོ། 11
ཁྱེད་རང་ཡིན།.. ཕ་མའི་གཅེས་སྤྲུག 13
ཕ་ས་སྤྲུག་མོ་དྲན་པའི་གྱེར་དབྱངས། ....ལྷ་རྒྱལ། 17

དཔྱད་རྩོམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ།

གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཟུར་ཙམ་གླེང་བ། ....ཀརྨ་བདེ་ཆེན། 21

སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ། ...... སེར་ལྗོ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐོགས་མེད། 39
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློའི་སྐྱེ་རིམ། ....འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན། 46
རྟགས་ཡང་དག་གི་ཆོས་ཅན་ལ་དཔྱད་པ། ....ནགས་ཀྱི་ཤིང་ལོ། 54
ཐོན་མིའི་སྔོན་དུ་བོད་ཡིག་ཡོད་མེད་སྐོར་གླེང་བ། ....བསྟན་འཛིན་དར་ལྡན། 65

བསམ་གཞིག་བློ་ཡི་འཆར་སྣང་།

2020ལོའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་མོའི་བཀའ་རྒྱ། ....འཇམ་དབྱངས་བསྟན་མཆོག 77
དཔེ་དེབ། .... བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་། 78
ངའི་ཚོར་སྣང་། ....བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག 79
ངའི་རྩེད་མོ་དགའ་ཤོས། .... བསྟན་འཛིན་འདུན་བཟང་། 82
དུས་རབས་ལ་ངེས་པར་གཟིགས་དགོས། ....ནགས་རྒྱང་འབྲུག 82

ལམ་སྟོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།

མི་རིགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་གླེང་བ། .... གངས་ཆབ་བསིལ་མ། 85
དབྱིན་སྐད་སྦྱོང་སྟངས་ཉམས་མྱོང་རྒྱས་པོའི་འབེལ་གཏམ། .... དགེ་བཤེས་འབྲི་རུ་བསྟན་པ། 93
ང་ཚོ་ནམ་ཡང་ཐར་བར་དཀའ། ....ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་བ་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས། 100
ཁོང་ཁྲོ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པ། ..དགའ་ཤར་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། 106
ཚིག་གིས་མཚོན་མི་བཏུབ་པའི་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན། ....ལམ་བཟང་པོ། 115

རྒྱུན་ཤེས་ལམ་བཟང་མིག་འབྱེད།

ནགས་ཤོད་དམངས་ཁྲོད་དགུ་རྒྱུན་གྱི་ཟླ་ཚེས་བཅོ་སྒྲོལ། .... འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། 122
དབུ་ཁྲུད་སྐོར་ཙུང་ཙམ་གླེང་བ། ....ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན། 126
ང་ལམ་གྱི་བདེ་འཛུགས་ནི་ཀུན་གྱི་བདེ་འཛུགས་ཡིན། ....སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད། 135
མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་ལུང་པའི་དར་བཤད། ....ནགས་ཤོད་ཅོང་བཟ། 142
བཀྲས་ཟུར་ཚང་གི་གསང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་བསྐྱུར་པའི་ཟིན་ཐོ། .... བསྟན་འཛིན་སྟོབས་ལྡན། 150

སྒྲུང་རྩོམ་རྣ་བའི་བདུད་རྩི།

བག་ཇོ་དང་ནག་མོ། .... དཀོན་མཆོག་རབ་བརྟན། 159
སྙིང་གཏམ་དམར་རྗེན་མ། .... འབྲི་ལས་དབང་། 176

མཇུག་ཏུ་དགེ་བའི་གཏམ།...180
རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས།..184
མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོའི་ངོ་སྤྲོད། 193

རང་ཐོག་སྐྱོང་བའི་སྐྱ་དིན་རྗེས་དྲན།

ཀུན་གསལ།

གང་གནས་རོགས་དང་མཐུན་པའི་སྨྱུག་འཛིན་པ།།
རིགས་ཞེན་བོད་ལ་གཅེས་པའི་རྩོམ་པ་པོ།།
གང་བྲིས་གནས་ལུགས་ལྡན་པའི་དཔྱོད་ཤེས་མཁན།།
གཤེགས་པའི་གཏམ་ཐོས་སྔོ་སོང་དགེ་བཤེས་ལགས།།

གཞན་ལ་ཀླན་སྐྱོན་མི་འཚོལ་སེམས་བཟང་བྱ།།
མཁས་ལ་བརྟེན་སེམས་མི་བྲེད་ལམ་དྲང་བྱ།།
ཨུ་ཚུགས་ཉག་རྐྱང་བྲལ་བའི་ཚན་རིག་བྱ།།
བྱ་ཁྱོད་གཏན་གྱེས་སྔོ་སོང་ཞིང་གཤེགས་ལགས།།

དཔྱོད་ལྡན་སློབ་བུའི་རྣམ་རིག་ཉི་ལྟར་གསལ།།
ཞི་དུལ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟབས་བལ་བཞིན་འཇམ།།
བདེན་དོན་ཕྱུགས་འདུན་སེམས་པ་ཆུ་རྒྱུན་བཞིན།།
མཁས་པའི་ཀུན་ཁྱེད་མ་བཞུགས་ཀྱེ་མ་ཧུད།།

སྤྱུན་ཟླ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས་དགེ་ཀུན་ཡིན།།
རིག་གནས་སྣ་མང་འཛོམས་པས་རིངས་མཐོང་ཡིན།།
ཆོས་ཀྱི་ཉམས་རྒྱལ་སྤེལ་བས་ལྷ་སྲས་ཡིན།།
སྲས་ཁྱོད་སྐུ་གེགས་བྱུང་སོང་ཀྱེ་མ་ཧུད།།

གནའ་དེང་ཟུང་གི་ཚིག་མཛོད་དགེ་རྒན་མཆོག །
ཨ་མྱེ་ནགས་ལྷ་དཔོན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ།།
ནགས་ལུང་བློ་གསལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཤེས་འཛིན་ཅན།།
སྐུ་ཚེ་འཚོ་བཞེས་ཐུང་སོང་ཀྱེ་མ་ཧུད།།

ནོར་བུ་ས་སྨྲམ་མ་ཤེས་ཡུན་རིང་འགོར།།
རིན་ཐང་གཅེས་སྤྲུས་མ་བྱུང་ལོ་ཟླ་སོང་།།
ས་ལེ་སྦྲི་ནོར་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་མཚམས།།
ནོར་ཉམས་འཛུ་རྒྱུ་མ་རག་ཀྱེ་མ་ཧུད།།

རིན་ཆེན་མི་ལུས་གླེང་ཡང་ཅི་ཞིག་གདའ།།
མཁས་པའི་གོ་ས་ཐོབ་ཀྱང་དཀའ་སྣང་ཅི།།
རིག་རྩལ་བྱུང་བའི་བཙུན་པའི་རྣམ་རིག་དང་།།
ཤེས་བློའི་གོས་དང་བྲལ་བ་ཀྱེ་མ་ཧུད།།

ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ན་རིག་གནས་ཡོན་ཏན་མང་།།
ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནང་ཚན་རྩལ་སྡེ་ཚན་མང་།།
ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་སྔོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་མང་།།
འདི་དག་བཞག་སྟེ་ཕྱིན་པ་ཀྱེ་མ་ཧུད།།

ཁྱེད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆོལ་གསུམ་སྤྱན་ལ་མཁོ།།
ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་བཏ་སྨན་ རླུའི་ལམ་སྟོན་མཁོ།།
ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་ནང་མི་གཉེན་ཉེར་མཁོ།།
ད་ཕྱིན་འདི་དག་མེད་སོང་ཕམ་ཚབས་ཆེ།།

སྐྱེས་མཐའ་ཤི་བའི་དུས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་།།
ཁྱེད་ནི་སྤྲ་ཕེབས་རེད་སོང་ཆོས་གྲོགས་ལགས།།
ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཟུངས་ཁྱེད་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་།།
ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མཁོ་སོང་མཁས་དབང་ལགས།།

ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་།།
ཁྱེད་རང་དོན་རྗེས་གདུང་དབྱངས་སྐྱེལ་མ་མང་།།
འཁོར་གནས་གཞན་ལ་བསྒྱུ་མཁན་ཁྱེད་ལ་ཡོད།།
ཁྱེད་ཉིད་ལས་དཀར་ལམ་ནས་བདེ་བར་ཕེབས།།

ཁྱེད་ཀྱིས་བསླབ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་དགེ་སྦྱིབ་དང་།།
ཀུན་ལ་ཤེས་ཡོན་བསྟུལ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས།།
གྲུ་འཛིན་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ།།
དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བདག་འགྱུར་བར་ཤོག །

གསོན་གནས་སྐབས་སུ་དགའ་འདྲིས་ཆེ་མ་བྱུང་།།
མཇལ་བའི་དུས་སུ་མཇལ་སྒྲོའི་ཚིག་མ་རྒྱུན།།
ཁ་སང་གཏན་དུ་བྲལ་བའི་ཉིན་མཐའ་རུ།།
དེ་རིང་ཉམ་ཉེས་གདུང་རྗེན་རྩོམ་འདི་བྲིས།།

(གཅིག) ཉི་མའི་ཚབ་ལ་ཟླ་འོད།

སླུ་ཡི་བུ།

ཉི་མ་སེར་པོ་བཞུད་ནས།།
ས་སྲོད་ཇེ་ཉེ་སླེབས་ཀྱང་།།
སེམས་པ་སྐྱོ་དགོས་མ་རེད།།
ཚེས་གསུམ་ཟླ་བ་ཤར་ནས།།
རྗོག་ལམ་ཚོད་ས་བྱུང་ན།།
མ་བོས་མགྲོན་པོ་ཡོང་ཚོག །

དབྱར་ཟླ་གསུམ་པ་ཡོལ་ནས།།
སྔོན་ལོ་ས་ལ་འཐོར་ཡང་།།
སེམས་པ་སྐྱོ་དགོས་མ་རེད།།
ས་སྲོད་སྐར་གྲལ་འགྲིགས་ན།།
དགུན་ལྷས་རྡོ་བོའི་ནང་ན།།
སྐར་མ་མཉམ་རྩེས་བྱ་ཚོག །

ཉི་མ་གླད་ལ་ཤར་དུས།།
ཨ་ཕྱི་བྱང་གི་གནམ་མཚོ།།
མཚོ་ཆུ་ཐག་འགྲོ་བསམས་ནས།།
སེམས་པ་སྐྱོ་དགོས་མ་རེད།།
འོག་ཕྱོགས་གླུ་ཡི་ཙོ་ཉ།།
ཆར་ཆུ་སྤྲིན་དུ་ཡོང་ཚོག །

(གཉིས) ད་དུང་ཡོད་ན་བསམས་བྱུང་།

ཉི་ཤུའི་སྨག་ནག་རུབ་དུས།།
མཚན་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་མོ།།
བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་སྒོར་སྒོར།།
ད་དུང་ཡོད་ན་བསམས་བྱུང་།།

བྱ་ཁྲུ་མ་བུ་འཕུར་དུས།།
མི་ཡུལ་ལུས་སྤྲིན་ལྷ་མོ།།
གླིང་གཞན་ཕེབས་པའི་ཡུམ་ཆེན།།
ད་དུང་ཡོད་ན་བསམས་བྱུང་།།

མི་སྡེ་རང་རྒྱལ་ལོག་དུས།།
སྟོབས་ལྡན་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི།།
རང་གི་བཙན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ།།
ད་དུང་ཡོད་ན་བསམས་བྱུང་།།

ས་རྒྱུས་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ།།
ཐུན་ནག་ནང་དུ་སྐྱོད་དུས།།
ལ་ནས་བཞུད་པའི་ཉི་མ།།
ད་དུང་ཡོད་ན་བསམས་བྱུང་།།

(གསུམ) མི་ཚོའི་འཛིགས་སྣང་།

མི་ཚོ་དམྱལ་བ་ལ་ཞེད་དེ།
མ་ཧི་ཡང་དུ་བགྲང་།
ང་ནི་དམྱལ་བ་ལ་མི་ཞེད།
ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཞེད་དམ་ཟེར་ན།
ངས་དམྱལ་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ལས་མ་བྱས་སོ།།

མི་ཚོ་ལས་འབྲས་ལ་སྐྲག་སྟེ།
སྐུ་རིམ་ཚོ་ག་ཡང་དུ་སྒྲུབ།
ངས་ནི་སྒྲུབ་མི་དགོས།

ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགོས་སམ་ཟེར་ན།
ངས་རྒྱུ་འབྲས་དང་འགལ་བའི་ལས་མ་བྱས་སོ།།

མི་ཚོས་ཤི་ལ་ཉེ་དུས་དགེ་སྒྲུབ་བྱེད།
ངས་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མི་དགོས།
ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགོས་སམ་ཟེར་ན།
ངས་ནི་ཆུང་ནས་ད་བར།
དགེ་སྒྲུབ་ཉིན་གཅིག་མཚམས་མ་བཞག

མི་ཚོ་འཆི་ལ་སྐྲག་སྟེ།
ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཅོལ།
ང་ནི་འཆི་ལ་མི་སྐྲག
ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྲག་གམ་ཟེར་ན།
འཆི་དང་ང་གཉིས་དགྲ་མེད་གྲོགས་མེད་དོ།།

མི་ཚོ་གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཏེ།
སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་ངན་དུ་སྐྲག
ང་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མི་སྐྲག
ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྲག་གམ་ཟེར་ན།
གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམས་ལ་ནག་ཉེས་ངས་མ་བསགས་སོ།།

༢༠༢༠/༥/༢༢ ཉིན།

ཕ་ཡུལ་དང་ཨ་མ་དྲན་པ།

ཁ་བའི་ལས་དབང་།

ཕ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་ནས་གཙང་ཆུ་བརྒལ།།
ཕ་མ་རྒྱང་དུ་བསྐྱུར་ནས་རི་ལུང་བཅད།།
མི་ཡུལ་ས་མཐའ་ཞིག་གི་སྒོ་ཆེན་དུ།།
རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡོང་།།

ལོ་དང་ཟླ་བ་འདས་པའི་དུས་ཚོད་ནང་།།
ཨ་མ་དྲན་པའི་ན་ཟུག་ཁོག་ནས་འཕྱུར།།
ཕ་ཡུལ་དྲན་པའི་ལོ་ཟླ་གཉེར་མར་འདུས།།
ད་ནི་བྲ་ཁྲུ་ཚང་ལ་ཡོག་རན་འདུག །

བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ལ་མ་མཁས་ཀྱང་།།
རང་གི་འགྲོ་ལམ་གཏོད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་།།
མི་རིགས་ལ་རྒྱ་སྣང་བའི་མཛེན་རྒྱ་གཉིས།།
གླད་པ་འཁྱིལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་འདུས།།

ཕ་ཡུལ་ཨ་མ་དྲན་པའི་ཡིག་ཆུང་ཞིག །
ལྷོ་ནས་བྱང་ལ་འཕུར་བའི་ལྷ་བྱ་དེར།།
དཀར་གཙང་འབྲི་ཤོག་ལེགས་མོའི་ཤོག་ངོས་སུ།།
ང་རང་བདེ་མོ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་ནས་བསྐུར།།

རྒྱང་རིང་གཉེན་ཉེ་མདུན་ལ་མེད་ན་ཡང་།།
བརྩེ་བའི་མདུན་པ་ལྷོད་མེད་ངོ་རྒྱུ་བཞིན།།
འདྲེས་པར་ནུས་པའི་ང་ཡི་སྐྲལ་ཚིགས་ལ།།
རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཡིག་འབྲི་ངོས་སུ་བཏབ།།

ཁྲིན་ཆེན་ཨ་མའི་སྐྲ་ལོ་དཀར་དཀར་དང་།།
རྒས་པའི་གཉེར་མ་ཐོད་པའི་རི་མོ་སོགས།།
མཚན་གང་ཉལ་བའི་རྨི་ལམ་ཕྲེ་ནང་དུ།།
ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྨིས་པ་ཧེ་མང་རེད།།

རྡོ་ལའི་མགུལ་ཁྲིམ།

ཁྲག་འཐུང་མེ་འབར།

 རྣ་ས་དང་ཕ་ཡུལ་མཐོང་བའི་རྡོ་ལ་རི་བོ།
ཁྲིད་རང་དྲང་ཚུགས་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་གཟིགས་པ་ཨེ་བྱུང་།
མི་ལོ་མང་པོར་ཁེར་ཐུབ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བརྟེགས་ཤིང་།
བུ་ཡུག་དང་གྲང་དད་ཀྱིས་བདས་ཀྱང་།
སྐྱོ་བ་དང་མཆི་མ་མ་སངས་པའི་ཁྲོད།
དཔའ་བོས་མགོན་སྐྱབས་འཚོལ་བ་ག་ལ་སྲིད།

ཉི་འོད་ལམ་ལམ་གྱི་ཁྲོད་ན།
ཟླ་འོད་སྲབ་སྲབ་ཀྱི་བར་ན།
སླིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བུ་ཞིག་འཛོང་བས།
ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ཏེ་བགྲང་བྱ་དུ་མར།
རིང་ལ་སྙན་པའི་ལྷ་སྒྲུང་ཞིག་བསྐྱུར་བཤད་ཡང་བཤད་བྱས།
ཁྱེད་ཀྱི་མགུལ་རྒྱན་ནི་བེམ་རྡོ་སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་རེད།

དུས་ཚིགས་ཀྱིས་གཙང་པོ་རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད།
རྫི་ལམ་གྱི་གློག་ཞགས་དང་གིས་འཚུབ།
མགོ་བོ་གངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྲོད་ཀྱི་ཡོལ་འོག་ཏུ།
སྨུན་པ་ཁོ་ན་རེད་དམ།

རྡོ་ལ་རི་བོ།
རྡོ་ལའི་མགུལ་ཁྲིམ་ནས།
ཁྱེད་རང་དཀོན་མཆོག་མིན་པ་ཤེས་ཡོད་ལ།
དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་རང་མ་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཤེས་ཡོད།

༢༠༢༠་༡༠་༢༡།

རང་སྟུག་གི་ལས་དབང་།

ངེས་མེད་འབྲུམ་པོ།

སྲིད་པའི་མེ་ལོང་ནང་།
ཅི་ཡང་སྲིད་པ་བདེན།
དུས་འདིར།
ཚེ་སྲོག་གིས་ཚེ་སྲོག་རོལ་རྩེད་རྩེ།
རྣམ་དཔྱོད་དང་བསམ་བློ་ལྡན་པའི་མི་རྣམས།
ད་གཟོད་རང་སྟུག་ཉོས་པའི་ཆང་ལ་རོལ་བཞིན།
སྡུག་བསྔལ་དང་སྨྱོ་ངན་བྱེད།
.....
ཚེ་སྲོག་ལ་རིན་ཐང་འཚོལ་མཁན་མི་ཡིན་ལ།
དེ་བས་ཚེ་སྲོག་མནར་གཅོད་གཏོང་མཁན་ཡང་མི་ཡིན།
དེ་རིང་གི་དུས་འདིར།
དགོད་བྲོ་བ་ཞིག་ལ།
སྲིན་བུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་གཡོ་འགུལ་བྱས།
དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཁ་རྒྱུན་ལ།
སྲོག་ལན་སྲོག་གིས་འཇལ་དགོས་པ་དང་།
དེ་མིན་ལས་འབྲས་གླིང་བ་བཞིན།
ཁོང་ཚོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ངེས།
ད་དུང་།

རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་སྲུང་བྱེད།
དོན་མེད་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་ག་ཚོད་ཤི་ལམ་དུ་བཏང་ཡོད་དམ།
གང་ལྟར།
མི་འདོད་ན་ཡང་སྒྱུང་དགོས།

མ་ལུས་བདེ་ལ་རེག་འདོད་ཅིང་།།
ལས་དང་རྐྱེན་ངན་དག་གིས་འཆིང་།།
དུས་འདིར་ནད་ཡམས་ཆེས་ཆེར་གྲགས།།
སྐྱེ་འགྲོ་གང་དག་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག །

ཚེ་སྲོག་ཕྲ་མོ་རིན་ཐང་ཆེ།།
འཆི་ལ་ཐུག་དུས་ཅི་ཡང་བྱེད།།
བསམ་མེད་ནད་འབུས་ས་གཞི་གཡོ།།
འཁོར་དང་སྔན་གྲགས་ཅི་ལ་ཕན།།

ནད་འབུས་བཅིངས་པའི་འགྲོ་རྣམས་ཀུན།།
མི་བཟོད་སྡུག་སྐད་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ།།
དེ་ཡི་རྒྱ་བ་བོར་འགྱུར་ཞིང་།།
བར་གྱི་བདེ་ལ་རོལ་བར་སྨོན།།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ལོར་ནད་ཡམས་བྱུང་བའི་འཆར་སྒོ།

ཁྱེད་རང་ཡིན།

ཕ་མའི་གཅེས་ཕྲུག

ཟླ་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་མིན་པའི་ཕལ་བ་ཞིག །
ཕྱུག་བདག་སྟོབས་འབྱོར་དབེན་པའི་དཀྱུས་མ་ཞིག །
རང་དབང་རང་བཙན་མེད་པའི་སྐྱབས་བཙོལ་ཞིག །
གོ་ལའི་སྡིངས་ཆའི་སྐྱང་དེ་ཁྱེད་རང་ཡིན།།

འབྲས་སྐྱ་ལྡུ་ལིས་གསོས་པའི་གྲུད་པོ་ཞིག །
གནའ་དེང་ཤེས་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཞིག །
འཚོ་རྟེན་སློབ་ཡོན་ཕྱུལ་བའི་མཐའ་འབྲས་ལ།།
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐོ་སློབ་ཐོན་མཁན་ཁྱེད་རང་ཡིན།།

ཁྱིམ་ཐབ་སྒོར་ལ་མ་ཆགས་སྤྱི་དོན་སྒྲུབ།།
སྣ་མང་སྐད་རིགས་སྦྱད་ཅིང་བདེན་དཔང་གླེང་།།
ཕྱི་ནང་འགན་ཁྲི་ལྡིད་མོ་ཐག་ཏུ་ཁུར།།
ཉུས་པ་ནང་དུ་སྦྱངས་མཁན་ཁྱེད་རང་ཡིན།།

གཟེངས་བསྟོད་སློབ་ཡོན་ཕྱི་གླིང་ཡུལ་ནས་བླངས།།
ཁྲིམས་ལུགས་སྲིད་ཀྱི་ཐབས་བྱུས་ཀུན་ལས་མཁས།།
མེས་པོའི་ཞུལ་འཛིན་མགོ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག །
ཤ་ལ་རྡུས་པ་ཡོད་མཁན་ཁྱེད་རང་ཡིན།།

ཛེ་དཔོན་པ་མ་བཟང་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཤིག །
ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ཞིག །
གཞིས་ལུས་ངལ་བ་གསོ་བའི་དཔའ་བོ་ཞིག །
གཞན་ལ་ངོམ་རྒྱུ་ཡོད་མཁན་ཁྱེད་རང་ཡིན།།

ས་ཡ་དྲུག་པོའི་དར་ཆ་གྲེན་དུ་བསྒྲེངས།།
གཏན་ཚིགས་དབང་པོ་གོ་ལའི་ངོས་སུ་འགྲུལ།།
མཁས་མང་དུ་མའི་མན་ངག་ཕྱོགས་གཅིག་བསྡུས།།
དོན་དངོས་ལག་བསྟར་གནང་མཁན་ཁྱེད་རང་ཡིན།།

ཙག་ཙིག་ལས་དང་རྙོག་ལ་མི་འཐམ་པར།།
ཁ་དམག་ཚིག་རྩོད་མི་ཁར་མི་རྒྱུག་མཁན།།
དོན་ཆེན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་མི་བུ་ཞིག །
རང་ཚུགས་བརྟན་པའི་ཀ་ཆེན་ཁྱེད་རང་ཡིན།།

དཀར་ནག་རྒྱ་ཡིས་འཛིགས་སྣང་སྐྱེ་ས་ཞིག །
སྐྲ་སེར་མི་ནག་ཡིད་སྨོན་འཚོར་ས་ཞིག །
གནམ་སའི་དབར་ན་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན།།
མེས་པོའི་ཁྲག་དྲི་བྲོ་མཁན་ཁྱེད་རང་ཡིན།།

མཐོ་ལ་གྲུས་བཀུར་དམའ་ལ་བྱམས་ཀྱིས་སྐྱོང་།།
རིགས་རུས་ཞེན་པ་དཀར་བའི་མི་གཞི་ཅན།།
ལྷག་པར་དྲིན་ཆེན་དྲིན་དུ་དྲན་མཁན་ཞིག །
ལ་རྒྱའི་བདེན་དཔང་བརྗོན་མཁན་ཁྱེད་རང་ཡིན།།

སྤྱོན་མེད་ལ་ལ་གསེར་དང་ཟངས་ཀྱིས་རྒྱན།།
བྱ་བྱེད་ལ་ལ་འོད་དང་གྲགས་པས་སྒྲུར།།
སྒྲུབ་འབྲས་ལ་ལ་རི་བོའི་དཔང་ལྷར་རྩེག །
ཉེར་གཅིག་མིག་དཔེ་འོས་པ་ཁྱེད་རང་ཡིན།།

ཨ་སྒོར་ལ་ལས་ཤེས་རིག་སྤིངས་ཚ་སྐྲུན།།
བོད་སློབ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ལ་སློབ་ཡོན་སྦྱིན།།
ས་ཡ་ལ་ལས་གཞིས་གྲོང་གསར་འཛུགས་གནང་།།
ཉམ་ཐག་ཁྱིམ་གཞི་སྦྱིན་མཁན་ཁྱེད་རང་ཡིན།།

སྒྲ་རྗེ་རླུང་གིས་དེད་ཀྱང་འཛུམ་གྱིས་འཁྱིལ།།
ཞབས་ལྷམ་འདམ་དུ་ཟུག་ཀྱང་ལུས་ཤུང་བརྟན།།
དཔུང་དར་རྐུ་མ་ཤོར་རུང་སྙིང་རྗེས་བརྫངས།།
མེས་པོའི་སྲིད་ཞུ་སྒྲུབ་མཁན་ཁྱེད་རང་ཡིན།།

མི་སྡེས་ཉེས་པའི་གདམ་རྩོག་རྫོག་པས་བརྫེས།།
རང་སྡེས་དཀྲུག་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར།།
ཕྱི་གླིང་སྐྱབས་བཙོལ་འཚོ་བའི་གྲུ་ཁ་ན།།
ཚོལ་གསུམ་འཇམ་གྱིས་སྐྱོང་མཁན་ཁྱེད་རང་ཡིན།།

ཐག་དོག་སྡང་བས་རྐོལ་བ་ངན་ན་ཡང་།།
ཤེས་རབ་ཅན་པོས་རྣ་བའི་ཕག་ཏུ་དོར།།
བདེན་རྫུན་ཀློགས་གཡོ་ཁྲིམས་རའི་གླེགས་བམ་ན།།
དོན་ཆེན་ཤར་བསྐྱོད་གནང་མཁན་ཁྱེད་རང་ཡིན།།

ནང་རྐོལ་བྱམས་ཀྱིས་འཇམ་ཆ་ལྡོད་ལ་ཕབ།།
དགྲ་དགའ་གཉེན་སྡུག་མེད་པའི་འཐབ་ལ་བརྩོན།།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་རིགས་དོན་དུ་བཙངས།།
གཞོན་པ་ཤེས་ཡོན་ཅན་འདི་ཁྱེད་རང་ཡིན།།

གླེང་ན་གླེང་རིན་བསྟོད་ན་བསྟོན་རིན་དང་།།
སྟོན་ན་སྟོན་རིན་ངོམ་ན་ངོམ་རིན་ཅན།།
ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བར་དཔང་ཚིག་པ་ཞིག །
ད་ཕན་ཁྱེད་རང་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་གདའ།།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠/༡༠/༢༨ ཉིན་བྲིས།

ཕ་ས་ཕྲུག་མོ་དྲན་པའི་གྱེར་དབྱངས།

ལྷ་རྒྱལ།

རབ་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཁམས་ལ།།
རབ་བསྟན་རྐང་གཉིས་མཆོག་སྟོན་པའི།།
རབ་མཆོག་ནང་ཆོས་ཟབ་མོ་དེར།།
རབ་མཆོད་བཞུགས་པའི་རི་པ་དྲན།།

རབ་འཕགས་ཁ་བའི་སྨན་ལྗོངས་སུ།།
རབ་ཁྱད་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཀུན་མགོན།།
རབ་བརྗིད་ཅུར་སྒྲིག་རྒྱན་མཛོ་བ།།
རབ་བྱོན་མགོན་ཉིད་སྙིང་ནས་དྲན།།

རབ་འཁྲུངས་གང་ཉིད་ཁ་བའི་ལྗོངས།།
རབ་བློ་དགོངས་པ་ཡོངས་བཏང་ནས།།
རབ་རྗོགས་གདུལ་བྱའི་གདངས་ཅན་ལ།།
རབ་ངལ་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་འདི་དྲན།།

རབ་མཆོད་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་འཛིན་ཞིང་།།
རབ་རྒྱས་སྲིད་ལུགས་མངའ་འབངས་རྒྱས།།
རབ་འབྱམས་༧རྒྱལ་བའི་ཞིང་ས་འདིར།།
རབ་འཕགས་ལུགས་གཉིས་ལྡན་འདི་དྲན།།

རབ་དཀར་སྲོལ་བཟང་ང་ཡི་ལྦོངས།།
རབ་བཀྲ་ཉི་འོད་གྲགས་སྙན་བཞིན།།
རབ་ཡངས་འཛིན་མའི་ཁྲོན་ཀུན་ལ།།
རབ་འཕྱུར་སྒྲེང་བའི་བ་དན་དྲན།།

རབ་གཙང་བསིལ་རིའི་ཕང་བ་རུ།།
རབ་ཡངས་ནེའུ་གསིང་འདབ་ལྗོན་དབུས།།
རབ་ཚོགས་དཀར་ནག་ཁྱུ་ཚལ་ཞིང་།།
རབ་མཛེས་ང་ཡི་བསིལ་ལྦོངས་དྲན།།

རབ་མཐོ་ས་ལའི་སྙན་ལྦོངས་ཚལ།།
རབ་འཁྲིགས་གནག་ཕྱུགས་ལྷུམ་ཚལ་དབུས།།
རབ་སྙན་རྐང་དྲུག་རྫི་བོ་ཡི།།
རབ་དབྱངས་མགྲིན་སྐྱེས་བརྩེ་གླུ་དྲན།།

རབ་དཀར་ཀེ་ལའི་བསིལ་ལྦོངས་དེར།།
རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་རྫིང་རྡ་བཞིན།།
རབ་སྔོན་སྤང་ལྗོན་འདབ་ཡངས་ལ།།
རབ་བརྫེད་གཡག་གྱུའི་དགའ་རྩེད་དྲན།།

རབ་ཚོགས་འབྲོག་པའི་རྟེད་ཚལ་གྱི།།
རབ་གླུས་རྒྱ་ཐང་མཐའ་ཡངས་སུ།།
རབ་རྒྱན་སྤྲས་པའི་རྟེད་འགྲན་གྱི།།
རབ་མགྱོགས་བཞོན་པའི་བང་རྟེད་དྲན།།

རབ་ཡས་འབྲོག་གི་ཕ་ས་ལ།།
རབ་ཚོགས་དཀར་གནག་ཁྲུ་ཚོགས་དབུས།།
རབ་ཞིམ་ཕ་མར་ཐུད་གསུམ་གྱིས།།
རབ་འཛོ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དྲན།།

རབ་འབྲས་འབྲུ་ལྡུའི་ཞིང་ས་རུ།།
རབ་ཞིམ་རོལ་བཅུད་ལྡན་པ་ཡི།།
རབ་སྦྱོ་གསེང་བའི་འབྲུ་ཆང་གིས།།
རབ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྐྱིད་དྲན།།

རབ་བློ་ཡངས་པའི་གུང་གློང་ནས།།
རབ་གླུས་བྱམས་བརྩེའི་ཉིན་བྱེད་སྟོང་།།
རབ་དྲིན་འོད་སྟོང་ཡོངས་བཀྲ་བ།།
རབ་བྱམས་པ་མ་སྙིང་ནས་དྲན།།

རབ་ཚོ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ནས།།
རབ་ཆས་བྲེས་པའི་གྲུར་པོ་ཡིས།།
རབ་ཐག་རིང་བའི་བསིལ་ལྗོངས་ལ།།
རབ་དྲན་གྲེར་བའི་དྲན་དབྱངས་སོ།།

གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཟུར་ཙམ་གླེང་བ།

ཀརྨ་བདེ་ཆེན།

ནང་དོན་གནད་བསྡུས། ཇོམ་ཐུང་འདིར་ཆིང་གོང་མའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐབས་སྣ་འདྲ་མིན་ཐོག་ནས་གོ་སྐབས་བཙལ་ཏེ་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ནང་དུ་སེམ་འཛུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྐོར་སུ་བོད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་གྱི་ལམ་ལུགས་དངོས་ལ་ཟུར་ཙམ་དཔྱད་ཁུལ་ཡིན།

གནད་ཚིག གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན། ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན།

སྔོན་གླེང་།

དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་སུ་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་མཐའ་མ་སྐེ་ཞུ་དུམ་བརྟན་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེས་བཀྲོངས་པ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་དཀྱིལ་ཙམ་དུ་བོད་ཁམས་སིལ་བུར་འཐོར་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཐད་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་དང་། དུས་རིམ་དེའི་ནང་ལ་སྔོན་བྱོན་བཙན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔའ་མཛངས་དང་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྲུན་པའི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་གྱི་གྲགས་སྙན་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་བོད་ཡུལ་ནི་མགོ་དཔོན་འདི་ཡིན་ཟེར་ས་མེད་པའི་དུས་རིམ་ཞིག་བརྒྱུད་ཡོད། དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟོད་ཆ་ཙམ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཇིང་གེ་སི་ཁན་(1162-1227)གི་མངའ་ཐང་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་ཁྲིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་ཡོངས་ལ་དྲག་ཤུགས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྡུས་པར་མ་ཟད། མཐའ་ན་ནུབ་ཕྱོགས་ཡོ་རོབ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་དྲག་འདུལ་བྱས་པས་འཛམ་གླིང་སུམ་གཉིས་དབང་ལུང་བསྒྱུར་པར་མིང་དོན་དང་མཚུངས་ཤིང་། བོད་ཡུལ་འདི་ཡང་སྐབས་དེར་དམག་སྲིད་གང་ཐད་ལ་གཅིག་གྱུར་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་སྟབས། ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་དྲག་ཤུགས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་མེད་པས་ཁྲིམ་མཚེས་གཞན་ལྟར་སོག་པོའི་དབང་འོག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ནི་བོད་དུ་ཕྱི་དགྲའི་བཙན་

འཇུལ་བྱུས་པར་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་སྔོན་གྱི་བཤད་སྟངས་ལྟར་ན་ཡོན་རྒྱལ་རབས་དང་ཆིང་རྒྱལ་རབས་དུས་སུ་བོད་དང་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བས། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཐད་ལ་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པར་ཅིས་ཀྱང་བསྙོན་དུ་མེད།

འོན་ཏེ་དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྔོས་སུ་དབང་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་དག་གིས་འཕོས་ཞན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་བཅས་ལ་ཐུབ་ཚོད་དང་དབང་ཡོད་པོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ལ་རྫུན་གྱིས་བསླད་པ་མང་ཞིང་། དཔེར་ན་དེང་གི་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་ལྟ་བུས་ཆེན་པོ་རྗོར་གྱིས་བཙུགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཏེ་ཡོན་བཙན་རྒྱལ་དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་རབས་ཤིག་ཡིན་ཚུལ། བོད་དང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྩ་ཐང་དང་མཐོ་སྒང་ན་གནས་པའི་མི་རིགས་ཚང་མ་རྒྱ་ནག་ལ་གནའ་སྔ་མོ་ཞིག་ནས་བདག་པའི་ཧམ་བཤད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཞན་པའི་མི་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་རྨོངས་སུ་འཇུག་གིན་ཡོད། དེ་བས་ན་ཁོ་བོས་འདིར་ཆིང་རྒྱལ་རབས་དུས་སུ་བོད་སོག་ཡུལ་དུ་བླ་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་ཐད་ལ་སྒྲིག་སྲོལ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པས་དེའི་ལམ་ལུགས་དངོས་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་ཐད་ལ་དེང་གི་སྲིད་དོན་གྱི་བསམ་བློའི་རྒྱ་རུ་ཚུད་པའི་མཁས་པ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་རྩོད་གཞི་ཅན་གྱི་བརྗོད་གཞི་ཞིག་ཏུ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་ལུགས་འདི་ནི་དེང་གི་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་སྟབས། གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་དངོས་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་དཔྱད་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། རང་གི་ནུས་པས་གནད་དོན་དེ་དག་དངོས་གང་ཡིན་ལ་ཞིབ་བྱེད་ཚུལ་དུ་གླེང་ན་འདོད།

སྔིར་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྐབས་དོན་གྱི་གནས་བབ་དང་བསྟུན་ནས་བཤད་དགོས་པ་ལས། དེང་གི་སྲིད་དོན་བསམ་བློ་ཡིས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཞལ་ཐབས་མེད་ཅིང་། དུས་སྐབས་རེ་རེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ཀྱང་མི་གཅིག་སྟབས། སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསམ་བློའི་རྒྱབ་ལྗོངས་བཅས་ཤེས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྣང་། དེ་བས་ན་ཆིང་གོང་མས་བོད་ལ་དོན་དངོས་ཐོག་ཏུ་དབང་སྒྱུར་གྱི་བསམ

བློ་ཡོད་མེད་དང་། སྐབས་དེར་བོད་འབངས་བྱིངས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་ཆིང་གོང་མའི་སྲིད་གཞུང་ལ་ལྟ་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་གསལ་ཆེ་བ་སེམས།

ཁོ་བོས་འདིར་ཆིང་རྒྱལ་རབས་དུས་སུ་བོད་ལ་སྒྲིག་སྲོལ་འདྲ་མིན་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིད་ནས་བོད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་ལམ་ལུགས་ཐད་ལ་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱས་པས་དེའི་དགོས་དམིགས་སམ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས། ལག་བསྟར་བྱ་ཕྱོགས། སློས་སུ་དེའི་མཚོན་དོན་བཅས་དོན་དངོས་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མེད་ཐད་ལ་དཔྱད་པ་བཏང་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་དེའི་བླ་སྤྲུལ་དང་མི་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་དང་། སློས་སུ་ཆིང་གོང་མས་བོད་ལ་བཏང་བའི་བཀའ་ཡིག །ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཆེད་དེབ་དང་ཆེད་རྩོམ་དག་གཞིར་བྱས་ཏེ་བྲིས་ཡོད།

དང་པོ། ཆིང་རྒྱལ་རབས་དང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟངས།

དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་སུ་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ནི་སྡེ་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་(1595-1658)དང་སོག་པོ་ཧོར་ཤོད་ཚོ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་གུ་ཤྲི་ཁན་(1582-1654)གི་རམ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས་1642ལོར་༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། རིམ་པས་ཁོང་གི་མཚན་སྙན་དང་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་སྲིད་དབང་ཡང་སྲ་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཐར་སྤྱི་ལོ་1959བར་དུ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་ན་རིམ་བཅུའི་རིང་སྐེ་ལོ་ངོ་སུམ་བརྒྱ་བཅུ་བདུན་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ཡོད། ཆིང་རྒྱལ་རབས་མཆོན་ན་ཡང་སྤྱི་ལོ་1644ཙམ་ནས་1911བར་དུ་ལོ་ངོ་267རིང་རྒྱལ་ཐོག་བཅུ་གསུམ་ཙམ་རྒྱ་ནག་གི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་ཅིང་། དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་སྲིད་དབང་དེ་ལོ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་སྔོན་དུ་བཙུགས་པ་དང་། མཇུག་ཀྱང་ལོ་ངོ་48ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྡུས་ཡོད། འོ་ན་ཆིང་རྒྱལ་རབས་དང་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོག་མ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུད་ཡོད་དམ།

༡༽ ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་སྲིད་དབང་སྦྲ་བརྟན་དང་འབྲེལ་བ། སྐབས་དེར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་སྲིད་དབང་བཙུགས་མ་ཐག་ཡིན་པས་མངའ་ཁོངས་སྦྲ་བརྟན་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཆིང་རྒྱལ་རབས་ལ་མཚོན་ན་ཉེ་འཁོར་སོག་པོ་དང་མིང་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཤུགས་དང་། དེ་བཞིན་ལྷོ་ངོས་ནས་འཛང་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་ངོ་རྒོལ་ཡང་ཡང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་སྐབས། དེ་དག་གིས་ཚུར་རྒོལ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་སྔན་དང་ནུས་པ་(1616-1682)ཁོ་ན་[1]ཡིན་ཞིང་།

རྒྱ་མཚན་ཡང་སོག་པོ་ཧོར་ཤོད་པའམ་སོག་ཡུལ་དུ་དགེ་ལུགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་དད་དམ་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། གལ་སྲིད་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་བྱུང་ཚེ་སོག་པོ་ལ་སོགས་པའི་དད་ཡུལ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཁར། ཆིང་གོང་མའི་སྲིད་གཞུང་ལ་ཡིད་རྟོན་འཕེལ་བར་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་བཟུང་། སྤྱིར་ཆིང་རྒྱལ་རབས་དང་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གཉིས་ཀའི་སྲིད་དབང་དངོས་སུ་མ་ཚུགས་གོང་ནས་དགེ་ལུགས་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་མི་སྣ་ཆིང་གོང་མའི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་སྔོན་ཞིག་ནས་ཆགས་ཟིན་ཡོད།[2] དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་སྲིད་དབང་འཛུགས་དུས་ནི་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་མཇུག་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་དེར་མེས་རྒྱལ་(ཐ་སྙད་འདི་ནི་ཕྱིས་སུ་བཟོས་པ་ཞིག་སྣང་)གྱི་ནང་ཡོགས་སུ་དམག་འཁྲུག་ལངས་ནས་དུས་མི་བདེ་ཞིང་ཆབ་སྲིད་རྡུལ་སྤུངས་སུ་གྱུར་པས་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་བྱང་ཤར་ས་ཁུལ་དུ་བཙུགས་ཟིན་པར་མ་ཟད། མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཧྲུང་ཏྲེང་ཞིང་ཆེན་དང་ནང་སོག་གི་ས་ཆ་བཟུང་བ་རེད། སྐབས་དེར་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཞྭ་སེར་པའི་བླ་མ་སེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཞེས་པ་དེས་ནང་སོག་ས་ཆར་ཆོས་སྤྱེལ་ཏེ་

1 མ་ཡེ་ཁལ་སྒྲི་ཨཱཡན་ཨན་པ་རག །བོད་ཀྱི་གནས་བབས། ༡༩༥༩ལོར་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་། ཤོག་ངོས་༣༦༠ཐའི་ཚུང་གིས་གཞུམ་གསལ་ཡི་གེ་བཏང་དོན་དུ་ཆིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ། བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གནམ་བསྐོས་གོང་མ་ཆེན་པོས་ནང་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བླ་མ་ཆེན་པོར་སྤྲིངས་པ། གནའ་རབས་ནས་དར་བའི་ནང་པའི་བསྟན་པ་ཉམ་ཆག་གཏོང་བར་བཟོད་ཐབས་མེད། མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་སྤེལ་མ་བྱས་པར་རྩ་བརླག་འགྲོ་རྒྱུར་འདུན་པ་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་བླ་ཆེན་ཁྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ནང་པའི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་ཁྱབ་སྤེལ་གནང་ཆེད་ང་ཚོས་གདན་ཞུའི་ཕོ་ཉ་ཆེད་བཙོངས་བྱས་ཡོད། །ཆིང་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མ་ཨཏམད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ཤོག་གྲངས་༡༥༢

2 ཡ་ཏེ་ཀྲང་། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་རྣམ་ཐར། ༡༩༩༦ལོར་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་ངོས་༢༢

བོད་ལྗོངས་སུ་ཕྱིར་ལོག་པའི་དུས་དེ་ཏག་ཏག་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་སྲིད་དབང་འཛུགས་པའི་དུས་དེ་དང་འཁེལ་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་དང་པཎ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་ཆིང་རྒྱལ་གྱི་གོང་མ་དང་ཕན་ཚུན་མཛའ་བརྩེ་ཡོང་བ་གནང་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་བཏོན་པ་རེད། དེ་ནས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་དང་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གུ་ཤྲི་ཏན་དང་གྲོས་མོལ་གནང་ནས་སྐུ་ཚབ་ཏུ་སེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཧེན་དབྱང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་མཛད་པ་རེད། སེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་1642ལོར་བོད་ལྗོངས་ནས་རྡོག་ཐོན་ཏེ་ལོ་རྗེས་མ་ཧྲེང་ཅིང་དུ་སླེབས་དུས། གོང་མ་ཆིང་ཐེ་ཙུང་གིས་ཕྱང་རྣམས་དང་། བའི་ལའི། ནློན་ཅེན་བཅས་ཁྲིད་དེ་ཧྲོའི་ཡོན་མོན་སྒོ་མོ་ནས་ཐོན་ཏེ་བསུ་བར་ཕེབས་ཤིང་། ཆིང་ཐའེ་ཙུང་གིས་རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཁྲིད་དེ་གནམ་ལ་ཕྱུས་མོ་ཐེངས་གསུམ་བཙུགས་ནས་ཕྱག་དགུ་ཕྱུགས་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་པ་ཕུལ་རྗེས་དབྱི་ལ་ཀུའུ་ཀེ་སན་སོགས་ཀྱིས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་འཕྲིན་ཡིག་འབུལ་དུས་ཆིང་ཐའེ་ཙུང་ཡར་བཞེངས་ཏེ་བཞེས་ནས་གུས་ཞབས་ཆེན་པོ་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་ཆིང་ཐའེ་ཙུང་གིས་ཕོ་ཉ་ཟླ་བ་བརྒྱད་སྡོད་དུ་བཅུག་རྗེས། (ལོ་རྗེས་མའི་ཟླ་བ་ལྔ་པ) ཕྱིར་ལོག་གཏོང་དུས་ཆིང་ཐའེ་ཙུང་གིས་ཕྱང་རྣམས་དང་། བའི་ལའི་ཁྲིད་དེ་དམག་རྟལ་ཐང་དར་དུ་སྐྱེལ་མ་མཛད་ཐོག་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཀྱང་བཤམས་པ་རེད། (གོང་མ་ཆིང་ཐའེ་ཙུང་གི་དོན་དངོས་གསལ་བཀོད་ཅེས་པ་གསལ་)ཅེས་སྤྱིར་བཏང་སྐབས་དེར་དགའ་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་མཚན་སྙན་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་དུས་ཤིག་ཡིན་པས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གིས་ཆིང་རྒྱལ་རབས་གསར་པ་ལ་ངོས་ལེན་བྱས་ཆེ་མདའ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེར་གུས་བཀུར་བྱས་པའི་རེ་བ་བཟུང་ངེས། དགའ་བྲང་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་ལ་གཞིགས་ན་ཡང་གཙང་པ་རྒྱལ་པོའི་དབང་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་དོ་ཁོལ་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ[3]སོགས་འབྱུང་གི་ཡོད་པས་ཆིང་གོང་མས་ཁོ་ཚོ་ལ་རམ་འདེགས་དང་དཔུང་རོགས་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་ངེས་ཤིང་། མདོར་ན་1651ལོར་ཆིང་གོང་མས་ཕོ་ཉ་མངགས་ཏེ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་འདྲེན་

3 ༧བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ། པོད་བཅུ་བ། ༢༠༡༩ལོར་སྐྲུ་བཅར་རྒྱལ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་། ཤོག་གྲངས་༡༤༨

ཞུས་པ་དེས་ཕྱོཊ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པར་བརྗོད་ཚོག་སྙམ།

༣༽ ཆིང་གོང་མས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་སྲིད་འགྱུར་དང་བསྟུན་ཏེ་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ། དེ་ཡང་གོང་བཀོད་བཞིན་དང་ཐོག་ཆིང་རྒྱལ་རབས་དང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་གཉིས་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཁེ་ཕན་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་ལས་གཅིག་འོག་གཅིག་མིན་པར་གསལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་ཆིང་གོང་མ་དང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་ཚུལ་ཐད་ལ་ཡང་བཞུགས་ཁྲི་མཐོ་དམན་དང་། ཕྱག་འཚལ་མིན་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་གོང་འོག་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་དང་བཟོ་བཞིན་ཡོད་མོད། དོན་དམ་པས་ཆིང་གོང་མས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཆབ་ལ་ཕྱག་དགུ་ཕྱུགས་འཚལ་པ་དང་། སྔོ་ལེན་ཞུས་སྟངས་དེ་ཡང་གོང་འོག་ཁོངས་གཏོགས་གཅིག་མཚོན་གྱི་མིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བསླེབ་ངེས། དེ་ཡང་༧གོང་ས་ལྷ་པ་དང་ཆིང་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ཕན་ཚུན་ལ་ཡོ་ཉ་དང་མཆན་གནས་བསྟུལ་རེས། དེ་བཞིན་གོང་མས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དེས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་མཐུན་ལམ་དང་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་བ་ལས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཚོག །འོན་ཏེ་ཡོན་རྒྱལ་རབས་སྐབས་སུ་ཡོན་གོང་མས་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་བོད་ཡུལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བདག་དབང་གནང་བ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་སྲིད་དབང་འདི་ཡང་གུ་ཤྲི་ཁང་གིས་དམག་དཔུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུགས་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་མི་རྒྱུ་ཐོག་གསུམ་དང་བཅས་པ་༧ལྷ་པ་ཆེན་པོར་གཏན་དུ་བདག་པར་[4]ཕུལ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ལ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་གནས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་རིམ་པས་ཁོང་གཉིས་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་གཤེགས་རྗེས་རྒྱུད་འཛིན་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་བས་སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་མངའ་དབང་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱང་བྱུང་ཡོད། འོན་ཏེ་བོད་ནང་ཁུལ་དུ་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་རྣམས་

4 བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚགས་གཞུང་ཡིག་ཕྱོགས་བསྡུས་དྭངས་ཤེལ་མེ་ལོང་། ༡༧༢༢ལས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སྡེ་སྲིད་དུ་བསྐོ་གཞག་ཏུ་བསྩལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་ལས་ཆུ་ཏ་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་བསམ་གྲུབ་རྩེ་གཙོས་པའི་མངའ་འབངས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དུ་སྦྱོར་འཇུགས་མཛད་པའི་ཆེས།

ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་དུས་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཚིང་གོང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་མགོ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཤིག་རིམ་པས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་།   དེ་ཡང་གཞུང་ས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་བཙུགས་ནས་ཕྱིའི་བཙན་འཛུལ་སོགས་ཀྱིས་རྙོག་ཟིང་མེད་པའི་སྔོན་ཚུན་ནས་ནང་ཁུལ་ལ་འཐབ་འཁྲུག་བྱུང་རིགས་ནི་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྲིད་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ(1683-1707)འི་མཛད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ནས་ལྷ་བཟང་ཁྭན་(-1717)དང་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འགལ་ཟླ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་བཟང་ཁྭན་གིས་སྡེ་སྲིད་ཕམ་པ་བརྒྱབ་སྟེ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཁྲི་ལས་ཕབ། དེའི་ཚབ་ཏུ་པད་དཀར་འཛིན་པ་ཁྲི་རུ་བཀོད་པས་ཚིང་གོང་མས་ལྷ་བཟང་ཁྭན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་པད་དཀར་འཛིན་པར་ཆོ་ལོ་[5]བཅས་སྩལ་ཡོད། འོན་ཏེ་ཇུར་གར་བས་རྒྱབ་ཏུ་སུ་ཞིག་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ལྷ་བཟང་ཁྭན་གི་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པ་ཕམ་ཉེས་སུ་བཏང་ཞིང་། པད་དཀར་འཛིན་པ་ཁྲི་ལས་ཕབ། བོད་འབངས་བྱིངས་ཀྱིས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་སྐབས། ཡང་ཚིང་གོང་མས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བོད་དུ་ཚིང་གོང་མས་དམར་གསོད་[6]ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐོག་མ་དེ་སྤེལ་ཏེ་ང་ལམ་སྦྲུར་གསུམ་དཔའི་ཚིང་སྲ་དུར། ཕོ་ལྷ་བ་བཅས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་བཟུང་མོད། རིང་པོ་མ་སོང་བར་སྤྱི་ལོ་1727ལོར་བཀའ་བློན་ནང་འཁྲུག་གི་དོན་རྐྱེན་བྱུང་སྟེ་ཕོ་ལྷ་བས་ཚིང་གོང་མ་བར་འདུམ་དུ་རེ་བ་ཞུས་ཏེ་ང་ལམ་སྦྲུར་གསུམ་དམར་གསོད་བཏང་པ་ནས་བཟུང་མན་ཇུན་ཨ་བན་དང་དམག་མི་བོད་དུ་གནས་སྡོད་བྱས་པར་མ་ཟད་བཀའ་ཤག་དངོས་སུ་བཙུགས།   ཕོ་ལྷ་བ་འདས་རྗེས་སུ་ཁོང་གི་བུ་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་གོ་གནས་བཟུང་རྗེས་ཨམ་བན་དང་འགལ་ཟླ་རིམ་པས་བྱུང་སྟེ་འགྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རང་སྟང་གང་ཤར་གྱིས་ལས་དོན་བསྒྲུབས་པ་ལས་ཨམ་བན་སོགས་ཀྱི་ངག་བསྐུལ་མི་ཉན་སྐབས།   མཐར་ཁྲོད་ཤི་ང་གསོན་གྱི་འཁྲུག་འཛིང་བྱུང་སྟེ་ཨམ་བན་གཉིས་དང་

5 བོད་ཀྱི་གལ་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་བདམས་བསྒྲིགས། ༡༩༩༡ལོར་བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་གྲངས་༣༩

6 མདོ་མཁར་ཞབས་དྲུང་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ། བཀའ་བློན་རྟོགས་བརྗོད། ༢༠༡༨ལོར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཤོག་གྲངས་༡༠

མི་མེད་རང་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་བཏང་ངས།   ཚིང་གོང་མས་བསྐྱར་དུ་གོ་སྐབས་དེ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་རྩ་ཚིག་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ཞེས་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་བོད་སྡོད་ཨམ་བན་གྱི་གོ་གནས་མཐོ་རུ[7]བཏང་ཞིང་། དོན་ཚན་དེ་དག་ལས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ལ་ཨམ་བན་རྣམས་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱ་དགོས་ཤིང་། མཐའ་ན་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཐམ་ག་རྒྱག་དགོས་ས་གང་ཡིན་ལ་ཨམ་བན་གྱི་ཐམ་ག་མིན་ན་མི་ཆོག་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད། གནད་དོན་དེ་དག་ཐོག་ནས་སྐབས་དེར་ཨམ་བན་གྱི་གོ་གནས་དང་དབང་ཆ་ཆེ་རུ་བཏང་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད།།

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་1788ཡས་མས་ནས་གོར་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་རྙོག་འཛིང་བྱུང་སྟེ་གོར་ཁས་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་མང་པོ་ཞིག་ཏམ་བཟུང་བྱས་པ་དང་།   རིམ་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ནས་རྒྱུ་ནོར་མང་པོ་གོར་ཁ་ས་བཅོམ་འཕྲོག[8]བྱས་ཤིང་།   བོད་ཕྱོགས་ནས་བཙན་འཛུལ་དེ་བཟློག་པའི་ནུས་པ་མེད་སྐབས་ཚིང་གོང་མ་ལ་བསྐྱར་དུ་དམག་རོགས་དགོས་པའི་རེ་བ་ཞུས་པ་བཞིན་གོང་མ་ཚིང་ལུང་གིས་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་གྱིས་དམག་རོགས་སུ་དམག་མི་ཆིག་ཁྲི་ལྷག[9]བོད་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ངས་ཏེ་གོར་ཁའི་དམག་དཔུང་ཕམ་ཉེས་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ལྷ་ས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་རྩ་ཚིག་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་ཞེས་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། གོང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལས་ཤེས་ཐུབ་པ་ནི་ཚིང་གོང་མས་གོ་སྐབས་ནས་བྱུང་ལ་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་གཞི་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྷ་བུ་རེ་གསར་དུ་བཟོས་ཏེ་ལྷ་སྡོད་ཨམ་བན་གྱི་དབང་ཤུགས་དང་ཚིང་གོང་མའི་དབང་ཆ་བོད་དུ་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་ཐབས་ཁོ་ན་བྱས་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ་ཅིང་།   ཚིང་གོང་མས་རྣམ་པ་མི་གསལ་བའི་ཐོག་ནས་དོན་དུ་བོད་ལ་དབང་སྒྱུར་གྱི་ཟ་སེམས་ སྐྱར་ནས་བྱུང་ཡོད་པར་གསལ་པོ་རེད།

7 བོད་ཀྱི་སྔ་རབས་ཁྲིམས་སྲོལ་ཡིག་ཆ་བདམས་བསྒྲིགས། བོད་ཡིག་དཔེ་སྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། དང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་། ༡༩༨༩ལོར་བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་གྲངས་༡

8 བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། རྡོ་རིང་པཎྜི་ཏའི་རྣམ་ཐར། ༡༩༨༨ལོར་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་གྲངས་༢༩༨

9 བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། རྡོ་རིང་པཎྜི་ཏའི་རྣམ་ཐར། ༡༩༨༨ལོར་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་གྲངས་༡༠༢

གཉིས་པ། ཆིང་གོང་མས་བླ་སྤྲུལ་གྱི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱས་པའི་དགོས་པ།

སྤྱིར་བཏང་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་དག་ཐོག་ནས་ཆིང་གོང་མས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལ་ཐེ་གཏོགས་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བྱས་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་གྱི་ལམ་ལུགས་ལ་མཚོན་ན་དང་ཐོག་རྒྱ་ཆིག་དོན་ཚན་རིམ་པ་གཉིས་ལས་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཅི་མཆིས་རིམ་པས་གླེང་ན།

༡ རྒྱ་ཆིག་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ། དེ་ཡང་གོང་བཀོད་བཞིན་ཆིང་གོང་མས་བོད་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དཔུང་རོགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལ་ཐེ་གཏོགས་རབ་དང་རིམ་པ་བྱས་པའི་ཁྲོད་ནས་རྒྱ་ཆིག་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་འདི་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྔོན་ནས་རྒྱ་ཆིག་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་བསྒྲགས་ཟིན་ཡོད། རྒྱ་ཆིག་སྔ་མ་དེ་ལས་བོད་སྟོད་ཨམ་བན་གྱི་ལས་གནས་སྲ་བརྟན་བཏང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྐབས་དེར་རྒྱ་ཆིག་དོན་ཚན་གསུམ། དོན་ཚན་དྲུག་བཅས་མང་པོ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་མདོ་དོན་ནི་བོད་ཀྱི་དམག་སྲིད་དང་། ཁྲལ་བསྡུའི་ལམ་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གསལ་ཡོད། དམིགས་བསལ་དཔོན་གནས་ཐད་ལ་ཡང་བཀའ་ཤག་དངོས་སུ་ཡང་བཙུགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ལ་འཕྲུལ་སློ་ཇེ་ཆང་དུ་བཏང་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆིག་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་ལ་མཚོན་ན་ཆིང་གོང་མས་བོད་དུ་བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆིག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ལུགས་སྲོལ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ཞེས་སྤྱི་ལོ་1793ལོར་ཆིང་གོང་མ་ཆིང་ལུང་དུས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆིག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ཆིག་དེའི་ནང་དོན་[10]ལ་གཞིགས་ན་དང་པོ་དེར་བོད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་བྱ་ཕྱོགས་ལ་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་བརྒྱུད་ནས་ངོས་

10 བོད་ཀྱི་གལ་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་བདམས་བསྒྲིགས། ༡༩༩༡ལོར་བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་ངོས་༡༣༡

འཛིན་དགོས་ཚུལ། ཕྱིའི་ཚོང་འབྲེལ་དང་ཆབ་སྲིད་འབྲེལ་བ་བྱ་ཕྱོགས། བོད་ཀྱི་དངུལ་ཏམ་གྱི་འཛའ་གཏན་འབེབས། དམག་དོན་བཅོས་སྒྲིག །ཁྲལ་དང་དམག་ཕོགས་རྒྱུག་ཕྱོགས། ༧གོང་ས་མཆོག་དང་པཎ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་གཏོང་ཕྱོགས། ཆིང་གོང་མའི་བཀས་མངགས་པའི་ཨམ་བན་དང་༧གོང་ས་མཆོག་དང་པཎ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་དང་དབང་ཚད་མཉམ་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་བསྒྲུབ་དགོས་པ། དེ་བཞིན་དཔོན་གནས་བསྐོ་ཕྱོགས། ༧གོང་ས་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་རིགས་ཀྱིས་གཞུང་གི་ལས་དོན་བྱ་མི་ཆོག་པ། ཨམ་བན་ལ་ཕྱོགས་ཐོན་བྱེད་དུས་ཐོན་རྐྱེན་སྤྲུར་ཕྱོགས། ས་མཚམས་བརྟན་སྲུང་བྱ་ཕྱོགས། དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་ཤུལ་བུ་འཛིན་བྱ་མི་ཆོག་ཚུལ། དགོན་པའི་མཁན་པོའམ་ལས་བྱེད་བསྐོ་ཕྱོགས། ཁྲལ་བསྡུ་ཚུལ། བླ་མའི་མིང་སོགས་ཐོ་གཞུང་བཟོ་དགོས་པ། ཟེ་ལིང་དང་ལྷ་ས་བར་དུ་བླ་སྤྲུལ་གང་རུང་གདན་འདྲེན་དགོས་ཆོག་མཆན་ཞུ་དགོས་པ། ཉེས་ཅན་པ་ཁྲིམས་གཅོད་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་མིན། དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་གསར་རྙིང་བརྗེ་ཕྱོགས་དང་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཕོགས་བཅས་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་དགོས་མིན་ཐད་ལ་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་ཡོད་པའི་རྩ་ཚིག་ཅིག་ཡིན། རྩ་ཚིག་ཞིབ་ཅིང་དཔྱད་ཆེ་བོད་ཀྱི་དམག་སྲིད། ཚོང་དོན། ཕྱི་ནང་གི་དཔོན་གནས་བསྐོ་ཕྱོགས། ཐ་ན་ཁྲལ་འུལ་བྱེད་ཕྱོགས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དབང་ཆ་དེ་བོད་སྡོད་ཨམ་བན་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མངོན།

༢ གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་གྱི་ལམ་ལུགས། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་བླ་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐབས་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་གྱི་ལམ་སྲོལ་གཏན་འབེབས་ནི་ཆིང་གོང་མས་གསར་བཟོ་བྱས་པ་ཞིག་མིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ Max Oidtmann མཆོག་གིས་ FORGING THE GOLDEN URN ཟེར་བ་ལྟར་ན་མིང་རྒྱལ་རབས་སུ་ལས་དཔོན་[11]བསྐོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་1594ཙམ་དཔོན་གནས་བསྐོ་སྒྲིག་གི་ཐབས་དེ་ནི་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་བཞིན་ཤིང་བྱང་ཐོག་ཏུ་ས་གནས་དང་ལས་ཀ་དང་ལས་མིའི་མིང་བཅས་བྲིས་ཏེ་བུམ་པའི་

11 Max Oidtmann, Forging the Golden Urn, Columbia University Press published since 1893 New York Chichester, West Sussex cup. Columbia .edu page 6

ནང་དུ་བླུགས་ཏེ་ཅོག་ཙེའི་ཐོག་ཏུ་འཇོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ཤིང་བྱང་དེ་འཕེན་གྱིན་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་ཐབས་དེས་ཕྱོགས་རྫུན་དང་འདྲ་མཉམ་མིན་པའི་ཐོག་ནས་ལས་གནས་བསྒོ་བཞག་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས། སྐབས་དེར་གོང་མ་ཆིང་ལུང་གིས་ཐབས་ལམ་དེ་བོད་སོག་གི་བླ་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ། དེ་ཡང་བླ་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་སུ་རྟགས་དང་མཚན་མ་མངོན་གསལ་ཡོད་རིགས་ལ་སྔར་སྲོལ་བཞིན་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ལས་ཡིན་གཅིག་གསེར་བུམ་ཁོ་ན་དཀྲུགས་ཏེ་ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད། རྒྱ་ཚིག་ལྟར་ན། དོན་ཚན་དང་པོར། [12]སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ལུགས་སྐོར། སོ་སོས་རྒྱུད་གཅོད་ངེས་གཅིག་བྱས་ངོས། ཆོས་སྐྱོང་བཞི་ལ་ལུང་ཞུས་ཐོག །གོང་ནས་བསྩལ་བའི་གསེར་བུམ་ནང་དུ་སྐུ་སྐྱེ་དོགས་གནད་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མིང་དང་ལོ་ཟླ་དུས་ཚེས་ཤིང་བྱང་ཐོག་བཀོད་པ་བཅུག་སྟེ། བླ་མ་ཡོན་ཏན་བཟང་བ་འདེམས་སྒྲུག་གིས་ཞག་བདུན་རིང་སྐུ་རིམ་བྱས་རྗེས། ཧོ་ཐོག་ཐུ་རྣམས་འཛོམས་ནས་ཇོ་བོའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཨམ་པ་དང་ཕྱིར་མཆུངས་ངོས་འཛིན་དང་། ཡང་། ཆོས་སྐྱོང་བཞི་པོ་ཁ་མཐུན་གྱི་ངོས་འཛིན་བྱུང་ན། དེའི་མིང་ཡིག་ཤིང་བྱང་དང་། ཤིང་བྱང་ཡི་གེ་མེད་པ་གཅིག་བཅས་བུམ་པའི་ནང་དུ་བཙུག་ནས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཤིང་བྱང་ཐོན་ན། དེ་ལ་བདག་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་མི་ཡོང་བས། སྐུ་སྐྱེ་ལོགས་སུ་རྩད་དགོས་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལྷ་བུའི་སྐུ་སྐྱེའི་ངོས་འཛིན་སྐབས། མཉྫུ་དང་རྒྱ་བོད་བཅས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྣ་གསུམ་ཤིང་བྱང་ལ་བྲིས་པ་བྱས་ཆེ་སྤྱི་བྱིངས་ཚང་མ་དད་མོས་ཆེ་བ་ཡོང་། ཞེས་བླ་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་དུས་ཁྲིའུ་རང་ངོས་ཀྱི་རྟགས་མཚན། ཆོས་སྐྱོང་བཞིའི་ལུང་ཞུས་བརྒྱུད་ནས་དོགས་གནད་ཅན་གྱི་ཁྲིའུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་སོགས་ཤིང་བྱང་དུ་བཀོད་དེ་གསེར་བུམ་དུ་བཙུག་པ། དེ་བཞིན་བླ་མ་མཁྱེན་ཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞག་བདུན་རིང་སྐུ་རིམ་བསྒྲུབས་ཏེ། ཧོ་ཐོག་ཐུ་རྣམས་དང་ཨམ་བན་བཅས་ཐུན་མོང་ནས་ལྷ་ལྡན་ཇོ་བོའི་སྐུ་མདུན་དུ་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། འོན་

12 བོད་ཀྱི་གལ་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་བདམས་བསྒྲིགས། ༡༩༩༡ ལོར་བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་གྲངས་༡༣༡

ཏེ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་དམིགས་བསལ་ཏེ་ཤིང་བྱང་ཐོག་ཏུ་སྐད་རིགས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲི་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

༣ གསེར་བུམ་དཀྲུགས་འདོན་གྱི་དགོས་པ། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་བླ་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ལམ་ལུགས་བྱུང་ནས་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་མིན་ཞིང་། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་[13]སྐད་ཆ་ཙམ་ནས་༧རྒྱལ་བ་ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཁྲེའུ་གང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་སྐྱེ་ སྟོན་མའི་ཡང་སྲིད་ངོས་ཟིན་པ། ཡང་ན་བླ་ལྷ་སོར་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་པ། གཞན་གཟན་རྟར་བསྒྲིལ་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་སྲོལ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་མིང་ཙམ་ལས་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་སྣང་ཡང་། དེང་སྐབས་ཆིང་རྒྱལ་རབས་དང་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ། གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པར་རྟོགས་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐུ་ཞབས་ Max Oidtmann མཆོག་གིས་[14]ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱིས་བོད་སོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གསེར་བུམ་བརྒྱུད་ནས་བྱས་པ་ནི་བོད་སོག་མི་རིགས་ནི་དགོན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྟངས་འཛིན་འོག་ཏུ་ཡོད་སྐབས། བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་ལམ་ལུགས་བྱས་ཚེ་ཆིང་གོང་མས་བོད་སོག་གཉིས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དབང་སྒྱུར་ཞིག་འདོད་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། སྐད་ཆ་འདི་ནི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་མིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉེ་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ལོ་

---

13 དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད། ༡༡༣༡༠ལས། བོད་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཤིང་སྤྲེལ་(༡༣༡༩)ལོ་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་དགུང་ལོ་ལྔ་ལ་ཕེབས་སྐབས་གྲུབ་ཐོབ་ཨུ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་ཀརྨ་བཀྲིའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུས། དེ་ནི་བོད་དུ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་རྣམས་དང་། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་སོགས་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བའི་ལམ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད། བླ་མའི་སྐུ་སྐྱེ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བའི་ལམ་སྲོལ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ནང་གང་ཟག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པ་ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དར་བ་ཞིག་ཡིན།

14 Max Oidtmann, Forging the Golden Urn, Columbia University Press published since 1893 New York Chichester, West Sussex cup. Columbia .edu page 13

རྒྱུས་ན་དབྱིན་ཇིས་རྒྱ་གར་ལ་སྲིད་ཇུས་འདི་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ། དེ་ནི་དབང་སྒྱུར་བའི་སྲིད་ཇུས་འཛིན་སྟངས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་ངེས། སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་ཆིང་གོང་མས་གོ་སྐབས་ནམ་བྱུང་ལ་དམག་རོགས་དང་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་འགོ་བྱེད་བར་དུ་འབྲུག་ཡོང་བྱུང་སྐབས། ཆིང་གོང་མས་དེ་དང་ལྷན་དུ་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལྷ་བུ་རེ་བཟོས་ནས། བོད་དུ་ཨམ་བན་གྱི་གོ་གནས་དང་དབང་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་བ་གསལ་པོ་རེད། རྒྱ་གར་དེ་བཞིན་སྐབས་དེར་རྒྱལ་ཕྲན་མང་པོ་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཕན་ཚུན་མ་མཐུན་ཏེ་དམག་འཁྲུག་བཅས་ཆུང་ངུ་ཞོར་ཆེ་དབྱིན་ཇིས[15]དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་དམག་རོགས་སོགས་བྱས་པ་དང་། རིམ་པས་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་དམག་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་ཚོང་ལས་བཅས་སྟངས་འཛིན་དང་ཟེ་གནོན་བྱས་ཏེ། མཐར་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མངའ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་དབྱིན་ཇིས་ཤོག་བུ་སྒྲུམ་བཟོས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་འཁྲིག་གིན་ཡོད་པ། མཐའ་ན་རྒྱལ་ཕྲན་ཁག་ཏུ་ཕ་ཤུལ་བུ་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་གིན་ཡོད་པར་ཁྲིམས་སྲོལ་བཟོས་ཏེ་ཤུལ་འཛིན་བུ་སོགས་མེད་ན་བུ་ཆབ་ལ་སོགས་པས་ཤུལ་འཛིན་མི་ཆོག་པའི[16]ཁྲིམས་སྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པས། རྒྱལ་ཕྲན་མང་པོའི་མངའ་དབང་སྲིད་ཇུས་དེས་སྟོང་དུ་བཙུག་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱོགས་མཚུངས་རིགས་འགྲེ་བཏང་ན་གསེར་སྦུམ་དཀྲུག་འདོན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྲིད་ཇུས་དེ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། བོད་ལྷ་བུ་ཚོས་བྱེད་མི་སྣ་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ནི་བོད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྗོད་ག་ལ་དགོས། དེ་ནི་ཆིང་གོང་མས་བོད་

15 ཐུབ་བསྟན་མཆོག་སྒྲུབ། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལེགས་བཤད་ཟླ་འོད་གསར་པ། (སྐད་ཆ) ༢༠༠༣ལོར་ལྡི་ལི་བོད་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་དཔར་སྐྲུན་ཞུས། ཤོག་ངོས་༡༥༩

16 ཐུབ་བསྟན་མཆོག་སྒྲུབ། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལེགས་བཤད་ཟླ་འོད་གསར་པ། (སྐད་ཆ) ༢༠༠༣ལོར་ལྡི་ལི་བོད་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་དཔར་སྐྲུན་ཞུས། ༡༡༨༩ ལས་ཨེཎླིཤིའི་སྲིད་བྱུས་དེ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ་དགྲ་བོ་སོགས་ཕ་རོལ་པོ་རྣམས་ཕམ་དུ་བཙུག་སྟེ་སོ་སོར་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པ་དེ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཕམ་པར་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་དག་སོ་སོའི་མངའ་འབངས་སུ་འཇུག་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་སྲིད་བྱུས་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་དབང་འདི་ན་རྒྱལ་པོ་ཚོ་ལ་རོགས་རམ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་དབྱིན་ཇིའི་དབང་འོག་གམ་དབྱིན་ཇིའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་རེད།

ཀྱི་ཆོས་བྱེད་མི་སྣ་སྣངས་འཛིན་[17]བྱས་པ་ནི་བོད་པ་བྱིངས་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཡིན་ངེས་ཤིང་། བོད་པའི་བསམ་བློའི་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ལམ་ལུགས་ནི་རླབས་ཆེ་བའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཆིང་གོང་མས་གསལ་པོ་ཤེས་ངེས་ཤིང་། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཁོ་ན་བྱས་ཆེ། ཆིང་གོང་མས་ཐེ་གཏོགས་བྱ་ཐབས་མེད་སྟབས་བོད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་རིན་འགའི་[18]བྱས་ཉེས་ལ་གོ་སྐབས་བཟུང་སྟེ་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་གསར་དུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཡོད་ངེས།

གསུམ་པ། གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་བྱས་པའི་མཇུག་འབྲས།

ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་རིམ་པས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་ཕྱི་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་སྒྲིག་གཞི་ལྔ་བུ་རབ་དང་རིམ་པ་གཏན་འཁེབས་བྱས་ཚུལ་ཙུང་གླེང་ཐེན་མོད། ད་ནི་ཆིང་གོང་མས་བོད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་དག་ལས་མཐར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཇུག་འབྲས་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་དམ། དེ་ཡང་དེང་སང་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གིས་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱུང་ཞིང་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ སྙིང་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་ཆེས་རྫེས་ལུས་དང་ཀླུ་ཀློའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཙམ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་མོད། ཕྱོགས་གཞན་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་གསེར་བུམ་དཀྲུགས་ནས་

17 ཡ་རྗེ་གྲགས། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་རྣམ་ཐར། ༡༩༩༨ལོར་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ཤོག་༡༢༡ (རྒྱལ་རབས་དུས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་ཁུངས་ཡིན་ཚུལ་བཤད་འདུག་པས་ལུང་དྲངས་ཡིན།)

18 ཞྭ་སྒབ་པ་དབང་ཕྱུག་བདེ་ལྡན། བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས། ༢༠༠༣ལོར་ཀ་སློན་སྤུག་ཞྭ་སྒབ་ཤག །ཤོག་ངོས་༦༠༩ལས་སྐབས་དེར་འདི་སྣང་ཐལ་བའི་སྣང་ངོར་༧རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཀུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་ཚ་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། ཕྱག་མཛོད་དྲུང་པ་ཧོ་ཐོག་ཐུ་དང་། ཞྭ་དམར་ཧོ་ཐོག་ཐུ། ཏཱ་ལ་ཏ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཧོ་ཐོག་ཐུ། བསམ་སྡིང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སོགས་བླ་སྤྲུལ་ཆེ་བཙན་མང་པོ་ཞིག་སྐུའི་གཉེན་དུ་གྱུར་པས་འབྲོར་མེད་ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཀུན་རྟོག་གི་འཆར་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ཤར་བའི་གླེང་བརྗོད་ཙུང་ཟད་ཅིག་བྱུང་ཡོད་ཚོད་འདུག་པ། སྐབས་དེ་ལ་མན་ཇུའི་དཔོན་རིགས་ཆོས་འཛུས་ཏེ་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་བྱས་ན་ཚང་མ་ཡིད་ཆེས་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡོང་ཚུལ་སྒྱུ་གྲིའི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྦྲང་རྩིའི་རང་བཞིན་དེ་མི་དམངས་ཀྱི་རྣ་བར་ བླུགས་ཏེ་རིམ་པས་རིམ་པས་ཐབས་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་སྲིད་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་པའི་འབད་བརྩོན་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བྱས་པ་རེད་བརྗོད་སྲོལ་ཡོད་པ་རེད། (ངག་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྲིས་འདུག)

བྱས་པའི་ཐབས་ལམ་ནི་ཆེས་སྔོན་ཐོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་ན་སྒྲོག་པ་ནི་དགོད་བྲོ་བའི་རྒྱུ་ལས་མ་མཆིས་ཤིང་། མཐའ་ན་དེང་གི་ཆར་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཇུག་འབྲས་ལ་ལམ་ལྗོང་ལྡན་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་བྱུང་མེད་པ་དང་། བོད་ཀྱིས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ངོས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱས་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཆིང་གོང་མས་གསེར་བུམ་དཀྲུགས་པར་གྲགས་པའི་༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་དེ་དག་སྐུ་ཚེ་ནར་མ་སོན་གོང་ནས་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་ནི་དོགས་གཞི་[19]ཡིན་པར་མ་ཟད། རྗེས་སུ་རིམ་པས་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་གྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ནུས་མེད་དུ་གྱུར་ཚུལ་གཅིག །གཞན་ཡང་ཡ་མཚར་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་1995ལོར་ལོ་ངོ་85རིང་ལ་མིང་ཙམ་ཡང་མ་ལྷག་པའི་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་གྱི་ལམ་ལུགས་དེ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གིས་བསྐྱར་དུ་ལག་བསྟར་[20]བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པ་དང་གཉིས། རྒྱ་ནག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་ཆེ་བའི་བླ་སྤྲུལ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ལ་ཡང་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་གསལ་པོ་རྟོགས་ཐུབ་པ་བཅས་གསུམ། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། རྒྱ་ནག་གིས་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་གྱི་སྲིད་ཇུས་བཙན་པོ་དབང་ཡོད་ཀྱིས་ལག་བསྟར་ཇི་ལྟར་བྱས་རུང་། ད་ལྟའི་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པའི་ཡང་སྲིད་རྒྱལ་མཚན་ནོར་བུ་བཞིན་བོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ངོས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་ནི་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཞིག་ཡིན་པས། མདོར་ན་རྒྱ་ནག་གིས་བླ་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་གྱི་འབྲབ་སྟོན་དེ་ལ་ལམ་ལྗོང་དང་ནུས་པ་དེ་ཙམ་བྱུང་མེད་པར་སྣང་ངོ་། །

19 སྤྱི་ལོ་1991ལོར་<<ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག>>དེབ་ཕྲེང་བཞི་པ། བཀྲ་དགའ། ཆན་ལུང་གོང་མས་བོད་སོག་ཡུལ་དུ་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན་ གྱི་ལམ་ལུགས་བཙུགས་པའི་གནས་ཚུལ་རགས་ཙམ་བརྗོད་པ། ཤོག་ངོས་༧༠༥

20 བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་ Ellot Sperling གྱིས་<<དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་གསེར་བུམ>>དང་ཡང་སྲིད། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན། ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར། (བརྩམས་དུས་མ་དེས།)

དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

1 <<བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་དོན་པདྨ་རཱ་གའི་ལྡེ་མིག>>ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༡༩ཟླ་༤དཔར་ཐེངས་གསུམ་པ།

2 <<ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྙེ་མ་ཞེས་བྱ་བ>>ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། བརྩམས་དུས། ༡༧༥༨-༡༧༦༣བར། སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་། ༢༠༡༩དཔར་ཐེངས་དང་པོ།

3 <<རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ>>དེ་མོ་ཧོ་ཐོག་ཐུ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། བརྩམས་དུས། རབ་བྱུང་༡༣ལྕགས་མོ་ལུག །སྤྱི་ལོ་༡༨༡༡ལོར་བརྩམས། སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་། ༢༠༡༩དཔར་ཐེངས་དང་པོ།

4 <<རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ངག་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་མཚོན་པ་དད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ>>དེ་མོ་ཧོ་ཐོག་ཐུ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། བརྩམས་དུས། རབ་བྱུང་༡༣ལྕགས་མོ་ལུག །ཕྱི་ལོ་༡༨༡༡ལོར་བརྩམས། སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་། ༢༠༡༩དཔར་ཐེངས་དང་པོ།

5 <<རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ>>རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་། ༢༠༡༩དཔར་ཐེངས་དང་པོ།

6 <<ལྷར་བཅས་སྐྱེ་རྒུའི་གཙུག་ནོར་འཕགས་ཆེན་ཕྱག་ན་པདྨོ་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་

མེ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་ལྷའི་རོལ་མོ་དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་དུ་སྣན་པའི་ཏམྦུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ>>རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་། ༢༠༡༨དཔར་ཐེངས་དང་པོ།

7 <<ལྷར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་༧རྒྱལ་མཆོག་ངུར་སྨྲིག་འཆང་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དྭངས་ཤེལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ>>ཕུར་ལྕོག་པ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་། ༢༠༡༨དཔར་ཐེངས་དང་པོ།

8 <<ལྷར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་༧གོང་ས་༧རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ>>ཕུར་ལྕོག་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་། ༢༠༡༨དཔར་ཐེངས་དང་པོ། སྟོད་ཆ།

9 ༣) ཟ་ཧོར་གྱི་བན་དེ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འདི་སྣང་འཁྲུལ་བའི་རོལ་རྩེད་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་དུ་ཀཱུ་ལའི་གོས་བཟང་། ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བརྩམས། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༡༩༨༩ལོར་དཔར།

10 <<ཇོ་རིང་པཎྜི་ཏའི་རྣམ་ཐར>>བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༡༩༨༦དཔར་ཐེངས་དང་པོ། སྟོད་ཆ།

11 <<བཀའ་བློན་རྟོགས་བརྗོད>>མདོ་མཁར་ཞབས་དྲུང་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ༢༠༡༨དཔར་ཐེངས་དང་པོ།

12 <<བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གོ་བབ་དཔྱད་ཞིབ>>དབང་རྒྱོད་དང་། ཤེས་རབ་ཉི་མ་སོགས། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༡ཟླ་༣པེ་ཅིང་དུ་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ། སྟོད་ཆ།

13 <<བོད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་བདམས་བསྒྲིགས>>གངས་ཅན་རིག་མཛོད། ༡༦། བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༡༩༩༡ཟླ་༣དཔར་ཐེངས་དང་པོ།

14 <<བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རག་རིམ་གཡུ་ཡི་ཕྲེང་བ>>ཚབ་སྟེལ་ཚེ་བརྟན་ཕུན་ཚོགས། ནོར་བྲང་ཨོ་རྒྱན། བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། སྟོད་ཆ། དཔར་གཞི་གཉིས་པ། དཔར་ཐེངས་དང་པོ།

15 <<མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད>>མདོ་མཁར་ཞབས་དྲུང་ཚེ་རིང་དབང་རྒྱལ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༣དཔར་ཐེངས་གཉིས་པ།

16 <<བོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྒྱལ་རབས>>ཞྭ་སྒབ་པ་དབང་ཕྱུག་བདེ་ལྡན། ལྡི་ལི་གསར་པ། ༡༩༥༨དཔར་ཐེངས་དང་པོ། སྟོད་ཆ།

17 <<སྡེ་པ་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཉིན་ཐྱེད་སྣང་བ>>ནོར་བུ་ཆོས་འཕེལ།མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༡༥རྒྱལ་མོ་འབྲུག་པ། <<བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གླེང་བའི་གཏམ>>ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༡༥ དཔར་ཐེངས་གསུམ་པ།

18 <<ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག>> སྤྱི་ལོ་ 1995ལོའི་དུས་དེབ།

19 <<ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག>> སྤྱི་ལོ་1991ལོའི་དེབ་ཕྲེང་བཞི་པ།

20 <<Forging the Golden Urn >>Max Oidtmann,2018, Columbia University Press .

སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ།

སེར་ལྷོ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཐོགས་མེད།

འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་མིག་འབྱེད་ཟས་གཙང་སྲས། །
སྟོན་དང་བསྟན་པ་དངོས་སྟོབས་རིགས་ལམ་ནས། །
གསལ་མཛད་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་དང་། །
འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་བཅས་ལ་འདུད། །

རང་གཞན་ཞུང་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་འདོགས་རྣམས། །
སེལ་བྱེད་སྨན་ཆེན་ཡང་དག་ཚད་མ་ཡིས། །
སེལ་ཚུལ་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་དཀའ་བའི་གནད། །
རང་བློར་འཆར་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་སྤྲོ། །

རྟག་པ་བྱས་སྟོང་རྟོགས་པའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྡོག་ཁྱབ་འཛལ་བའི་བློ་དེས་རྟག་པའི་ལྡོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བྱས་སྟོང་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་རྣམ་ངེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དང་རིགས་རྒྱན་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ཟིན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས། རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དང་། དེས་རྟག་པའི་ལྡོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བྱས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པར་འདོད་པ་གཉིས་ལ་གནོད་བྱེད་རིམ་པ་བཞིན། རྟོགས་ན་རྩོལ་བྱུང་རྟགས་ཀྱིས་རྩོལ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་རྒོལ་ཡང་དག་དེས་རྩོལ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲ་མི་

རྟག་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་རྒོལ་ཡང་དག་དེས་རྟག་པའི་ལྡོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་ན། དེས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱས་པ་འཇུག་པར་དོགས་ནས་ལྡོག་ཁྱབ་ངེས་མི་ནུས་པར། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཞན་ཡང་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་གནོད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་དེས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་སྟོང་གི་ཁྱབ་པ་ངེས་སམ་མ་ངེས། ངེས་ན་རྩོལ་བྱུང་ཡིན་ན་མི་རྟག་པའི་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེས། རྩོལ་བྱུང་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པའི་ཁྱབ་པ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྩོལ་བྱུང་གིས་རྩོལ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་ན་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །སྔར་གྱི་དེ་མ་ངེས་ན། གནོད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་ཤིང་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྒོལ་དེ་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱས་པ་འཇུག་པར་དོགས་སམ་མི་དོགས། དོགས་ན་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཁྱབ་པ་ཇི་ལྟར་ངེས་སོམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས།

སྔར་གྱི་བརྟགས་པ་དེ་འདྲའི་ལྡོག་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཚད་མས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་བྱས་སྟོང་ངེས་པར་འདོད་པ་དང་། རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་ན་གོང་གི་ཉེས་པ་གཉིས་པོ་འགྱུར་བས། སྐྱོན་མེད་ལན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྙམ་ན། དེ་འདྲའི་ལྡོག་ཁྱབ་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྩོལ་བྱུང་རྟགས་ཀྱིས་རྩོལ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒོལ་ཡང་དག་དེས་རྩོལ་བྱུང་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་འཛིན་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱི་རྒོལ་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་ལེགས་པར་འདོད་དོ་ཞེས་པ་ལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྔར་གྱི་བརྟགས་པ་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་ན། ཚད་མ་དེས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་འཇུག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་ཁས་

ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྩོལ་བྱུང་ཡིན་ན། རྟག་པས་སྟོང་པའི་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེས་རྩོལ་བྱུང་གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་པ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྩོལ་བྱུང་གི་སྒྲ་ལ་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དགོས་པས་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་པའི་ཚད་མས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟ་ན་ཀ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ། བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྔ་མ་ཕྱི་གྲོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། བཅད་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ལ། ཚད་མ་སྔ་མས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མ་སྔ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས་རང་དབང་དུ་ཡུལ་གཅོད་པའི་མཐུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཚད་མ་སྔ་མས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་གྱིས་བཅད་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འོ་ན་རྩོལ་བྱུང་གི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ། རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྔ་མས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་ནས་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱབ་པ་མེད་དེ། བཅད་ཤེས་ལ་ཚད་མ་སྔ་མས་རྟོགས་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དགོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་གྱི་དོན་གཅོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ །ཞེས་གསུངས།

ཚད་མ་སྔ་མས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཕྱི་རྒོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་སྒྲ་རྟག་སྟོང་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་སྒྲ་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པ་གང་ཞིག །རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་བའི་ཚད་མས་སྒྲ་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས། རྗེས་ཁྱབ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩ་བར་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་བའི་ཚད་མས་སྒྲ་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱང་། རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད། ཁྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་སྒྲ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཀྱང་། སྒྲ་ལ་བློ་ཁ་མ

ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲ་དེ་ཉིད་རྟག་པས་སྟོང་པའི་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་རྟག་པ་ཁེགས་དགོས་པས། ཚུལ་འཛལ་བའི་བློ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྟོགས་ཐེན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྩོལ་བྱུང་གི་རྟགས་ལས་རྩོལ་བྱུང་གི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་འཛལ་བའི་ཚད་མ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་རྟག་པས་སྟོང་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་དེ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚད་མས་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ཤིང་ཁྱབ་པའི་ཚད་མས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཁྱབ་པ་མེད་དེ། དེ་རྟོགས་པ་ལ་རྩོལ་སྒྲ་དེ་རྟག་པས་སྟོང་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བློ་ཁ་ཕྱོགས་དགོས་ན་ཚུལ་འཛལ་བའི་ཚད་མ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཐེན་དོན་ལ་འཇུག་ཀྱང་བཅད་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ནན་གྱིས་བསྒྲུབས་པས་སྒྲ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་དགོས་པར་འདོད་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །

འོ་ན་གཅད་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་དོན། དེ་གཅོད་ཚུལ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། གཅད་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་ལ། མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེས་བཅས་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་དག་འཛིན་ཚུལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་དེ་དག་ཟློག་དཀའ་སླ་ཡོད་པས། དཔེར་ན་སྒྲ་རྟག་པར་འཐད་སྙམ་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ནི། སྒྲ་མ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་མི་འཕེན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟློག་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དང་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་བསམ་བྱུང་ཚད་མས་ངེས། དེ་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་བློ་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་བསྒོམས་ནས། ནམ་ཞིག་ན་སྒྲ་རྟག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་

སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཙོམ་པ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རིམ་པ་དེ་ལྟར་འོང་བ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་གསུམ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྡོག་དཀའ་སླའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན། ངེས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཕ་རོལ་པོའི་མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་གཅོད་བྱེད་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་དང་། མཐའ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སམ་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་བྱེད་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གཉིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་པ་དེ་གསུམ་ལྡོག་དཀའ་སླ་ཡོད་ཅིང་རང་ལོག་མི་འགྲོ་བས་ལྡོག་བྱེད་གཉེན་པོ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་དེའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྔོན་དུ་སྒྲ་རྟག་འཛིན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཀྱང་། སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བཅད་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བར་གསུང་པས་ཤེས་ལ། འཇམ་དབྱངས་མིའི་རྣམ་རོལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱོད་ལས། འོ་ན། ལུགས་དེ་རྣམས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེ་ན། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གྱིས་སྒྲ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་མ་བཅད་པར་ཐལ། དེས་སྒྲ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོཏ་ཀུན་བཏཏ་གསར་དུ་མ་བཅད་པ་གང་ཞིག །དེས་སྒྲ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལྷན་སྐྱེས་གསར་དུ་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།

དེའི་དོན་ནི། སྒྲ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཚུལ་སྒྲ་རྟག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གང་རུང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་སྒྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་བཅད་ན། དེས་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གང་རུང་གི་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་ཆོད་པར་འདོད་དགོས་པ་ལས། སྒྲོ་འདོགས་དེ་གཉིས་གང་རུང་གསར་དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་དེ་གསར་དུ་མ་བཅད་པ་གང་ཞིག །ལྷན་སྐྱེས་དེ་གསར་དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྗེས་དཔག་མ་སྐྱེས་པའི་སྔོན་ནས་བཅད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་

གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་དངོས་སུ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་གྱི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་དངོས་སུ་གཅོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་རྟག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲ་རྟག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་ཆོད་པའི་སོ་སྐྱེ་འཇོག་པར་དཀའ་སྟེ། མཉན་བྱའི་དབང་པོ་ཟུར་བཀོལ་ལས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་རྒོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་ཚད་མས་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་རྒོལ་ཡང་དག་དེས། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཀུན་བཏགས་ཆོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཀུན་བཏགས་ཆོད་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་བྱེད་ལས་རང་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྐྱོན་མེད་དེ། རྗེས་དཔག་དེས་སྒྲ་རྟག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ངེས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་འཛོམས་མི་ནུས་ཀྱི་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་ན། ཀུན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པས་དེ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པ་ཡིན་នོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚད་མ་དེས་སྒྲ་རྟག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ན་གཉེན་པོ་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པ་ཡོད་རིང་ལ་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་པས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་སོ་སྐྱེ་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ།

འོན་ཀྱང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་ཚིག་འདི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་བཞེད་མིན་དཔྱད་པར་རིགས་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྙིང་རྒྱན་དང་། རྩ་ཤེའི་ཊཱིཀ་ཆེན་སོགས་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་ཆོད་པར་གསུངས་ཤིང་། གཉན་བྱའི་དབང་པོ་ཟུར་བཀོལ་ལས། རང་

ལུགས་རེ་ཞིག་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་། །ཞེས་པའི་རེ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་གསུང་ཟིན་འདི་ལྟར་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་བཞེད་པ་ལྟར་ན། རྣམ་བཤད་སྙིང་རྒྱན་དང་རྩ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཅེས་པ་གཉེན་པོ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་རིང་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བྱེད་ན། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་། རྗེ་བཙུན་རྣམ་འགྲེལ་ལྟར་འདོད་དགོས་སམ་སྙམ། །

ཚད་མའི་གཞུང་ལ་ཐུང་ཟད་དཔྱད་པ་ཡི། །
རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །
མི་འབྲལ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །

སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློའི་སྐྱེ་རིམ།

འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན།

བརྡ་ཆད་གཙོ་བོ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན།

གླེང་བརྗོད།

སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ན་སྙམ་པའམ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའམ་གྲོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་འདོད་ཀྱི་བརྩེ་བ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་འཆད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཕར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པའི་བློ་ལ་བྱེད།།

སྤྱིར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་དོན་དུ་མྱང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཉན་རང་རིགས་ངེས་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་བསྐྱེད་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དང་པོར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དང་རྗེས་མ་གང་དང་གང་བསྐྱེད་དགོས་མིན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་སྒྲོལ་མི་མཐུན་པས། འདིར་གནད་འདི་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དཔྱད་པ་དངོས།

ཀ༽ གཞན་ལུགས་དང་དོགས་གཅོད།

མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་འགའ་ཞིག་གིས་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲ་ཞིང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་སུ། ཡང་དག་ཤེས་འཚོལ་སྔོན་བཏང་སྟེ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་དྲངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་མི་སྣང་ངོ་། །དེ་ནི་ལུང་དང་འགལ་ལ། རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་བས་མི་རིགས་ལ། ཁྱེད་ཅག་གི་ཁུངས་གཅིག་པུར་བཀུར་བའི་ལུང་དེའི་ལུང་དོན་ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས་བཞེད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །

ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟན་ནས། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ལ་ཐུག་པས། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ལ་ཐུག་ཚུལ་ཡང་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་རྩ་བ་ལས། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་ཅན་དབང་རྟུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་སྙིང་རྗེ་ཅན་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཐོབ་ནུས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མར་ཤེས་ནས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པར་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

གོ་འཕང་ཐོབ་ནུས་མི་ནུས་དཔྱོད་པར་བྱེད་ཅིང༌། དཔྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དང༌། དེ་སྤོང་བྱེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང༌། དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ལྟར་སྟོང་ཉིད་རིགས་པ་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་རིགས་པ་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣོ་ཞིང་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྟུལ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཨེ་མ་མཚར།

གཞན་ཡང༌། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་རྣམས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཁྲིད་ཅག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གང་ཟག་སུ་ཡིན་ན་ཡང་ཐོག་མར་ཐེག་པ་རང་རང་གི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྐོར་ལ་སློབ་ཅིང༌། བསླབ་པ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་སྤྱོད་པའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་ལྟ་བ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བར་དལ་བ་བྱེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་རྣལ་འབྱོར་བའི་འགྲོ་སྟངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང༌། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་གྱི་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་འཛེགས་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང༌། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་དཀྲི་བའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་དགོས་ཤིང༌། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་དང༌། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞིའི་ནང་ནས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཅས་མཐའ་མར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྟོག་ཆུག་ཅིག །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གཞི་དང་རྩ་བ་དང་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་པ་འདི་དག་གིས་སྙིང་རྗེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློའི་རྒྱུར་བསྟན་པ་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློའི་རྒྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ཙམ་གྱི་རྒྱུར་བསྟན་པ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱང་ཁེགས་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ལ། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ནི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཙམ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དགོས་པ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སློས་ཤིག

ཁྱེད་ཅག་གིས་དྲངས་པའི་ཁུངས་གཅིག་པུ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་ཤེས་འཚོལ་སྟོན་བཀྲང་སྟེ། །དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་གྱུར་ནས། །ལྷ་ངན་ཐབས་གནས་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྙིང་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སུ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་དཔའ་གྱུར་པ། །ཞེས་པས་ནི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དང་པོར་རྟོགས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེས་ནི་རིགས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་དེར་སྙིང་རྗེ་སྨོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་ནས་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པའོ། །

འོ་ན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱོང་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དང་པོར་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་རགས་པའི་བདེན་བཞི་མི་རྟགས་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་བློ་སྦྱངས་པས་ཆོག་གི །ཕྲ་བའི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་བློ་སྦྱོང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བོ་རྗེའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་གིས་ཕྲ་བའི་བདེན་བཞི་ལ་བློ་སྦྱོང་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་རྣམས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ལ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྔོན་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ནི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ཡིན་ཞིང་། སྙིང་རྗེ་ནི་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་བློ་ཡིན་པས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་བྱའི་ཡུལ་ལ་དམྱོད་པ་ལ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདག་མེད་ཕྲ་མོའི་ཐོག་ནས་དཔྱོད་དགོས་ལ། སྙིང་རྗེའི་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ལ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདག་མེད་རགས་པའི་ཐོག་ནས་དཔྱད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ༽ རང་ལུགས་འཛོག་པ།

རང་ལུགས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་རྣམས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མར་ཤེས་དང་། དྲིན་དྲན། དྲིན་གཟོ། བྱམས་པ། སྙིང་རྗེ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བཅས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ན་སྙམ་པ་དང་། གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་དང་། གྲོལ་བ་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་པའི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།

དབང་པོ་རྣོན་པོ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དམ་བཅའི་ཡུལ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་དམ་མི་འཆའ་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་དང་། རྩ་བ་དེ་གཏན་ཟད་དུ་གཏོང་ནུས་མི་ནུས། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནུས་སམ་མི་ནུས་སོགས་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བཅས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཚིག་ཙམ་མིན་པའི་ངེས་པ་འཁྲུངས་ཏེ། ཨ་མའི་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན། །དགའ་ལྡན་

ཁྲི་ལ་བདག་པོ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་སོ་སོས་འཛིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སུས་ཀྱང་ཐོབ་ནུས་སུ་ཧྲོགས་ནས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱེད་ནི་གཞན་ལུགས་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་སྨྲས་ཟིན་པས་སྨྲར་མི་སྤྲོའོ། །

འོ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྙིང་རྗེ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་དོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ན་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ངེས་པར་སྐྱེ་དགོས་པས་སོ། །འོ་ན་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། སྙིང་རྗེ་སྔ་མ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་བདེན་བཞིའི་ གླང་དོར་རགས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཚར་ཞིང་། མར་ཤེས་ནས་བྱམས་པའི་བར་གྱི་མན་ངག་གི་བློ་སྦྱོང་ལེགས་པར་བྱས་ཚར་བས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལྷུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་མཐོང་བཞིན་དུ་དེ་དག་སྐྱོབ་འདོད་སྐྱེ་རྒྱུ་བཞག་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་པའི་བརྩོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེར་བརྟེན། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སོགས་ལས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱུར་བསྟན་པ་ལ་འཁྲུག་བཤད་དང་ལོག་བཤད་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ། །

ག༽ ཞོར་དུ་ཁུངས་ལ་དོགས་པ་འགོད་པ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། ཡང་དག་ཤེས་འཚོལ་སྔོན་བཏང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེ་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་མོད། འོན་ཀྱང

ཚིགས་བཅད་དེ་ནི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དབུ་མ་རྒྱན་དུ་མེད་པས་བརྟག་དགོས་པར་སྣང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་དུ། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་ཚིགས་བཅད་དེ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་དུ་དྲངས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པ་ལས། དབུ་མ་རྒྱན་དུ་དྲངས་པར་མི་སྣང་ངོ་། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལ་དབུ་མ་རྒྱན་ཞེས་བརྡ་སྦྱར་བ་མིན་ནམ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མིན་པ་འདྲ་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། གང་དག་གིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་དབུ་མ་རྒྱན་དང་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་གཉིས་སོ་སོར་མཛད་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཟབ་པའི་ལམ་རིམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་མི་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀའི་ལམ་རིམ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཞག་པའི་དོན་སོགས་ལ་དཔྱད་དགོས་པར་སྣང་ཡང་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

མཇུག་བསྡུ།

མདོར་བསྡུས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་རྣམས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དགོངས་པ་དང་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མཆིས་ན་ཡང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ནུས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་དང་པོ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བར་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ། མཐར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་ཆེས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོས་དོན་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ 2020 ཟླ་བ་ 10 ཚེས་ 31 ལ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་། བདག་གིས་ཇི་སྙེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་། །ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །

བྱུང་བརྗོད་ཡིག་ཆ་གཙོ་ཁག

1 མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ།

2 རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པ་ལྷའི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ།

3 དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ།

4 དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ།

5 མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་དབུ་མ་རྒྱན།

6 མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ།

7 རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བ།

8 རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ།

9 རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་བླ་མའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན།

10 ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལྟ་བ་ངན་སེལ།

11 རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན།

12 རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གོ་ལན་ལྟ་ངན་མུན་སེལ།

13 སྨོན་སྲེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཟླ་བའི་དགོངས་རྒྱན།

14 མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ།

15 པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།

16 པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲཊ་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བརྒལ་ལན་ཟབ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ།

17 ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད།

རྟགས་ཡང་དག་གི་ཚོས་ཅན་ལ་དཔྱད་པ།

ནགས་ཀྱི་ཤིང་ལོ།

རྟེན་འབྱུང་སླ་བ་གཏམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིས།།
ཚད་ལྡན་མུན་པའི་ཡོལ་བ་ཏར་གྱིས་བསལ།།
སྟོང་པ་སླ་བ་ཚིག་གི་གད་རྒྱངས་ཀྱིས།།
བདག་ལྟ་འགོང་པོའི་རྣ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བཙོམ།།
སླ་བའི་གཙུག་རྒྱན་སླ་བའི་སྟོན་མཆོག་འདུད།།

གཏན་ཚིགས་གཞུ་མོའི་ཚུལ་གསུམ་རྒྱུན་བུ་ན།།
དྲི་མེད་རིགས་པའི་མདའ་མོ་རྣོ་དཔལ་ཅན།།
ལོག་རྟོག་དགག་བྱའི་འབེན་ལ་རྡེག་པས་ན།།
བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བསྒྱུར་མཛད་པ།།
ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད།།

ཐོས་པས་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལུགས་རྟབ་ཀྱིས་བཏུངས།།
བསམ་པས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་དོན་ཟས་སུ་བཏེན།།
སྒོམ་པས་གཏན་བདེའི་གོས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཅན།།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་ཁེངས་པ།།
ཙོང་ཁ་པ་སོགས་དངོས་བརྒྱུད་བླ་མར་འདུད།།

ཐོས་བརྩོན་ནོར་གྱིས་དབུལ་བའི་ཁྱི་ན་བ།།
ཅུང་ཙམ་དཔེ་གློག་བཤྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་རིན།།
རྣམ་དཔྱོད་རྒྱ་ཁབ་མིག་གི་ཁུང་བུ་ནས།།
ཐོན་པའི་དཔྱད་གཏམ་ལུག་རྟུལ་ཐྲ་མོ་ཙམ།།
ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འགོད་ལ་དགའ་བ་ཙམ།།

ཚད་མ་མདོ་ལས། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་རྟེན་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་པས་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཅུང་ཙམ་དཔྱད་པ།

དེ་ལ་བཞི། དང་པོ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་། མི་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་དོས་གཟུང་བ། གཉིས་པ། གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ། གསུམ་པ། གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྒྲ་དོན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ། བཞི་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཅུང་ཙམ་དཔྱད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་། མི་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེའི་ཚད་མའི་ལམ་བསྒྲིགས་ལས། "དེས་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་གྲུབ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །" ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་རྣམ་ངེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། "རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཤེས་འདོད་ཆོས་

ཅན་གཞི་གྲུབ་པའི་ཁྱབ་པ་དགོས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།" ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། "གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ཚད་མས་གནོད་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།" ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྡེ་བདུན་གྱི་རྒྱན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། "ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་པས་ཁྱབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་རྟགས་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་མི་སྲིད་པས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཞི་ཆོས་ཅན་ཁེགས་ན་དེ་དང་ཆོས་ཚོགས་པའང་ཁེགས་པས་དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །" ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། "དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་མེད་ངེས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་ཚད་མས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །" ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་། ཡོད་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། "དེའི་རྒྱུ་མཚན་སྒྲུབ་རྟགས་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་

ཅན་དུ་བྱས་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་ལ། གཞི་མ་གྲུབ་མི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་ན་ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་པ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །” ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། “དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་རྟགས་དང་དེ་ཡང་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་སེམས་ཏེ། རྒོལ་ཕྱིར་རྒོལ་གཉིས་ཀ་ལ་བལྟོས་མི་དགོས་པའི་རྟགས་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་དགོས་པའི་དགག་རྟགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །” ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། “ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བུ་འདི་ཆོས་ཅན། སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྭས་ཕུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་རི་བོང་གི་རྭས་ཕུག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ། རི་བོང་གི་རྭས་ཕུག་པ་སྐྱེས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྣང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།” ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་ངེས་དར་ཊཱིཀ་གི་དགོངས་པ་ཡིན་སྲིད་ནའང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། “སྒྲུབ་རྟགས་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་ལ། གཞི་མ་གྲུབ་མི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་ན་ལྡོག་ཁྱབ་གྲུབ་པ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །” ཞེས་སོགས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ངེས་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས། “གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་དེས་དགག་བྱ་འགོག་པ་དགག་རྟགས་ལ་སྲིད་ཀྱང་སྒྲུབ་རྟགས་ལ་མི་སྲིད་དོ་སྙམ་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་རྟགས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པ་དགོས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །” ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་ལས། “སྒྲུབ་རྟགས་ཀྱང་

ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་འདི་ཆོས་ཅན། སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྣམ་ཤུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན། རི་བོང་གི་རྣམ་ཤུག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དེ། རི་བོང་རྣམ་ཤུག་པ་སྐྱེས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྣང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །" ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྒྲ་དོན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྔར་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་དགོས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྗེའི་ཚད་མའི་ལམ་བསྒྲིགས་ལས། "རང་རྟེན་ལ་ཞེས་པ་ཡང་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་རང་གི་རྟེན་བཀག་ན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་ཀྱི། ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་བཀག་པས་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །" ཞེས་དང་། "འོ་ན་བཀག་ན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་རང་གི་རྟེན་དེ་གང་ཞེ་ན། རྟགས་རྣམ་བཅད་ཙམ་དེས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །བྱས་པ་སོགས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྒྲའི་སྒྲ་དོན་བྱས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།" ཞེས་གསུངས།

གོང་དུ། "ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་བཀག་པས་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །" ཞེས་པ་ནི། སྨྲས་པའི་ཆོས་ཅན་རང་རྒྱུ་བའི་བདག་དེ་ཡིན་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཤེས་སོ། །"རྟགས་རྣམ་བཅད་ཙམ་དེས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །" ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ནི། རང་རྒྱུ་བའི་བདག་གི་སྒྲ་དོན་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྔ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་བདག་དེའི་དོན་སྤྱི་ཞེས་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས། དོན་སྤྱི་དེ་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མེད་ཅེས་མི་འགྲེལ། "བྱས་པ་སོགས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ།" ཞེས་གསུངས་པའི་དོན

ནི། རང་རྒྱུ་བའི་བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། བདག་གི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་དགོས་པ་དང་། བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། སྒྲའི་སྒྲ་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་དགོས་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཞེས་པ་ཡིན། "སྒྲའི་སྒྲ་དོན་བྱས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།" ཞེས་པས་ནི། བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྨྲས་པའི་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་རྟགས་དེ་ཡིན་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལས། རྟགས་ཡང་དག་དེ་དང་དེ་ལ། དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་ཡིན་དགོས་པ་བསྟན་པ་མིན། མདོར་ན་སྨྲས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྒྲ་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྡེ་བདུན་གྱི་རྒྱན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། "དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག །གང་ཟག་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཕྱོད་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་མེད་དེ། ཞེས་འགོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །དེ་ཡང་མི་མཐད་དེ། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཏུ་མེད་པར་བསྒྲུབས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་རང་ལྡོག་ནས་ཡོད་པ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བླུན་པོ་ཁ་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གི་སྒྲ་དོན་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གི་སྒྲ་དོན་མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་མཚང་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །" ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་ལ་ལྔ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་མ་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་ལ་འགལ་མིན་དཔྱད་པ། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་ལ་འགལ་མིན་དཔྱད་པ། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྒྲ་དོན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འཛིན་པར་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་ལ་འགལ་མིན་དཔྱད་པ། གཞི་

མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་སྒྲུབ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་དཔྱད་ཚུལ། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་ལྔའོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཚད་མའི་ལམ་བསྒྲིགས་དང་། རྣམ་ངེས་དར་ཊཱི་ཀ །ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་སོགས་ནས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་དགོས་གསུངས་པ་དང་། སྡེ་བདུན་གྱི་རྒྱན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས་ཡོད་མི་དགོས་གསུངས་པ་རྣམས་འགལ་ལམ་མི་འགལ་སྙམ་ན། བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་ལ་འགལ་ཡང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་ཏེ། ཚད་མའི་ལམ་བསྒྲིགས་སོགས་ལས་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་གང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་འོག་ནས་འཆད། སྡེ་བདུན་གྱི་རྒྱན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་དོན་སྤྱི་དེ་ཉིད། ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ། ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས། རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག །རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲེལ་ནི། སྡེ་བདུན་གྱི་རྒྱན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ནི། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། བདག་གི་དོན་སྤྱི་དེ་ཉིད། གང་ཟག་གི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་གང་ནས་གསལ་ཞེ་ན། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཚད་མའི་ལམ་ཁྲིད་ལས། "ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ། ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འདི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དོན་སྒྲུབ་དང་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཟེར་ན་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་མིན་ནོ། །" ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། "དེ་ལྟ

བྱའི་རྟགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱོན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་དགག་བྱ་ཁེགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་ཕྱིར།” ཞེས་དང་། “སྐབས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གོལ་བའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་མིན་ནོ། །དོན་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ནོ། །གོལ་བའི་འདོད་པས་དམིགས་པས་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་མིན་ནོ། །འདི་ནི། འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི། །སྐྱོན་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་ནི་རྟགས་འདིའི་གོལ་བའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། སྐབས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟགས་འདི་ཡི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དངར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་སྣང་བའི་སྣང་ཆ་སྒྲ་དོན་གྱི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བྱར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། “ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་དགག་བྱ་ཁེཏ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་ཕྱིར།” ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་སླས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། “སྐབས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ཞིང་།” ཞེས་པ་ནི་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཏེ། བདག་གི་དོན་སྤྱི་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་སོགས་ལས་གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་ངེས་དར་ཊཱི་ཀ་དང་། ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་སོགས་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་ལམ་མི་འགལ་སྙམ་ན། བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་འགལ་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་བར་སེམས་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་ཏ་ཅང་ཞུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་ངེས་དར་ཊཱི་ཀ་སོགས་ལས་ཡོད་

པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྲིད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་དང་ཊཱིཀ་ལས། "གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །" ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་ནས། "ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་ངེས་དང་ཊཱིཀ་གི་དགོངས་པ་ཡིན་སྲིད་ནའང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།" ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐབས་ཐེན་གྱི་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མི་གཅིག་པ་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ནི། གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན། ཚད་མའི་ལམ་བསྒྲིགས་སོགས་ལས་གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྒྲ་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། སྡེ་བདུན་གྱི་རྒྱན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པར་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་ལ་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། ཚད་མའི་ལམ་བསྒྲིགས་སོགས་ལས་སྒྲ་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་དེ་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྐབས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྡེ་བདུན་གྱི་རྒྱན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས་སྒྲ་དོན་ཆོས་ཅན་མི་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ནི་སྐབས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཛིན་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པར་གསུངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། འོ་ན། གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་སྒྲུབ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་འདི་ཆོས་ཅན། སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྭས་ཕུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་རི་བོང་གི་རྭས་ཕུག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། རི་བོང་གི་རྭ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན། །དེ་དག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་ལས་ནི་དང་པོ་དེ་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་ལ། རྣམ་ངེས་དང་ཊཱིཀ་ལས་གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་སྒྲུབ་རྟགས་

སྲིད་པར་གསུངས་པས་སྲིད་རྒྱུ་དེ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས་དེ་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་དགོངས་པ་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་དོན་ནི། རྟགས་ཡང་དག་དེ་དང་དེས་སྨྲས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་ན་ཡང་། རྟགས་དེར་གྲུབ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོར་བ་དེའི་སྨྲས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། སྐྱེས་བུ་འདི་ཆོས་ཅན། སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྭས་ཕུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་རི་བོང་གི་རྭས་ཕུག་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་ནི། སྨྲས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱི་དེ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བ་དེའི་རྟགས་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པས། སྨྲས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱི་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། སྐྱེས་བུ་འདི་ཆོས་ཅན། སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྭས་ཕུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚེ་རི་བོང་གི་རྭས་ཕུག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ཀྱི། དོན་སྤྱི་རྟགས་སུ་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་པ་ལ་བཞི། ཚད་མ་མདོ་ལས། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྨོས་པའི་དགོས་པ། རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན། རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་བཀག་ན་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོ་ལས། "མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་རྟེན་ལའོ། །" ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་རང་རྟེན་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། གྲགས་པའི་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལ་ཚད་མས་མ་བསལ་བ

གཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་ངེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། “རྟགས་དེས་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཀག་པས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གང་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་གཞི་ཆོས་ཅན་ཁེགས་ན་དམ་བཅའ་ལ་གནོད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལ་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །” ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡོད་དགོས་གསུངས་པའི་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟགས་ཡང་དག་དེའི་ཆོས་ཅན་དུ་གཞི་གྲུབ་དགོས་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སྨྲས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། སྨྲས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲ་དོན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲ་དེ་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ། ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་སྒྲ་དོན་དེ་ཡིན།

བཞི་པ་ནི། དེ་འདྲའི་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་དེ་བཀག་ན་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། སྒྲ་ལྟ་བུ་དེ་བཀག་ན་བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཚུལ་རྟོགས་སླ་ལ། བདག་གི་སྒྲ་དོན་བཀག་ན། ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ། ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ། རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་དེ་ལ་རྟེན་ནས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྒྲ་དོན་མེད་ན། རྟགས་དེ་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་རྒོལ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་རྣམ་པ་ཤར་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན། གང་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུའི་བདག་དེ་བློ་ངོར་མ་ཤར་བར་དེ་མེད་པར་རྟོགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །” ཞེས་པས་གྲུབ། དེ་ཡང་སྒྲ་དོན་རང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་སྒྲ་དོན་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒོལ་ཕྱི་རྒོལ་གཉིས་ཀྱི་བློ་ངོར་གྱི་བདག་གི་

སྒྲ་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཐོས་པ་ཉུང་བའི་གཞུང་ལ་དོགས་པ་དང་།།
སྤྲངས་པ་དམན་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་འདི།།
དོན་ལ་མ་བབས་མ་འབྲེལ་ཡོད་ངེས་པས།།
ནོར་བ་ཅི་མཆིས་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ།།

༢༠༢༠—༦—༢༣

ཐོན་མིའི་སྔོན་དུ་བོད་ཡིག་ཡོད་མེད་སྐོར་གླེང་བ།

བསྟན་འཛིན་དར་ལྡན། སྨྱུག་མིང་ལ་ནགས་ཤོད་ཅོ་ཀ

སྙིང་དོན། དཔྱད་རྩོམ་འདིར་ཐོན་མིའི་ཡར་སྔོན་དུ་བོད་ཡིག་ཡོད་མེད་དཔྱད་བྱར་བཟུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔྱད་དོན་འཛུག་པར་བོན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་། ཉེ་རབས་ནང་དེའི་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཁུངས་འདྲེན་གྱི་གཞི་ལ་བཞག་ཅིང་། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དར་འཕེལ་དང་། གནས་བབ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་ལ་རྩ་བའི་སྒྲོམ་གཞི་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། ༡ ཐོན་མིའི་སྔོན་དུ་བོད་ཡིག་ཡོད་མེད་ལ་བལྟ་བ། ༢ ཡི་གེ་དེའི་རྣམ་གཞག་ཅི་ཡིན་འཚོལ་ཞིབ། ༣ ཡི་གེ་དེའི་ད་ལྟའི་གནས་བབ་གླེང་བ་བཅས་སུ་བཀྲལ་ཏེ་བྲིས་ཡོད།

བརྡ་ཆད་གཙོ་བོ། བོད་ཡིག

སྔོན་གླེང་།

དཔྱད་རྩོམ་འདིའི་བཤད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། སྔོན་དང་ད་ལྟའི་བར་ཐོན་མིའི་སྔོན་དུ་བོད་ཡིག་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་རྙོག་གི་གླེང་གཞི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད། མཁས་མིང་ཅན་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐོན་མིའི་སྔོན་དུ་བོད་ཡིག་ཡོད་པར་བརྗོད་པའི་དཔྱད་རྩོམ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མཐོང་ཐོས་

ལམ་དུ་གྱུར་ཡོད། ཡང་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་རྒྱུན་དུ་གླིང་བཞིན་པ་ལྟར་མང་ཤས་ཤིག་གིས་བོད་ཡིག་ཧོར་མིའི་ཕྱ་རོལ་དུ་མེད་པ་གཙིགས་སུ་བཟུང་སྟེ་དཔྱད་རྩོམ་བྲིས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པ་དག་ལ་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་གཏམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུའང་རྗོད་ཀྱི་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཉིས་ཆར་བདེན་རྫུན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ཞིག་མ་རྙེད་པར་ལྷག་ཡོད་པར་བརྟེན།

ད་རེས་ཡང་དག་པའི་གསལ་ཁ་འདོན་ནུས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཧོར་མིའི་ཡར་སྔོན་བོད་ཡིག་ཡོད་པ་བོན་པོའི་ཡིག་ཆ་གསར་རྙེད་སོགས་དང་། དེ་མིན་གྱི་ཡིག་ཆ་དག་ལ་གསལ་བ་ཁུངས་སུ་བྱས་ཏེ་བོད་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཡི་གེའི་སྲོལ་གཏོད་པ་པོ་དང་། ཡུལ་དུས་གང་ལ་ཡིན་མིན། དེར་བྲིས་པའི་དཔེ་མཚོན་གྱི་གསུང་རབ། བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་གླེང་རྒྱུ་དེ་དཔྱད་རྩོམ་འདིའི་སྙིང་ཁོག་ཧྲིལ་པོ་ཡིན་ལ།

རྩོམ་ཡིག་འདི་ཚད་དང་ལྡན་ཞིང་གསལ་ཁ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་ཡོང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། བོད་ཡིག་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་དང་། དུས་རབས་བདུན་པའི་ཡར་སྔོན་གྱི་རང་རེའི་རིགས་གཞུང་དར་ཚུལ་དང་། ལྷག་ཏུ་རྒྱལ་རབས་མང་པོ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་གཞིགས་ན། བོད་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ནི་སྨོས་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པར་སྙམ་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས། ཧོར་མིའི་སྔོན་དུ་བོད་ཡིག་ཡོད་མེད་མི་གསལ་བའི་གླེང་གཞི་དེ་དག་ལ་གསལ་ཁ་ཅུང་འདོན་ཐུབ་ན་དྲན་ཞིང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་ནའང་འདིའི་སྐོར་ཅི་ཡང་མཐོང་ཐོས་མ་གྱུར་བའི་རང་རེའི་ན་གཞོན་དག་ལ་དོགས་སློང་སོགས་ཡོང་ཕྱིར་དམིགས་ཏེ་རང་བློ་གཟུར་གནས་ཀྱིས་འབྲི་རྒྱུར་འབད་པའོ། །

དང་པོ། ཧོར་མིའི་སྔོན་དུ་བོད་ཡིག་ཡོད་མེད་ལ་བལྟ་བ།

དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁ་གྲག་དགོས་པར་བརྟེན། ད་ལྟའི་ཆར་མཚོན་ན་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་གསལ་པོ་གླེང་རྒྱུ་ནི་ཆེས་དཀའ་ཁག་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟར་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་རྙིང་འགའ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉམས་མྱོང་གཏིང་ཚུགས་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན།

འཐུས་སྒོ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐོན་མིའི་སྔོན་ལ་བོད་ཡིག་ཡོད་པ་ནི་སློས་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། མ་ཟད་དེ་ནི་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་སྟེ། མདོ་གཟེར་མིག་ལས། "ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུས་བོན་གྱི་ཕོག་ཀྱང་ཕུབ། །འགོ་ཡིས་ལམ་དྲངས་ཤད་ཀྱིས་མཇུར་ཡང་བཅད། །ཚིག་གིས་བར་ཕྱེ་མི་འཁྲུགས་གསལ་བར་སྒོམས། །གུག་འབྲེང་ན་རེ་ཞབས་འཁྱུད་ཡ་ར་སྟ། །སྐད་སྦྱོར་དོན་དུ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཏགས། །" ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉང་རལ་ཆོས་འབྱུང་ལས"བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཁྲིམ་སོ་བུད་བཙན་པོའི་རིང་ལ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ།" བཅས་ལས་དེའི་སྔོན་རོལ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་མིང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་བོད་ཡིག་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་ལུང་དེ་དག་ལས་གསལ་ཐུབ་ལ། ཉེ་རབས་ཀྱི་མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་ནོར་བུས་ཀྱང་ཞང་བོད་ལོ་རྒྱུས་ཧྲི་སེའི་འོད་ཅེས་པའི་ནང་ཐོན་མིའི་སྔོན་དུ་བོད་ཡིག་ཡོད་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ས་གཅིག་ཀྱང་ཉང་ཆོས་འབྱུང་གི་ལུང་ཚིག་དེ་བཞག་སྟེ་དེའི་དོན་ཡང་ཁོང་གིས་གསུངས་པ"བཙན་པོ་ཁྲིམ་སོ་བུད་བཙན་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་འདི་ཉང་གི་ཆོས་འབྱུང་རང་དུ་ཚིག་སྦྱོར་མཚུངས་པ་མེད་ནའང་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་གྱི་སྐབས། སོ་ཁྲི་དང་སྲིབ་ཁྲི་སོགས་ཚིག་དང་སྒྲ་འདྲ་བ་འགའ་རེ་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན། དོན་དུ་ཆེས་སྔ་བའི་བཙན་པོ་ཞིག་ལ་ཆ་འཛོག་གནང་ཡོད་ངེས་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།" ཞེས་གསུངས་འདུག །གཉིས་པ་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། བཙན་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་ཡར་སྔོན་དུ་བོད་རྒྱལ་གདུང་རབས་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པར་ད་ལྟར་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ཐམས་ཅད་པོའི་བྱུང་རབས་རྣམས་ངག་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་བཤད་ན། དེ་ནི་ཡོང་ཐབས་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དུས་བོད་མི་དག་གིས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་བོད་ཡིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་དཔོགས་ཐུབ་སྙམ་མོ། །

༧ ས་གནས་གང་དུ་དུས་རབས་ནམ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཡིག་གཟུགས་གང་ཡིན་འཚོལ་བ།

དེ་འདྲའི་བོད་ཡིག་དེ་ཉིད་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་སྟོད་ཕྱོགས་ས་ཆ་ཞང་ཞུང་ཞེས་པའི་ཡུལ་དེ་རུ

ཡོད་པར་གྲགས་མོད། དེ་ནི་དུས་རབས་འདིའི་སྐབས་སུ་བྱུང་རེད་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བའི་མཁས་པ་དག་གིས་བསྟད་པ་མ་ཐོས་ཤིང་། དེ་ནི་གསལ་ཆ་མེད་པས་མཚམས་ཐིག་འཛིན་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་ནོར་བུས་མཛད་པའི་ཞང་བོད་ལོ་རྒྱུས་ཏི་སེའི་འོད་ལས། "སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་འབྲུངས་པ་ནས་བཟུང་རང་རེས་ཞང་ཞུང་གི་ཡི་གེ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ངེས་པར་དུ་ལབ་ཆོག" ཅེས་དང་། ད་དུང་། "ལོ་གྲངས་སུམ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཟིན་པའི་གོང་། གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་ཞང་ཞུང་འོལ་མོ་ལུང་རིང་དུ་སྐུ་བལྟམས" ཞེས་གསུངས་པར་གཞིགས་ན། སྤྱི་ལོ་མ་བྱུང་སྔོན་གྱི་ལོའི་ནང་བོད་ཡིག་བྱུང་བར་བརྩི་དགོས་པ་གསལ་ལ། དེའི་ཡིག་གཟུགས་ནི་བོན་གཞུང་འགའ་རེ་དང་། སྐབས་དེའི་ཡིག་གཟུགས་སྐོར་གྱི་དཔེ་དེབ་ཁག་གི་ནང་ན་གསལ་བ་ལྟར་ན། རིམ་པ་འགའ་ཤས་བརྒྱུད་ཡོད་པ་མངོན་ཏེ། བསྟན་པའི་རྣམ་བཤད་དར་རྒྱས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ལས། "དག་པ་ལྷའི་ཡི་གེ་སྟག་གཟིག་སྤུངས་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། སྟག་གཟིག་སྤུངས་ཡིག་ཞང་ཞུང་ཡིག་རྙན་དུ་བསྒྱུར། ཡིག་རྙན་སྨར་བསྲུག་ཏུ་བསྒྱུར། དེ་སྨར་ཆེ་ཆུང་དུ་བསྒྱུར། སྨར་ཆེན་དབུ་ཆེན་ནམ་གཟབ་ཏུ་བསྒྱུར། སྨར་ཆུང་འབྲུ་མར་བསྒྱུར། ཡིག་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་<སྣ>འབྲུ་མ་ལས་བརྩམས་སོ། །" ཞེས་འཁོད་མོད། དོན་དུ་སྐབས་དེའི་ཡི་གེ་ལ་མིང་འབོད་སྣོལ་མ་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡོད་པ་ཙམ་ལས། ཡིག་གཟུགས་ནི་ད་ལྟ་བོན་དཔེ་འགའི་དབུ་དང་། གྲོང་ཁར་ཚེ་རིང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡིག་སྣོལ་འཕེལ་རིམ་སྐོར་གྱི་གླེང་གཏམ་ཡིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་བཅས་ལ་བཀོད་པའི་སྨར་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་ཞེས་པ་དཔེར་བཀོད་བྱས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་སྙམ་མོ། །

༣ དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེའི་འཕེལ་རིམ་གླེང་བ།

སྐབས་དེ་དུས་ནི་འགྲོ་འབྱུང་བ་ལྔའི་སྙིང་པོའི་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་ཨོ་ར་སྲུ་ཁ་ཡ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ལྔའི་གཞི་བྱས་པའམ་ས་བོན་བྱས་པར་བརྟེན་ཏེ། རང་རེས་བོན་གྱི་སྟོན་པ་

གཞུན་རབ་མི་བོ་ཆེས་འཕྲུལ་ཡིག་བཞི་བཅུའམ་སོ་བརྒྱད་མཛད་པ། བོད་གྱི་ཡིག་ཆ་གསར་རྙིང་དག་གི་ནང་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད་པ་སྟེ། གཞུན་རབ་མི་བོ་ཆེས་མཛད་དེ། ཕྱིས་སུ་གཏེར་བཏོན་དུ་གྲགས་པ་མདོ་གཟེར་མིག་ལས་གསལ་བ། “སྟོན་པ་གཞུན་རབ་མི་བོ་ཡིས། །དཔལ་བོ་འབྲུ་ལྷའི་ས་བོན་ལས། །ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་སྤེལ། རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་གླེགས་བམ་ལ། །སྒོ་བཞི་མཛོད་ལྔའི་བོན་སྡེ་བྲིས། །” ཞེས་དང་། དེ་ལས་ཅུང་གསར་བའི་ཡིག་ཆ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྡ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་མིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁྲིམ་ཞེས་པ་ལས། “ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འོད་དུ་གསལ། འགག་མེད་རྩལ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔ་ཤར། དེ་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་ལྔ་(ཨོ་ར་སྲུ་ཁ་ཡ་)དཔལ་བོ་འབྲུ་ལྔ་ཞེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཆགས། འཕྲུལ་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་དེ་ལས་བྱུང་།” ཞེས་གསུངས་པ་དག་ལ་གཞིགས་ན། གོང་དུ་དྲངས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་པོ་དེ་ནས་འཕྲུལ་ཡིག་བཞི་བཅུའམ་སོ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་འཕེལ་རིམ་གསལ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་མོད།

འོན་ཀྱང་བོན་གྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཤས་ནང་སྔོན་གྱི་ཡི་གེའི་འཕེལ་རིམ་མམ་བྱུང་བ་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། དང་པོ་དག་པ་ལྷའི་ཡི་གེ་སྟག་གཟིག་སྤུངས་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། དེ་ནས་ཞང་ཞུང་ཡིག་རྒན་དུ་བསྒྱུར། དེ་སྨར་སྨྲག་ཏུ་བསྒྱུར། དེ་སྨར་ཆེན་སྨར་ཆུང་དུ་བསྒྱུར། དེ་སྨར་ཆེན་གཟབ་ཏུ་བསྒྱུར། སྨར་ཆུང་འབྲུ་མར་བསྒྱུར། ཡིག་སྣ་འབྲུ་མ་ལས་བརྩམས་པར་གསུངས་པ་མངོན། མ་ཟད་བཤད་སྟངས་དེ་ནི་བོན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྤྲ་སྟོན་བསྟན་རྒྱལ་བཟང་པོས་མཛད་པ། བསྟན་པའི་རྣམ་བཤད་དར་རྒྱས་གསལ་སྒྲོན་མ་ཞེས་པ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྣང་བ་སྟེ། “དག་པ་ལྷའི་ཡི་གེ་སྟག་གཟིག་སྤུངས་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། སྟག་གཟིག་སྤུངས་ཡིག་ཞང་ཞུང་ཡིག་རྒན་དུ་བསྒྱུར། ཡིག་རྒན་སྨར་བསྨྲག་ཏུ་བསྒྱུར། དེ་སྨར་ཆེ་ཆུང་དུ་བསྒྱུར། སྨར་ཆེན་དབུ་ཆེན་ནམ་གཟབ་ཏུ་བསྒྱུར། སྨར་ཆུང་འབྲུ་མར་བསྒྱུར། ཡིག་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་<སྣ>འབྲུ་མ་ལས་བརྩམས་སོ། །” ཞེས་འཁོད་པར་བརྟེན། དག་པ་ལྷའི་ཡི་གེ་སྟག་གཟིག་སྤུངས་ཡིག་ནས། ཞང་ཞུང་ཡིག་རྒན། དེ་ནས་སྨར་སྨྲག དེ་

ནས་སྐར་ཆེན་དང་། སྐར་ཆུང་སོགས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་། མ་ཟད། ཉེ་རབས་མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི། ཞང་བོད་ལོ་རྒྱུས་ཧི་སེའི་འོད་སྣང་དུ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཞང་ཞུང་ལྷ་བབ་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། ཞང་ཞུང་དྲག་ཡིག་ཅེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་མིན་ཅུང་བསྐྱོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ། སྨར་ཆེ་ཆུང་ལའང་ཞང་ཞུང་སྨར་ཆེན་དང་། ཞང་ཞུང་སྨར་ཆུང་ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྟག་གཟིག་སྤྱུངས་ཡིག་ཅེས་པ་ཡང་སྤྱུངས་པོ་ཆེ་ཆུང་ཟེར་ནས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད་པ་བཅས་སྣང་ལ། དོན་ལ་ཐོག་མར་གོང་དུ་དྲངས་པའི་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེས་དཔལ་བོ་འབྲུ་ལྷའི་ཡི་གེར་བརྟེན་ཏེ། འཕྲུལ་ཡིག་སོགས་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས་ནི་སྐབས་དེའི་ཡི་གེའི་འཕེལ་རིམ་དུ་སྣང་ངོ་། །

གཉིས་པ། ཡི་གེ་དེའི་རྣམ་གཞག་ཅི་ཡིན་འཚོལ་ཞིབ།

དང་ཐོག་ཡི་གེ་དེ་གང་ཡིན་ཤེས་དགོས་པ་སྨོས་མེད་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ནི་མདོ་གཟེར་མིག་ལས་དཔལ་བོ་འབྲུ་ལྷ་བོའི་རྒྱ་བའམ་གཞི་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འཕྲུལ་ཡིག་སུམ་ཅུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐབས་དེའི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་ནི། མདོ་གཟེར་མིག་ལས། "ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུས་བོན་གྱི་ཁོག་ཀྱང་ཕུབ། །འགྲོ་ཡིས་ལམ་དྲངས་ཤད་ཀྱིས་མཐོང་ཡང་བཅད། །ཚེག་གིས་བར་ཕྱེ་མི་འཁྲུགས་གསལ་བར་སྟོམས། །གུག་འབྲེང་ན་རེ་ཞབས་འཁྱུད་ཡ་ར་སྟ། །སྐད་སྦྱོར་དོན་དུ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཏགས། །" ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ལུང་ཚིག་དང་པོ་"ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུས་བོན་གྱི་ཁོག་ཀྱང་ཕུབ" ཅེས་པ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལུས་དངོས་ལ་ཀ་ཁ་ག་ང་སོགས་ནས་ཧ་ཨ་བར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་བསྟན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱེད་སྐབས་སུ། ལུང་ཚིག་གཉིས་པར་གསལ་བ། "འགྲོ་ཡིས་ལམ་དྲངས་ཤད་ཀྱིས་མདོ་ཡང་བཅད" ཅེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་ཐོག་མར་ཡི་གེ་རྣམས་ལམ་སྣ་འདྲེན་བྱེད་དམ། ལམ་དྲངས་པར་བྱེད་

བྱེད་ཡིག་འགོ་དང་། དེ་དག་མཚམས་ཐིག་འཇོག་བྱེད་དམ་མཚམས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཤད་བསྟན་པ་སྟེ། ལུང་ཚིག་གསུམ་པར་གསལ་བ། "ཚིག་གིས་བར་ཕྱེ་མི་འབྲུགས་གསལ་བར་སྟོམས" ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་བར་ཕྱེས་ཤིང་། མི་འབྲུགས་པར་བྱས་པ། ཚིག་དོན་གསལ་བར་སྟོམས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་ཚིག་བསྟན་པ། སྐབས་བབ་སྐད་ཀྱི་གདངས་དང་བརྗོད་དོན་དག་གསལ་པོ་ཐོ་ཡོང་ཕྱིར་ནི། ལུང་ཚིག་ཕྲེང་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ལས། "གུག་འབྲེང་ན་རེ་ཞབས་འཁྱུད་ཡ་ར་སྟ། ། སྐད་སྦྱོར་དོན་དུ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཏགས། །" ཞེས་གསལ་བའི་དོན་ཡང་ཨི་ནི་གི་གུ་ཨུ་ནི་ཞབས་འཁྱུད་ཨེ་ནི་འགྲེང་བུ་ཨོ་ནི་ན་རོ་དང་། འདོགས་ཅན་ཡ་ར་ཏ་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཏགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། མདོར་དྲིལ་ན། མདོ་ལུང་དེ་ནས་ཡི་གེའི་གྲུབ་ཆར་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཡོད་པར། ཡིག་འགོ་དང་། ཚེག་དང་། ཤད་དང་། སྟེང་འོག་སྦྱར་བྱའི་ཡན་ལག་དབྱངས་དང་། ཡ་ཏ་ར་ཏ་བཅས་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ནི་དུས་དེའི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་གོ །

༡ ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཅི་ཡིན་བལྟ་བ།

དང་ཐོག་འདི་ནས་ཤེས་དགོས་པའམ་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཐུང་ངུ་ཞིག་ནི། དུས་རབས་བཅུ་པའི་ཡར་སྔོན་དུ་དེ་ལ་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་བཀོལ་སྤྱོད་ཐུབ་ཅིང་། འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཡོད་མིན་ནི། དཔེ་དེབ་སོགས་གང་ལས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པར་བརྟེན། རེ་ཞིག་བརྗོད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། ཉེ་རབས་བོན་པོའི་གྲྭ་པ་ཞིག་གིས་གསར་རྩོམ་བྱས་པ། བརྡ་སྤྲོད་གཟི་མིག་དགུ་པ་ཞེས་པའི་ནང་བོན་ལུགས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་དཔེ་འགག་ཤས་བགྲང་སྐབས། "གནའ་བོའི་བོན་ལུགས་ལྟར་དུས་རབས་བཅུ་པའི་ཡར་སྔོན་ལ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་ཞེས་དེང་གི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་སྤྲིག་གཞི་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་གྱི་གཞུང་ཞིག་མཇལ་མྱོང་མེད།" ཅེས་པའང་འཁོད་འདུག་པས་ང་ཚོས་དཔྱད་དགོས་པར་སྣང་སོད།

འོན་ཀྱང་དེའི་ཕྱིས་སུ་དེ་ལ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་གི་འཕེལ་རིམ་ལྟ་བུ་ནི། གོང་སློས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་གཞི་མིག་དགུ་པ་ཞེས་པ་ལས། “བོན་ལུགས་ལྟར་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་དཔེ་ཁག་གི་བྱུང་རིམ” ཞེས་པ་བཤད་སྐབས་སུ་འཁོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པ་མེད་པ་སྟེ། “ད་བཞུགས་བོན་ལུགས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལ་གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར་གཤེན་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་(༡༧༨༣།༡༨༥༥)གྱིས་མཛད་གནང་བའི་བརྡ་སྤྲོད་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་དང་། བརྡ་སྤྲོད་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན། ཁྲི་ཀ་བ་སྨྲ་གསར་ཚང་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་(༡༨༣༧།༡༩༠༤)གྱིས་མཛད་པའི་བརྡ་དག་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁྲིམ་ཞེས་པ་དང་། ཨ་མདོ་ག་རྒྱ་ཚང་སྤྲུལ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའ་འམ་མཚན་གཞན་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་(༡༨༩༧།༡༩༥༥)གྱིས་བརྩམས་གནང་བའི་བརྡ་སྤྲོད་སྤྲིད་པའི་སྒྲོན་མེའི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས། ལྷན་རིའི་མཁན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་(༡༨༩༣།༡༨༦༢)གྱིས་མཛད་གནང་བའི་འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞོན་ནུ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་དཔོན་སློབ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་(༡༨༩༣།༡༩༦༧)གྱིས་མཛད་གནང་བའི་འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞོན་ནུའི་རྣམ་བཤད་ཚ་ཟེར་འབུམ་ལྡན་དང་། གཞན་ཡང་སྙིགས་མའི་འདྲེན་པ་ཆེན་མོ་རིག་འཛིན་ཀུན་གྲོལ་གྲགས་མཆོག་གིས་(༡༧༠༠ལོར་འཁྲུངས)མཛད་གནང་བའི་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་ཀུན་སྣང་སྒྲོན་མེ་དང་། གདན་ས་གཡུང་དྲུང་གླིང་གི་དཔོན་སློབ་ཀུན་བཟང་བློ་གྲོས་(༡༩༢༨ལོར་འཁྲུངས)ཀྱིས་མཛད་པའི་ཞང་ཞུང་བོན་གྱི་འཕྲུལ་ཡིག་སྡེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱེད་བརྡ་སྤྲོད་རྩ་འགྲེལ་ཞེས་པ་དང་། མཁས་དབང་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱུལ་མ་ལྟར་སྐྱུང་སྤྲུལ་ལུང་རྟོགས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ལྷ་ཆབ་འཁྲིལ་བ་སུམ་རྟགས་དཔེ་བརྗོད་དང་བཅས་པ། རྟོར་པ་དྲུང་རམས་པ་སྨྲ་དབང་བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་(༡༨༨༩།༡༩༧༥)མཛད་གནང་བའི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྡ་ཡང་དག་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་གྲུ་གཞིའི་སྦྱོར་བ་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་སྙེ་མ་ཞེས་པ་བཅས་བཞུགས།

དེ་བཞིན་མདོ་སྨད་ཤར་ཁོག་གི་བོན་གྱི་མཁས་པ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ན་ཚུ་མཁས་པ་མ་ཞེས་པ་

མཚན་དངོས་ལ་བློ་གྲོས་བསྟན་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་གིས་མཛད་གནང་བའི་བོད་ཀྱི་བརྡ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་སྨྲ་རྒྱན་གྱི་ལྡེ་མིག་དང་། སྣང་ཞིག་དཔོན་སློབ་དགེ་བཤེས་ནམ་མཁའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས་མཛད་གནང་བའི་དག་ཡིག་སྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བོན་ལུགས་ལྟར་གྱི་ཞང་ཞུང་ཚིག་མཛོད་གྲགས་ཅན་དང་གནའ་རབས་ཀྱི་མིང་བརྡ་དག་ཡིག་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་དང་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྡིའི་སྐོར་སོགས་ཀྱི་གླེགས་བམ་དཔེ་དེབ་རྣམས་འདིར་མང་དྲྭགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་བཀོད་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ། །”བཅས་གསུངས་པ་གཞིར་བཞག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སྙམ་པའོ། །

༢ ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཡོད་པའི་དཔེ་མཚོན་གྱི་གསུང་རབ།

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་ཡི་གེ་དེའི་ནང་དུ་བྲིས་པའི་གསུང་རབ་འདི་ཡིན་དེ་རེད་ཅེས་མང་པོ་ཞིག་མཇུབ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བརྗོད་དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་སྟེ། ད་ལྟའི་ཆར་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ང་ཚོའི་མིག་ལམ་དུ་མངོན་དཀའ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་དེ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་བོན་གཞུང་དག་དང་། དེར་དཔྱད་པ་བཏང་བའི་དཔྱད་རྩོམ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལས་ཡོད་པར་དཔོག་ཐུབ་པ་ནི་སྨོས་མ་དགོས་ལ། དེའི་ནང་དུ་བྲིས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་གཞིར་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་གཅིག་ནི། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་དབང་པོའི་མངོན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྲིད་པའི་མཛོད་ཕུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་དག་ཡོད་མེད་གཉིས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དོན་འགྱུར་བློ་ཡི་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ལས་རེ་ཞིག་བརྗོད་དུ་མ་ཟིན་པའོ། །

གསུམ་པ། ཡི་གེ་དེའི་ད་ལྟའི་གནས་བབ་གླེང་བ།

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་དེ་ནི་ཡར་ སྔོན་ཞིག་ནས་ཤུབ་ཅིང་། ད་ལྟར་མཚོན་ན་མིང་དང་གྲིབ་གཟུགས་ཙམ་ཞིག་ལྷག་པ་ལས། ཆོས་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་སྤྱོད་རུང་བའི་ཡི་གེ

ཞིག་གི་གོ་ས་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཡོད་ལ། མིག་སྔར་ཙུང་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ནི་བོན་གཞུང་འགའི་དབུ་འགོར་བྲིས་ཡོད་པ་ཐར་ཐོར་ཞིག་དང་། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གིས་དཔྱད་རྩོམ་འབྲི་སྐབས་སུ། ཡ་ཐོག་གི་ཡིག་སྙིང་དེ་འདི་འདྲ་གཅིག་རེད་ཅེས་མིག་སྔར་དཔེར་གཞི་ཙམ་སྟོན་རྒྱུའི་ཤུལ་ལས་གནས་མེད་པ་ཡིན། དེའང་གློག་ཤེས་ཤིང་དོན་རྟོགས་མཁན་ལ་མཚོན་ན་ཕལ་ཆེར་མཇུབ་མོས་གྲངས་ཀར་ལོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཅེ་ན་མི་འགྲིག་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྣང་། མ་ཟད། ཉེ་རབས་ཀྱི་མཁས་དབང་གྲོང་ཁང་ཚེ་རིང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བརྩམས་པ། གངས་ཅན་ཡིག་སྲོལ་འཕེལ་རིམ་སྐོར་གྱི་གླེང་གཏམ་ཡིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཞེས་པ་ལས་གསལ་བ་“སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་ངོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་དུས་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེས་གསར་གཏོད་མཛད་པའི་ཞང་ཞུང་གི་ཡིག་སྲོལ་དེ་དག་དུས་ཡུན་རིང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རབས་རིམ་པ་བརྒྱུད་དེ་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་རིག་དཔལ་ཡོན་ལེགས་པར་བཞད་པའི་འཚོ་བཅུད་དུ་སྨིན་ཞིང་། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་དྲུག་པའི་དུས་མཇུག་ཏུ་ནུབ་ཕྱོགས་ཚུ་ལྷའི་ཕང་པར་གཤེགས་ནས་དངོས་སུ་ནུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །”ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་གསལ་རྟོགས་ཐུབ་ཅིང་། མདོར་དྲིལ་ན་ད་ལྟར་གང་ཞིག་ལ་བརྡ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་མངོན་ནོ། །

མཇུག་གི་གཏམ།

ཞིབ་འཇུག་འདིའི་རྒྱུ་ཆ་འཚོལ་བསྡུ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲིད་ནས། ཐོན་མིའི་སྔོན་དུ་བོད་ཡིག་ཅིག་ཡོད་ཅེས་གླེང་དགོས་པ་ནི་གསལ་ཁ་དོད་པ་ཞིག་འདུག་སྙམ་ལ། དེར་མ་ཟད། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དར་ཡུལ་བོད་ཞང་ཞུང་ཡུལ་གྱི་ནང་གསེས་སྤུ་རངས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡི་འཕེལ་རིམ་ནི་ཐོག་མར་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔའི་ས་བོན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འབྲུལ་ཡིག་སོ་བརྒྱད་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་དག་པ་ལྷའི་ཡི་གེ་དང་། དེ་ནས་སྟག་གཟིག་སྤུངས་ཡིག །དེ་ནས་ཞང་ཞུང་ཡིག་རྙན། དེ་བཞིན་སྨར་ཆེན་སྨར་ཆུང་སོགས་རིམ་པར་བྱུང་ཡོད་པ་གསལ་ཡོད་ལ། ད་དུང་ཡི་

གེ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་དཔེར་མཚོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་།   བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཡོད་པ་བཅས་གསལ་ཁ་འདོན་ཁུལ་གྱིས་བྲིས་ཡོད་མོད།

འོན་ཀྱང་། དོན་དུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆུ་ཚད་དང་ལྟ་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་ལ་ལྷག་ཏུ་ཞན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། འདིར་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་ལས་སྐྱོན་ཆ་མང་བ་ཡོད་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། མ་ཟད་འདིའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་ཆ་ཁུངས་བཙན་ཞིང་ལེགས་པ་ཞིག་རག་པར་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྙིང་དག་ལས་གཞན་དུ་རྙེད་དཀའ་ལ།   རྙེད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ཀློག་པའི་སྐབས་སུ་ཚིག་དོན་གང་ལ་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་རག་ཁག་པ་དང་།   གོ་བ་གཏན་ནས་མི་ལོན་པའི་ངལ་བའང་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་པར་བརྟེན།   འདིར་མ་འགྲིག་པའི་ཆད་ལྷག་ཤོར་བའི་སྐྱོན་ཆའི་རིགས་ལ་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བའི་རེ་འདོད་ཡོད་པར་མ་ཟད།

གཞན་ཡང་འདིའི་སྐོར་ནི་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྙིང་དག་ལ་ཡར་ཁུངས་དེད་དེ་དཔྱད་ན་དཔྱད་རིན་ཡོད་པ་དང་།   འདིའི་དོན་དུ་འབད་ན་རིན་ཆེ་བར་མཐོང་བ་སོགས་ལ་གཞིགས་ན།   མ་འོངས་པར་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དང་།   ད་ལྟར་ལམ་བུ་འདིར་བསྐྱོད་བཞིན་པ་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་། མཚམས་མ་ཆད་པར་གནང་རྒྱུ་ནི་གལ་བ་དེ་དོན་རེ་སྐུལ་ཞུའོ། །

༢༠༡༥/༡༢/༡༨མཚན་མོར།

ལུང་ཁུངས་ཡིག་ཆ།

༡ <<མདོ་གཟེར་མིག>> དྲང་རྗེ་བཙུན་པ་གསེར་མིག་གིས་བརྩམས། ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༡༩༩༡ལོའི་ཟླ་༨པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

༢ <<ཆོས་འབྱུང་མེ་ཏོག་སྙིང་པོ་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད>> ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྩམས། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ༢༠༡༠ཟླ་༨པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

༣ <<ཞང་བོད་ལོ་རྒྱུས་ཏི་སེའི་འོད>> ནམ་མཁའི་ནོར་བུས་བརྩམས། ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༩ལོའི་ཟླ་༡༢པར་དཔར་ཐེངས་གཉིས་པ་བཏབ།

༤ <<བསྟན་པའི་རྣམ་བཤད་དར་རྒྱས་གསལ་སྒྲོན>> སྒྲ་སྟོན་བསྟན་རྒྱལ་བཟང་པོས་བརྩམས། ཡྐ་ཊ་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་དགེ་སློབ་ཁང་།

༥ <<གངས་ཅན་ཡིག་གཟུགས་འཕེལ་རིམ་སྐོར་གྱི་གླེང་གཏམ་ཡིད་ཀྱི་རང་སྒྲ>> གྲོང་ཁང་ཚེ་རིང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བརྩམས། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༡༠ལོའི་ཟླ་༡༠པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

༦ <<བོན་གྱི་ཐ་སྙད་རིག་གནས་བསྟན་བཅོས་ཕྱོགས་སྒྲིག>> བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བསྐྲུན། ༡༩༩༨ལོའི་ཟླ་༡༢པར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

༧ <<ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དཔྱོད་ལྡན་དགའ་བའི་ཆར>> ཤར་རྫ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྩམས། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༡༩༨༧ལོའི་ཟླ་༦པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

༨ <<བརྡ་སྤྲོད་གཞི་མིག་དགུ་པ>> མར་ནང་ཁྲི་གཡུང་དྲུང་། ༢༠༡༥ལོར་ལྡི་ལི་ནས་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

ཟུར་ལྷའི་ཡིག་ཆ།

༡ <<རྒྱལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་ཐང་མ>> དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། སྟོད་ཆ།

༢ <<བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་དཔྱད་རྩོམ་ཕྱོགས་སྒྲིག>> ས་ཆ་བོད་ཀྱི་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྲུན།

༣ <<ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང>> ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས་བརྩམས། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༤ <<ཡིག་བཤད་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན>> བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པ། ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་དཔར་དུ་བསྐྲུན།

༥ <<བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྤྱི་རྣམ་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས>> དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྩམས། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། ༢༠༠༥ལོའི་ཟླ་བ་༡པོར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

༦ <<བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་རྣམ་བཤད་སྔོན་མེད་རིག་པའི་འཕྲུལ་ཤེས>> ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་བརྩམས། ཀྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

2020ལོའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་མོའི་བཀའ་རྒྱ།

འཇམ་དབྱངས་བསྟན་མཚོ།

ཉི་འོད་བསིལ་ཞིང་རླུང་བུ་ལྡང་། མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ་དང་སྡོང་ལོས་ཁེབས་པའི་རྔ་བའི་སྐྱོ་ཉམས་ལས་ད་ལོའི་དབྱར་གཞུང་གི་མཛེས་སྡུག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གུད་སོང་བ་ཚོར། ཕྱི་ནང་འཛག་སྐྱུས་བཟུང་བའི་རྔ་བར་ངས་ཁྱུད་འཁོར་རྟེལ་བོ་གཅིག་རིང་ཁ་གཏད་དུ་འགྲེང་བཞིན། གནམ་གྲུན་མ་ཅི་ཞིག་ལད་པར་དམོད་པའི་སྨྲེ་ངག་གི་བྲག་ཅ་ནི་ད་དུང་ངའི་བྲང་ཁོག་ན་འཛགས་པར་མ་གྱུར། ཡང་སྙིང་སྙིགས་དུས་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ངས་རང་ཉིད་ལ་དྲན་སྐུལ་ལྟ་བུའི་དྲི་ཚིག་སྣ་ཚོགས་རེ་ཐོལ་བྱུང་དུ་འདོན་པར་གོམས།

ལྷ་རྗེ་བའི་གསེར་སྨྲབ་ཀྱིས་བཙུན་མ་ཐུབ་ཅིང་། ཐུབ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིས་ཀྱང་མ་ཐུལ་བ་སྙེ། མདོར་ན། ཚན་རྩལ་གྱི་སྒྲོགས་རྫོས་ཀྱང་གཏོར་མ་ཐུབ་པའི་འགོ་བའི་གཉན་རིམས་འདི་ཡིས་ང་རང་ཆེས་གླེན་པ་ནས་གང་ཡང་བྱེད་ནུས་བྲལ་བའི་སྲོག་ལྡན་རང་ག་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར།

ཉིན་ལྟར་ས་སྲོད་དུས་ཀྱི་མཚམས་སྦྲིན་དང་ཉི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་གཟུགས་ལ་སྐྱིལ་མ་བྱེད་ཅིང་དབེན་ཐང་ཐང་གི་མཚན་མོ་རེ་རེར་ཟླ་གཤོག་ཕྱི་ལ་བརྒྱངས་ཏེ་ཐག་རིང་ཁྲི་སྤྲང་གི་ཟུག་ཏུ་རྣ་བ་བླག་གིན་ཟླ་བ་མང་པོའི་ངོ་གདོང་མཇུབ་རྩེ་ནས་དོན་མེད་དུ་རྒ་བཞིན་པའང་མཐོང་། སྔོ་ཐེམ་གྱི་སྐྱལ་ཚིགས་གོམ་པས་འཛལ་མི་ཚོག་པའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་མོའི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ལ། ངས་དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བསུ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཚོ་ག་བཤམས་མ་ཐུབ་ཅིང་། དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་སྐྱེལ་བའི་བྲོ་ཁ་ཡང་བསྐྱུར་མ་ཐུབ་པས་བློ་ཕམ་མཐུག་པོ་ཅིག་དང་ལྷན་སྦྱུ་ངན་གྱི་སྨྲེ་ངག་འཐེན།

མདོར་ན། དབྱར་དུས་ཀྱི་འཛོམས་པ་ཡག་མོ་སྙེ། ཁུ་བྱུག་དང་། ཕྱེ་ལེབ། བུང་བ། མེ་ཏོག །ལྡུང་སྨྱུག་ཡོད་ཚད་འཛིན་ཐབས་བྲལ་བ་ནི་གློག་ཞགས་ཤིག་དང་འདྲ་བར་ཚོང་འདུས་ལྟར་རྡབ་རྡབ་པོར་རིང་སར་གྱེས།

ད་ནི་གྲང་རླུང་ཝུར་ཝུར་ལྡང་བའི་ཁང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཚུ་འཁྲུགས་འཁོར་བ་གང་སེམས་ཀྱིས་ཧུབ་ཅིང་། བྱ་རྒོད་ཀྱི་འཕུར་ལྡིང་ལ་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་ཞོར། ཚོར་འདུ་བན་བུན་གྱི་གློང་ལས་ལོ་དང་ཟླ་བ་བདུན་ཕྲག་ཧི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཨམ་གཙིགས་བསྡམས་ཏེ་བསྒྲུན་དགོས་པ་མ་ངེས་པར་གྱུར།

༠༡/༡༡/༠༢༠ ཉིན་བྲིས།

དཔེ་དེབ།

བསྟན་འཛིན་ཀུན་བཟང་།
འཛིམ་རིམ་དགུ་པ། སྣ་སྒྲུ་རི་བོད་ཁྲིམ།

དཔེ་དེབ་ནི་ང་ཚོ་མི་རིགས་རྣམས་ལ་རྟེན་པ་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་མ་ཟད་གྲོགས་པོ་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། དཔེ་དེབ་མཐོང་དུས་ང་ཚོས་ཤོག་བུ་ལྡེབ་ལྡེབ་སྟེང་ལ་ཡི་གེ་ནག་ནོག་ཅིག་བྲིས་ཡོད་པས་རིན་ཐང་ཆུང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་རྩི་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་པ་རྣམས་ནི་ཧ་ཅང་བེད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད། ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་རོགས་རམ་དང་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་གཞན་ཕན་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཅི་སྟེ་ང་ཚོས་དཔེ་དེབ་མང་པོ་ཀློག་པ་ཡིན་ན་མི་ལྟ་བུས་ང་ཚོ་ལ་གནོད་སྐྱེལ་བ་དང་བསླུ་བྲིད་གཏོང་མི་སྲིད་ལ། དཔེ་དེབ་ཀྱིས་ང་ཚོར་ནམ་ཡང་དྲན་བྱེད་མི་སྲིད། ད་དུང་ང་ཚོ་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྐྱང་ལུས་སྐབས་ཁོང་ནི་ཉིན་ལྟར་ང་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་པ་དང་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་གྲོགས་པོ་དེ་འདྲ་བཟང་པོ་རྙེད་པར་དཀའ། བྱས་ཙང་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་བདག་ཉར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་ཀློག་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ཡང་སྐྱིད། འཛིག་རྟེན་འདིར་དཔེ་དེབ་སྣ་ཁ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀློག་རྒྱུ་ཡོད། དཔེར་ན་ཁ་ཤས་བསླབ་བྱ་དང་བཀའ་སློབ་ཀྱི་དེབ་དང་། འགའ་ཤས་དགའ་བོའི་བརྩེ་དུང་ཐོག །རེ་ཟུང་སེམས་པ་སྐྱོ་བོ་ཞེད་སྣང་ཚ་བོ་འདི་འདྲ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་མཚར་གཏམ་སོགས་སྣ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད། གང་ལྟར་དཔེ་དེབ་རིགས་ག་

ཚོད་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ང་ཚོ་ཚང་མས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཤེས་ཡོན་བསླབ་བྱ་སོགས་ལེན་རྒྱུ་ཡོད། བུ་མོ་ང་རང་ནི་ཆུང་དུས་ནས་དཔེ་དེབ་ཀློག་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དགའ། ད་དུང་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་དཔེ་དེབ་གང་མང་ཀློག་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེབ་ཀློག་རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་རྩོམ་རིགས་འབྲི་སྐབས་ཏ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག །བྱས་ཙང་ངའི་རེ་སྐུལ་ནི་སོ་སོས་དངུལ་རྣམས་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར་དཔེ་དེབ་ཉོས་ནས་ཀློག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་དེ་འབྱུར་ཡོང་བས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

ངའི་ཚོར་སྣང་།

བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག

འཛིན་རིམ་དྲུག་པ།

ང་ཚོ་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་༢༠༢༠ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་༢༧ནས་གོ་ཐོས་བྱུང་བས། སྐབས་དེ་དུས་ངའི་ཚོར་སྣང་ལ་སློབ་ཕྲུག་ཚོ་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་གནད་དོན་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་ཚོར་བ་ཏ་ཅང་གིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་སུམ་རྡོ་ཊའི་ཁྱབ་ཁོངས་མེས་དབོན་གཙུག་ལག་དཔེ་སྟོན་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་འདུས་ནས་སློབ་དེབ་དང་འཛིན་ཁང་སོགས་(དགོས་ཆ་)བགོ་བཤའ་བརྒྱབས་ནས་སློབ་ཚན་ཉིན་ཤས་ཙམ་སོགས་སོང་། སྐབས་དེ་དུས་དགེ་རྒན་ཚོས་ཏོག་དབྱིབས་ཟེར་བའི་རྒྱ་ནད་དམ་ནད་ཡམས་ཛ་དྲག་དང་ཞེད་སྣང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་མང་པོ་བཤད་དུས། ངའི་བསམ་པར་སློབ་གྲྭ་ཚོགས་མི་ཚོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞི་ནས་གསར་རྟོགས་བྱུང་། རྒྱུ་མཚན་ནི་ད་ཆ་རྒྱ་མི་ནས་བྱུང་བའི་ན་ཚ་ཞིག་སླེབས་ཡོད་པས་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མི་ཚོག་པ་རེད་འདུག །ད་དུང་ན་ཚ་འདི་ལ་སྨན་མེད་པ་འགོག་སྨན་ཡང་མེད་པ་རེད་ཟེར།

འོན་ཀྱང་མི་ཁ་ཤས་ས་ཆ་གང་སར་འཁྱམ་གྱི་ཡོད་པས་ན་ཚ་དེ་མི་གཞན་ལ་འགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཐོས། ད་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་གང་སར་ན་ཚ་འདི་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགོས་ཡོད་པས། མི་རྣམས་ཁ་རས་གྱོན་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་ལག་ཁྲུས་སྨན་རྫས་དང་ཟ་ཆས་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་བཞིན་བྲེལ་འཚུབ་དང་དངངས་སྐྲག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ཡིན་ན་ཡང་ང་སྡོད་སའི་ཡུལ་ལུང་འདིར་ནད་ཡམས་ཀྱིས་ན་བའི་མི་མེད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་གར་ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་མཚམས་ཕར་ཚུར་འགྲོ་འོང་ལམ་རྣམས་བཀག་འགོག་བྱས་པས་རེད། སྐབས་འདིར་རྒྱ་གར་ཡུལ་མི་དང་ཨར་ལས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཟ་འཐུང་དཀའ་ལས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྡུང་པོ་ཁ་ཤས་ཟས་མ་རག་ནས་དཀའ་ལས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཡོད་ཚོད་འདུག །ཉིན་ཞིག་ཐན་དེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཕྲུངས་རྫས་རྫོགས་ནས་ང་སྐྲག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ངའི་ཐན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་ཕྲུངས་རྫས་གཉིས་ཡོད་པས་གཅིག་ཐན་ལགས་ལ་སྤྲད་སོང་། ཁ་ཟས་སོགས་ལ་དཀའ་ལས་མེད་པས་ཐན་དེད་གཉིས་ཞོགས་པ་རྟག་པར་ཡིག་གཟུགས་དང་དབྱིན་ཡིག་སྦྱོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉིན་གུང་རྩིས་རིགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག །ཕྱི་དྲོ་སྐད་ཡིག་དང་བརྡ་སྤྲོད་སྐོར་འབྲི་ཀློག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རུང་། ད་ལྟ་སློབ་གྲྭ་འགྲོ་ས་མེད་པ་དང་རྩེད་མོ་རྩེ་བར་འགྲོ་ཐབས་མེད་པས་ང་ནི་ཉིན་ལྟར་ཉོབ་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་ཐན་སྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ང་ལ་ཁ་པར་དུས་གསུམ་རིང་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་རེ་མ་གཏོགས་སྤྲོད་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་མཚམས་རེར་ཐན་ཉ་ཤོད་ལ་སྤོ་ཚལ་སོགས་ཟ་ཆས་ཉོ་རུ་སོང་སྐབས་ངས་ཁ་པར་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་ཙམ་རྩེ་ཡི་ཡོད། རྒྱུན་དུ་ང་ནང་དུ་སྡོད་སྐབས་གློག་བརྙན་ལྟ་བ་དང་སློབ་དེབ་ཀློག་པ། ཡིག་གཟུགས་སྦྱངས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་མ་ཚད་ཐན་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་བརྡ་སྤྲོད་སྐོར་ལ་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་དག་ཡིག་སོགས་མང་པོ་ངག་སྦྱོར་དང་དཔེར་བརྗོད་སོགས་ཉིན་ལྟར་སློབ་ཀྱི་འདུག

ཉིན་ཞིག་ངས་ཐན་ལགས་ལ་རྙོག་གྲ་མང་པོ་གཅིག་བཤད་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངའི་ཐན་ལགས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་ཤ་མེད་ཁ་ལག་སྦྱོར་ཀྱི་འདུག །སྐབས་དེ་དུས་ན་ཚ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤ་

ཚང་མ་བཀག་ཚར་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ངས་ཁྱ་དགོས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་རྒན་ངེད་གཉིས་ཧ་ཤོད་དུ་ཟ་ཆས་རིགས་ཉོ་རུ་སོང་དུས་ཁང་པ་ལྷུགས་སྒོ་ཆུང་ཆུང་ཡོད་པ་ཐོག་བརྩེགས་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་ཁྱ་ཉོ་སྐབས། ཁྱ་ཚོང་དེ་ཡིས་མགྱོགས་པོ་སོང་ཉེན་ཧ་ཀྱག་པ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བཤད་སོང་། དེ་དུས་རྒན་ངེད་གཉིས་ཅ་ལག་མང་པོ་ཡོད་པས་རྒན་གྱིས་ང་ལ་ཡང་ཅ་ལག་འགའ་ཤས་འཁྱེར་བཅུག་སོང་། མ་ཚད་སྐབས་དེ་དུས་ཉི་མ་ཏ་ཙང་ཚ་བས་ང་ཡང་ཅུང་དཀའ་སོང་། ང་ནང་དུ་སླེབས་མ་ཐག་ལམ་སེང་བརྙན་འཕྲིན་བལྟས་ནས་བསྡད་པ་ཡིན།

མ་ཚད་ཁ་པར་ཡང་བརྩེས་པ་ཡིན། དེ་དུས་རྒན་རླུང་ཅུང་ལངས་ཡིན་པ་འདྲ་རྒན་གྱིས་བརྙན་འཕྲིན་བསད་ནས་ཡི་གེ་སྦྱང་དུ་བཅུག་སོང་། དེ་དུས་ང་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ལངས་སོང་། ངས་མགྱོགས་མྱུར་དང་ཡི་གེ་འབྲི་ཤོག་ཚང་མ་བྱས་ནས་བརྙན་འཕྲིན་བལྟས། ཕྱི་ཐུར་དུ་ཤོག་ཤི་སོང་བས། ང་གང་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཅུང་ལྷག །སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་གློག་སླེབས་སོང་། དེ་ནས་ངས་མགྱོགས་མྱུར་དང་བརྙན་འཕྲིན་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་བརྙན་འཕྲིན་བལྟས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་བཞི་པ་ཟིན་དུས་རྒན་གྱིས་ང་ལ་ཆུ་ཚོད་བཞི་པའི་ཁ་ལག་སྦྲད་སོང་། ངས་ཁ་ལག་བཟས་ཚར་རྗེས་བོད་ཡིག་གློག་དེབ་བླངས་ནས་ཁང་ཐོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་དུས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ནས་འབོད་སྒྲའི་བར་འཕྲད་གཞན་དབང་ཅན་བརྒྱད་པོའི་གོ་དོན་དང་དཔེར་བརྗོད་སོགས་བྲིས་པ་མ་ཚད་འཕྲད་བརྒྱད་པོའི་རྩ་བ་སོ་སོ་གང་གིས་གང་སྟོན་གྱི་ཡོད་མིན་སྐོར་སླེབ་སྐབས་ངས་བསམ་བློ་ཞིབ་མོ་བཏང་ནས་སྦྱང་གི་ཡོད། ངས་ཡི་གེ་མགྱོགས་མྱུར་དང་འབྲི་དུས་རྒན་གྱིས་ང་ལ་ཡི་གེ་ལྗིད་ལྗིད་བྱས་ནས་བྲིས་གཞན་ཡིག་གཟུགས་ཡག་པོ་ཆགས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་བཤད་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་ངས་ཡི་གེ་གང་བྲིས་ཀྱང་ལྗིད་ལྗིད་དང་འབྲི་ཡི་ཡོད། འབྲི་ཤོག་ཚང་མ་ཚར་རྗེས་རྒན་ངེད་གཉིས་སྤྱོ་ལོ་རྩེ་བ་དང་རྒན་གྱིས་སྒྲུང་མང་པོ་ཁ་ནས་ཤོད་དུས་ངའི་སེམས་པ་དགེ་སྐྱིད་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད།

ངའི་རྩེད་མོ་དགའ་ཤོས།

བསྟན་འཛིན་འདུན་བཟང་།
འཛིན་རིམ་དང་པོ། སྣ་སུ་རི་བོད་ཁྲིམ།

ང་རང་རྩེད་མོ་རྩེ་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད། ངའི་རྩེ་མོ་དགའ་ཤོས་ནི་མོ་ཏ་དང་སྤྱོ་ལོ་ཡིན། ངའི་ནང་ལ་མོ་ཏ་མང་པོ་ཡོད། ངའི་ཨ་མས་ང་ལ་མོ་ཏ་མང་པོ་ཉོས་སོང་། ང་དང་ངའི་གྲོགས་པོ་སྤྱོ་ལོ་མཉམ་དུ་རྩེད་མོ་རྩེ་ཡི་ཡོད། ང་རྩེད་མོ་རྩེ་དུས་སྐྱིད་པོ་འདུག །ང་བྱ་སྒྲོ་རྩེ་རྒྱུར་ཡང་དགའ་པོ་ཡོད། སྤུ་མོ་མཉམ་དུ་བྱ་སྒྲོ་རྩེ་ཡི་ཡོད། རྩེད་མོ་མང་པོ་རྩེ་དགོས། རྩེད་མོ་མང་པོ་བརྩེས་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

དུས་རབས་ལ་ငེས་པར་གཟིགས་དགོས།

ནགས་རྒྱང་འབྲུག

ཅིས་ཀྱང་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ལ་དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུ། ས་སྣང་རིལ་མོ་འདིའི་ཡང་སྟེང་ན་འཚོ་སྡོད་བྱེད་ས་སྐྱིད་ཤོས་དང་གཙང་ཤོས་ཤིག་བརྗོད་བཞིན་འདུག །ད་ལྟའི་གནས་བབ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉམས་ཉེས་སོགས་གཙང་གསལ་བརྗོད་དཀའ་ཡང་སྣང་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། ཤེས་ཡོན་པ་དང་བསམ་བློ་པ་རིག་གནས་པ་དག་གིས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གོམས་སྲོལ་ལས་བརྒལ་ནས་མ་འོངས་པའི་བསམ་བློ་གསར་པ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ལ་བསམ་གཞིགས་གཟབ་ནན་གྱིས། ལྟ་བ་གསར་རྙིང་ཚོས་སྲིད་འགལ་འདུ་གང་ཐད་ནས་ཅུང་གུ་ཡངས་བགྲོ་གླེང་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལྷུག་པར་བརྗོད་པ་འདི་དག་ཏ་ཅང་གནད་དུ་ཆེ་བའི་དོན་བཟང་ཞིག་རེད་བསམས་པར་མ་ཟད། ལོ་ངོ་ཁྲི་སྟོང་གི་གཙོང་རོང་ནས་བཞུར་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་ལ་ཡང་བསྐྱར་བསིལ་ཞིང་གཙང་བའི་འབབ་ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བཞུར་བའི་རང་སྒྲ་ས་སྣང་འདིར་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་

སྒྲོག་གི་དབང་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་གསོ་དགོས་པའི་རྟགས་མཚན་དེ་ཆེན་དང་གཞོན་གསུམ་གྱིས་སྣང་ཚོད་རེད། སྤྱི་མང་རྣམས་ཁ་ནས་རིག་གསར་དང་བསམ་བློ་གསར་པ་དགོས་པ་བརྗོད་པ་ལས་དོན་དུ་ད་དུང་ཁྲིན་ཡོངས་ནས་སྤྱུས་གཙང་གི་གཉིད་ཡོངས་སུ་སད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཆགས་ཐུབ་མེད་པ་འདྲ། མི་མང་ལ་བསམ་བློའི་རང་དབང་དང་སེམས་པའི་བརྟན་བརླིང་ཞེས་རིག་གི་གནས་ཁང་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལུགས་གསལ་པོ་མ་མཁྱེན་པའི་ངན་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ཚོད་གདའ། ང་ཚོ་ད་དུང་སྲོལ་རྒྱུན་ལ་བརྟེ་དུང་ཟབ་དྲགས་པ་དང་བག་འཁུམས་རྙིང་ཞེན་གྱི་སྤྱིད་ལུག་གིས་ཉལ་ཁྲི་ལ་བསྡད་དྲགས་ན་བདེན་པ་དང་གནས་ལུགས་དད་རྫོངས་ཕྱོགས་རིས་འཛིན་འཁྲེར་ཐག་དོག་སོགས་ལ་གཡེངས་ནས་བདེན་རྫུན་ལ་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་པར་རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས་ཀྱི་བང་རྩལ་འགྲན་བསྡད་ན་སུ་ལ་ཡང་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་མི་སྲིད་པ་དེ་རེད། མི་བུ་གསར་པ་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ་ཞིག་མཐོང་ཚེ་ཐད་ཀར་ཕྱོགས་རིས་དང་ཐག་དོག་ཚུལ་མིན་ལུགས་མིན་གྱི་ལྷ་ལོག་དང་སྡིག་དམོད་དམའ་འབེབ་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་ནས་ཟུར་ཟས་མེ་མགོ་ཆུས་གསོད་ཀྱིས་འབུར་འཇོམས་གཏོང་ཅི་ཐུབ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་རང་རིགས་ཀྱི་ཞན་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་ནམ།

ཞེས་ཡོན་པ་ཞིག་གི་ལས་འགན་ནི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཡི་ནང་དུ་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་གཡོ་འགུལ་དང་སྒྲོག་དབུགས་གསར་པ་ཞིག་མི་མང་ལ་སྦྱིན་དུ་འདུག་རྒྱུ་དེ་ཤེས་ཡོན་པ་དེའི་འགན་ཁྲི་ངེས་པར་དུ་ཡིན་དགོས་འདུག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་དག་ལ་ཁྱབ་དར་ཅུང་འདུག་ཀྱང་དད་མོས་བྱེད་པ་ཙམ་དང་བསྒོད་བསྒྲགས་མཛད་མཁན་མང་དག་ཡོད་རུང་དོན་ངོ་མ་ངེས་པ་གསལ་པོ་རྟོགས་མཁན་དཀའ་མོ་ཡིན་པ་འདྲ་སྙམ། རྒྱལ་བསྟན་འདི་འདྲ་བའི་ང་ཚོའི་རིག་གནས་རྣམས་ལ་སྤྱར་མེད་ཀྱི་མཛེས་རིས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚོན་རྩེ་ལྷར་མ་ཡིན་པར་རྣམ་དཔྱོད་དང་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ཚེགས་མི་ཚུང་བ་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་པ་ནི་མི་རབས་འདིས་འགན་མི་ཁུར་ན་སུ་ཞིག་གིས་འཁུར། མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁོང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྣར་དགོས། གཞན་རིགས་ཀྱི་རྟ་དམག་དང་རྐང་དམག་གི་རྡོག་སྒྲའི་འོག་ཏུ་མི་ཡུལ་ནས་

ཁ་བྲལ་མི་རུང་།

ཕ་རོལ་པོའི་རིག་པ་དང་ལྟ་བ་ལ་བརྩི་བཀུར་དབྱེད་ཞིབ་དང་བདེན་པ་ལ་བདེན་ཁ་ནོར་བ་ལ་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་དགོས། རིག་སྙིང་གི་ཚར་གོས་ཐད་པོ་ཞིག་ལ་ལུང་རྒྱུན་དང་ལུང་དོན་དག་སྣང་གི་ལྷན་པ་བརྒྱ་ཐག་བརྒྱབ་ནས་མཛེས་རྒྱན་དུ་སྣང་བ་དེ་ཙུང་འབྲེལ་བ་མིན་ནམ་སྙམ། རང་རང་གི་ཤེས་རབ་དང་བདེན་པ་བདར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཚོར་གྱི་རིག་གསར་གཞོན་རབས་ཚོ་ལ་སྣང་བའི་ཉེ་ཟེར་རེ་བའི་ཚུ་ཐིགས་ཀྱི་བློ་བ་སྤྱོད་སྐལ་དེ་བྱིན་ནས། རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལྟ་ཚུལ་དང་སྣང་ཚུལ་གཅིག་གི་མཛེས་སྟུག་རང་མ་ཡིན་པར་དམིགས་མདུན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས།

དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁྲིད་མི་འདོད་བཞིན་དཀའ་སྡུག་དང་ཕམ་ཁ་སྲུན་སྣང་དང་སྐྱོ་གདུང་འབྱུང་སྲིད་པས་ངེས་པར་དུ་གདོང་ལེན་དང་བཟོད་བསྲན་བྱེད་ཐུབ་དགོས། གཞོན་རབས་ཚོས་མི་ཁ་དང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དར་སྐྱུད་འཛམ་པོས་རིག་གསར་གྱི་སུག་བཞི་དལ་དལ་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱིས་སྒྲོག་ནས་བཙོན་དུ་ཚུད་མི་རུང་ལ། ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བར་རང་གི་གོམ་ཁ་དེ་རེ་བས་གཏོད་ནས་འཐབ་རྩོད་དང་གདོང་ལེན་གྱིས། སྤྱི་སྙེར་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་ཚད་མེད་པའི་དགའ་སྣང་དང་སྐྱིད་སྣང་གིས་ཚོར་བ་སྤྱོད་དགོས་པ་ནི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་སྙམ།

མི་རིགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་གླེང་བ།

གངས་ཆབ་བསིལ་མ།

མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལུང་ཚན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་རང་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སམ་དགེ་མཚན་རེ་ལྡན་ཡོད་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ཡང་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་རེ་ལྡན་ཡོད་སྐབས་ངས་ཀྱང་རང་མི་རིགས་འདིའི་དགེ་མཚན་རེ་གླེང་ན་འདོད་པ་འདི་ཡིན། དེང་སང་མི་མང་པོས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སམ་དགེ་མཚན། ཡང་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཡ་རབས་དང་གོམས་སྲོལ་བཅས་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་རིན་ཐང་མི་མཐོང་བ་དང་དོ་སྣང་མི་བྱེད་མཁན་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པས། འདི་ནི་ཧ་ཅང་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཡིན་པ་མཐོང་གི་ཡོད། མདོར་ན་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་སམ་རིགས་གཞུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡན་ཡོད་ལ། ཡོད་པ་འདི་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྙམ། མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སམ་དགེ་མཚན་དོན་ཚན་བཞིའི་སྒོ་ནས་གླེང་ན། ཡ་རབས་ཀུན་སྤྱོད་དང་རིག་གཞུང་རྣམ་དཔྱོད། དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་དང་འཁོར་ཡུག་ཐོན་སྐྱེད་བཅས་རོབ་ཙམ་གླེང་བ།

དང་པོ། ཡ་རབས་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་མཚན་གླེང་བ།

སྔོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དང་མི་རིགས་རང་གི་སྤྱོད་ཚོར་སོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཡ་རབས་ཀུན་སྤྱོད་ཟེར་བ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། འདི་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་མ་ཟད་ནང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདི་ཉིད་བཟང་ཞིང་ལྷག་བསམ་ཅན་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་གནན་ལ་གུས་ཤིང་ཆུང་ལ་བྱམས་སྐྱོང་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཚུལ་མཐུན་ཅན་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་བློའམ་གཤིས་ཀ་སོགས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མི་གཞི་བརྟན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་རེད་སྙམ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་

འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མིན་འབྱུང་གི་ཡོད་ཀྱང་ཆེས་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ནང་སེམས་མ་དུལ་བ་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་འདོད་རྔམ་དང་འཁྲུག་སེམས་ཕྲག་དོག་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆུང་སར་ཁྱིམ་དང་བཟའ་ཚང་ཁ་འཐོར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཆེ་ས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་དབར་འཁྲུག་རྩོད་དང་འཐབ་འཛིང་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱུང་ཞིང་གཡུལ་འགྱེད་པ། གནད་དོན་དེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཙན་པོ་དབང་ཡོད་བྱས་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཉའ་གནོན་དང་བཤུ་གཞོག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་འཛད་མཐའ་མེད་པ་འབྱུང་གི་ཡོད། འདི་དག་སེལ་དགོས་ཆེ་མི་རྣམས་གཙོ་བོ་སེམས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་ཡ་རབས་ཀུན་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ནི་སྨོས་མི་དགོས་པ་ལྟར། ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཕྱིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཚན་རིག་སོགས་ཀྱི་ཐོག་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཡོད་ཚུལ་འགྲེལ་ཀྱང་། ནང་བསམ་བློའི་ཚུ་ཚད་དང་ཡ་རབས་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་རྗེས་སུ་ལུས་མེད་པ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་ཞི་བདེ་བསྒྲུན་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དང་ཐོག་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་འདི་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་འདི་ཉིད་གཅེས་སྤྲས་དང་ངོ་ཤེས་དགོས་པ་གནད་འགག་ཅིག་ཏུ་མཐོང་། ཡ་རབས་ཀུན་སྤྱོད་ནི་དེང་གི་དུས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་དགོས་པར་དེ་བས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་འགན་ཁྲི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་སྐབས། རྒྱལ་ཁབ་བམ་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡ་རབས་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་དཔེ་ལེན་སའི་གཞི་རྩ་ཞིག་ནི་རང་རེའི་མི་རིགས་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཐན་ལ་གྲུས་ཤིང་ཆུང་ལ་བྱམས་པ་དང་། དྲིན་ཆེན་ལ་དྲིན་གསོ་བ། ཕ་མ་རྒན་འཁོག་བྱམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ། ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ། ཆོག་ཤེས་དང་བག་ཡོད་པ། སྙིང་རྗེ་དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་མཛའ་བརྩེ་ཆེ་བ། རང་གཤིས་དྲང་ཞིང་སྤྱི་སེམས་ལྡན་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་འདིར་མི་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་བ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད།

ཕྱིའི་འཁོར་བ་དང་དབང་ཐང་དམག་ཤུགས་དང་སྙིང་སྟོབས་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ། ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཧ་ལམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སོང་ཙང་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ནི་རིན་འབབ་ཀྱིས་མི་ཁུག་ལ་བཙལ་ནའང་རྙེད་དཀའ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བས་ཚང་མས་འདི་ཐོབ་ཐབས་འགྲོ་གྲོན་ཚད་མེད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དོན་ངོ་མ་རང་རེའི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོ་འདི་དག་ལ་གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་གསལ་ལྟར། མི་རིགས་འདིའི་དགེ་མཚན་ནམ་གཞན་ལ་ངོམ་ཆོག་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི་རང་རང་སོ་སོས་ངོ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། འདི་ལྟ་བུ་ཡུལ་སྲོལ་ལམ་གོམས་གཤིས་རྣམས་རང་རང་གི་ཐུག་ཏུ་བབ་པའི་འགན་འཁྲིའམ་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་མི་རིགས་འདིའི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་རིན་ཐང་མངོན་ཐུབ་དགོས་པ་དང་། དོན་དངོས་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ནི་རང་མི་རིགས་གཅིག་པུར་མིན་པར་སྤྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་འཚོ་བའི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས། འདི་ནི་སུ་ལའང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་པས་སྤོབས་པའམ་གཟི་བརྗིད་ངོམ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་བཟང་སྤྱོད་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱའམ་བདེ་སྐྱིད། ལྷག་བསམ་སོགས་ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

གཉིས་པ། རིག་གཞུང་གི་ཐོག་ནས་དགེ་མཚན་གླེང་བ།

གོང་དུ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར་ཡ་རབས་ཀུན་སྤྱོད་རྨང་གཞི་བྱས་ཏེ། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི་གཏིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱམ་མཐུག་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་འབད་པ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཉམས་རྒྱུད་མཐའ་དག་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཆོག་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྨྲ་མི་དགོས་པ་བཞིན། བརྟ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཡང་གཞན་དང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྷག་པར་དུ་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་བཅུའི་ནང་ནས་ནང་དོན་རིག་པ་ནི་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་

གཏིང་ཟབ་པས། ཀུན་གྱིས་ཡིད་མོས་བྱ་སའམ་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་ང་ཚོའི་འཐབ་རྩོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཡ་རབས་ཀུན་སྤྱོད་ནི་མི་རིགས་འདིའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས། འདི་དག་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ལྷ་བུ་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེས་མི་རིགས་འདིར་གཟི་བརྗིད་དམ་སྤོབས་པ་བདེན་དཔང་ངོམས་སུ་བཙུག་ཅིང་། དོན་ངོ་མ་ང་ཚོས་འདི་དག་ཡོད་པ་ཙམ་མིན་པར་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སླར་གསོ་བྱ་དགོས་པའི་འགན་འཁྲི་ཡོད་པ་ཞིག་ལོས། ང་ཚོ་ལ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་རིག་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་བསྟུད་པ་འདི་སྔོན་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་མེས་པོ་གོང་མ་དག་གིས་དཀའ་བ་ཁྱད་བསད་ཀྱིས་འབད་འབུངས་བགྱིས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས། དེ་བཞིན་སྐད་དང་ཡི་གེའི་རྨང་གཞི་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་འབྱུང་། སྙན་ངག་དང་མངོན་བརྗོད་སོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྲུག་ཅིང་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་དང་གཟི་མདངས་ལྡན་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ལྡན་ཡོད། འདི་ནི་མེས་པོ་ཁྲི་སྲོང་མང་པོའི་ཚེ་སྲོག་ལས་བསྒྲུབ་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་དང་། ས་ཡ་དྲུག་གི་ཟླ་སྲོག་ཅིག་ཏུ་རྩི་ཚོག་པས། ང་ཚོས་སྙིང་ནོར་ལྷ་བུ་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་ནི་སྲུང་བརྩོན་བྱ་དགོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་གློ་གཟུར་བོར་གནས་པའི་མཁས་དབང་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་རང་རེའི་རིག་གཞུང་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད་ད་ལྟའི་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཀྱང་འགྲམ་ཆུ་འཚོར་སའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ནི། བོད་མི་རྩམ་གཟན་ཡོངས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དང་ལྷག་པར་དུ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཕ་སྐད་གཞིར་བཟུང་རིག་གསར་གྱི་ཅ་དངོས་དག་ལ་ཐ་སྙད་གསར་བཟོ་དང་རང་སྐད་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་མི་

རིགས་ཀྱི་འཁན་འཁྲི་ཞིག་ཡིན་པར་གཟུར་གནས་རང་རིགས་ཡོངས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཡོད་ནའང་མི་རེ་ངོ་རེ་ནས་འཁན་འཁྲི་རེ་ལེན་དགོས་པ་ནི་འབོད་བསྐུལ་དང་བསྒྲགས་ནས་ཞུ་ན་འདོད། མི་རིགས་འདིའི་རིག་གཞུང་དགེ་མཚན་ཟུར་ཙམ་ཞིག་གང་ལྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདི་ལྟར་ཞུས་པ་དག་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་རིགས་དགོངས་གསོལ་དང་བཅས་མཇུག་བསྡུས་པའོ། །

གསུམ་པ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགེ་མཚན་གླེང་བ།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ལྟར་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་ཡར་སྔོན་ནས་ཕྱིའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བྱུང་བ་ད་ལྟའི་ཚན་རྩལ་རིག་པ་དང་མཐུན་པར་དཔང་པོ་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕ་སྤྲེའུ་བྱམས་སེམས་ཅན་དང་མ་བྲག་སྲིན་ཤེས་རབ་ཅན་གཉིས་འདུས་པ་ལས་རིགས་སྲས་མིའུ་གདུང་དྲུག་སྐྱེ་འཕེལ་བྱུང་བའི་གདུང་རྒྱུད་ནི་ང་ཚོས་ཁ་དང་རུས་པ་འདེད་སའི་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་རུས་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་ཕ་སྤྲེའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མ་བྲག་སྲིན་མོ་སོགས་ཀྱི་ཟབ་སྐད་ཅི་ཞིག་བཏགས་ཀྱང་དོན་དུ་ཡུལ་ཡར་ཀླུང་ནས་སྐྱེས་འཕེལ་བྱུང་བའི་སྤྲ་སྤྲེལ་རིགས་ནས་ཆད་པའི་རང་རེ་མེས་པོ་འདི་དག་ཡིན་པ་ལས་གནམ་ནས་བབས་པ་དང་ས་ནས་སྐྱེས་ཡོང་བའི་འགྲོ་བ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མར་ཟས་སུ་ལོ་ཏོག་དང་གོས་སུ་ཤིང་ལོ་གྱོན་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕེལ་རིམ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བརྒྱུད་ནས་མཐར་རྣམ་དབྱེད་ཡར་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་རི་དྭགས་སོགས་གཡུང་ལ་ཐབ་པ། སྒོ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་གསོ་ཉར་བྱས་པ། ས་རྔོད་བརྔོས་ནས་ལོ་ཏོག་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་རིག་རྩལ་རྒྱས་ཏེ། རིན་པས་སེ་རྨུ་ལྗོང་སྟོང་དབྲ་འབྲི་སོགས་རུས་རྒྱུད་དམ་ཚོ་ཁག་དུ་མ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་སྟེ། སྤྲ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བའི་མིའི་རིགས་སུ་གནས་ཤིང་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་མ་ཟད་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་དཔའ་ངར་ལྡན་པའི་རང་རེ་མི་རིགས་འདིའི་རུས་

རྒྱུད་ཐོག་མར་བྱུང་ཡོད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་མངའ་མཛད་བཅུ་གཉིས་སམ་དྲུག །རྒྱལ་ཕྲན་སིལ་མ་བཞི་བཅུ་སོགས་རིམ་བཞིན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མ་སྤུར་རྒྱལ་ཏེ་རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཁྲི་ལ་འཁོད་པ་ནས་བཟུང་བོད་འདི་བྱེ་བྲག་ཙམ་གྱི་མིང་མི་འཐོབ་པར་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོས་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱས། དེ་ནས་རུས་རྒྱུད་དང་ཚོ་ཁག་ཅེས་སོ་སོར་མེད་པར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་དོན་གཅིག་ཏུ་མཚོན་པར་མཛད། སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་འགྲིབ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྤུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཉིས་བར་དུ་གཟི་བརྗིད་དང་སྟོབས་ཤུགས་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད། དུས་འགྱུར་གྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོས་མི་རིགས་འདི་ཙུང་ཙམ་ཉམས་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ན་ཡང་། དོན་དམ་པའི་དཔའ་ངར་དང་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་མེས་པོ་གོང་མ་དག་གི་དམིགས་དཔེ་དེས། མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱེལ་ས་ནས་ལངས་ཏེ་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་སྐད་ཡིག་དང་གོམས་གཤིས་ཆས་གོས། ཆོས་ལུགས་དང་རིག་གཞུང་གི་རྨང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་བཞིན་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྷག་བསམ་ཞུམ་མེད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་དག་གི་མཛད་རྗེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་འདིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ནི་འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཤེས་རིག་ཅིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་ཡོད་པས་འདི་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་ངོམ་ཚོག་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་དགེ་མཚན་དངོས་གནས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

བཞི་པ། ཁོར་ཡུག་ཐོན་སྐྱེད་ཐོག་ནས་དགེ་མཚན་གླེང་བ།

བོད་འདི་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་ཡང་རྩེ་རུ་གནས་ཡོད་སྟབས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་རི་བོ་མཐོ་ཞིང་མཁའ་ཀླུང་གཙང་བ། རྩི་ཤིང་དང་སྨན་རྩྭ་མང་བ། སྤང་དང་ཆུ་བོ། མདོར་ན་ཕྱིའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་

ཁོར་ཡུག་དང་ཐོན་རྫས་ནི་ཀུན་གྱིས་ཡིད་སྨོན་འཚོར་དགོས་པའི་གཞི་རྩ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཡུལ་གང་གིས་ཀྱང་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་གནས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི་ཞིང་འབྲོག་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་དང་ད་ལྟའི་ཆར་ཚོང་ལས་དང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད། སློབ་སྦྱོང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་འཚོ་བ་རོལ་མཁན་ཧ་ཅང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་བས་བུ་ཕྲུག་སློབ་སྦྱོང་ལ་བཙུད་རྒྱུ་ནི་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཚང་མ་ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་དེང་རབས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལྟར་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་རྩི་ཆོག

དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་སྐབས་ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲོག་སྡེ་མང་ཤོས་ཆགས་ཡོད། འབྲོག་པ་ནི་གཡུ་ཡངས་དང་རང་དབང་གི་འཚོ་བ་རོལ་གྱི་ཡོད་ལ་ས་བཟང་ས་དང་རྩྭ་ཆུ་འཛོམས་སར་འཚོ་གནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རི་གཤམ་དང་རྩྭ་ཐང་ཐོག་ཏུ་ཏ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་འཕེལ་ཁ་རྒྱས་ཤིང་ཤ་མར་ཐུད་གསུམ་ལ་འཚོ་བ་རོལ་གྱི་ཡོད། མང་ཆེ་བ་ཞིང་འབྲོག་གཉིས་ལྡན་པའི་སོ་ནམ་པ་ཡིན་པས་འབྲུ་ཞིང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཟུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད། ངས་རང་ཉིད་དང་ཏ་ཅང་ཁ་ཐག་ཉེ་བའི་གཞི་འགའ་རེ་ཞིག་བརྗོད་ན། འབྲོག་ཁྱིམ་ནི་སྨུག་ལ་སྣུམ་པའི་སྦྲ་ནག་གྲུ་བཞིའི་གཡང་ཁྱིམ་གྱི་དབུས་ནས་དུ་ཞག་སྤོ་ཐིང་ངེར་ནམ་མཁའ་རུ་ལྡིང་བཞིན་འདོད་རྫམ་དང་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ཧ་ཅང་ཞི་བར་གནས་པའི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་དུ་འཚོ་བ་རོལ་བཞིན་འདུག་མཁན་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བརྒྱུད་པའི་འཚོ་བའི་གྲུབ་ཆ་ངོ་མ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཞིང་འབྲོག་གཉིས་ནས་མིའི་དགོས་མཁོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་ན་མི་ཆོག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ། དཀར་དམར་སྐྱུར་གསུམ་དང་ནས་འབྲུ་ཚལ་རིགས་སོགས་རྫས་སྦྱོར་གྱིས་མ་སྦགས་པའི་ཟས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། པགས་རིགས་དང་སྤུ་རྟེད་ལས་བཟོས་པའི་གོས་ལྷམ་དང་ཁང་ཁྱིམ། སྣོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཀུན་ལ་བེད་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པ་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་རང་ཉིད་སོ་སོས་མ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་ཐོན་སྐྱེད་གང་ཐད་ནས་གཞན་

ལ་འཁྲམ་ཆུ་ལྷང་དགོས་དོན་དེ་ཙམ་ཆགས་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཡང་དཀར་ལུག་གི་འབབ་སྒྲ་དང་གནག་ཚུང་ནོར་གྱི་ངུར་སྒྲ་འདོ་བ་ཧ་ཡི་འཚེར་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་མདོར་ན་བོད་འདི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡན་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་ཟད་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་གཙོ་བོ་ནི་རྩི་ཤིང་ལོ་ཏོག །གསེར་དངུལ་དང་ཟངས་ལྕགས་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པ་འཛད་མེད་བང་མཛོད་ལྟ་བུས་ཁེངས་ཡོད་པ་མ་ཟད་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་དང་སྨན་རྩྭའི་རིགས་སོགས་རང་བྱུང་གི་ཐོན་སྐྱེད་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུན་བཏབ་པ་ལྟར་ཏ་ཅང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད། འདི་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་ཁྱད་ཆོས་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་གླིང་ན་གླིང་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་སྙམ།

ངས་འདི་ནས་འཆར་སྣང་ངམ་བསམ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་རང་བློས་ཅི་ལྟོགས་ཚོད་དཔག་ཙམ་མིན་པར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ནམ་ཁྱད་ཆོས་དབྱེ་མཚམས་བཞིའི་སྒོ་ནས་གླིང་ཡོད། འདི་ནི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་དག་ལ་དྲན་སྐུལ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ལས་མཁས་མདོག་དང་རྟོག་བཤད་ལ་དུས་ཚོད་བཏང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་རིགས་འདིའི་རིག་གཞུང་དང་ཁྱད་ཆོས་དེ་མིན་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་སྐད་ཡིག་དེ་ཉིད་འཆད་ཉན་འབྲི་ཀློག་བཞིའི་སྒོ་ནས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྟབས། དུས་ཚོད་རེ་ཡོད་དུས་འབྲི་རྒྱུ་ལ་དགའ་མོས་ཆེ་བས་འབོལ་རྩོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འདི་ནས་ཚིག་གི་འབྲུ་མ་རེ་གཉིས་ལམ་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཞུས་པ་ཙམ་ཡིན། འདི་ལ་དྭངས་ཞེན་དང་ལ་རྒྱ། རེ་བའམ་སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་བོད་རིགས་དག་གིས་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་བསྲེ་ལྷད་མེད་པར་གཅེས་སྲུས་དང་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་བོད་མིའི་ངོ་བོར་གནས་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་མཐོང་སྣང་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་བཅས་མཇུག་རྫོགས་པའོ། །

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠/༡༠/༡༥

དབྱིན་སྐད་སྦྱོང་སྟངས་ཉམས་མྱོང་ཐུས་པོའི་འབེལ་གཏམ།

དགེ་བཤེས་འབྲི་རུ་བསྟན་པ།

དེང་སང་ང་ལ་དྲ་ཐོག་དང་གདོང་གཏུགས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་ཏེ། དབྱིན་སྐད་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལམ་དང་བརྒྱུད་རིམ་སོགས་རོབ་ཙམ་ཞིག་བཤད་རོགས་ཟེར་མཁན་ཉུང་ཉུང་མ་རེད། དེ་ནས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེའི་དུས་དེབ་འདི་བརྒྱུད། སོ་སོའི་སློབ་ཚིགས་ལ་མྱོང་བའི་དཀའ་ངལ་དང་། དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ཞིབ་རྒྱས་མིན་པ་ཞིག་བཤད་ན་འདོད།

དང་པོ། ༡༩༩༠ནང་གདན་སར་དམིགས་ཡུལ་མེད་ཐོག་སྟང་སྐྱིད་འདྲ་ཞིག་རེད། ཟླ་བ་༣/༤དུས་ཡུན་ལ་སེར་བྱེས་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭར་དེད་ཚོས་ར་བ་རྣམས་སློབ་གྲྭའི་ཉིན་གུང་བར་གསེང་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་དབྱིན་སྐད་སྦྱངས་མྱོང་། སློབ་ཡོན་ཟླ་རེར་སྒོར་བརྒྱ་རེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་དགོས། སློབ་ཚན་རེས་གཟའ་མིག་དམར་ཕུད། བདུན་རེར་ཆུ་ཚོད་དྲུག་གི་སློབ་དུས་ཡིན་ཡང་། གུན་ཁོམ་སྐབས་དགེ་ཐུག་མ་ཁོམ། དགེ་ཐུག་ཁོམ་དུས་དགེ་གན་བྲེལ་ནས། གང་ལྟར་རགས་རྩིས་ཤིག་བྱས་ན། བདུན་རེར་ཆུ་ཚོད་གསུམ་གྱི་སློབ་ཚན་རག་ཡོད་མེད་དོགས་གཞི་རེད། གསལ་བཤད། སློབ་ཡོན་འབུལ་མ་ཐུབ་ནའང་གུན་རྣམ་པས་ངེས་པར་དུ་ཁྱེར་ཤོག་གསུང་གི་མེད།

སྐབས་དེར་ཚིག་མང་ཙམ་བློར་ངེས་ཐབས་མ་བྱུས་པར། བགོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་མཐོང་། ཁོར་ཡུག་དེར་དབྱིན་སྐད་བརྒྱག་ས་མེད་པའི་ཁར། མིང་ཚིག་ཉུང་ཉུང་ལས་མེད་པས་དེས་ཕན་ནུས་ཤིག་ག་ལ་ཐོན། དེ་ལས་བཟློག་སྟེ། དུས་དེར་མིང་ཚིག་མང་ཙམ་ངེས་པར་བྱས་ཡོད་ན། ད་སྐབས་དབྱིན་སྐད་སྦྱོང་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཐོབ་མ་ཐག་ དཀའ་ཚེགས་དེ་ཙམ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཀྱང་འདུག །མིང་ཚིག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ནི་ཟླ་ཤས་དང་ལོ་ཤས་ཀྱིས་སེལ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད། དེ་ནི་ཐབས་ལམ་མ་ཤེས་པའི་ཉམས་མྱོང་གི་སྐད་ཆ་དང་པོ་ཡིན།

གཉིས་པ། དེ་ནས་བཟུང་དབྱིན་ཇི་སྒྲོང་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱས་པ་ཙམ་ལས་མཇུག་སྐྱོང་མ་ཐུབ་པར་ཡུན་རིང་ལྷག །དུས་དེར་ངའི་བསམ་པར་རང་ཉིད་དཔེ་ཆ་ཞུགས་ཆེན་པོ་སྒྲོང་གི་ཡོད་པས། དབྱིན་སྐད་སྦྱོང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ། མ་ཟད་དགེ་རྒན་ཡང་མེད་པས་ན། ཇི་ལྟར་སྦྱང་དགོས་སྙམ་ནས་བསྡད་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཕྱིར་དྲན་རེ་བྱེད་དུས་དེ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ནང་གི་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཡོས་ཡིན། དཔེ་ཆ་ལ་ཞུགས་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་རྒྱུག་གི་ཡོད་མེད་ལ་མ་གཞིགས་པར། རེས་གཟའ་མིག་དམར་གང་ཡིན་ལ་སྡོང་པ་རེད། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡན་མན་ཞིག་གི་རིང་ལ་རེས་གཟའ་མིག་དམར་རྟག་པར་ཚུ་ཚོད་རེར་དབྱིན་སྐད་སྦྱངས་ན། དགེ་བཤེས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་དབྱིན་སྐད་མིང་ཚིག་ཕྱུག་པོ་ཆ༹་རྒྱུ་སྨོས་མེད་དང་། མ་ཟད་དེང་སང་འཕྲུལ་རིག་གི་དུས་རབས་ཤིག་སོང་ཙང་། གདོང་ཐུབ་པའི་དགེ་རྒན་འགའ་ཤས་ལས་ལྷག་ཙམ་དྲ་ཐོག་ཡུ་ཊོབ་(Youtube)སོགས་ལས་སློབ་ཁྲིད་རག་ཐུབ། དེ་ནི་རིན་མེད་ཡིན་ལ། གང་འདོད་ཀྱང་འདེམ་ཆོག །དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་ན། གོ་སྐབས་ཤིག་ཐོབ་མ་ཐག་ཡར་རྒྱས་མགྱོགས་པོ་གཏོང་ཐུབ། དེ་ནི་རང་ཉོམ་གྱིས་གོ་སྐབས་ཤོར་བའི་ཉམས་མྱོང་གི་སྐད་ཆ་གཉིས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་བ་༠༩རྒྱུད་སྟོད་ལས་ཐོན་ཏེ། ཇ་སར་དབྱིན་སྐད་སྦྱོང་ཆེད་ཟླ་བ་བརྒྱད་རིང་བསྡད། དབྱིན་ཇིའི་གནས་ཚད་ཡག་པོ་མེད་ཀྱང་། བོད་སྐད་མི་ཤེས་པའི་དབྱིན་རྒན་ཞིག་གི་འཛིན་གྲྭར་ཕྱིན། མ་མཐར་དོན་མ་རྟོགས་ནའང་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཉན་རྒྱུ་ལ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་དང་། ལྷག་ཏུ་འཛིན་ཁང་དུ་ཚིག་གཅིག་བཀོལ་སྤྱོད་ཐུབ་པའམ། ཚིག་སྒྲུབ་གཅིག་བཟོ་ཤེས་ན། སྐྱིད་མ་འོངས་པར་དངོས་སུ་ཕྱི་གླིང་བའམ། མི་རིགས་གཞན་དང་འབྲེལ་སྐབས། རིམ་པ་གཉིས་པ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པའི་སྟོབས་པ་དང་། གདེང་ཚོད་བྱིན་པའི་རེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལྟར། རྗེས་མར་དེས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་བསལ་སོང་། དེ་ནི་ཐབས་ལམ་མ་ནོར་བའི་ལེགས་ཚའི་མཉམ་མྱོང་གི་སྐད་ཆ་གསུམ་པ་ཡིན།

བཞི་པ། ཇ་སར་དབྱིན་སློབ་ཁང་མང་ཤོས་སློབ་དེབ་དམིགས་བསལ་མེད་པ་དང་། དགེ་རྒན་

གདན་ཁེལ་མེད་ཙང་། འཛིན་ཁང་ནང་དུ་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་རྗེས་སུ་དགེ་རྒན་བརྗེ་འགྲོ་བ་དང་། སློབ་དེབ་མེད་པས་རྒན་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། བསླབ་གཞི་རིམ་བཞིན་མ་སོང་བར་ཡང་སྐོར་བསྐྱར་སྐོར་དང་མཚམས་རེ་མར་དམའ་རུ་ཡང་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ནི་དཀའ་ངལ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་དབྱིན་སྐད་སྦྱོང་བའི་དུས་ཚོད་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་ལས་མེད་པ་དང་། མིང་ཚིག་ཕྱུག་པོ་ཡིན་ན། དབྱིན་སློབ་ཁང་མང་ཤོས་དེ་ལྷ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་བཙུགས་པས། ཕྲིད་ལ་འཚམས་པོ་ཡོད།

དེ་མིན་པར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཟོ་འདོད་པ་དང་། འབྲི་ཀློག་མཉམ་དུ་སྦྱོང་འདོད་པ། དུས་ཚོད་ཀྱང་རིང་ཙམ་ཡོད་ན། དེར་སློབ་དེབ་མེད་པ་དང་གཅིག །དགེ་རྒན་ཉམས་མྱོང་མེད་པ་དང་གཉིས། དུས་ཡུན་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་ལས་མི་སྡོད་པ་སོགས་ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་། སློབ་ར་མང་ཤོས་ཤིག་ཕྲིད་ལ་རན་པོ་མ་རེད། དམིགས་བསལ་འདོན་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དེར་དབྱིན་སློབ་ཁང་གཅིག་ཙམ་སློབ་དེབ་གཏན་ཁེལ་དང་། དགེ་རྒན་ཡང་གང་བྱུང་བྱུང་མ་རེད་ཟེར། འོན་ཏང་ང་དེར་འཛུལ་སྦྱོང་མེད་པས་ལེགས་ཉེས་གླེང་མི་ཐུབ།

ཡང་ལྷུང་པ་དེར་གྲོང་མ་གཏོགས་ཁེ་གཏན་ནས་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཐུབ་ན། གཅིག་ནས་ཡུལ་སྐོར་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ནས་ཕྱི་གླིང་བ་བོད་སྐད་དང་ནང་ཆོས་སོགས་སྦྱོང་སའི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ལམ་བར་དང་ཟ་ཁང་སོགས་མི་རིགས་གཞན་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་ན། མང་པོ་ཞིག་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་རེད། གང་གིས་ན་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་ཞིག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་། ཡུལ་གོམས། ནང་ཆོས་སོགས་ལ་ཤེས་འདོད་ཏ་ཙང་ཆེ། དེས་སོ་སོའི་སྦྱོང་བྱའི་སྐད་རིགས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་མ་ཟད། གཞན་ལ་རོགས་ཤིག་ཀྱང་བྱ་ཐུབ། ནམ་རྒྱུན་དུ་སོ་སོ་གཅིག་པུར་མ་བསམ་པར། བོད་སྐད་དང་ནང་ཆོས་སྦྱོང་མཁན་རྣམས་དང་དུས་ཚོད་ཕྱེད་བགོས་ཀྱིས། ཕར་ལ་བོད་སྐད་དང་ནང་ཆོས་སློབ། རང་ཉིད་དེ་ལས་སྐད་རིགས་སྦྱངས་ན་ཡག་པོ་ཡོད། རིན་མེད་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས

བཙལ་མི་དགོས་པའི་དགེ་རྒན་ལས་ཅི་འདོད་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཉན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག །དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་ནང་བཞིན་ག་པར་སོང་ཡང་རག་གི་མ་རེད། དེ་ནི་ཁེ་གྲོང་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་ཉམས་མྱོང་གི་སྐད་ཆ་བཞི་པ་ཡིན།

ལྔ་པ། ༢༠༡༨ལོར་སྦྲིང་ལོར་(Bangalore)དབྱིན་སྐད་ཆེད་སྦྱོང་འགོ་བཙུགས། དེར་དབྱིན་སློབ་ཁང་མང་པོ་ཡོད་ལ། གླ་ཆ་ཡང་ཆེན་པོ་མིན། དགེ་རྒན་ཐད་ལ་མཁས་པ་དང་ཉམས་མྱོང་ཅན་ཙུང་ཙུང་རེད། སྐྱ་སེར་གོ་སྒྲིག་འོག་དེར་སླེབས་པ་ཡིན་ཙང་། སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་ཚན་སོགས་ལ་ཆ་རྒྱུས་གང་ཡང་མེད། དངོས་གནས་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཏུ་འབྱོར་ཡོད་ཤག་རེད། དེ་ལས་བརྟོགས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་དེ་མི་ཚང་ཞིག་གི་སྒེར་གཉེར་དང་། དགེ་རྒན་ལའང་ཕ་མ་བུ་གསུམ་སུ་ཁོམ་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེ་ས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

སྟུག་ཤོས་ཤིག་ལ་སློབ་ཡོན་རག་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཚིམས་ནས། སློབ་མ་ལ་དགོས་པའི་སློབ་ཚན་དང་ཤེས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་བསམ་བློ་ཏ་ལམ་གཏོང་གི་མེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་། ང་ཚོའི་སློབ་དུས་ཟླ་བ་གསུམ་དང་། དགེ་བཤེས་ཉེར་བཞིའི་ནང་དུ་ཤེས་ཚད་མ་མཉམ་པ་མཛུ་གུའི་རིམ་པ་ལྟར་ཡོད། ཁག་གཅིག་སྤྱིར་བཏང་འབྲི་ཀློག་དང་སྐད་རྒྱག་ཡག་སོགས་ལ་དཀའ་ངལ་མེད། འགའ་ཤས་མིང་ཀློག་ཤེས་ཙམ་རེད། སློབ་མའི་གནས་ཚད་ལ་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་རེད། ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་རྗེས་སུ་རྟོག་གྲ་མང་པོ་བཤད་པས་འཛིན་གྲྭ་གཉིས་བགོ་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་། མདོར་ན་འདིར་བཤད་འདོད་པ་ཞིག་ལ། ལུང་པ་དེའི་འགྲོ་སྟངས་སམ། དངུལ་གསོག་པའི་ལམ་ལུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ཁང་པ་སྟོང་པ་ཞིག་ཉར་ནས་དེ་ལ་མིང་རྟགས་ཐག་ཆོད་རེ་བཏགས། དབྱིན་སྐད་སྦྱོང་མཁན་དང་ལག་ཁྲིད་ལེན་ཆེད་དེར་འཛུལ་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན། དགེ་རྒན་ཤེས་ཚད་ཉམས་མྱོང་ཡོད་མེད་ལ་མ་གཞིགས་པར་གནས་སྐབས་ལས་ཀ་མེད་རིགས་རྣམས་ཚུར་བཀུག་ནས་སློབ་ཡོན་ཆ་བགོས་ཤིག་དེ་ལ་སྤྲད། ལྷག་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁེ་བཟང་ལེན་མཁན་གྲངས་མེད་རེད། ཟླ་བ་གསུམ་རྗེས་སུ་སློབ་གྲྭ་གཞན་ཞིག་འཚོལ་ཆེད་བསྐོར་བ

བརྒྱབ་ནས་ཡར་མར་མང་པོ་རྒྱུགས་དགོས་བྱུང་། ཞིབ་འཚོལ་བྱེད་སྐབས་དེར་སྔེར་གཉེར་སློབ་ར་ཁ་ཤས་ཡག་པོ་ཡོད་ཚོད་རེད། འོན་ཀྱང་ལུང་པ་དེའི་འགྲོ་སྟངས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཡོད། ཁང་པ་གླས་ན་ལོ་གཅིག་གི་ཁང་གླ་དང་པོ་ནས་སྤྲད་དགོས།མ་གཞི་ནས་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཁང་པ་ཡོད་ངེས་ཀྱང་། ང་ལ་ཐུག་མ་སོང་། དེ་ནི་ཕན་འབྲས་ཆུང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ཉམས་མྱོང་གི་སྐད་ཆ་ལྔ་པ་ཡིན།

དྲུག་པ། ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཧྥ་ལའི་ཟླ་མ་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་ཡོང་། དེར་ཡག་པོ་བྱུང་། དགེ་རྒན་ཚད་ལྡན་རེད་ལ། བསླབ་གཞི་ཨོག་སྥ་ཧྥོ་ཊ་(Oxford)ཡིས་བསྒྲིགས་པའི་སྐད་རིག་ཆེད་སྦྱོང་དེབ་གཞིར་གཞག་ཐོག་ཏུ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་ཙང་། དབྱིན་ཇིའི་རྨང་གཞི་དེ་ནས་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་། ངས་འཛིན་ཁང་ནང་དུ་བརྡ་སྤྲོད་གཙོ་སྦྱོང་བྱས། བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེབ་ཀྱང་སྤུས་དག་རེད། དེའི་ཁར་དགེ་བཤེས་རྣམ་པར་མཚན་ཉིད་རིགས་ལམ་དང་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་སྦྱོང་མངའ་ཡོད་པས། དབྱིན་ཇིའི་བརྡ་སྤྲོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་མགྱོགས་པོར་ཤེས་ཐུབ། འོན་ཀྱང་དེར་བོད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཡིན་པས་སྐད་ཆ་ཤོད་སའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་བྱུང་། སྒྱུར་སྐད་རིགས་སྦྱོང་མཁན་ཞིག་ལ་ཁོར་ཡུག་གི་ཆ་ནས་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་བཞི་རེད། འབྲི་ཀློག་གཉིས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་། ཉན་ས་དང་ལབ་ས་གཉིས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཡོད་དགོས། སྐད་བརྒྱག་སའི་ཁོར་ཡུག་མ་གཏོགས་དེར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་འདུག །དེའི་ཁར་ང་ཚོའི་དགེ་རྒན་གཙོ་བོ་དེས་བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། མ་གཞི་ནས་ཉན་རྒྱུ་དང་ཀློག་རྒྱུ་སོགས་སོ་སོས་ནུས་ན། དེང་སང་ཡ་ཐོག་ཡུ་ཊོབ་(Youtube)ལས་ག་ཚད་དགོས་དགོས་རག་གི་ཡོད། སྐད་བརྒྱག་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་བསལ་ཆེད་ངོ་དེབ་སོགས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ནང་ཆོས་སྦྱོང་མཁན་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། ཕར་ལ་ནང་ཆོས་བསླབས་ཚུར་ལ་དབྱིན་ཇི་སྦྱངས་པས། སྔོན་གྱི་དཀའ་ངལ་དེ་བསལ་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་། དེ་ནི་ལམ་ནོར་མ་སོང་བའི་ཉམས་མྱོང་གི་སྐད་ཆ་ལྔ་པ་ཡིན།

མཇུག་བསྡུའི་རིམ་པ། ཁྱོད་དབྱིན་སྐད་སྦྱོང་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དུས་རབས་འདིར་ངེས་པར་དུ་མི་ཞིག་གི་སར་བརྒྱུག་མི་དགོས། དྲ་ཐོག་ཡུ་ཊོབ་(Youtube)སོགས་ལ་བལྟ་འཚོལ་གྱིས་དང་། དེབ་ག་འདྲ་འདོད་འདོད། བསླབ་གཞི་མཐོ་དམན་སོ་སོའི་བསམ་པ་ལྟར། སྒྲ་གདངས་འདྲ་མིན་རང་ཉིད་ཀྱི་མོས་པ་བཞིན། གང་ལྟར་འཕྲུལ་རིགས་དེ་ཁྱོད་ལ་གཞིགས་ན་ཅི་བསམ་ལྷུན་འགྲུབ་རང་རེད།

ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་གལ་གནད་བཞི།

༡) གློག་པའི་རིམ་པ་བྱིས་སྦྱང་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བསླབས་ཤིང་མིང་ཚིག་ཕྱུག་པོ་བཟོ་དགོས། དེ་རྣམས་ཀྲང་བཙུགས་ནས་སྐད་རིག་ཆེད་སྦྱོང་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲིགས་པས། ཁྱོད་ལ་མཁོ་བའི་ཚིག་མང་ཤོས་དེར་ཐུགས་ཡོད། དེ་ལྟར་མིན་པར་དེབ་ཆེན་པོ་དང་། བརྗོད་གཞི་རྗེག་པོའི་རིགས་བསླབས་ནས་བསྡད་ན། དེར་རྩོམ་པ་པོ་བརྗོད་བྱ་གཙོ་འདོན་དང་། སྙན་ངག་དང་བརྡ་སྙིང་སོགས་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ། གང་ཟག་དཀྱུས་མ་ལ་མི་མཁོ་བའི་ཚིག་མང་པོ་ཞིག་བཀོལ་བས་ན། དེའི་རིགས་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཕན་འབྲས་ཆེར་མི་ཡོང་། ཡང་བོད་ཡིག་ནང་བློ་ཐོག་ཏུ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དཔེ་ཚ་མང་པོ་ཞིག་དབྱིན་དེབ་ཏུ་བསྒྱུར་ཡོད། དཔེར་ན། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ལྟ་བུ། དེའི་རིགས་བསླབས་ན་ཚིག་སྦྱོར་སྟངས་དང་། མིང་ཚིག་བློར་ངེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། སྤྱིར་དྲ་ཐོག་ཡུ་ཊོབ་(Youtube)སོགས་ལ་སྒྲ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་གློག་དེབ་མང་པོ་བཞག་ཡོད། དེ་ངེས་པར་དུ་བསླབ་དགོས། ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་དང་། སྒྲ་ཡི་འགྱོགས་འབེབ། སྒྲ་གདངས་ཡར་རྒྱས་སོགས་ལ་ཕན་འབྲས་ཧ་ཅང་ཆེ། དེ་ཡང་སྐད་བརྒྱབ་སྟེ་མཉམ་དུ་བསླབ་དགོས། འོན་ཀྱང་སུ་ཡིན་རུང་། སྐད་རིགས་སྦྱོང་པ་ལ་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེབ་མང་ཙམ་བསླབ་ཐུབ་ན། དེའི་ཐད་ལ་མིང་ཚིག་ཕྱུག་པོ་ཡོང་བའི་ཁྱད་པར་འབྱུང་གི་ཡོད། དེབ་དེ་ཚར་གཅིག་བསླབ་ནས་བཞག་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱང་། ཚིག་ངེས་པ་དང་ཚིག་སྦྱོར་བཟོ་སྟངས་སོགས་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་བས། བྱུང་ན་དེབ་གཅིག་ལ་ཚར་ལྔ་དྲུག་བསླབ་དགོས།

གློག་སྐབས་སུ་སྐད་རྒྱག་དགོས། མི་གཞན་གྱིས་གོ་ཐུབ་པའི་སྒྲ་ཞིག་མ་ཐོན་ནའང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣ་བས་ཐོས་ཐུབ་པའི་སྐད་གདངས་ཤིག་འགྲོགས་དགོས། བོད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་དཔེ་ཆ་གློག་པ་ལྟར་ངག་ཐོག་ཏུ་བསླབས་ན། སླད་མ་འོངས་པར་སྐད་དངོས་སུ་རྒྱག་སྐབས་སུ་སྒྲ་གདངས་ཕལ་ཆེར་དགྲོགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆའི་དོན་རྣམས་གཞན་གྱིས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་ཆགས་ངེས་རེད། དེ་ལྟར་ཆགས་སོང་ན། དཀའ་ངལ་དེ་བཅོས་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད། སྐད་ཇི་ཙམ་འགྲོགས་ཐུབ་པ། དེའི་ཚོད་ཀྱིས་སྒྲ་གདངས་ལ་དོགས་པ་མང་ཙམ་ཟ་ཡོང་། དོགས་པ་དེ་དོགས་པར་མ་གཞག་པར་དོགས་གཞི་ཚིག་མཛོད་ནང་ བལྟས་ཏེ། ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་ཉན་དགོས། མདོར་ན་དེབ་མ་བསླབས་ན། ཚིག་སྦྱུབ་བཟོ་སྟངས་དང་། མིང་ཚིག་ཕྱུག་པོ། སྒྲ་གདངས་ཡག་པོ་སོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་རེད།

༢) སྐད་བརྒྱག་པའི་རིམ་པ། ཐོག་མར་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་གཙོ་འཛིན་བྱ་དགོས། དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དབྱིན་སྐད་ནི་ངའི་ཕ་སྐད་མིན་པས་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་ན་ངོ་ཙེ་ཚ། ང་ནི་དབྱིན་སྐད་སྦྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཙང་ལབ་ནོར་སོང་ན་ཡ་ཅི་མཚར། མ་གཞི་དབྱིན་སྐད་རྒྱག་མཁན་ཕལ་ཆེར་ངའི་གནས་ཚད་ཡིན་ངེས་སྙམ་པའི་སྤོབས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རྩ་ཡིན། མི་སུ་ཐུག་ལ་ངོ་མི་ཚ་བར་བརྒྱག་དགོས། ཉན་མཁན་དབྱིན་ཇི་ཡག་པོ་ཡོད་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་རེད། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་། དབྱིན་ཇི་ཧ་ཅམ་ཤེས་ཤིང་བོད་སྐད་མི་ཤེས་པའི་ཉན་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་འཐུས། རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ཚིག་དམའ་བོ་དང་། གོ་བདེ་བོ་བཤད་དགོས། སོ་སོས་བཤད་ཐུབ་ན་ཉན་མཁན་གྱིས་གོ་བ་རྙེད་ཤར་ཤར་བྱས་པ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་རེད། དབྱིན་སྐད་ཤེས་མཁན་མང་ཤོས་ཤིག་འགྲུལ་བཞུད་དང་། བཟའ་འཐུང་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་གོ་བརྡ་འཕྲོད་ཙམ་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་ཐུབ་ཆེ་སོ་སོས་ཚིག་དམའ་བོ་བཀོལ་ཐུབ་པ་དང་། བཤད་པ་ལ་སྤོབས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད།

༣) ཉན་པའི་རིམ་པ། དེ་ནི་གལ་ཆེའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཞིག་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་ཚོད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཡན་མན་ཞིག་ཉན་ཡག་ལ་གཏང་དགོས། ཚུར་མ་གོ་

ན་ཕར་རྒྱག་ཅེས་པ་ཡོང་ཡག་མེད།   དབྱིན་སྐད་སྒྲ་གདངས་ལུང་པ་རེ་ནས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོང་བས་གོ་ཁག་པོ་ཡོད། དེ་བས་སྒྲ་གདངས་འདྲ་མིན་ཉན་དགོས། ཉན་པའི་སྐབས་བཤད་རྒྱུ་དང་མི་འདྲ་བར་གཞན་གྱིས་ཚིག་ག་རེ་བཀོལ་བ་དེ་གོ་བ་རག་དགོས་པས་དཀའ་ལས་ཡོད། མང་པོ་ཞིག་གིས་དབྱིན་ཇིའི་ལྟད་མོ་བལྟས་ན་ཡར་རྒྱས་ཡག་པོ་འགྲོ་ཞེས་ལབ་ཀྱང་།   ལས་དང་པོ་བས་གོ་བ་རག་གི་མ་རེད།   ཏང་བཙུགས་ནས་ད་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའི་དབྱིན་ཇིའི་སློབ་ཚན་རྣམས་ཉན་དགོས། དེ་ནས་བོད་པས་བཤད་པའི་གཏམ་བཤད་དང་ཆོས་བཤད་སོགས་ཉན་དགོས། དེ་ནས་དབྱིན་ཇིའི་སྒྲུང་རིང་ལེའུ་ཅན། དེ་ཡང་ལུང་པ་གཞན་གྱི་སྐད་དབྱིན་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་བ་རྣམས་ཉན་དགོས། ལྷག་ཏུ་ཀོ་རི་ཡ་(Korea)དང་། ཋར་ཀིས་(Turkey) ཕི་ལིབ་པིན་(Philippine)སོགས་ཀྱི་མ་སྐད་དལ་པོ་ཡོད་ཙང་། དབྱིན་སྐད་ནང་དུའང་ལྗིད་ལྗིད་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་གཏམ་བཤད་ཉན་ན་ཡག་པོ་ཡོད། སློག་བརྙན་གྱི་སྐད་ཉན་རྒྱུར་མཐའ་མར་བཞག་ན་བསམ།

༥) འབྲི་བའི་རིམ་པ། ང་ལ་ཉམས་མྱོང་ཆེན་པོ་མེད།   གང་གིས་ན་ང་སློབ་གྲྭར་ཡོད་སྐབས་ཟླ་བ་མང་པོའི་རིང་ལ་དབྱིན་ཡིག་ནང་དུ་རྩོམ་འབྲི་སྦྱངས་ཡོད་ཀྱང་།   བརྡ་སྤྲོད་དང་ཚིག་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྩོམ་གཏན་ནས་འབྲི་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག །གང་གིས་ན། སོ་སོའི་མ་སྐད་མིན་ཙང་འབྲི་རྒྱུའི་ཐད་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ལབ་རྒྱུ་མེད།   དེ་ནས་མཚམས་འདི་ནས་འཇོག་ན་འདོད།

ང་ཚོ་ནམ་ཡང་ཐར་བར་དཀའ།

ནགས་ཤོད་འབྲི་རྟ་བ་བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས།

སྐྱིར་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུགས་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེར་དགོས་དོན་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཞིག་གི་དོན་དུ་རྒྱུགས་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེའི་རིམ་པ་དྲུག་ནི། དང་

པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། གཉིས་པས་འཛམ་གླིང་གི་གོ་ལར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། གསུམ་པས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། བཞི་པས་རང་གི་ལུང་པ་དང་ཡུལ་མིའི་ཆེད་དུ། ལྔ་པས་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་དང་གཉེན་ཉེའི་ཆེད་དུ། དྲུག་པས་རང་གི་ཆེད་དུ། མདོར་ན་ཡོད་ཚད་རྒྱུགས་བཞིན་ཡོད་ལ་མཐའ་ན་གཉིད་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་ཡང་རྒྱུགས་བཞིན་ཡོད། ད་བར་དུ་རྒྱུགས་མཚམས་ནམ་ཡང་བཞག་མ་སྨྱོང་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇོག་པོ་ཐག་རེད། དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་སྟེ་ཁྱོད་བདེ་བ་འདོད་པ་ནི་སུ་ཞིག་གིས་བཀོད་སྒྲིག་མིན་པར་ཁྱོད་ཀྱི་རང་ཆས་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུགས་ཀྱང་བདེ་བ་ཐོབ་མཁན་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན། དེ་ནི་རྒྱུགས་མ་ཤེས་པའམ་ཡང་ན་རྒྱུགས་ས་ནོར་སོང་བས་ཡིན་ངེས། དེ་ཡང་རིམ་པ་དྲུག་པོ་ནི་དམན་མཆོག་གི་རིམ་པ་ནས་བརྩིས་ན་དྲུག་པའམ་མཐའ་མ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་མར་ཐོབ་རིམ་མམ་སྐྱེ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་རང་གི་དོན་དེ་ངེས་པར་འགྲུབ་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆུང་ས་ནས་མ་འགྲུབ་ན་ཆེ་ས་ནས་གཏན་ནས་འགྲུབ་མི་སྲིད། དཔེར་ན་ཆུང་ས་ནས་ཀ་མེད་སུམ་ཅུ་མ་ཤེས་སྟོན་ནས་བཀའ་བསྟན་གླེགས་རྒྱུ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ། བདེ་བ་ཐོབ་མིན་དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ཐུབ་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་དབུལ་པོའི་གནས་ལས་མ་ཐར་བར་ཕྱུག་པོ་མི་ཡོང་བ་བཞིན་ནོ། །

ང་ཚོ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུགས་པ་ནི་བདེ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུགས་མོད་ཀྱང་གནས་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དང་ལྷན་དུ་གནས་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་བདེ་སྡུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ནི་དཔེར་ན་ང་ཚོ་མི་ཡུལ་འདིར་ཐོག་མར་བཙས་པའི་སྐྱེས་སྐར་གྱི་ཉི་མ་དང་པོ་དེ་ནི་ང་མ་བྱུས་ན་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉིན་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པས་དུས་ཆོད་བཟང་པོ་དེ་ལ་དངོས་གནས་བྱུས་ན་དགའ་བའི་དགོད་སྒྲ་སྒྲོག་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ཐབས་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ངུ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ངན་ཞིག་ཐོག་མར་བཏབས་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་ཐབས་སྡུག་ཅིག་མིན། དེ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་སྐར་གྱི་ཉི་མ་དང་པོ་དེ་ལ་བཀྲ་མ་ཤིས་པ་ལྟ་བུའི་ངུ་སྐད་ཅིག་གིས་ཐོག་མའི་སྒྲུང་

རྗེ་དེ་ཞུས། གང་ཡང་གསར་བསྐྲུན་མ་ཐུབ་ལ་ཅི་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིར་བཞག་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱ་རོལ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་མའི་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པ་དེ་སྐྲུག་གཅིན་ཞིག་ཐོག་མར་གསར་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་ལྟར་དུ་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་འདིར་རང་ཉིད་ཐོག་མར་འགྲོ་བཙུགས་སྐབས་དེ་དེ་འདྲ་ངན་པ་ཞིག་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་མ་ཐུབ་པ་ནི་ང་ཚོའི་ནག་ཉེས་ཤིག་མིན་ཡང་ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་བསྟོན་དུ་ག་ལ་ཡོད། ཐོག་མར་འགྲོ་བཙུགས་སྐབས་དེ་ལས་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ནི་ང་ཚོ་ནི་བདེ་བ་འཚོལ་མཁན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཉམ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གཟི་བརྗིད་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷ་ཡི་ཐོ་ཉ་ཞིག་མིན་པར་མཐོང་ནུས་སོ། །

འོན་ཀྱང་རང་གིས་མ་འཛོན་ཡང་ཕ་མའི་བྱམས་སྐྱོང་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་འཚར་ལོངས་ཐུབ་སྟེ་ད་ལྟ་མཐིང་པ་སྒོམ་པོ་ཆག་པ་དེ་ཕ་མའི་བྱམས་སྐྱོང་ཁོ་ནའི་དྲིན་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་ང་ཚོས་ཐོག་མ་ནས་དྭ་འབོད་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོས་བདེ་བ་ཞིག་འཚོལ་ཆེད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་སེལ་ཆེད་ཡོང་བ་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད་ལ་དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་བྱིས་པ་བསམ་མེད་ཅིག་ནས་ད་བར་རང་གི་བདེ་སྐྱིད་དོན་དུ་རྒྱུགས་ནས་ཡོང་བ་ཤ་སྟག་རེད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་བདེ་སྐྱིད་མ་ཐོབ་པ་མ་ཟད་ཐོབ་པའི་གདེང་ཚོད་ཡང་གཏན་ཁེལ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རྙེད། ཀྱེ་མ་དུས་ཡུན་དེ་ཙམ་ལ་འབད། ངལ་བ་སྣ་ཚོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མྱངས། ད་དུང་ཡང་ངལ་བ་ནས་ངལ་བ། འདི་ལྟར་ལེགས་པར་སེམས་དང་ད་ནི་གང་ཞིག་ནས་ནོར་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟད་གཅོད་དགོས་པ་གལ་མི་ཆེ་འམ།

དེ་ལྟར་དུ་ལུང་དང་རིགས་པས་ཡང་ཡང་དཔྱོད་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་དོར་ནས་གོ་བདེའི་དཔེ་ཡི་ཐོག་ནས་ཙུང་ཙམ་སྨོས་ན། འདི་ནི་གནད་འགག་གཅིག་རང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་སྟེ། ང་ཚོས་རང་གི་འགྲོ་ཁྲིད་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འདེམས་མ་ཐུབ་པས་རེད། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་འགྲོ་ཁྲིད་ཡག་པོ་ཞིག་བདམས་ཐུབ་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུ་གཏན་ཁེལ་ཡིན། དེ་བཞིན་ང་ཚོས་རང་གི་འགྲོ་

ཁྲིད་ཡག་པོ་ཞིག་འདེམས་རྒྱུ་དེ་རང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་ཐུབ་མིན་གྱི་གནད་ལ་ཐུག་ཡོད། དཔེར་ན་ང་ཚོས་མི་གཞན་དག་བཀའ་སློབ་ཁྲི་པ་དང་སྤྱི་འཐུས་སོགས་འདེམས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཡག་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་འདེམས་ཐུབ་མེད། དཔེར་ན་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བ་དང་ལད་ཕྱོགས་མི་མཚུངས་པའི་ཚོགས་པ་གཉིས་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད། མང་གཙོ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་རིག་པ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་གཉིས་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད། དེ་ཡང་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཚོགས་གཙོ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོ་ལྟ་བུའི་རྨོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་། ཚོགས་གཞོན་གང་ལ་ཡང་མི་འཛེམས་པའི་ལེ་ལོ་དང་། དངུལ་གཉེར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྐྲག་པའི་འདོད་ཞེན་དང་། ཐུང་ཡིག་པ་གཞན་སུ་ཡང་ཁྱད་དུ་གསོད་ཐོད་པའི་རང་གཅེས་འཛིན། རྩིས་པ་ཅི་ཡང་བྱ་ཐོད་པའི་བག་མེད་དང་། གཞན་ཡང་ཚོགས་མི་རྟག་བསྡུས་མཐོ་བ་གོང་དུ་གཏོང་མི་འདོད་པའི་ཐག་དོག་དང་དམའ་བ་རྡོག་རྫིས་བྱེད་ཐོད་པའི་ང་རྒྱལ། ས་གཞིའི་མདོག་ཀྱང་དམར་པོ་སྒྱུར་ཉུས་པའི་ཞེ་སྡང་དང་། ཕྱིར་ཉུད་མེད་པར་གང་དུ་ཡང་འཚོང་ཐོད་པའི་ཁོང་ཁྲོ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡང་བློས་གཏོང་མི་བྱེད་པར་ཡིད་འོང་དུ་འཛིན་ཐོད་པའི་བརྣབས་སེམས་དང་། རྡོ་དང་དབྱུག་པ་སོགས་མཚོན་ཆ་བེད་མ་སྤྱད་ཀྱང་གཞན་དག་ནག་གསུབ་དུ་གཏོང་འདོད་པའི་གནོད་སེམས་སོགས་མདོར་ན་ཚོགས་མི་ང་རྟག་ཁོ་རྟག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ། ཚོགས་གཙོ་ནར་མ་སོན་པའི་ཤེས་རབ། ཚོགས་གཞོན་ལོ་མ་ལོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས། དངུལ་གཉེར་བ་སློམ་ཆུང་བའི་ཚོག་ཤེས། ཐུང་ཡིག་པ་འཁོས་ཞན་པའི་ཕན་སེམས། རྩིས་པ་ཉོབ་ཧ་ཆེ་བའི་བག་ཡོད། གཞན་ཡང་ཚོགས་མི་གཞན་ལ་ཡི་རངས་དང་རང་ཉིད་དམན་ས་འཛིན་པ་གཞན་ལ་མི་འཚེ་བ་བརྣབ་སེམས་མེད་པ་སོགས་ཉམ་ཆུང་བ་མང་པོ་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ང་ཚོའི་རང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འོས་ཤོག་དེ་དུས་ཀུན་ཏུ་མང་གཙོ་ཚོགས་པ་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་

མ་རིག་པ་ཁོ་ཆག་གི་ཡོད། མ་རིག་པས་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཚོགས་པ་དེས་ད་བར་དུ་ང་ཚོ་ཉམ་ཆུང་དང་གཡང་ས་ལས་མ་ཐར་བར་ང་ཚོས་མ་སྨྱོང་བ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མྱོངས་ཟིན་ལ་ད་དུང་ཁོས་འགོ་ཁྲིད་པའི་དུས་ཡུན་དེ་མ་རྫོགས་བར་དུ་ང་ཚོས་ད་དུང་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ཙམ་ལ་སྨྱོང་དགོས་མིན་དེར་ང་ཚོས་བསམ་གཞིག་ཟབ་མོ་བྱེད་དགོས། དེས་ན་ང་ཚོས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ཁོང་ཙག་གི་ནུས་པ་གོང་མཐོར་སྤེལ་ཏེ་འོས་དེ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་དེ་རེད། སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་མེད་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་རང་གི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཡོད་ལ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་སྙིགས་འདོར་བཙུད་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ང་ཚོ་མི་སྙེར་གཅིག་གི་ལག་པ་ལ་མེད་ཀྱང་རང་ཉིད་སྙིགས་འདོར་བཙུད་ལེན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པར་ཡོད། མང་གཙོ་ཚོགས་པས་ད་བར་དུ་ཁོང་ཙག་གི་ལང་ཕྱོགས་དེ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པའི་ལྡོག་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་ང་ཚོ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་ངན་པས་སྨུན་པ་ཁྲབ་པ་ཞིག་ལས་དོན་དམ་གྱི་འོད་སྣང་ཞིག་སྦྱིན་མེད་པ་ནི་སྨྱོང་བས་དཔྱད་ནཤེས་ནུས། ད་ལྟ་བར་དུ་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་འོས་འདེམས་དེ་ནོར་བ་ཞིག་བྱས་པ་དེས་ང་ཚོས་དོན་དམ་གྱིས་འགོ་འཁྲིད་མི་ཐུབ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཅིག་འདེམས་བསྐོ་བྱས་པ་མ་ཟད་མང་གཙོ་ཚོགས་པའི་ཁ་གཏད་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་བདེན་ཁ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་བྱས་པས་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་ནམ་ཡང་ཡར་ལང་མི་ཐུབ་པ་འདི་བྱུང་བ་རེད། ཚོགས་པ་གསར་པ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གསར་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་འོས་འདེམས་གསར་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཞིག་ཐོན་དགོས་པ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་རེ་བ་གསར་པ་ཞིག་དང་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་བླ་ན་མེད་པ་དེ་རེད།

མདོར་ན་ང་ཚོས་རང་གི་ལས་དོན་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཐབས་མཁས་ཇུས་མང་གི་ཐོག་ནས་འོས་བླུག་སྐངས་མ་ནོར་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་པ་ལ་འོས་ཐོབ་སྟེ་ང་ཚོ་རང་གི་འགོ་ཁྲིད་དེ་ཤེས་རབ་མ་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་ང་ཚོ་ནི་སྔར་བཞིན་ཇི་ཙམ་རྒྱུགས་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ནི་རྒྱང་རིང་དུ་

ལུས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་ངེས་རེད། འགྲོ་བ་མི་ཡི་རིགས་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ལས་རྣམ་རིག་བཀྲ་བ་དང་གསར་གཏོད་བརྒྱ་ཐག་བྱེད་ཐུབ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡང་བྱུང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ད་དུང་གཏན་གཏན་དཀའ་ངལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐུབ་མེད་པ་མ་ཟད་ཨུ་གེའི་ཐོག་ལ་ཟླ་ལྷག་ཞེས་པ་ལྟར་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་གསར་པ་དུ་མས་ནད་ཐོག་ཏུ་ནད་དང་འགྱེལ་བའི་ཐོག་ཏུ་རྡོག་རྫིས་ལྟར་བརྗོད་ན་མི་ཆར་བའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་འཐབ་རྩོད་བྱས་ཏེ་དེ་དག་བསལ་དགོས་པའི་འགན་འཁྲི་ནི་སུ་ལ་ཡང་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་རང་གི་འགན་འཁྲི་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དཀའ་ངལ་གསར་པ་ལ་གདོང་ལེན་གསར་པ་དང་དེ་ལ་ཐབས་ཇུས་གསར་པ་དགོས་པ་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པས་ཐབས་ཇུས་གསར་པ་འཚོལ་དགོས་པ་ནི་ནམ་ཡང་མཁོ་བ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་འདི་ལོའི་ཧོག་དབྱིབས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་གསར་པ་ལ་གདོང་ལེན་གསར་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱང་བཀྱེད་དང་ཁྱིམ་སྡོད་བཀག་རྒྱ་དང་མཐར་ཐུག་ནི་སྨན་འགོག་དང་སྨན་ཞིག་བཟོ་བསྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རང་བྱུང་གི་དཀའ་ངལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མིས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་མི་རང་ཉིད་བཙེངས་པ་མཐོང་དུས་འགྲོ་བ་མི་ཡི་རྣམ་དཔྱོད་ཟེར་བ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། འདི་ལྟར་ཧོག་དབྱིབས་ནད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མི་ཡིས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཆིག་ཐག་གཅོད་དཀའ་ཡང་འདི་ལ་འགྲོ་བ་མི་ཡིས་མཉམ་རུབ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པ་ནི་ཧ་ཅང་གསལ་ཏེ་ནད་འབུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གློག་འཁྱུགས་པ་ལྟར་ག་ས་གང་དུ་ཁྱབ་ཐུབ་པ་ནི་མིས་ཁོང་ལ་ཞབས་བསུ་དང་སྐྱེལ་མ་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་ནད་འབུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་བཟོས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡི་དཀའ་ངལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་ཡི་རིགས་ལ་གནོད་འཚེ་འདི་ལྟ་བུ་གཏོང་ཐུབ་པའི་འཛོན་ཐང་འདིའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཡི་འཛོན་

ཐང་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདུས་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་ཡིན། འདི་ལྟར་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཁྲོད་ནས་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་ལྟ་བུ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་འབུས་འཛམ་གླིང་ལ་ཡོངས་སུ་གསལ་སྟོན་ཞིག་བྱུས་ཡོད་པ་སྟེ། ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ཚད་མཐོའི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་དུས་རབས་ཡིན་མོད་ཀྱང་ད་དུང་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ནུས་པ་དེ་དེ་ཙམ་སྨིན་མེད་པའམ་ཡང་ན་རང་གི་ནུས་པས་རང་ཉིད་འགན་སྲུང་ཆ་ཚང་མི་ཐུབ་པས་སམ་གང་ལྟར་ཡང་མི་རྣམས་ད་དུང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁྲོད་དུ་ལུས་ཡོད་པ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མེད་པ་མ་ཟད་ཐ་ན་ནད་འབུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ཁ་གཏད་ཡག་པོ་ཚོག་གི་མེད་པ་ཡང་གསལ་སྟོན་བྱུས་པ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོས་རང་གི་ནུས་པ་སྨིན་པ་དང་རང་གི་དོན་དམ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཆེད་དང་ད་དུང་ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་འཇིགས་ཉེན་གསར་པ་སོགས་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་སླད་རང་གི་ས་ནས་འགོ་ཁྲིད་གསར་པ་ཞིག་འདེབས་དགོས་པ་ནི་ཁ་ཚ་དགོས་གཅུག་གི་གལ་གནད་ཞིག་གོ །དེས་ན་ང་ཚོས་རང་གི་འགོ་ཁྲིད་གསར་པ་འདེབས་བསྐོ་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་དཀའ་བས། ང་ཚོ་ནི་ནམ་ཡང་ཐར་བར་དཀའ། ང་ཚོ་ནི་ནམ་ཡང་ཐར་བར་དཀའ། ང་ཚོ་ནི་ནམ་ཡང་ཐར་བར་དཀའ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླས་ནས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན།

ཁོང་ཁྲོ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པ།

དགའ་ཤར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།

མི་ཕལ་ཆེ་བ་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ནི་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་ནས་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། འདི་ཉིད་ང་ཚོས་སྣང་འཛིན་ནན་པོ་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་འདིའི་གཞན་དབང་དུ་ཕྱིན་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་སྒེར་ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བ་འཇོམས་པའི་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་འབྲུག་རྩོད་སོགས་རྐྱེན་ངན་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་འོང་བས། གནས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་

ཁྲིད་རང་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་པ་སྐྱིད་པོ་འདུག་གམ། ཞེས་དྲི་བ་ཞིག་དྲིས་ན། མི་ཚང་མས་སྐྱིད་པོ་མི་འདུག་ཅེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལན་འདེབས་ངེས་ཡིན། སྐྱིད་པོ་མེད་ན་ཁོང་ཁྲོ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྨྲོང་ངམ། ཞེས་དྲི་བ་ཞིག་བཏང་ན། ཕལ་ཆེར་མི་མང་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་འགོག་ཐབས་བྱས་པ་བལྟ་ཞོག །རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁོང་ཁྲོ་དང་ལེན་བྱས་པ་མ་ཟད། རང་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་དང་གཞན་ལ་རྒོལ་བར་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གཅེས་བཟུང་བྱས་ཏེ། དེའི་ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱིས་དཀའ་སྡུག་དང་རྐྱེན་ངན་སྣ་མང་འཕྲད་སྦྱོང་པ་ཁ་སྟག་ཡིན་གྱི་རེད། སྤྱིར་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ལག་པ་བཀྱ་སྟངས་ཡན་ཆོད་ལ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཤེས་ཡོན་སྣ་མང་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འདི་འདོད་ཆགས་དང་། ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག །ཁོང་ཁྲོ་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་དང་རྐྱེན་ངན་འདྲ་མིན་འཕྲད་ཡོང་དུས། དེ་འགོག་སྟངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཤེས་ཞིབ་ཚགས་ནང་ཆོས་ལས་ཞིབ་པར་གསལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དུ་གྱུར་མ་ཐུབ་པ་ནི། ང་ཚོ་སའི་གོ་ལ་འདིའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཐབས་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་ཞིག་ཡིན། ཚན་རིག་གཞུང་ལས་གསལ་བའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སློབ་གསོ་ནི། ད་ལྟའི་ཆར་ལོ་ཚད་མ་ལོན་པའི་བྱིས་པ་ལྟར་ཕན་ནུས་དེ་ཙམ་མེད། ཚན་རིག་པས་སེམས་ནད་འདྲ་མིན་གྱི་ནད་རྟགས་མང་པོ་ཞིག་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེམས་ཀྱིས་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་གསང་གནད་གལ་ཆེན་དག་ངོས་ཟིན་གྱི་མེད་པ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན།

ཆོས་ལུགས་ཁས་ལེན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཛམ་གླིང་འདིར་གནས་པའི་མི་ཚང་མ་ཆགས་སྡང་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་སྡུག་དང་། སེམས་ངལ། སེམས་ཁྲལ་སོགས་ནམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་མེད་པ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་ནི་ཚང་མས་ཧ་གོ་ཐུབ་པ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འགོག་སྟངས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གནད་ཀ་མ་ནོར་བ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ། དེ་དག་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགོག་ཐབས་ལ་བརྩོན་མཁན་ཆེས་ཉུང་ཉུང་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདིར་པ

རོལ་གྱི་དཔྱད་ལས་རྒྱལ་ནས་དཔའ་བོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་བདེ་སྐྱིད་གསོད་པའི་དགྲ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ཁོང་ཁྲོ་ལས་རྒྱལ་བའི་དོན་དམ་ངོ་མའི་དཔའ་བོ་དེ་ཆེས་ཉུང་ཉུང་ཡིན། དེས་ན་ཁོང་ཁྲོ་འགོག་ཐབས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་དག་ཁ་གསལ་ལ་གོ་བདེ་བའི་ལམ་ནས་དོན་དག་སྙིང་ཏིག་ཁག་ཅིག་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ། ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཁག་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འགའ་ལ་བསམམས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་དགག་དགོས་པ། བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་འཁྲམ་ལྷུག་ཅིག་བཞུས་ཡོད་ན། ཁྱེད་རང་ཏན་ཏན་དེ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་ཡི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཁོང་ཁྲོ་འབར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ཁོང་ཁྲོའི་གཉེན་པོ་བྱམས་བརྩེ་དང་བཟོད་པ་སོགས་སྒོམ་པ་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེས་ན་དང་པོ་ཆགས་སྡང་དང་སེམས་ངལ་འདྲ་མིན་གྱི་བློ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ན་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཞི་འཇམ་གཏོང་ཐབས་སུ་སིའི་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ་(SEEL)དང་འབྲེལ་ཏེ་མདོར་ཙམ་ཞུ་ན། ང་ཚོ་ལ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་སེམས་རང་སོར་གནས་པ་ལས་བརྒལ་ཏེ་འཕངས་མཐོ་དྲགས་པ་དང་དམའ་དྲགས་པའི་སྐྱོན་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་ཚོར་ཚད་བརྒལ་གྱི་འཕངས་མཐོ་དྲགས་པ་ནི། སེམས་འཚབ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ། འཇིགས་སྣང་། ཁོང་ཁྲོ། ཐག་དོག །ང་རྒྱལ་སོགས་ཡིན། འཕངས་དམའ་དྲགས་པ་ནི། ཉོབ་སྣང་། སྐྱོ་བ། སེམས་ཞུམ་པ། བག་ཚ་བ། བརྩོན་སེམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་དག་འཕྲལ་མར་ཞི་འཇམ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་འགའ་ཞིག་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་སྟེ། ༡ག་ལེར་བྱས་ནས་ཆུ་ཕོར་པ་གང་བཏུང་ནས་ཁ་དང་མིད་པའི་ནང་གི་ཚོར་སྣང་ལ་སེམས་གཏོད། ༢རང་གི་ཉེ་འཁོར་ཁ་དོག་དྲུག་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་དག་གི་མིང་སྨྲོས། ༣ཤག་གི་མཐའ་འཁོར་ལ་བལྟས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡིད་གཏོད། ༤བཅུ་ནས་རྒྱབ་གཤིག་བྱས་ཏེ་གཅིག་བར་གྲངས་རྩིས། ༥ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་འཁྲམ་དུ་ཡོད་པའི་གྱང་སོགས་ཅ་དངོས་གང་རུང་ལ་ལག་པ་འཆང་ནས་འཇམ་རྩུབ་སོགས་དེའི་ཁྱད་ཆོས་འདྲ་མིན་ལ་དཔྱོད། ༦ཁྱོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་བཙིར་བའམ་བརྡར་བ་གང་རུང་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་གཏོད། ༧ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་དང་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ངོས་བཟུང་སྟེ་དེ་གཉིས་

མི་འདྲ་བ་ལ་དོ་སྣང་སྦྱོད། ༤སྐར་མ་གཅིག་རིང་ཤག་ནང་དུ་གོམ་པ་བརྒྱབ་ནས་ཐང་པའི་ཚོར་སྣང་ལ་དོ་སྣང་གྱིས། ༥དབུགས་རྩུབ་གཏོང་ལ་དོ་སྣང་སྤྲད་ནས་མ་གཡེང་བར་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཡིན། སེམས་ངལ་གྱི་དཀའ་ངལ་འདྲ་མིན་འཕྲད་དུས་འདི་དག་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱས་ནས། རང་ལ་ཕན་གང་གིས་ཐོགས་ཆེ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ལག་བསྟར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི་གནས་ལུགས་དང་རྒྱུ་མཚན་ལ་དཔྱོད་པའི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཁོང་ཁྲོ་འགོག་སྟངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཙུང་ཟད་ཞུ་བ་ལ། དེས་ན་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་རང་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཟ་ཡི་འདུག་གམ། ཞེས་དྲིས་ན། ཁོས་ང་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་སོང་ཞེས་ལན་འདེབས། དེས་ན་གཞན་གྱིས་རང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་ཡི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། འོ་ན་གང་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནོད་བསྐྱལ་གྱི་ཡོད་ན། ཁྱོད་དེ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཡོང་ན། དེ་ལ་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་བཟོ་ཡོད། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་གནོད་སྐྱེལ་མཁན་མི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནོད་སེམས་དང་ཞེ་སྡང་སོགས་ཉོན་མོངས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་ཡི་འདུག་གམ། ཞེ་ན། མི་འདུག་ཅེས་ལན་འདེབས། མཚམས་འདིར་ཁྱོད་ལ་གནོད་སྐྱེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་བ་ནི། རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་དེས། དེ་ལྟར་དཔྱད་ཆེ་གནོད་སྐྱེལ་མཁན་ངོ་མ་དེ། གནོད་སྐྱེལ་མཁན་གང་ཟག་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རུངས་པའི་སེམས་དེ་དག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེས་ན་རང་ལ་གནོད་པ་བཟོ་མཁན་ཕ་རོལ་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བློ་དེ་དག་གི་གཞན་དབང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རེད། ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ནའང་། མཐར་གཏུགས་ན་གནོད་སྐྱེལ་མཁན་དགྲ་བོ་དེའི་ཀླད་པ་དང་དེའི་བྱེད་ལས་བཅས་ལ་ཐུག་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱོད་རང་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་ཡུལ་གྱི་མི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། ཡང་ན་དེའི་ཀླད་པ་བཅས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ་ཁོང་ཁྲོ་འགོག་དགོས་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་རང་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་

ཁོང་ཁྲོ་ལ་སླར་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་ཟུར་པ་ཞིག་ཟ་དགོས་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དགྲ་བོ་ལས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོས་རང་ལ་གནོད་ཆབས་ཆེ་བས་ཡིན། དགྲ་བོས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ཙམ་གནོད་བསྐྱལ་ཆེ་ནའང་ཐེངས་གཅིག་རང་གསོད་པ་དེ་ཡིན། ཁོང་ཁྲོས་དམྱལ་བའི་ནང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཚུང་ཤོས་ཡང་སོས་ཙམ་འཕངས་ནའང་ཉིན་རེར་ཚར་བརྒྱ་ཐྲག་མང་པོ་ཤི་དགོས་པ་ཡིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོས་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་གཞན་མ་སྐྱིད་པ་བཟོ་བ། རང་ཉིད་ཚེ་འདི་ལ་བཙོན་དུ་འཛུག་པ། གྲོགས་དང་འབྱེད་པ། རང་གི་སེམས་པ་མ་སྐྱིད་པ་བཟོ་བ། འཁོར་བསྟེན་ལ་གནོད་པ། བློ་སྟོབས་ཉམས་པར་བྱེད་པ། དགེ་རྩ་འཇོམས་པ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་དུ་འཕེན་པ་བཅས་བྱེད་པས་ཡིན།

གཉིས་པ། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་དང་གནོད་ལན་དགག་དགོས་པ། རང་ཉིད་དང་ཕ་རོལ་པོ་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པས། ཕོ་ལ་ཕར་གནོད་པ་ག་ནས་བསྐྱལ་རིགས་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་གནོད་སེམས་དང་ཁོང་ཁྲོ་གཏན་ནས་འཆང་རྒྱུ་མེད།

གསུམ་པ། གནོད་ལན་གྱིས་གནོད་པ་མི་བཟློག་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་དང་གནོད་སེམས་དགག་དགོས་པ། རང་ལ་མི་གཞན་གྱིས་གནོད་བསྐྱལ་ཚར་ཡོད་ན། སླར་ཡང་དེ་ལ་གནོད་ལན་བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་བསྐྱལ་ཟིན་པའི་གནོད་པ་རང་འཇགས་སུ་སྡོད་པ་ལས་གནོད་པ་སླར་ལོག་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་འབྲམ་ལྷུག་ཅིག་བཞུས་ཡོད་ན། དེའི་གནོད་ལན་ཇི་ཙམ་སློག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཁོས་བཞུས་པའི་འབྲམ་ལྷུག་ན་ཟུག་སླར་ལོག་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མ་ཚད་ཕ་རོལ་པོས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱལ་བའི་གནོད་པའི་ལན་ཁྱོད་ཀྱིས་སློག་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། ཁོ་རང་ལ་ལས་ངན་རྣམ་སྨིན་གྱིས་གནོད་ལན་ཡང་དག་པ་སློག་གི་རེད།

བཞི་པ། ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་སྟངས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དགྲ་གཉེན་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཁོང་ཁྲོ་འགོག་ཚུལ། སྤྱིར་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་རྣམས་གཙོ་བོ་རྒྱུ་རྐྱེན་

གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཡི་ཡོད། རང་ཉིད་ཆགས་སྡང་སོགས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ། དེ་དག་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་རང་གི་ཉེ་སར་གནས་པ། དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་མང་པོ་བྱས་ནས་ཞུགས་རྗེ་ཆེར་གཏོང་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ཚན་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་སྟངས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་དངོས་པོ་དགུ་སྟེ། རང་ལ། ༡གནོད་ཟིན། ༢གནོད་བཞིན། ༣གནོད་པར་འགྱུར་སྙམ་པ་དང་། བདག་གི་གཉེན་བཤེས་ལ། ༤གནོད་ཟིན། ༥གནོད་བཞིན། ༦གནོད་པར་འགྱུར་སྙམ་པ་དང་། བདག་གི་དགྲ་ལ། ༧ཕན་བཏགས་ཟིན། ༨འདོགས་བཞིན། ༩འདོགས་པར་འགྱུར་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་བཅས་སོ། ། སྤྱིར་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཁྲི་དང་ཞི་མི་ལྷར་མིན་པ་དགྲ་གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་མེད་པས། དགྲ་དང་གཉེན་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ཚེ་སྟོད་ཀྱི་དགྲ་དེ་ཚེ་སྨད་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚེ་སྟོད་ཀྱི་གཉེན་དེ་ཡང་ཚེ་སྨད་དགྲ་རུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ནི་མི་ཚེ་ཡི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་རང་ལ་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་སྲིད། དེས་ན་གཉེན་དང་དགྲ་ཞེས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་སྡང་དེ་མི་མཉམ་པ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ནང་པའི་ཆོས་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན།

ལྔ་པ། གལ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྡང་པོ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ན། ཁྱོད་རང་ལ་མི་དེ་ལ་མ་འགྲིག་པའི་བྱ་སྤྱོད་གང་རུང་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་ངེས་ཡིན། དེས་ན་རང་གིས་གཞན་ལ་མ་འགྲིག་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་འགྱུར་བ་ཐོངས་དང་། ཕན་ཚུན་འཁོན་རྩོད་ཀྱི་གཞི་ཡོང་དོན་གཏན་ནས་མེད།

དྲུག་པ། གནོད་བྱེད་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་ན་དགྲ་བོའི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན། ཕ་རོལ་པོའི་ཀུན་སློང་ནི་ཁྱོད་ལ་གནོད་བསྐྱལ་འདོད་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁོང་ཁྲོས་ཁྱོད་ལ་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེན་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ། རང་གི་ཉམས་མྱོང་གིས་ཤེས་པ་མ་ཟད། ནང་ཆོས་དང་ཚན་རིག་གཉིས་ཀ་ལས་ཁོང་ཁྲོའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ལས་ཏ་གོ་ཐུབ། གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སློང་ཐུབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་གནོད་བསྐྱལ་བ་ཡིན།

བདུན་པ། ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་སྐབས་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་ཡུལ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པ་མི་གཏོང་བར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་བཟོ་བའི་ཚུལ་སོགས་ལ་དྲན་པ་ཉེར་བར་བཞག་ནས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་ཞི་ཐབས་བྱ་དགོས།

བརྒྱད་པ། ཕ་རོལ་པོས་རང་ལ་གནོད་སྐྱེལ་བ་ནི། སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་དག་བྱེད་དུ་བསམས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་དགག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་དམྱལ་བའི་ལས་མཁན་དག་ཀྱང་རང་དང་བཟང་ངན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནའང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གསོད་གཅོད་རྡུང་གསུམ་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན། གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ཕ་རོལ་པོའི་གནོད་པའང་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ངེས།

དགུ་པ། གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་བུ་ནད་ཀྱིས་མྱོས་ཏེ་མ་ལ་བརྡུང་ནའང་། མ་ཡིས་དེ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བ་བཞིན། ཞེ་སྡང་གི་གདོན་གྱིས་མྱོས་པའི་མི་དག་གིས་རང་ལ་དོན་མེད་གནོད་བསྐྱལ་ནའང་མི་དེ་ཡང་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བསྒོམས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་དགག་དགོས།

བཅུ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཚོད་སྔ་ཕྱི་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་བྱས་མྱོང་བས་མར་ཤེས་པ་དང་། མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་རང་ལ་ད་ལྟའི་མ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཚུལ་རྣམས་དྲན་པའི་སྒོ་ནས། ཁོང་ཁྲོ་དགག་དགོས་པ་ཡིན།

བཅུ་གཅིག །ཁོང་ཁྲོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་རྩ་འཇོམས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་དགག་དགོས་པ་ཡིན།

བཅུ་གཉིས། རྗེ་མི་ལས། ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ཡུལ་མེད་ན་བཟོད་པ་སུ་ལ་བསྒོམས། ཞེས་དང་། བཟོད་པ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས་དུས་སྒོམས། །སྦྱིན་པ་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་དུས་ཐོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་ཕ་རོལ་པོ་དེ་བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་ཡུལ་དང་། དགེ་བ་རླབས་ཆེན་གསོག་པའི་ཞིང་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་པ་ཡིན། མ་གཞི་ནས་བསྔོད་པ་དང་སྨྲོན་བརྗོད་གཉིས་ཀ་དང་ལེན་བྱེད་ཤེས་ན་ཡག་པོ་ཡོད། བསྔོད་བསྟགས་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་སྣར། སྨྲོན་བརྗོད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་གཅོག་པ་ཡིན།

བཅུ་གསུམ། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཁོང་ཁྲོ་བཀག་ནས་བཟོད་པ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལས་འདིར་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞིག་དྲངས་ན། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །ཕངས་དང་ལྷུང་དང་ལྷུང་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །ལྷ་མིའི་སྐྱེ་དང་སྡིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱ་སྦྱོང་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས། གང་དུ་ཆད་སྡང་ཡུལ་བྱུང་ཚེ། །རྒྱུ་མ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ལྟ། །མི་སྙན་ཚིག་རྣམས་ཐོས་པའི་ཚེ། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །ལུས་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། །སྔོན་གྱི་ལས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟོད་བསྒོམ་བྱ་དགོས། དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤུའི་གསུང་རྣའི་རྣལ་ལས། འགྲམ་པ་གཡས་ལ་བཞུས་ན། ད་དུང་གཡོན་པ་ཟེད། ཕྱུ་པ་འཕྲོག་སོང་ན། ད་དུང་སྟོད་ཐུང་སྤྲད་རྗེས་བྱས་ནས་སྙིང་རྗེ་སྒོམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམས་པ་ལས་ཁོང་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁོང་ཁྲོ་འགོག་བྱེད་བཟོད་པ་ཉམས་ལེན་འདི་དག་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་འགྲོ་ལུགས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ཞེས་པ་འདི། རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན། རང་གི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཟོ་ཐུབ་པ་དང་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་དགྲ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་ལ་ཁོང་ཁྲོ་མེད་ན་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་བའི་ཡུལ་མེད་པས་དགྲ་མེད་པ་དེ་གས་འཐུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཁྲོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་འདྲ། །ས་སྟེང་འདི་དག་ཀོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྙེད་ཀོ་བས་ག་ལ་ལང་། །ལྷམ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། ས་པཎ་གྱིས། གལ་ཏེ་དགྲ་ཀུན་བརླག་འདོད་ན། །བསད་པས་དེ་ཀུན་ག་ལ་འཛད། །རང་གི་ཁྲོ་བ་གཅིག་བཅོམ་པས། །དགྲ་ཀུན་ཅིག་ཅར་བསད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཁོང་ཁྲོས་ནི་ཕྱི་ཡི་དགྲ་བོ་འཛོམས་མི་ཐུབ་ལ། རང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོའང་འཛོམས་མི་ཐུབ། མེ་ཡིས་མེ་མི་གསོད་པ་བཞིན་ཡིན། དེས་

འཇོམས་ཐུབ་པ་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན།

དེས་ན་བྱམས་བརྩེའི་ནུས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་མེད་པ་བཟོ་དགོས། ཆགས་སྡང་གི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་སྙོམས་པར་ལྟ་བའི་བྱམས་བརྩེའི་ནུས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ལ་བསམ་ངན་དང་སྦྱོར་རྩུབ་བྱེད་མཁན་གྱི་གཞན་ཕྱོགས་རྣམས་མཐར་གྲོགས་སུ་འགྱུག་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་ཕ་རོལ་གྱི་དཔུང་འཇོམས་པར་འདོད་ན། ཁོང་ཁྲོ་དང་བྲལ་བའི་བྱམས་བརྩེའི་ནུས་སྟོབས་ངེས་པར་དུ་བསྐྱེད་དགོས། གཞན་ཡང་མི་ཚེ་རིང་པོའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དུ་རྐྱེན་དབང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་གཞན་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་བའི་སྐབས་དུ་མ་ཡོང་སྲིད་པ་ཡིན། དེའི་ཚེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁོང་ཁྲོ་དེ་ཉིད་དང་ལེན་བྱས་ནས་དེའི་དབང་དུ་གཏན་ནས་གཏང་རྒྱུ་མེད། རྒྱུ་མཚན་ནི། སྐད་ཆ་བཤད་ན་གཏམ་ངོར། བྱ་བ་བྱེད་ན་དོན་ངོར་འགྲོ་བ་བཅས་ཡིན། ཁོང་ཁྲོའི་དབང་གིས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆུ་རགས་ཞིག་པའི་ཆུ་བོ་བཞིན་གནོད་སྐྱོན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་ཡོད་ན་དེ་མ་ཞི་བར་དུ་དེ་དང་གཏམ་གླེང་དང་བྱ་བ་ལ་མ་འཇུག་ན་བཟང་བ་ཡིན། སེམས་ཞི་བར་གནས་དུས་གྲོས་གཏམས། གནམ་དྭངས་ངོ་ཡག་དུས་ཞིང་ཆོད། ཞེས་པའི་ཁ་དཔེ་ལྟར་ཡིན།

ཁོང་ཁྲོའི་དབང་གིས་གཞན་དང་རྩོད་ཤོར་ཡོད་ན། ཁོང་ཁྲོ་ཞི་མ་ཐག་ཏུ་ཕན་ཚུན་དགོངས་སེལ་ངེས་པར་དུ་ཞུ་དགོས། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁྱེད་རང་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཕལ་ཆེ་བ་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གཞན་སེམས་དཀྲུག་བྱེད་ཚིག་རྩུབ་པོ་རྐྱང་རྐྱང་བཤད་ཡོད་པས་ཡིན། ཚུར་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཚེ་ངེས་པར་དང་ལེན་བྱ་དགོས། ཕན་ཚུན་བཟོད་གསོལ་མེད་པ་འཁང་ར་བྱས་ནས་བསྡད་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ལ་ཐྲ་རྒྱུས་ཞེས་ནང་ཆོས་ལས་བཏགས་པ་ལྟར། དོན་དག་ཆུང་ཚགས་ལས་མེད་ཀྱང་འཁོན་འཛིན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་ཆེ་དང་ཇེ་འཕེལ་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན།

བཅུ་བཞི། ཁོང་ཁྲོའི་ཉེས་དམིགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་སྟེ་ཁོང་ཁྲོ་དགག་དགོས་པ། ཁོང་ཁྲོས་

ཚེ་འདི་ལ་བཙོན་དུ་བཙུད་པ་སོགས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །སྦྱིན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐལ་པར་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྡིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་སྡུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་དཀྲི། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དབྱོད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟོད་པ་ཡིས་མྱུར་དུ་ངན་འགྲོར་སྐྱུར་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། མདོ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། ཁོང་ཁྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྲེག་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་ཞེ་སྡང་གི་དགྲ་བོ་འདི་ཐུལ་ན་དངོས་གནས་དཔའ་བོ་ལོས་ཡིན།

ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཀྱང་ཁོང་ཁྲོས་ལུས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་འཚེ་མང་པོ་བཟོ་བ་བཤད་ཡོད། ༡གཉིང་ལ་ཁ་ཁེབས་འཁོར་བ། ༢གླད་པའི་ཐྲ་ཕྲུང་ཞན་དུ་འགྲོ་བ། ༣ཕོ་བའི་ན་ཚ་སློང་བ། ༤གསོ་རླུང་གིས་མི་འདང་བ། ༥མཆིན་པར་གནོད་པ། ༦ཨོལ་གོང་ལ་གཉན་ཚད་ཕོག་སླ་བ། ༧གློ་བར་གནོད་པ། ༨སྙིང་ལ་གནོད་པ། ༩ནད་འགོག་མ་ལག་ཉམས་པ། ༡༠དུས་མིན་གྱི་འཆི་རྐྱེན་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་ཀ་འཇམ་ཞིང་ཁོག་རྒྱ་ཡངས་པའི་མི་རྣམས་དེ་ལས་ལྡོག་པར་འདོད་པ་བཅས་སོ།

ཚིག་གིས་མཚོན་མི་བཏུབ་པའི་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན།

ལམ་བཟང་པོ།

༡ ལོ་འདིར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་མ་དྲིན་མོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཀར་ངོགས་ནས་གཏན་དུ་བྲལ་སོང་བས། དེ་ནས་བཟུང་བདག་ནི་སྨུན་ནག་ཁྲོད་ཀྱི་སེམས་པ་ཁེར་རྐྱང་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཨ་མ་ཡོད་པའི་

འབུ་སྲིན་ཕྲ་མོ་ཡན་གྱི་སེམས་ཅན་ཆེ་ཆུང་གང་ཞིག་མཐོང་ཡང་ཅི་འདྲའི་བསོད་ནམས་དང་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་བར་སྣམ། ཕྱིར་འདང་ཞིག་བྱེད་དུས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེའི་འོག་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཚུལ་དེའང་དྲན། ཆུང་སྦྲར་མོ་གང་ནས་ཨ་མའི་བྱམས་བརྩེའི་དྲོད་ཁོལ་དང་ནུ་ཞོའི་ཞིམ་བཅུད་ཀྱིས་གསོས་ཏེ་ཡར་ཡར་ལོངས། ང་ནི་ཡུ་འབྲོག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་བཞིན། ནང་མི་ཚོའང་ཡུ་འབྲོག་གཉིས་སུ་ཆ་བགོས་ནས་སྡོད་དགོས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་ཏག་ཏག་མི་དྲན་ཡང་ཕལ་ཆེར་ལོ་དགུ་དང་བཅུ་ཡས་མས་ནས་ང་དང་ཨ་ཅག་ནི། ཨ་ཡེ་ཨ་སྐྱེའི་མཉམ་དུ་ཡུ་བར་བཞག་འདུག །ཨ་མ་ནི་ཕལ་ཆེར་འབྲོག་པར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཡུ་བར་འཛོག་དོན་ཡང་ཨ་སྐྱེའི་འགྲམ་ནས་ཡི་གེ་སྦྱངས་ཏེ་རྗེས་སུ་གྲྭ་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དང་། ཨ་ཅག་ནི་ཨ་ཡེ་ཨ་སྐྱེ་ལྷ་གཏོགས་བྱ་རྒྱུའི་སླད་དུ་ཡིན་པ་འདྲ། སྔོན་མ་ཡིན་ན་གྲྭ་པ་བཟོ་བ་ནི་འཚོ་བ་དགོན་པས་ཡིན་ཡང་། ཕྱིས་སུ་དགེ་འདུན་པའི་འཚོ་བར་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོས་ཕྲུ་གུ་བརྩེ་ཤོས་དེ་གྲྭ་པ་གཏོང་གི་ཡོད་ལབ་ན་ཕལ་ཆེར་འགྲིག །ངའི་ཨ་མའི་སེམས་ལའང་གྲྭ་པ་ནི་ཆེ་འདིར་ཁོག་ལ་མར་ཁུས་གང་སྟེ་གྲུམ་གདན་ཁ་གང་གི་སྟེང་དུ་འདུག་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་མར་ཡང་དཔལ་བའི་དགའ་སྟུག་སྤྱོང་མི་དགོས་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ཞིག་ཏུ་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་གནང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཨ་མས་ང་དགོན་པར་གཏང་རྒྱུ་དེའང་ངའི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་བསམ་གཞིག་གནང་བ་ཁོ་ན་ཡིན།

འདིས་ང་ཙམ་མ་ཟད་ཨ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་བུ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་བའི་མིག་རྒྱང་རིང་པོས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྐྱོབ་ཐུབ་པའང་མཐོང་ཐུབ། ལྷག་ཏུ་ངའི་ཨ་མས་ཀྱང་ཨ་མ་གཞན་བཞིན་ནང་སེམས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་བཅུད། ཟས་ཀྱི་ཕུད། གོས་ཀྱི་དང་རྩེ། མདོར་ན་ཨ་མའི་ཡོད་ཚད་ང་ལ་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཨ་མས་ངའི་ཆེད་དུ་གནང་བའི་ཐུགས་ཁྲལ་ནི་མངལ་དུ་སྦྲུམ་པ་ནས་ཁོང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཞལ་མ་བྲལ་བར་གྱི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱི་ཆ་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་ཤིང་། ངའི་མི་ཚེའི་གོམ་ཁ་རེ་རེ་ལ་ཨ་མའི་སྨོན་ལམ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་

རམ་འདེགས་གནང་ཡོད། ཁོང་ནི་གཏན་དུ་བསླུ་བ་མེད་པའི་ངའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཉེ་རིང་མེད་པར་དུས་ནས་དུས་སུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྲུང་བའི་ངའི་སྲུང་མ་དངོས་དེ་ཡིན།

རང་ཉིད་ཉེན་ཆེ་བའི་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་སྐྱོད་དུས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འདོན་ཞོར་ཨ་མ་དྲན་གྱི་ཡོད་ལ། ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྒྲོན་གསོ་ཞོར་ཨ་མ་དྲན་གྱི་ཡོད། གང་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་ང་རང་ཡུལ་ན་ཡོད་དུས་ནས་ཨ་མས་ངའི་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཡུལ་རེད་ལ། དེ་གཉིས་ནི་ཨ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་གསོལ་སྨོན་ལས་བྱུང་བའི་ངའི་སྐྱབས་དང་མགོན། ཁ་འཛིན་དང་སྡོང་གྲོགས། ད་དུང་ཨ་མ་དྲན་པའི་རྟེན་ཡང་ཡིན། ཨ་མ་དང་ཨ་ཕྱི། སྒྲོལ་མ་གསུམ་ནི་བརྩེ་བའི་སྤྲུན་གཅིག་གིས་ཉིན་མཚན་དབྱེ་བ་མེད་པར་བདག་ལ་གཟིགས་མཁན་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ནི་ཨ་མ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཡོད་ལ།

ཨ་མ་ལས་ངོ་བོ་ལོགས་སུ་མཐོང་གི་མེད། དེས་བདག་གི་རྒྱུན་གྱི་བྱ་གཞག་ཀུན་ལ་ལམ་ལྷོངས་ཡོད་བ་དང་འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་ངན་དུ་མ་ཞིག་བསལ་དང་སེལ་བཞིན་པ་སེམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ད་སྐབས་ཨ་མའི་སྐུ་ལུས་སྐལ་བ་དམན་པའི་བདག་དང་བྲལ་ཡང་ཁོང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོལ་མ་དང་ཨ་ཕྱིའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ནམ་ཡང་འདོར་མི་སྲིད། ཨ་མས་གནང་བའི་བརྩེ་བའི་བཀྲི་བ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་དཔང་མཐོ་བའི་རི་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བཀའ་དྲིན་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚེ་རབས་མང་པོར་ངའི་ལུས་ཀྱི་རྟུལ་ཕྲན་བཤིག་སྟེ་བཞལ་ཡང་གཞལ་དུ་མི་ནུས་ལ་ཚིག་གིས་མཚོན་ཞིང་འགྲེལ་དུའང་མི་བཏུབ་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཨ་མས་གནང་བའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འདི་མ་ཞིག་བར་དུ་འབུ་སྲིན་ཕྲ་མོ་རེ་སྲོག་སྐྱོབ་པ་ཡན་གྱི་ལས་བཟང་སྣ་རེ་འགྲུབ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་དོད་དུ་བསྔོ་རྒྱུ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་དུ་མའི་རྗེས་ཀྱི་ནམ་ཞིག་ཏུའམ་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཨ་མའི་ཞབས་གཡོག་ནང་མར་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་རྒྱག་རྒྱུ་ལས་གཞན་མ་མཆིས།

༢ ལར་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཨ་མ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་འདྲ་ལྡན་ཡང་རང་གི་བུ་རྒྱུད་ལ་

བྱམས་བརྩེའི་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་འདུག་སྟེ། ཉེ་སྔོན་ཐད་གཏོང་གི་བརྙན་ལམ་ཞིག་ནས་ཨ་མས་རང་གི་བུ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་དེས་བདག་གི་མིག་ནས་མཆི་མ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་བཅུག་བྱུང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པས་ནང་གི་སེམས་བཟང་ངན་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་པ་བཞིན། ཨ་མ་དེ་ནི་ཐ་མ་དང་ཨ་རག་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པར་མཐོང་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་དངོས་གནས་ཡ་མ་བརླ་ཞིག་ཏུ་འདུག །རྒྱུན་དུ་ངོ་ཚ་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་སྤྱངས་ཟིན་པ་ལྟར་ཐད་གཏོང་ནས་ཁ་བཙོག་བཤད་རྒྱུར་དགའ། འོན་ཀྱང་ཉིན་ཞིག་མོས་ཐད་གཏོང་ནས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་སྟེ། ངས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པའི་སྒོར་མོ་གང་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ང་རང་ལ་བེད་སྤྱོད་དགོས་པ་ཕུད་གཞན་བུ་གུ་གཉིས་པོའི་དངུལ་བྱང་ནང་བགོ་བཤའ་བརྒྱབས་ཏེ་བླུག་གི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཁོང་གཉིས་མིའི་ཁྲིད་དུ་མགོ་བཀུག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ང་རང་ལ་ག་རེ་ཆགས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མི་འདུག །ཅེས་སྐད་ཆ་གཞན་གྱི་འཕྲོས་ནས་བཙོས་མ་ཟོལ་མ་གང་ཡང་མིན་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཐོན་བྱུང་བས། འཕྲལ་དུ་ལྟད་མོ་བ་དག་གིས་མིག་ཆུ་དང་སྙིང་རྗེ་གས། གཞན་ཡང་ཤུགས་རྐྱེན་ཅེས་པའི་རྟགས་སོགས་ཆར་དུ་བསྐྱིལ་སོང་བ་ནི་ཁོང་ཚོ་ལའང་ང་བཞིན་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པ་འདྲ། ཁོང་མོའི་སྐད་ཆ་དེས་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་གི་ཨ་མ་ཡོངས་ཀྱིས་རང་གི་བུ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་པའི་བྱམས་བརྩེ་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།

༣ “ཨ་མའི་གམ་ན་ཡོད་དུས། །ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་མ་ཚོར། །”ཞེས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་ཨ་མའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་དུས་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཏེ་དྲིན་ལན་གཞལ་རྒྱུ་ལྟོད་གཡེང་དུ་སོང་ཡོད། ཨ་མ་ཅུང་ན་བའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཟླ་བ་བཞི་ལྷག་གི་རིང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་ཞུའི་སྐལ་བ་ཐོན་བུ་བྱུང་སྙིང་བ་ནི་སྔོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཕྲ་བའི་ཚོད་ནས་མ་ཟད་ཙམ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་མིན་སྔོན་དུས་རང་ཉིད་སེར་ཕྱུགས་འཛིན་པ་མདོ་མེད་ཅིག་ཡིན་པས་རྒྱུན་དུ་དགོན་པར་སྡོད་མ་དགོས་ཆེ། ལྷ་ས་སོགས་ཕྱི་ལ་གྲོང་ཁྱུལ་དང་ཡང་ན་གནས་སྐོར་དུ་འཁྱམ་འགྲོ་བས་ཨ་མ་མཉམ་དུ་དུས་ཚོད་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཉུང་ཉུང་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་ཆར་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་འགྱོད་

པའི་ཁྱུར་པོ་ལྟི་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲིས་དྲགས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཨ་མ་མཉམ་དུ་དུས་ཚོད་སྐྱེལ་བ། ཨ་མར་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པ། ཨ་མར་བརྩེ་བའི་སྐྱོང་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་མཐོང་ཡང་དེ་ནི་བདག་གིས་ཞེ་གཏིང་ནས་ཡིད་སྨོན་དང་གུས་བཀུར་ཞུ་ས་ཡིན།

༩ ཨ་མ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན། ཨ་མ་ཉེ་བར་གནས་ཚེ་རང་ཉིད་ལ་སྟོན་ཆད་བྱམས་ཤིང་བརྩེ་བ་ཟབ་མོས་ཨ་མས་ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་རྒྱུན་དུ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་དུས་ཁོམ་ནམ་ཡོད་ཨ་མའི་གམ་དུ་བཅར་ཏེ་དྲིན་བཟོ་བ་དང་། རིང་དུ་གནས་ཚེ་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པ་དག་གིས་ཨ་མའི་སླད་དུ་དངུལ་དངོས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨ་མ་བཞུགས་པའི་རིང་ཅི་འཛོན་གང་དྲག་གིས་ཞབས་ཞུ་རེ་ཐུབ་ན་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་མི་ཚེར་བློ་བདེ་བ་ལས་ཨ་མར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་དོན་གཅིག་པུ་མིན། མེད་པོ་ཚོས་སྨྲ་བ་འཇམ་པོས་ཨ་མར་རྒྱུན་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟའི་གོ་སྐབས་མེད་ཀྱང་ཨ་མའི་ཞལ་བཀོད་ལས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱས་ཏེ་ཨ་མའི་སེམས་བདེ་རུ་འཇུག་པ་དང་། སེར་མོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ཨ་མའི་ཐུགས་འདུན་དང་རེ་འདོད་ལྟར་བསླབ་གསུམ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ཡང་དག་གི་ དུར་སྐྲིག་སྡེ་པའི་གྲས་སུ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་བཞིན་ཚེ་མཐའ་འཁྱོལ་བ་གནང་རྒྱུ་བཅས་ནི། གསོན་པའི་ཚེ་ན་ཨ་མར་དྲིན་ལན་འཇལ་ཚུལ་དང་ གློག་ཏུ་མེད་པའི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་ཞིག་ཨ་མ་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཁ་བྲལ་ཚེ་རྣམ་ཤེས་བདེ་རུ་འཇུག་པ། མ་ཟད་རང་ཉིད་ལའང་འགྱོད་སེམས་མེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར། ཐུན་ལ་མཚོན་ན་ཚེ་འདིར་ཨ་མའི་སེམས་པ་གསོད་པའི་བྱ་ངན་ཆེན་པོ་གཞན་མི་དྲན་ཡང་འཕྲལ་གྱི་རྐྱེན་འདྲ་མིན་གྱིས་སེར་མོ་བའི་གོས་བསྒྱུར་དགོས་བྱུང་བ་དེ། རང་ཉིད་སྐྱེར་གྱི་འཚོ་བའི་ཐོག་ནས་འགྱོད་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཨ་མའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆུད་ཟོས་སུ་བཏང་ཡོད་ངེས་པས་འགྱོད་པ་ཅི་བས་ཆེ།

མ་གཞི་ཨ་མ་དང་ཤི་བྲལ་མ་བྱུང་བའི་ལོ་ངོ་དུ་མའི་སྔོན་ནས་ཨ་མའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་ཐོས་སྐལ་མེད་པར་གསོན་བྲལ་དུ་གྱུར་ཟིན་པས། ཨ་མས་ད་ལྟའི་བདག་གི་ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་བྱུང་མེད་ཚོད་

ཡིན་ཡང་། ཨ་མ་གཤེགས་ཟིན་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཕོ་ནས་བདག་གི་ཚུལ་འདི་གཞི་ནས་གཟིགས་ཡོད་ངེས། དུས་དེར་བདག་གིས་སེར་ཚུགས་མ་ཟིན་པས་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཨ་མའི་ཐུགས་སེམས་སྐྱོ་བ་དང་། མི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡང་འབྲུག་ལྡོགས་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་མེད་པའི་འཚོ་གནས་ལ་བསམས་ནས་ཨ་མའི་ཐུགས་སེམས་དགའ་བ་བཅས་དགའ་སྐྱོ་གཉིས་ལྷན་དུ་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། ཨ་མས་རྟག་ཏུ་ངའི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དོན་ཕོ་ནར་དགོངས་པ་བཞེས་པས་སོ། །

མདོར་ན་བདག་གི་ཡི་གེ་ཉོག་པོའི་ཚོགས་འདིར་གློག་པ་པོ་འདྲ་ཡོད་ཆེ་དེ་ནི་ཨ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་པས། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུས་ཉེས་དང་འགྲོད་སེམས་དཔང་པོ་བཞག་པ་འདིར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་པར་གཟིགས་ཏེ། རྒྱུན་དུ་ཨ་མས་རང་ལ་བཅངས་པའི་དམིགས་འདུན་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་དྲན་ངོར་ཡོད་ཤག་ཡིན་པས། དུས་ནས་དུས་སུ་དེ་དང་མ་འགལ་བར་གནང་བའི་རེ་འབོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་ཨ་མའི་གམ་དུ་བཅར་ནས་ཞབས་ཞུའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་རུང་ཨ་མའི་མཚན་ཐོགས་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་ནས་རོགས་ཕན་རེ་ཐུབ་ན། ཨ་མར་དངོས་སུ་ཞབས་ཞུ་ཞུས་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་དང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྙམ་པའོ། །

༥ ངས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བཞིན་ཨ་མ་གཅིག་པུར་ཞུས་པ་ལས་དོན་དུ་ཕ་མ་གཉིས་ནི་ནམ་ཡང་ཡ་བྲལ་མི་རུང་བའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་མིག་རིལ་ཆ་གཅིག་དང་། མེད་ན་ཐབས་མེད་པའི་བྲང་ཁོག་གི་སྙིང་ཚུང་རྡོག་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་པས། ཨ་མ་ལ་གང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཨ་ཕ་ལའང་སོམ་ཉི་མེད་པར་གོ་དགོས་ཏེ། བུ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་གཞལ་དཀའ་བའི་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པས་སོ། །

དེ་ཡང་ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་ཐོག་ནས་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་དགོས་པ་དང་ཞུས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ནི་མཐོང་བ་དངོས་དེ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་མི་

དགོས་ཀྱང་། དམ་པའི་སྤྱར་སྒྲོལ་བཞིན་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཚིག་འབྲུ་འགའ་རེ་དྲངས་ན། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། "ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་ནི་ཕ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །"ཞེས་དང་། "ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ནི། །འགྲོ་བའི་ཕ་མ་དགའ་དགའ་ན། །" དེ་བཞིན། "ཕ་མ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །"ཞེས་སོགས་ཕ་མ་ནི་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཆོག་སྦྱིན་པའམ་མཆོད་པ་འབུལ་སའི་ཡུལ་བླ་ན་དང་གོང་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཕ་མའི་མདོ་ལས། "དགེ་སློང་དག་ཁྱིམ་གང་དག་ན་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་རི་མོ་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་གཡོག་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དེ་དག་ནི་ལྷ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དག་རིགས་ཀྱི་བུའི་ཕ་མ་གཉིས་ནི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །"ཞེས་པས་མཚོན་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་གཡོག་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དེ་དག་ནི་ལྷ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་གསུང་ཟབ་མོ་བསྩལ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་དཀའ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། "འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཕ་མ་གཉིས་ནི་བུ་ཕྲུག་ལ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟེ། བུས་པ་འོ་མ་ཉུ་བ་ནས་བཟུང་དུས་རྟག་ཏུ་གསོ་ཞིང་བསྐྱངས་ནས་འབྱུང་བཞི་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་ཆེར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་བུ་ཕྲུག་གང་ཞིག་གིས་ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཕྲག་གཡས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཕ། གཡོན་པའི་ཐོག་ཏུ་མ་བཞག་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པོ་ཡང་མི་གཙང་བས་བཙོག་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་འཁང་ར་དང་ཡིད་ཆད་མེད་པར་ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་བསྐོར་ཡང་དེས་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་མི་ནུས་སོ། །"ཞེས་འོ་སྐོལ་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་ཕ་མ་གཉིས་ནི་བུ་ཕྲུག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་དང་ཕ་མའི་དྲིན་གྱིས་བུ་ཕྲུག་སྐྱོང་སྟངས། དེ་བཞིན་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་དཀའ་བའི་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཡོད་ལ། ཁོང་ཉིད་ཀྱང་

མ་ཡུམ་གྱི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཕྱིར་དགའ་ལྡན་ལྷའི་གནས་སུ་ཐེབས་པ་ལྟར་རོ། །ཕ་མའི་དྲིན་ནི་ཚད་དང་མཚམས་མེད་པས་དེ་ལ་དྲིན་ལན་ཡོངས་སུ་འཇལ་ཐུབ་ཟེར་བ་ནི་གང་ཟག་ཕལ་པ་ཚོས་དེ་བས་ལས་སླ་པོ་ཞིག་མིན་རུང་ཕ་མ་གཉིས་བཞུགས་པའི་རིང་དུ་ཞབས་ཞུ་དང་གཡེགས་པའི་རྗེས་སུ་གཞན་ཕན་དང་དགེ་སྒྲུབ་སོགས་གང་ནུས་བྱ་ཐུབ་ཆེ་དྲིན་ལན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་འཇལ་ཐུབ་སྲིད་ལ། ཕ་མའི་དྲིན་ལན་གྱི་ཆ་རེ་འཇལ་ཐུབ་ནའང་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་དོན་དུ་གནས་ལ་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པའང་ཡོད་ངེས་སོ། །

ནགས་ཤོད་དམངས་ཁྲོད་ངག་རྒྱུན་གྱི་ཟླ་ཚེས་བརྩི་སྲོལ།

(དུས་དེབ་དགུ་པའི་འགྲོ།)

འབྲི་རུ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

གནའ་བོའི་ནགས་ཤོད་དམངས་ཁྲོད་དུ་རྒྱུན་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཁོར་ཡུག་དང་ནམ་ཟླའི་འགྱུར་ལྡོག །དེ་དང་འཚམས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གང་དང་གང་ཡོད་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཚོ་མང་པོའི་རིང་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་གདོང་ལེན་དང་འཐབ་རྩོད་བྱས་པའི་ཉམས་མྱོང་དང་བསླབ་བྱ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ངག་སྒྲོས་སྟོམ་ཚིག་རེ་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

མགོ་ཉ། མགོ་ཉ་དམར་པོ་ཁྲག་གི་ཟླ། ཞེས་ཡུལ་གྲོང་སོ་སོར་དགུན་ཟས་ཤ་པགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྲི་གཡག་ར་ལུག་ཤ་ཤེད་མ་ཉམས་གོང་། སྔོ་ཕྱུགས་གསོད་པའི་ཟླ་བ་ཡིན་པས་དམར་པོ་ཁྲག་གི་ཟླ་ཞེས་ཟེར།

རྒྱལ་ཉ། གོས་ཡོད་ན་ཧ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་གྱོན། ཞེས་བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་གང་

འཁྲུགས་དང་གྲང་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཟླ་བ་ལ་ཟེར། ཡང་ཏྲ་ཎ(ཏྲ་ཟླ)མགོ་སྨིན་ལ་གའི་བདུད། ཅེས་དགུན་གྱི་དུས་ཚོད་གྲངས་ལྷག་རྒྱས་པ་དང་གྲང་ངར་མི་བཟོད་པའི་ལུག་ལ་ག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་མགོ་བོ་བསྒྲངས་ནས་ལུས་སེམས་ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་ཟླ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗེད། ནམ་ཟླའི་འགྱུར་ལྡོག་དང་དེ་ལ་བལྟོས་པའི་ཟླ་བ་དེ་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་གང་དགོས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་གསལ་བར་བསྟན་ཡོད།

ཁྲ་ཎ། ཁྲ་ཎ་གཡོག་རྗེབ་བྱེཙུའི་བདུད། ཅེས་དང་། ཉིན་ཡ་ཁྲ་ཆེན་ཉེ་མ་སྨོ(སྨྲོ)། ཉིན་ཡ་ཁྲ་ཆུང་གཡོག་པ་རྗེབ། ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི། དཔྱིད་དུས་སུ་རྡོད་རླུང་རེས་མོས་ཡོད་པའི་ནམ་ཟླའི་འགྱུར་ལྡོག་དང་དེ་ལ་གཞིགས་པའི་ཁོར་ཡུག་ལ་གདོང་ལེན་གང་དགོས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་གསལ་པོར་གནང་ཡོད།

རོག་ཎ། རོག་ཎ་ཁྱུ་རེ་བེཙུ་རེ། ཞེས་འབྲོག་པའི་ཁྱིམ་དུད་སོ་སོར་ནོར་ནག་ཁྱུ་རེའི་ནང་དུ་བེཙུ་རེ་ཙམ་ཁྲིད་(བཙས)ཀྱི་ཡོད་པའི་ཟླ་བ་ལ་ཟེར།

ཞིང་རྔོས། ཞིང་རྔོས་མ་རེ་བུ་རེ། ཞེས་འབྲོག་པའི་ཕྱུགས་རིགས་རྣམས་མ་རེ་བུ་རེ་འཁྲིད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཟླ་བ་ལ་ཟེར།

བྱ་གྲགས། བྱ་གྲགས་མ་ལྷ་སྔོ་བསུམ་ཟླ། ཞེས་ཟླ་བ་འདི་ནི་ཉི་མ་རིང་བ་དང་འཚོ་བ་ཟ་འཕྲང་དཀོན་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཕྱི་ལ་འགྲུལ་པ་འགྲོ་མཁན་ཡོད་པས་སྔོ་ལས་མ་ལྷ་ཞེས་ནམ་དུས་ལ་བལྟོས་པའི་བསླབ་བྱ་ཞིག་ཡིན།

ཧུག་ཟླ། ཧུག་ཟླ་ཡར་ཤོག་དང་འཕྲང་ཟླ། ཞེས་ཟླ་བ་འདིར་དཀར་ཆུ་བཟང་བའི་དུས་ཡིན་པས་ཕྱི་ནས་འགྲུལ་པ་འགྲོ་མཁན་ཡོད་པའི་འགྲུལ་པ་དེ་རྣམས་ཡར་ཤོག་ད་ར་འཕྲང་ནང་དུ་སྡོད་ཅེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པའི་དུས་ཚིགས་ཤིག་ཡིན་པར་བསྟན།

ཤེཙུ་ཟླ། ཤེཙུ་ཟླ་སྨིན་པ་ཞག་གཅིག་ལ། ཏུས་མོའི་སྤྲང་གཡོག་རྩྭ་སྐྱེས་བསྡུབས། ཞེས་ཟླ་བ་འདིར་རྩྭ་ལྤུམ་སོགས་སྐྱེ་དངོས་རྣམས་སྐྱེ་འཕེལ་ཏ་ཅང་བཟང་བའི་དུས་ཤིག་ཡིན་པར་བསྟན།

རམ་ཟླ། རྩྭ་རམ་པ་ཕྱུགས་ཀྱི་བུ་རམ་ཡིན་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི། འབྲས་སྔེ་ཕྱུགས་ཀྱི་གཟན་

ཆས་དང་མིའི་ཟས་རྫུང་བའི་རམ་པ་སྐྱེ་འཕེལ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པར་བསྟན།

གཅོད་ཟླ། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལ་ལོ་ཨེ་ཡག་མི་ཡག་སྟོན་ཟླ་བརྒྱད་པ་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་ཐོག་བཟང་ངན་ཐག་ཆོད་དེ་བཙས་མ་ཇ་བ་སྟེ་གཅོད་བྲེག་གི་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་པར་བརྟེན་ལོ་ཡག་ཉེས་ཟླ་བ་འདིའི་ནང་ཐག་ཆོད་འགྲོ་ཟེར།

གཡུལ་ཟླ། གཡུལ་ཐག་ཐོན་དུས་སྤྲགས་ཐག་ཆད་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབྱུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་མི་ཁག་ཅིག་གཡུལ་ལས་ཐོན་རྗེས་རྩམ་པ་ཟ་རྒྱུ་མེད་པ་དེར་ཟེར་བའི་ཟླ་བ་འདིར་གཡུལ་ཟླ་ཞེས་པ་ཡིན།

གནའ་བོའི་ནགས་ཤོད་དམངས་ཁྲོད་དུ་རྒྱུན་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཡུལ་ལུང་རང་གི་གོམས་སྲོལ་ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཆོས་གྲངས་བརྩི་སྲོལ།

ཆོས་གཅིག་ཚུ་ནང་ཉ་མོས་མཐོང་།

ཆོས་གཉིས་བྲག་ཐོག་གླ་བས་མཐོང་།

ཆོས་གསུམ་མགོ་ནག་མི་ཡིས་མཐོང་།

ཆོས་བདུན་བྱ་རིད་མཆུ་ཧོ་འདྲ། ཞེས་ཆོས་བདུན་གྱི་ཟླ་བའི་གཟུགས་དབྱིབས་བྱ་རིད་ཅེས་བྱ་ཤ་ཤེད་ཉམས་པའི་མཆུ་ཧོ་འདྲ་བས་ཆོས་བདུན་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།

བརྒྱད་ནི་ཐེམ་མཐིལ་ཁ་གཤག་འདྲ། ཞེས་ཟླ་བའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཐེམ་མཐིལ་གྱི་ཕྱེད་ཀ་ལྟ་བུས་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།

དགུ་ནི་ཕག་མོའི་ལྟོ་བ་འདྲ། ཞེས་ཟླ་བའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཕག་མོའི་ལྟོ་བ་ལྟ་བུས་ཆོས་དགུ་ཡིན་པ་རྟོགས།

བཅུ་ནི་ཨ་ཐང་ལུག་བཀྱིགས་འདྲ།ཞེས་ཟླ་བའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཨ་ཐང་ལུག་བཀྱིགས་འདྲ་ཞེས་ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་ལུག་ཕོ་ཐག་པས་བཀྱིགས་པ་ལྟ་བུས་ཆོས་བཅུ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།

བཅུ་བཞི་ཉ་མིན་ཉ་འདྲ་ཟླ། ཞེས་ཟླ་བའི་གཟུགས་དབྱིབས་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉ་གང་བའི་ཟླ་བ་

མིན་ཀྱང་ཉ་གང་ཟླ་བ་དང་འདྲ།ཞེས་པས་ཚེས་བཅུ་བཞི་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།

བཅོ་ལྔ་ཛ་ཆེན་ནོར་འདོགས་ཟླ། ཞེས་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་དབྱིབས་སྒོར་ཁྱི་ལེར་ཛ་ཆེན་དང་འདྲ་བ། དུས་ནོར་འདོགས་ཞེས་འབྲི་གཡག་ལྷས་ལ་བསྐོར་ནས་གདང་ཐག་ལ་འདོགས་པའི་དུས་སུ་ཟླ་བ་ཤར་གྱི་ཡོད་པས་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།

བཅུ་དྲུག་ཛ་ཆུང་ཕུབ་འཕུང་ཟླ། ཞེས་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གི་ཟླ་བ་ཛ་ཆུང་ཕུབ་འཕུང་ཟླ་བ་ཞེས་དབྱིབས་ཛ་ཆུང་དང་། དུས་དགོང་ཟས་ཟ་དུས་ཤར་གྱི་ཡོད་པས་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།

བཅུ་བདུན་མི་ཉལ་ཁྱི་ཉལ་ཟླ། ཞེས་ཚེས་བཅུ་བདུན་གྱི་མི་ཉལ་ཁྱི་ཉལ་ཟླ་ཞེས་མི་དང་ཁྱི་ཉལ་དུས་ཤར་གྱི་ཡོད་པས་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།

བཅོ་བརྒྱད་མཛོ་ཕོ་ལྷས་དྲོས་ཟླ། ཞེས་བཅོ་བརྒྱད་མཛོ་ཕོ་ལྷས་དྲོས་ཟླ་ཞེས་མཛོ་ཕོ་ཉལ་ནས་ལུས་དྲོད་ཀྱིས་ལྷས་དྲོས་མཚམས་ཟླ་བ་ཤར་ཀྱི་ཡོད་པས་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།

ཉི་ཤུ་ནམ་གྱི་སུམ་ཆ་ཟླ། ཞེས་ཉི་ཤུའི་ཟླ་བ་ནམ་གྱི་སུམ་ཆ་ཟླ་ཞེས་ནམ་གྱི་སུམ་ཆ་ལ་ཟླ་བ་ཤར་ཀྱི་ཡོད་པས་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།

ཉེར་གཉིས་ཟླ་ཕྱེད་ནམ་ཕྱེད་ཟླ། ཞེས་ཉེར་གཉིས་ཟླ་ཕྱེད་ནམ་ཕྱེད་ཟླ་ཞེས། ནམ་ཕྱེད་ལ་ཟླ་བ་ཤར་ཀྱི་ཡོད་པས་ཚེས་ཉེར་གཉིས་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།

ཉེར་དགུ་སྨག་རུམ་རྐུན་མའི་ཟླ། ཞེས་ཚེས་ཉེར་དགུ་སྨག་རུམ་རྐུན་མའི་ཟླ་ཞེས། མཚན་མོ་སྨག་རུམ་འཐིབས་དུས་རྐུ་མ་འགྲོ་བདེ་པོ་ཡོད་པའི་དུས་ཞེས་ཚེས་ཉེར་དགུ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།

སུམ་ཅུ་ཟླ་མེད་མཚན་སྟོང་ཟླ། ཞེས་ཚེས་སུམ་ཅུ་ཟླ་མེད་མཚན་སྟོང་ཟླ་ཞེས། ཚེས་སུམ་ཅུའི་མཚན་མོ་གནམ་ལ་ཟླ་བ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་དུས་ཞེས་ཚེས་སུམ་ཅུ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་བཅས་སོ།།

ཚེས་གཅིག་ནས་སུམ་བཅུ་བར་དཔག་སྒྲོས་ཀྱི་བརྗེ་སྤྲོལ་རྣམས་ཆ་ཚང་བྱུང་མེད་པས་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་མཛད་པར་ཞུ།

དབུ་ཁྱུད་སྐོར་ཙུང་ཙམ་གླེང་བ།

ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།

སྒྲ་ཚད་ཉི་ཟླ་གཡོ་བའི་གཤོག་རླབས་ཀྱིས།།
རྩལ་ལྡན་མཁའ་ལ་ལྡིང་བའི་རྒོད་པོ་ཞིག །
རྫོངས་པའི་སྤྲིན་ཧུམ་བང་རིམ་ཡུད་ཀྱིས་བཅད།།
གངས་དཀར་ཏི་སེའི་དབུ་རྩེར་ཤེད་ཀྱིས་འཕུར།།
གངས་རིའི་གཟི་འོད་བརྒྱ་ཕྲག་དང་འདྲེས་པ།།
སྒྲ་རིག་ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིའི་སྐད་ཡིག་ཆེ།།
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གོ་ལའི་མཐར་འཁྱིལ་བ།།
ལོ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་རྒྱུན་སྙིང་དུ་བཟན།།

ཞེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པས་མདུན་བསུས་ནས་གང་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི་དབུ་ཁྱུད་སྐོར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དབུ་ཁྱུད་བཞེང་སའི་གླེགས་བམ་སྐོར་ཙུང་ཙམ་གླེངས་ན་འདོད། གླེགས་བམ་ནི་སྐད་ཡིག་གི་འཕེལ་རིམ་དང་དུས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་བཞེང་སྐྲུན་དང་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡོང་བ་དང་། སྔེ་སྟོད་གསུམ་ནི་སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་བཀའ་བསྡུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་གླེགས་བམ་དུ་ཐོག་མར་བཀོད་པ་གསུངས། གླེགས་བམ་ཙམ་ནི་དེའི་སྔོན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། བོད་དུ་སྔེ་སྣོད་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཐོག་མར་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་གཙན་སྐབས་བྱུང་བ་དང་སྲོང་བཙན་སྐབས་སུ་ཐོན་མིས་ཡིག་སྲོལ་གཏོད་ནས་བཀའ་བསྟན་རིམ་བཞིན་བསྒྱུར་བས། བོད་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཧ་ཅང་དར་ཁྱབ་བྱུང་བ་མ་ཟད་གླེགས་བམ་གྱི་ཕྱིའི་བཀོད་པ་དང་། ནང་གི་ཡི་གེའི་སྐོར་ལ་ཧ་ཅང་གིས་སྤུས་ཚད་ལྡན་པ་བྱུང་ཡོད། གླེགས་བམ་གྱི་དབྱིབས་ཚད་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ནས་ཚད་འཇལ་བྱེད་པ། ལུས་ཚད་དང་། འདོམ་

ཚད། ཁྲི་ཚད། མཐོ་ཚད། སོར་ཚད་སོགས་དང་། ཕྱི་དངོས་པོའི་གྲུབ་ཆ་ནས་ཚད་འཇལ་བྱེད་པ། སྒོ་ཚད་དང་། མདའ་ཚད་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་རིང་ཐུང་སྣ་ཚོགས་དང་། དབྱིབས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ནར་མོའི་དབྱིབས་སུ་བཞེངས་ཡོད། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གོས་སྔོན་རྒྱུད་ལས། གྲོ་ག་དག་ལ་སོར་དག་ནི། །དཀྲུས་སུ་བཅུ་གཉིས་ཞེང་དུ་བཞི། །དེ་ཡི་ཚད་དུ་བྱ་བ་ལ། །ཞེས་གླེགས་བམ་དཀྲུས་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་ཞེང་སོར་བཞི་གླེགས་བམ་གྱི་ཚད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ད་ལྟའི་དཔེ་ཐུང་དག་གི་ཚད་དང་མཐུན་ཡོད། གླེགས་བམ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ནི་གླེགས་ཞེས་པ་ནར་མོའི་དོན་དང་། བམ་ཞེས་པ་གདོས་ཚད་དེ་རྩ་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་ལ་རྩའི་བམ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་གཞུང་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལ་བམ་ཞེས་དེ་གཉིས་བསྡོམས་པས་གླེགས་བམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་བམ་པོའི་བམ་དང་གླེགས་བམ་གྱི་བམ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གནས་ཡོད།

གླེགས་བམ་ལ་དོན་གྱི་གླེགས་བམ་དང་། སྒྲའི་གླེགས་བམ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རི་མོ་གཟུགས་ཀྱི་གླེགས་བམ་དང་། རྟོགས་པ་དོན་གྱི་གླེགས་བམ་གཉིས་ལས། གླེགས་བམ་གྱི་ཁ་ཐིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་པ་འདི། རི་མོ་གཟུགས་ཀྱི་གླེགས་བམ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་དང་། ཁ་ཐིག་ཕར་འདས་པའི་མཐའ་སྐོར་འདི་ནི་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། འདི་གཉིས་ནི་གླེགས་བམ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཏུ་གནས་ལ། དོན་གྱི་གླེགས་བམ་མོ། །འདི་ཞལ་ཕྱེ་བའི་ནང་རྒྱ་གར་སྐད་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྣོད་རྣམས་ནི། མཚོན་པ་སྒྲའི་གླེགས་བམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་འདུལ་ཡི་གེ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སོ། །དེ་ལྟར་གླེགས་བམ་ཆ་གསུམ་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་རབ་ཏུ་གནས་པས། སྡེ་སྣོད་གསུམ་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་ཡི་གེའི་སྐོར་ལ་ཐོག་མར་ཅེར་ཀ་ནས་གླེངས་ན། ཅེར་ཀ་དང་། དབུ་ཕྲེད། དང་ཀྱོག་གསུམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་དེ་གང་ཟུང་གི་དོན་ཤེས་ན་གཞན་གཉིས་ཀྱང་བདེ་བླག་ཏུ་

རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དབུ་ཕྱུད་ཀྱི་གཟུགས་དང་རྣམ་པ་གང་ཡིན་དང་། དེ་དག་གིས་དོན་ཅི་ཞིག་མཚོན་མིན་སོགས་བརྗོད་སྒྲོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་དེ་ཙམ་མི་གསལ་ཡང་རིགས་སྒྲ་དགེ་ཆོས་ཀྱིས། ཡིག་མགོའི་དང་ཀྱོག་འདི་ཡང་ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་རྣམས་ལ་དབུ་ཤོག་གི་དང་པོར་ཨོཾ་ཞིག་བྲིས་འདུག །ཅེས་དང་ཀྱོག་ཨོཾ་ཡིག་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། བོད་དཔེ་རྙིང་པ་ལག་བྲིས་མ་འགའ་ཞིག་གི་དབུར་ཡང་དགེ་ཆོས་ཀྱི་གསུངས་པ་བཞིན་ཨོཾ་ཡིག་བྲིས་པ་ཡོད་པས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་གླེགས་བམ་གྱི་དབུར་ཨོཾ་ཡིག་འབྲི་སྲོལ་ཡོད་འདུག །གླེགས་བམ་གྱི་དབུར་ཨོཾ་འབྲི་བ་ནི་ཐང་སྐུ་སོགས་སྐུ་བརྙན་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་འབྲུ་གསུམ་བཀོད་པ་བཞིན་གླེགས་བམ་གྱི་གནས་གསུམ་ལ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཡང་ན་རྒྱུས་བསྡུས་ཙམ་མ་གཏོགས་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཨོཾ་ཡིག་ཐྲལ་བའི་བེར་ཀ་བཞིན་ཡིན། གླེགས་བམ་གྱི་དབུར་ཨོཾ་ཡིག་འབྲི་བ་དང་། ཨོཾ་གྱི་ཡན་ལག་སོ་སོ་ཐྲལ་བའི་བེར་ཀ་རི་མོ་འབྲི་བའི་ལུགས་སྲོལ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། གཅིག་བྱས་ན་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གླེགས་བམ་འབྱེད་ཕྱིར་ཡིན་ཡང་སྲིད། དེ་ལྟར་ན་ཨོཾ་འབྲི་བ་གཙོ་བོ་སྔགས་དང་། བེར་ཀའི་རིས་འབྲི་བ་གཙོ་བོ་མདོ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཚོག །གང་ལྟར་ད་ལྟ་བེར་ཀ་རིས་འདི་མ་གཏོགས་ཨོཾ་འབྲི་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

༄༅། །བེར་ཀའི་རིས་འདི་སྤྱོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟ་བུའི་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨའི་ལག་པ་ཐྲལ་བའི་དུམ་བུའོ། །དེའི་རྩེའི་ཁྲད་གཉིས་པོ་འདི་ནི་གཙོས་རྡུ་རྡུ་གཤིབས་པ་ལྟ་བུའི་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཨཱ་ལི་ཧྲང་པ་ལོགས་སུ་ཐྲལ་བའི་དུམ་བུའོ། །བར་གྱི་ཚེག་གྲུ་གཉིས་པོ་འདི་ནི། ཟླ་བ་ཚེས་པ་ལྟ་བུའི་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཨའི་དབྱུང་པ་དང་མགོ་ལོགས་སུ་ཐྲལ་བའི་དུམ་བུའོ། །མཐིལ་གྱི་དམིཏ་སྐོར་གཉིས་པོ་འདི། ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་མཁའ་ལ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཨོཾ་བཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་དང་ཟླད་སྐོར་གཉིས་ཀྱི་དུམ་བུའོ། །མཐའི་ཐིག་གཉིས་པོ་འདི་ནི། སྐར་མདའ་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཨོཾ་གྱི་ན་རོ་

ཡོགས་སུ་ཐྲལ་བའི་དུམ་བུའོ། །ཞེས་ཐེར་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོང་སུ་བཞེད་པ་དང་ཐེར་ཀའི་གཟུང་རེ་རེ་བཞིན་ཨོཾ་གྱི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་ཚུལ་དང་། རི་མོ་ལྷས་ཉེན་སོང་དུག་ལྷ་དང་། རྒྱུད་ལྷའི་འགྲོ་ལྷ། སློབ་པའི་ལམ་ལྷ། དག་པའི་སྐུ་ལྷ་སོགས་མཚོན་པ་གླེགས་བམ་དོན་བཤད་ལས་བཤད་དོ། །

ཐེར་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་ཀྱི་རི་མོ་འདིས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་མཚོན་ཏེ། རང་ལུས་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་ནའང་། རྩ་བའི་རྩ་ལྷ་པོ་ལས་རླུང་ལྷ་འབྱུང་། དེ་ཁམས་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩ་རླུང་ཁམས་གསུམ་འཕེལ་བ་ལས་ལུས་རྒྱས་པར་གྲུབ་པ་དང་། དཔྱད་རྩ་རླུང་ཁམས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབུ་ཕྱུད་ཀྱི་རི་མོ་འདིར་གནས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས། ཐོག་མའི་ཐེར་ཀས་སྐྱེ་བ་མཚོན་གསུངས་ན། བར་གྱི་དབྱངས་གསལ་གྱིས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་བ་དང་གནས་པ་མཚོན་པ་དང་། ཐ་མའི་རྫོགས་ཚིག་དང་བཞི་ཤད་ཀྱིས་འཆི་བ་མཚོན་དགོས་པ་རིགས་པས་གྲུབ་འདུག་སྙམ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དང་བར་དུ་འཚོ་བ་དང་མཐར་འཆི་བས་མཇུག་བསྡུ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་དུ་སྐྱེ་འཆིའི་ལམ་འཁྱེར་གསུངས་པ་དང་། ཚོ་གའི་སྐབས་སུའང་ཐོག་མར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་སོགས་སྒོམ་པ་དང་། མཐར་ཉེར་བསྡུ་བྱེད་པ་དང་། སྔགས་འདོན་པའི་སྐབས་སུའང་། ཨོཾ་ནི་སྔགས་ཀྱི་མགོ་འཛིན་དང་ཧཱུྃ་ནི་མཇུག་སྡུད་ཡིན་གསུངས་པས། གླེགས་བམ་གྱི་དབུར་ཨོཾ་དང་། མཐར་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན་དང་ཟབ་གནད་རེ་གཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་མི་མངོན་པར་བྲིས་ནས་གླེགས་བམ་གྱི་དབུར་ཐེར་ཀ་དང་། མཇུག་ཏུ་རྫོགས་ཚིག་དང་བཞི་ཤད་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་མིན་នམ་སྙམ། དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་ན། ཨོཾ་གྱི་ཡན་ལག་སོ་སོར་ཐྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་ཀྱི་ཐེར་ཀའི་རིས་ཀྱིས། ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མཚོན་པ་དང་། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེས་བར་དུ་འཚོ་བ་མཚོན། ཧཱུྃ་དང་ཞབས་ཀྱུ་དང་ཧ་དང་མགོ་བོ་བཞི་རིམ་བཞིན་ཐིམ་ནས་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བཞི་དང་ཁ་ཐྲལ་ནས་མཐར་གསོན་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་མཚོན་ཕྱིར་དུ་གླེགས་བམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་རྫོགས་ཚིག་དང་། སྔང་བ་དཀར་ལམ་དང་།

འཆེད་པ་དམར་ལམ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ། འཆི་བ་འོད་གསལ་བཞི་རིམ་བཞིན་ཤར་བ་མཚོན་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་ཚིག་རྗེས་སུ་བཞི་ཤད་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། གཞི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ཚིག་སྙམ་ཡང་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་རིགས་སོ། །སྐབས་འདིར་འབྱུང་བཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལས་ཉམས་ཚུལ་བཤད་ན། ཐོག་མར་འབྱུང་བཞིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཚེ། ས་བའི་ཁམས་དང་ཆུའི་ཁམས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་དུ་མེའི་ཁམས་དང་རླུང་གི་ཁམས་དག་ནི་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་གི་རྟེན་དུ་བླངས་ཏེ་བཟུང་ནས་སུ་མངལ་དུ་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མའི་དབུ་ཕྲུད་ཀྱིས་ལམ་ལྔ་དང་། བར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་དང་། མཐའི་རྫོགས་ཚིག་གིས་སྤྱངས་རྟོགས་རྫོགས་པ་དང་། མཐའ་མའི་བཞི་ཤད་ཀྱིས་སྐུ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཚོན་ནོ། །

དབུ་ཕྲུད་ནི་གླེགས་བམ་གྱི་དབུ་ཤོག་ཞལ་ཕྱེ་བའི་དབུ་དང་མདུན་ངོས་སུ་འབྲི་བ་ལས་རྒྱབ་ངོས་སུ་མི་འབྲི་བ་ཡིན། བེར་ཀ་ཞེས་པའི་དག་ཆ་ལ་བརྡ་སྤྲོད་སྨྲ་བ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བེ་ཀ་ཞེས་བྲིས་འདུག་མོད་བེར་ཀ་བྲིས་ན་དོན་ལ་འགྱུར་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན་སྙམ། རྒྱུ་མཚན་ནི་བེར་ཀའི་རིས་འདི་དངོས་པོ་གང་གི་གཟུགས་རིས་ཡིན་མིན་གསལ་པོར་མ་ཤེས་ན་བརྡ་འགྲོད་དཀའ་བས་དེའི་དོན་ཙུང་ཙམ་བཤད་ན། གོང་དུ་གླང་པོ་ཆེའི་སྣ་ཡི་རིས་ཡིན་གསུངས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཆེ་མོད་ད་དུང་སྒྲ་གཟུགས་གཉིས་འདྲ་ཆོས་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་གི་རི་མོ་ཡིན་པ་བཤད་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད། བེར་ཀ་ཞེས་བརྡ་སྦྱར་བ་ལྟར་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལག་འཛུ་ནས་མར་གུག་ཡོད་པའི་འཁར་རྒྱུག་གམ་བེར་ཀ་ཞེས་པ་ལག་རྟེན་གྱི་གཟུགས་རིས་ཡིན་ཞེས་སླ་རྒྱུ་དེའོ། །གོ་བ་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེར་བའི་མཚོན་དཔེ་གཞན་ཞིག་དྲངས་ན། རྡ་བའི་ནང་ངོས་ནས་འཁྱིལ་ཞིང་རྡ་བའི་འདབས་སུ་ཐུར་དུ་རྒྱུགས་པའི་རི་མོ་དེ་ཡིན་ནོ། །རི་མོ་དེར་གླེགས་བམ་གྱི་དབུའི་བེར་ཀའི་གཟུགས་རིས་དང་། ལག་

འཇུ་གྲུག་པའི་བེར་ཀའི་གཟུགས་རིས་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་དོད་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་ཁུངས་ཡང་ཡོད་དེ། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡི་གེ་ཉུང་ངུ་ཅེས་པ་ལས། རྣ་བའི་འཁྱིལ་པ་ནི་རྣ་བ་ལ་བསྐོར་བ་པགས་པའི་རང་བཞིན་བེར་ཀའི་རིས་ལྟ་བུ་ཞེང་དང་དཔངས་ལ་ཆ་ཆུང་བཞི་ཆའོ། །ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གཞོན་ནུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟན་གྱི་ཚད་བཤད་སྐབས་སྟན་གྱི་རི་མོ་འཁྱིལ་བ་དེ་བེར་ཀའི་རིས་ཡིན་པར་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་བེར་ཀ་ནི་འཁར་རྒྱུགས་རང་ལ་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་འདུག །ལུང་འདིས་ནི་བེར་ཀའི་རིས་འདི་དངོས་པོ་གང་གི་གཟུགས་རིས་ཡིན་མིན་མིག་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་བྱས་འདུག་གོ །བེར་ཀ་ཞེས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། སྔར་པོས་བེར་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་མཐར་བགྲོད་པ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་གསུང་རབ་ཀྱི་བེར་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བགྲོད་པར་མཚོན་ནོ། །དང་ཀྱོག་ཅེས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། དབུ་ནས་དང་པོར་ཀྱོག་པོ་བྲིས་པས་དང་ཀྱོག་ཅེས་པའམ་ཡང་ན་མ་དག་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དང་པོར་དུག་ལྔས་ལམ་ཀྱོག་པས་དང་ཀྱོག་གོ །དབུ་ཕྲུད་ཅེས་པ་དབུ་འཇུགས་པའི་དོན་དངོས་མཚོན་པའམ། ཡང་ན་མ་དག་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དུག་ལྔའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཁོར་ལོའི་སྤུ་ཕྲུད་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་དང་། རྒྱུད་ལྔའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལམ་ལྔར་བསླབས་ནས་ས་བཅུ་བགྲོད་པས་དུག་ལྔ་རྩད་ནས་འབྱིན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་པའི་དབུ་ཕྲུད་ཀྱིས་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལྔ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་དབུ་ཕྲུད་དོ། །

དབུ་ཕྲུད་བཞེངས་རྗེས་རྒྱ་བོད་སྐད་གཉིས་སློས་ནས་ཐོག་མར་བམ་པོ་བཀོད་པ་ནི། ལོ་ཙཱ་བས་རྒྱ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་བོད་དུ་བསྒྱུར་བ་ན། ཤློ་ཀ་འཕེལ་བའམ་ཉུང་དུར་གྱུར་པས་ཚད་བཞག་མ་ནུས་པས་ན་བམ་པོའི་ཚད་དུ་བཅོས་པར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཚད་དག་ཀྱང་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། །ལེའུ་དེ་བཞིན་ཚིག་དང་། །དུམ་བུ་དེ་བཞིན་རིམ་པར་ཕྱེ། །གཞུང་ཉིད་ཀྱི་ནི་གྲངས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་རྩ་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་བཅུ་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་གཞམ་རྟོགས་པ་

བཅུ་བདུན་དང་། དུམ་བུ་བཅུ་བདུན་དང་། རིམ་པར་ཕྱེ་བ་བཅུ་བདུན་དུ་ཡོད་པས། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གྱི་གྲངས་ཚད་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དེར་མ་ཟད་གཞུང་གི་གྲངས་ཚད་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དུམ་བུ་དང་བམ་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་པས་ལོ་ཙཱ་བས་བམ་པོ་གསར་དུ་བཅོས་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་ཚད་གསལ་ཁ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བམ་པོ་ནི་གཞུང་ཚད་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ལེའུ་དང་། ཚོ་གའམ་རྫོགས་པ། དུམ་བུ། རིམ་པར་ཕྱེ་བ་བཅུ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཚད་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པས་སོ། །བམ་པོ་ཞལ་མར་གཟིགས་དང་། ལེའུ་ཞལ་ཡར་གཟིགས་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་བམ་པོ་དབུ་དང་ལེའུ་མཇུག་ཏུ་བཀོད་དོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གཞི་དུས་སུ་སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བར་ཉིན་ཞག་དང་ལོ་ཟླ་སྤྲེལ་ནས་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་ཀྱིས་འཚོ་དགོས་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་དང་བསྟུན་ནས་ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་འབྱེད་པའི་ཚེག་དང་ཤད། ཉིན་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚིག་ཤད། ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིས་ཤད། དུས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞི་ཤད། ཟླ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལེའུ། ལོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བམ་པོའོ། །

ལོ་ལ་དུས་བཞི་དང་། དུས་བཞི་ལ་ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བ་ལ་ཉིན་ཞག་སོགས་དུས་ཀྱི་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། བམ་པོ་ལ་ལེའུ་དང་། ལེའུ་ལ་རབ་བྱེད་དང་། རབ་བྱེད་ལ་ཤློ་ཀ་སོགས་གཞུང་གི་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པས་གཞུང་ཚད་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བམ་པོ་ཞལ་མར་གཟིགས་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་མར་བཀོད་པ་དང་། ལོ་ལ་དུས་ཀྱི་ཆ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་དབྱར་དཔྱུན་སྟོན་དབྱིད་བཞི་ནི་དུས་ཚིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན་པས་དེ་རྗོགས་པའི་རྟགས་སུ་བཞི་ཤད་དང་ལེའུ་ཞལ་ཡར་གཟིགས་ཚུལ་གྱིས་མཇུག་ཏུ་བཀོད་པའོ། །གླེགས་བམ་བཞེངས་སྐབས་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་ལོང་དགོས་ཏེ། ཡིག་འབྲུ་མི་འཁྲུགས་པ་ཚེག་གི་རྒྱུ། ཚིག་ཕྲང་མི་འཁྲུགས་པ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུ། ཚིག་དོན་མི་འཁྲུགས་པ་ལེའུའི་རྒྱུ། ཤློ་ཀ་མི་འཁྲུགས་པ་བམ་པོའི་རྒྱུ། བམ་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་བམ་གྲངས་རྒྱུ། མཐའ་མི་འཚོལ་བ་སྣེ་ཐིག་རྒྱུ། གླེགས་བམ་མི་འཁྲུགས་པ་གདོང་ཡིག་གམ་སྤྱན་འཕྱེར་རྒྱུ་དང་བདུན་

དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་རེ་སྟོན་པས་རབ་བྱེད་དང་། ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་སྟོན་པས་ལེའུ། ཕྱོགས་མང་པོ་བསྡུས་པས་བམ་པོ། ནོན་མོངས་པ་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་ཆ་ཚང་བ་རེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཆོས་ཕུང་རེ་རེའི་ཚད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གླེགས་བམ་ལ་ན་བཟའ་དང་། གླེགས་ཤིང་། གླེགས་ཐག །ཁྲི་བཅས་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན། ན་བཟའི་རྒྱུ་རིན་ཐང་དང་ལྡན་པ། ཁ་དོག་འཛའ་ཚོན་ལྟར་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ། བྱེད་ལས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བ་སྐྱེར་བའི་འཇམ་ཤ་ཅན་འབུལ་དགོས་པ་དང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་འབྲས་བུ་བཟོད་པའི་གོ་ཆས་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་གླེགས་བམ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་དམ་ཆོས་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ན་བཟའ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དབུལ་བ་བགྱི་ཞེས་དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་ན་བཟའ་འབུལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ། རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་གདབ་སྟེ། ན་བཟའི་སྟེང་དུ་མདུད་པ་བཏབ། སྤྲུལ་ཚིལ་ལས་སིན་རྷུ་རའི་རྒྱས་བཏབ་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་འདེབས་ས་ན་བཟའ་ལ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་མཚོན་བྱེད་དུ་ན་བཟའ་རིམ་པ་བདུན་ཕུལ་ནས་དེ་ལ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བོད་དུ་ཁྲིམ་རྒྱུད་གྲགས་པ་ཅན་འགའི་ནང་ལ་གླེགས་བམ་ལ་དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ན་བཟའ་རིམ་པར་ཕུལ་བ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །

གླེགས་ཤིང་ནི། གླེཊ་ཤིང་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཉི་ཟླ་གཉིས་མཚོན་པ་དང་། བྱེད་ལས་ཉི་ཟླ་ཟུང་འཇུག་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་བ་དང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་མཚོན་པ་དང་། བར་གྱི་གླེགས་བམ་དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ནས་རྒ་ཤིའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་མུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །སྡུག་བསྔལ་ཟུག་རྔུའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱིན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་ལ་སྟེང་འོག་ནས་གླེགས་ཤིང་གཉིས་ཀྱིས་

དགབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཐེག་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པ་དུ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཀྱང་མཐར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རོ་གཅིག་གྱུར་པ་ལྟར། རབ་བྱེད་དང་། ལེའུ་དང་། བམ་པོ་དང་། ཆོས་ཕུང་སོགས་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྨོན་བྱེད་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་ཡོ་བྱེད་མཆོག་ཐེག་པ་ཐབ་ཕུལ་བས་འགྲོ་བས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །རྟག་ངུའི་ལེའུ་ལས། གསེར་གྱི་ཐེག་པ་བམ་ཀླུབ་བཞུ་བས་བྲིས་པ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་སྣ་རྒྱས་བདུན་བདུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་བཅིངས་ནས་མདུད་པའི་གནས་བདུན་ལ་རང་གིས་མིང་གི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་བཞག་ཅེས་པ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་མཚོན་པའི་ན་བཟའ་བདུན་ཕུལ་ནས་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་སྐུ་རགས་རེ་རེར་ཕུལ་བས་སྐུ་རགས་བདུན་དང་། སྐུ་རགས་རེ་རེ་ལ་མདུད་པའི་གནས་རེ་ཡོད་པས་མདུད་པའི་གནས་བདུན་དང་དེ་ལ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་མིང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་ས་རྟགས་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་འདུག་གོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་བམ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་གསོལ་བྱས་ནས་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་གནས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀློག་པ་ཐོས་བསམ་ལ་རྒྱུན་དུ་བརྩོན་དགོས་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། མཐའ་མར་དགེ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐད་ཡིག་ཟ་འོག་རིགས་པའི་ཐག་བཟང་གིས།།
སྣ་ཚོགས་མཛེས་སྡུག་བསྐྲུན་པའི་ཟླ་རེ་ཆེ།།
མེས་པོའི་གཞུང་ལུགས་མཁའ་རུ་ཉེར་བཏེག་པ།།
བློ་གསལ་རིགས་སྨྲའི་གཙུག་ཏུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠ཟླ་བ་༡༡ཚེས་༢ཉིན།

ཟླ་ལམ་གྱི་བདེ་འཇགས་ནི་ཀུན་གྱི་བདེ་འཇགས་ཡིན།

རིགས་སློག་གམ་སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད།

འཕྲུལ་ཆས་རིག་པ་འདི་ལ་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་དང་འཁན་ཁུར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། འཛམ་གླིང་ཐོག་སྤྱིར་དར་ཁྱབ་ཆེ་བ་དང་དགོས་མཁོ་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་སྤྱིངས་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད་པ་ང་རང་ཚོས་ཤེས་དགོས། འདི་དག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སྡེར་རེ་ཟུང་གིས་ཚོད་འཛིན་ཐུབ་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན། དེ་དག་གི་བཟང་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། ཐུར་བྱུང་སྤྱོད་མེད་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དགོས་མཁོ་དེ་དག་བདེ་བླག་ཏུ་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་སྟབས་བདེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མཐུན་རྐྱེན་དེ་དག་གི་ཐོག་གོ་སྐབས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་འགལ་རྐྱེན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པས་རང་གཞན་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐད་ལའང་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་གི་སྐབས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགལ་རྐྱེན་འཕྲད་བཞིན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཙམ་མ་ཟད་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་ཚོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲིད། གནད་དོན་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་ནས་སོ་སོས་ཡིད་གཟབ་བྱེད་རྒྱུར་གལ་ཆེ། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ལྟེ་གནས་ཁང་གིས་དམིགས་བསལ་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྐབས་ཐེངས་མང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་ནས་ཉམས་མྱོང་དང་ཕན་ཐོག་གང་འཚམས་བྱུང་བ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་གཞན་ལ་ཡང་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཐུབ་ན་དགེ་མཚན་དུ་མཐོང་ནས་བརྗོད་གཞི་དེའི་ཐོག་ཏུ་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་པ་སྤྱི་སྒེར་ཁག་ལ་ཡང་བརྗོད་གཞི་འདིའི་ཐོག་གོ་བསྡུར་ཙུང་ཟད་བྱ་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་རང་གཞན་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐད་གཞན་ཕན་གང་ཐུབ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་རེ་བའང་ཡོད།

སྤྱིར་འཛམ་གླིང་འདིར་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྔ་དྲུག་གོང་དུ་དམག་སའི་གཙོ་བོ་ས་གཞི་དང་། དེ་

ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་བཞི་གོང་དུ་མཚོ་དང་། དེ་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱད་བཅུ་དགུ་བཅུའི་གོང་ནས་གནམ་དང་། དེང་གི་སྐབས་དམག་སའི་གཙོ་བོ་དྲ་ལམ་འདི་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་འདི་དག་ལ་ངོ་སྣང་དང་ཤེས་རྟོགས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

སྔེ་ཚན་དང་པོ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྫོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་འདི་ནས་འགོ་རྩོམ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དྲ་རྒྱའམ་ Internet ཞེས་པ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་དྲ་རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་མཐུད་པའི་ཁྲིད་ཆོས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། དྲ་རྒྱ་རེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་རེ་དང་དངོས་མིང་རེ་ཡོད། དཔེར་ན་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་དང་དོ་བདག་གི་མིང་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ཀྱི་ཚོད་དུ་དྲ་རྒྱའི་མ་ཟེན་ནམ་ Internet Protocol ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བསྡུས་ཚིག་སུ་བྲིས་ན་ IP ཡིན། དཔེར་ན། 114.69.245.154 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་ས་གནས་གང་ཞིག་ནས་ས་གནས་གང་ཞིག་ལ་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དེའི་ཐོག་ནས་རྟོགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད། རྒྱུད་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་སྟངས་འཛིན་ཡང་བྱ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་སོ་སོའི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་ཐོག་དྲ་རྒྱ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ཚེ་དྲ་རྒྱའི་ཨང་དང་ཁ་པར་དེབ་སྐྲིལ་ཨང་གཉིས་མཉམ་སྦྲེལ་བྱས་ནས་དོ་བདག་སུ་ཡིན་བརྩད་གཅོད་ཐུབ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེང་གི་སྐབས་སུ་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་བྱང་བུ་གསར་ཉོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་ངོ་སྤྲོད་ཆ་ཚང་དེབ་སྐྲིལ་བྱས་པར་བརྟེན། དེའི་ཐོག་ནས་བརྩད་གཅོད་ལས་སླ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། སོ་སོའི་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ཐོག་གི་དེབ་སྐྲིལ་ཨང་བརྟག་ཐབས་ནི། ཐོག་མར་ *#06# འདིའི་ཐོག་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཆོག དཔེར་ན། 012855089911465 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤར་ཡོང་། དེ་ནི་སོ་སོའི་ཁ་པར་གྱི་དེབ་སྐྲིལ་ཨང་ཡིན། སོ་སོའི་མིང་གཞུང་དེབ་སྐྲིལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བྱས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

སྔེ་ཚན་གཉིས་པ། རང་ཉིད་གནས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་བཀག་སྡོམ་ཅན་གྱི་དྲ་རྒྱ་ཞིག་སྤོག་དགོས་ཆེ་ཐབས་ཤེས་གང་དགོས་པའི་སྐོར་ཏོག་ཙམ་ཞུས་ན། རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་གི་ VPN བེད་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་དྲ་རྒྱ་དེ་སྤོག་བཤེལ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ VPN

མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་དག་བེད་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱང་འདྲ་མིན་ཡོད། དཔེར་ན། psipho3 ཞེས་པ་དང་། freegate ཞེས་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་བེད་སྤྱོད་སྟངས་ཕལ་ཆེ་བ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད། བརྙན་ཆས་དེ་དག་ཁ་ཕྱེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རང་འདོད་ལྟར་བདམས་ནས་ཁ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ IPAddress འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་པར་བརྟེན་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། གཙོ་བོ་དྲ་ཚིགས་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲོར་བ་པོ་ Domain Name Server Provider དེའི་བསྡུས་མིང་ DNS ཡིན། དེའི་མིང་བྱང་མངའ་ཁོངས་གང་ཡིན་ཤེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གལ་ཏེ་བཀག་སྡོམ་ཅན་གྱི་དྲ་ཚིགས་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲོར་བ་པོ་དེ་རང་ཉིད་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་ཚེ་རང་ཉིད་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲིད། དེ་ལྟར་མིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ཡིན་མིན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ http://whois.domaintools.com ཞེས་པའི་དྲ་ཚིགས་ཐོག་འཚོལ་བཤེར་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔྱད་རྒྱུའི་དྲ་ཚིགས་བཀོད་ནས་ཚོལ་དང་། དྲ་ཚིགས་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲོར་མཁན་སུ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བེད་སྤྱོད་བཞིན་པའི་དྲ་རྒྱ་དེའི་བདག་དབང་སུ་ལ་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་གློག་ཀླད་ཇི་འདྲ་ཡིན་ཡང་དེའི་ཐོག་ནས་དྲ་རྒྱའི་འཚོལ་བཤེར་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་མ་ཟེན་ནམ་ http://whatismy-ipaddress.com ཟྲིས་དང་རང་གི་མ་ཟེན་དྲ་ལམ་ཁ་བྱང་གང་ཡིན་རྟོགས་ཐུབ།

སྡེ་ཚན་གསུམ་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཟེན་དྲ་ལམ་ཁ་བྱང་གང་ཡིན་ཇི་ལྟར་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་ནི། གློག་ཀླད་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ ipconfig ནི་རང་གི་མ་ཟེན་དྲ་ལམ་ཁ་བྱང་གང་ཡིན་དཔྱད་ས་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ Command Prompt ནང་དུ་སོང་ནས་བརྟག་དགོས། སྤྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་དང་ལྡན་པའི་དྲ་ཚིགས་ཤིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་འདོད་ན། ཐོག་མར་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ཐོག་གི་ https(Hyper Text Transfer Protocol Secure) ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ། ཡིག་འབྲུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཐའ་མའི་ s དེ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་

པ་དང་། དེ་ཡོད་ན་འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལམ་ནས་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་རྐུ་འཕྲེར་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། དྲ་ཚིགས་ལ་དེ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནས་གཤམ་དུ་འགོད་པའི་དྲ་ཚིགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དྲ་ཚིགས་བདེ་འཇགས་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན།དེ་ནི་ https://www.eff.org/https-everywhere བྲིས་ནས་སོ་སོའི་གློག་ཀླད་དམ་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ཐོག་ཏུ་བཀོལ་བ་ཡིན་ན། བདེ་འཇགས་ཡོད་པའི་དྲ་ཚིགས་མ་གཏོགས་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

སྡེ་ཚན་བཞི་པ། སོ་སོ་ལ་དགོས་མཁོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གསང་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་ཐོག་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱིར་གསང་ཡིག་མི་འདྲ་བའི་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། ༡ཨང་གྲངས་རྐྱང་པའི་གསང་ཡིག ༢རི་མོའི་གསང་ཡིག ༣མིག་རིས་ཀྱི་གསང་ཡིག ༤གདོང་དབྱིབས་དང་སྒྲ་སྐད་མཐུབ་ཐེལ་བཅས་ཀྱི་གསང་ཡིག ༥ཡིག་རིས་འདྲ་མིན་གསང་ཡིག་བཅས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་དང་པོ་ནི། དངུལ་ཁང་གི་བྱང་བུ་བེད་སྤྱོད་ཚེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། གྲངས་ཀ་ཉུང་དུ་ལས་མེད་ཀྱང་ཚད་ལྡན་བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་པར་ཐེངས་གསུམ་ལས་མང་བ་ནོར་འཁྲུལ་བྱུས་ཚེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆུ་ཚོད་འགའ་ཞིག་རིང་བེད་སྤྱོད་མེད་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་ཚོད་དཔག་བྱས་ནས་གསང་གྲངས་གཏོར་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ལག་ཐོགས་ཁ་པར་སོགས་སུ་བེད་སྤྱོད་ཚོག་པའི་རི་མོ་བྲིས་ནས་ཁ་ཕྱེ་ཐུབ་པ་དེ་རེད། དེ་ནི་གསང་གྲངས་གཏོར་ལས་སླ་བ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། དེ་ལྟར་བེད་སྤྱོད་བཞིན་པའི་མི་ཞིག་གི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་ལྟ་བྱས་ན། དེའི་མཐུབ་རིས་གང་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་གང་དུ་མཇུག་རྫོགས་པའི་རྗེས་ཤུལ་ཤེལ་ངོས་སུ་དོད་ཡོད་པར་བརྟེན་གསང་གྲངས་གཏོར་སླ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། མིག་རིས་ཀྱི་གསང་ཡིག་ནི། སོ་སོའི་མིག་གི་ནང་ནས་པར་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ནི་རང་ཉིད་ལ་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་། མི་གཞན་གྱིས་བཀོལ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རང་ཉིད་གཉིད་ཁུག་པའམ། ར་བཟི་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐབས་མི་གཞན་གྱིས་བཀོལ་སྤྱོད་ཐུབ

པས་བརྟན་པོ་རང་མིན། བཞི་པ་ནི། ལག་ཐོགས་ཁ་པར་བེད་སྤྱོད་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེ་གཉིད་ཁུག་པའམ་ཚང་གིས་བཟི་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གང་ཟག་དེའི་གདོང་པ་དང་མིག་མཛུབ་མོ་བཅས་ལ་འཚོལ་བཤེར་བྱས་ནས་གསང་གྲངས་གཏོར་སླ་བ་དང་། སྐད་ཀྱི་གསང་ཡིག་དེ་ཡང་བེད་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཚིག་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་ན་གསང་གྲངས་གཏོར་སླ་བ་ཡིན། ལྔ་པ་ནི། ཡིག་རིགས་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཚོག་པའི་གསང་གྲངས་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཡིག་རིགས་ཆེ་ཆུང་ཨང་གྲངས་བར་སྟོང་རྟགས་སོགས་བཀོལ་ཚོག་པར་བརྟེན་དེ་དག་ཚད་དང་ལྡན་པར་བེད་སྤྱད་ཆེ་གཏོར་བ་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད།དེ་ཡང་བཀོལ་སྟངས་ནི། དཔེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གསང་གྲངས་ Ku7)b#U+’jhjt@8hfFl ལྟ་བུའི་ཡིག་འབྲུ་བཅོ་ལྔ་ལས་མང་བར་འབྲི་དགོས། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཡིག་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་དང་ཨང་གྲངས་རྟགས་བཅས་ཡོད་པའི་གསང་གྲངས་ཤིག་ཡིན་པས་གསང་གྲངས་བརྟན་པོ་ཡིན་པར་མཚོན་ཐུབ། གསང་གྲངས་གཏོར་མཁན་བྱང་ཆ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་གསང་གྲངས་རྩ་བ་ནས་གཏོར་མི་ཐུབ་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་གྲངས་ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཞིག་གཏོར་བ་ལ་ལོ་གྲངས་མང་པོ་འགོར་སྲིད། གལ་སྲིད་གསང་གྲངས་སོ་སོའི་མིང་དང་ཁ་པར་ཨང་སྐྱེས་ཚེས་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་གསང་གྲངས་གཏོར་བ་ལས་སླ་བ་ཡིན། དེ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ། སོ་སོའི་གསང་གྲངས་བརྟན་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་བྱེད་འདོད་ན་ https://howsecureismypassword.net ཞེས་པའི་དྲ་ཚིགས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་སོ་སོའི་གསང་ཚིག་བཙན་པོ་ཡོད་མེད་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་ཐུབ། གསང་ཚིག་བརྟན་པོ་བཟོ་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

སྤྱི་ཚན་ལྔ་པ། གློག་འཕྲིན་དང་ངོ་དེབ་སོགས་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཅན་གྱི་གསང་ཚིག་བེད་སྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་ཅན་གྱི་གསང་ཚིག་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་གསང་ཚིག་མི་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་ཅན་བེད་སྤྱད་པར་བརྟེན་གསང་ཚིག་གཅིག་པུས་རང་ཉིད་ཀྱི་གློག་འཕྲིན་ནང་དུ་འཛུལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེས་རང་ཉིད་

ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད། གློག་འཕྲིན་དང་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་བཅས་ལ་ཁྲབ་བསྒྲགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཡིག་རིགས་འདྲ་མིན་འཁྱེར་ངེས་ཡིན། རང་ཉིད་ལ་དོན་དངོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འབྲེལ་ཐག་ཅན་གྱི་ཡིག་རིགས་དང་ཟུར་སྦྱར་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཁ་ཕྱེ་རྒྱུ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ནས་དྲ་འབུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆ་དང་སོ་སོའི་དངུལ་ཁང་གི་འཛིན་བྱང་བརྒྱུད་ནས་དངུལ་སོགས་རྐུ་འཕྲོར་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་དག་ཐོན་དང་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེས་གསལ་རེད། དོ་བདག་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིན་མདོག་གིས་འབྲེལ་ཐག་དང་ཟུར་སྦྱར་འཁྱེར་ཆེ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། ཟུར་སྦྱར་ཡིག་ཆའམ་པར་སོགས་འཁྱེར་རིགས་ལ་གནད་དོན་ཇི་ཡིན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་པོ་མ་ཤེས་ན་ཁ་ཕྱེ་མ་དགོས་པར་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས། གལ་ཏེ་གཏོང་མཁན་དང་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བཤད་ཡོད་ནའང་། ཡིག་ཆ་དེ་དངོས་ཡིན་མིན་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མི་ཐུབ། དུས་ཚོད་དང་ཚེས་གྲངས་གཏོང་མཁན་གྱི་ཡིག་ཆ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་རྫུན་མ་འཁྱེར་བ་མང་དག་ཡོད་པས་ཤེས་པ་བྱོས། གལ་སྲིད་ཟུར་སྦྱར་ཐོག་ཏུ་བཏང་བའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ཕྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཕབ་ལེན་མ་བྱས་གོང་དུ་ཡིག་ཆ་སྡེ་ཚན་དེ་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་དགོས། དཔེར་ན། Gmail ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྡེ་ཚན་དེ་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ན། Google དྲ་གནས་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་བར་བརྟེན་ཚད་མཐོའི་དྲ་འབུ་སྲུང་སྐྱོབ་ཡོད་པས་དྲ་འབུ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་ཐུབ། གལ་སྲིད་ཕབ་ལེན་བྱས་ནས་ཁ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ན་དྲ་འབུ་ཡོད་ཚེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གློག་ཀླད་ནང་དུ་དྲ་འབུ་བཙུགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།

སྡེ་ཚན་དྲུག་པ། གློག་འཕྲིན་བདེན་པ་དང་རྫུན་མའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྟངས། གློག་འཕྲིན་ནམ་ e-mail བརྒྱུད་ནས་ཡིག་ཆ་དངོས་གནས་དང་རྫུན་མའི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བའི་ཐབས་ཤེས་ནི། འགའ་ཞིག་གློག་འཕྲིན་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་འཁྱེར་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཡིག་ལན་བཏང་བའི་སྐབས་གཞན་ཞིག་ལ་འཁྱེར་བ་ལས་གཏོང་མཁན་དེ་ལ་འཁྱེར་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད། དེ་ནི་གློག་འཕྲིན་རྫུན་མ་ཡིན། ཡང་འགའ་ཞིག་སོ་སོའི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་དང་འདྲ་བ་ཕལ་ཆེ་བ་གཅིག་མཚུངས་སུ་

ཡོད་ནའང་དེའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་ཙམ་དང་བར་སྟོང་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་རྫུན་བཟོ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད། དེ་དག་རྫུན་བཟོ་བྱས་པའི་གློག་འཕྲིན་ཡིན་ན། དེ་དག་ཇི་ལྟར་བརྟག་ཐབས་ནི། རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའམ་ངོ་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གློག་འཕྲིན་བཏང་མིན་སྐོར་སྐད་ཆ་དྲིས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། སོ་སོའི་གློག་འཕྲིན་ཁ་ཕྱེས་ནས་ཡིག་ཆ་འཁྱེར་བའི་ཟུར་གྱི་ཐོད་དེར་མདའ་རྩེའམ་ཐིག་ལེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་གནོན་དང་ཟུར་གསལ་དཀར་ཆག་ཞིག་ཤར་འོང་། དེའི་ནང་ནས་ Show Origin ཞེས་པ་དེ་གནོན་དང་ཡིག་ཆ་འཁྱེར་བ་དེའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་དེ་ན་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ Return-Path and From ཞེས་པ་དེ་གཉིས་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་དཔྱད་པ་བྱས་དང་། གློག་འཕྲིན་གཏོང་མཁན་དེའི་ IP བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ས་གནས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ། དེ་དག་མཐུན་མིན་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཆེ་མི་མཐུན་ན་ཡིག་ཆ་རྫུན་མ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན།

སྡེ་ཚན་བདུན་པ། དྲ་འབུ་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་སྟངས་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་གློག་ཀླད་གང་ཡིན་ཡང་དྲ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མཉེན་ཆས་ཇི་ཙམ་གྱིས་མང་བ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དྲ་འབུ་ཡོང་བའི་སྒོ་མང་བ་ཡིན། མཉེན་ཆས་ཕབ་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དྲ་འབུ་ཕབ་ལེན་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཆེ། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གློག་ཀླད་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཚོན་ན། དྲ་རྒྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་མཐེབ་སྡེར་སོགས་གློག་ཀླད་ཕན་ཚུན་བར་འཇུག་པ་ཡང་དྲ་འབུ་ཡོང་བའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ཡིན། གོང་གི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་མཉེན་ཆས་དེ་དག་གསར་སྒྱུར་ནས་ Update ཡང་ཡང་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་མཉེན་ཆས་ཁག་གི་བཟོ་ཚོང་ཁང་ལས་དྲ་འབུ་ཐོན་པ་དག་ལ་འགོག་བྱེད་མཉེན་ཆས་ཁ་གསབ་གསར་བཟོ་བྱས་ནས་དེ་དག་གསར་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཚེ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དྲ་འབུ་འཛུལ་སའི་གོ་སྐབས་མང་བ་ཡིན།

སྡེ་ཚན་བརྒྱད་པ། གལ་ཏེ་མཉེན་ཆས་སྐྱོན་ཅན་ནམ་དྲ་འབུ་ཅན་གྱི་མཉེན་ཆས་ཡིན་མིན་ཤེས་

ཐབས་སྐོར་འགོད་རྒྱུ་ཡིན། གལ་སྲིད་རང་ཉིད་ལ་དོགས་པ་ཡོད་པའི་མཉེན་ཆས་སམ་འབྲེལ་ཐག་ཅིག་ནྲ་འབུ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་འདོད་ན https://www.virustotal.com འབྲེལ་ཐག་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་མཉེན་ཆས་སམ་འབྲེལ་ཐག་གང་ཡང་རུང་བ་འདིའི་ནང་དུ་བཙུག་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཐོངས་དང་། ནྲ་འབུ་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ། བོད་པའི་གློག་ཀླད་ནྲ་འབུ་ཅན་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཟུར་སྦྲར་རམ་ Attachments བརྒྱུད་ནས་ནྲ་འབུ་ཡོང་བ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཉམས་ཞིབ་ཐོན་ཡོད། ནྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་གཞི་འདི་ནས་མཇུག་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན། དེང་རབས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་རིག་པའི་ཆ་ཤས་ལས་བྱུང་བའི་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ཁག་ཚིག་ཐོ་བཀོད་པ་ཙམ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་དཀའ་བས་རང་འདྲའི་བློ་དམན་པ་དག་ལ་ཕན་པར་སྙམ་ནས་བཀོད་པའོ། ། ༢༠༢༠ཟླ་༡༠ཚེས་༩ཉིན་བྲིས།

མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་ལུང་པའི་དར་བཤད་བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་དུང་སྒྲ།

ནགས་ཤོད་ཅོང་བཟ།

ཡ་དེ་རིང་གནམ་ལ་གཟའ་སྐར་དང་ཚེས་གྲངས་བཟང་།།
ས་ལ་འབྱུང་བ་དང་དུས་ཚོད་བཟང་།།
བར་ལ་ལ་ཉེ་དང་གཉེན་ཉེ་བཟང་།།
བཟང་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པའི་སྐབས།།
ང་གཉེན་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ཡིན།།
ས་གར་སོང་ས་ལ་བཀྲ་རེ་ཤིས།།
ཡུལ་གང་བསྡད་ས་ལ་དོན་རེ་གྲུབ།།
ངའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་བཏགས།།

བཀྲ་མ་ཤིས་ལས་ཤིག་ཡོང་སྲོང་མེད།།
དོན་མ་གྲུབ་དུས་ཤིག་བྱུང་སྲོང་མེད།།
ངའི་ཕ་རྒྱུད་སློན་ཆེན་མགར་ནས་མཆེད།།
ང་སློ་རིག་པ་བཀྲ་ལེ་དེ་དོན་ཡིན།།
ངའི་མ་རྒྱུད་དཀར་པོ་སྤྲེལ་ལས་མཆེད།།
ཐབས་ཤེས་རབ་བཀྲ་ལེ་དེ་དོན་ཡིན།།

གཏམ་བཤད་ན་ལྡེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ།།
དཔེ་བཀུག་ན་ཚིག་ལ་རང་དབང་ཐོབ།།
སྡེ་ལུང་པས་ཆ་འཇོག་འཕེར་ལེའི་བུ།།
ང་གཉེན་དཔོན་འཕངས་པའི་མདའ་མོ་ཡིན།།
དོན་ཆེན་པོ་མེན་ན་འཕེན་ལེ་མིན།།
ང་གཉེན་དཔོན་མངགས་པའི་མི་པོ་ཡིན།།
དོན་ཆེན་པོ་མེན་ན་མངགས་ལེ་མིན།།

ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་ལོ་ངོ་གསུམ།།
ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ཡར་སྟོན་ལ།།
ལྷ་ཚངས་པ་ཚང་གི་མི་ཏ་བརྒྱ།།
སྡེ་ནགས་ཤོད་ཡུལ་ལ་བབས་འོང་འགྲུས།།
མཛོ་ཁྱུང་དཀར་སྟོང་ཁ་བསྒྲིགས་བསྡད་གདའ།།
གསེར་སེར་པོ་རྒྱབ་ཁ་བསྒྲིགས་བསྡད་གདའ།།

སྨན་བུ་མོ་མནའ་མར་སྐྱེར་རོགས་ཟེར།།
ངས་བུ་མོ་མནའ་མར་མི་སྐྱེར་བཟླས།།
དེ་མ་དགའ་དང་མ་ཡག་མ་མཛེས་མིན།།
ལྷ་མི་གཉིས་གཉེན་སྒྲིག་མི་འོང་བཟླས།།
ལྷ་ཚངས་པ་ཚང་ལ་མ་སྐྱེར་ཡིན།།

ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་ལོ་ངོ་གསུམ།།
ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ཡར་སྟོན་ལ།།
གཉན་སྐྱུ་ལྷ་ཚང་གི་མི་རྟ་བརྒྱ།།
སྟེ་ནགས་ཤོད་ཡུལ་ལ་བབས་འོང་འགྲུས།།
དྲེལ་སྨུག་ཆུང་སྟོང་ཁ་བསྒྲིགས་བསྡད་གདའ།།
རྟུལ་ཁམ་པ་རྒྱབ་ཁ་བསྒྲིགས་བསྡད་གདའ།།
སྨན་བུ་མོ་མནའ་མར་སྐྱེར་རོགས་ཟེར།།
ངས་བུ་མོ་མནའ་མར་མི་སྐྱེར་བཟླས།།
དེ་མ་དགའ་དང་མ་ཡག་མ་མཛེས་མིན།།
གཉན་མི་གཉིས་གཉེན་སྒྲིག་མི་འོང་བཟླས།།
གཉན་སྐྱུ་ལྷ་ཚང་ལ་མ་སྐྱེར་ཡིན།།

ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་ལོ་ངོ་གསུམ།།
ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ཡར་སྟོན་ལ།།
ཀླུ་གཙུག་ན་ཚང་གི་མི་རྟ་བརྒྱ།།

སྡེ་ནགས་ཤོད་ཡུལ་ལ་བབས་འོང་འགྲུས།།
ཏ་འདོ་བ་སྟོང་ཁ་བསྒྲིགས་བསྡད་གདའ།།
གཡུ་རྡུག་དཀར་རྒྱབ་ཁ་བསྒྲིགས་བསྡད་གདའ།།
སླན་བུ་མོ་མནའ་མར་སྟེར་རོགས་ཟེར།།
ངས་བུ་མོ་མནའ་མར་མི་སྟེར་བཟླས།།
དེ་མ་དགའ་དང་མ་ཡག་མ་མཛེས་མིན།།
གླུ་མི་གཉིས་གཉེན་སྒྲིག་མི་འོང་བཟླས།།
གླུ་གཙུག་ན་ཚང་ལ་མ་སྟེར་ཡིན།།

ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་ཟླ་ངོ་གསུམ།།
ཟླ་ངོ་གསུམ་གྱི་ཡར་སྟོན་ལ།།
ཡུངས་དཀར་ཚང་གི་མི་ཏ་བརྒྱ།།
ངེད་ཚང་གི་སྒོ་ཁར་བབས་འོང་འགྲུས།།
གཟི་བྱུ་རུ་སློང་ཏེན་ཁྲིར་བསྡད་གདའ།།
དར་དཀར་པོ་མཛལ་ཏེན་ཁྲིར་བསྡད་གདའ།།
སླན་བུ་མོ་མནའ་མར་སྟེར་རོགས་ཟེར།།
ཕ་ཨ་ཁུ་འཛོམས་ནས་གྲོས་ཤིག་བྱས།།
ཤག་ཕུ་ནུ་རྣམས་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས།།
ལྷ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱུགས་བཏག་ཞུས།།
རྒྱབ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ཞིག་བཏབས།།
མདུན་རྩིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩིས་ཤིག་སྐོར།།

སྨན་གནས་འགྲོའི་བློ་ལ་བབས་མིན་དྲིས།།
ཁྲོད་གཉེན་ཡ་ཚང་ལ་བརྟག་ཡག་བྱུས།།
རྒྱུ་འབྱོར་བ་ཆེ་མིན་བརྟག་ཡག་བྱུས།།
ཁྲིལ་ངོ་ཚ་ཡོད་མིན་འདྲི་ཡག་བྱུས།།
རིགས་རུས་པ་གང་ཡིན་ཉན་ཡག་བྱུས།།
རྒྱབ་ཕ་རྒྱུད་བཟང་མིན་བལྟ་ཡག་བྱུས།།
མདུན་མ་རྒྱུད་ཡག་མིན་རྟོག་ཡག་བྱུས།།
གྲོགས་དཔུང་གཉེན་ཀྱོད་མིན་གྲོས་ཡག་བྱུས།།
དགྲ་ཤ་འཁོན་ཡོད་མེད་བསམ་ཡག་བྱུས།།
ད་ནས་ཕུག་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་།།
དུས་ད་ལྟ་བདེ་བའི་ཐག་ཅིག་བཅད།།
སྨན་བུ་མོ་སྙིང་རྒྱུའི་གྲོས་ཁ་འཆམས།།

ངའི་ལག་གི་ཨ་ཞེ་ཁ་བཏགས་འདི།།
འདི་གཞན་གྱི་དར་དང་འདྲ་ལེ་མིན།།
མི་འདྲ་དོན་རྩ་བ་བཤད་པས་ན།།
སྙིང་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱིས་བཀལ་ལེ་ཡིན།།
ཉག་ཕྲ་སྒྲོམ་ཟེར་གཅིག་སྲིད་ལེ་མིན།།
བར་གཉན་མོ་གསུམ་གྱིས་ཞུས་ལེ་ཡིན།།
སྐྱ་ཐ་ཐིང་ཟེར་གཅིག་སྲིད་ལེ་མིན།།
འོག་ཀླུ་མོ་གསུམ་གྱིས་བཏགས་ལེ་ཡིན།།

ཁ་ཡ་ཡོ་ཟེར་གཅིག་སྲིད་ལེ་མིན།།
ངའི་ལག་གི་ཨ་ཞེ་དར་ཁ་འདི།།
གཞན་གྱི་དར་དང་འདྲ་ལེ་མིན།།
འདི་མི་འདྲ་དོན་རྒྱ་བ་བཤད་པས་ན།།
སྟོད་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ཆོས་ཤིག་དར།།
ཆོས་མ་དར་གོང་ནས་དར་འདི་དར།།
སྟོད་རྒྱ་གར་ཆོས་སྒོ་དར་གྱིས་ཕྱེས།།
སྨད་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་ཁྲིམས་ཤིག་དར།།
ཁྲིམས་མ་དར་གོང་ནས་དར་འདི་དར།།
སྨད་རྒྱ་ནག་ཁྲིམས་སྒོ་དར་གྱིས་ཕྱེས།།
བོད་སྒང་པ་ཅན་ནས་གཉེན་ཞིག་དར།།
གཉེན་མ་དར་གོང་ནས་དར་འདི་དར།།
བོད་སྒང་པའི་གཉེན་སྒོ་དར་གྱིས་ཕྱེས།།

འདིའི་རིང་ཚད་ལ་ཕོ་འདོམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད།།
ཚེ་ཚུ་ལས་རིང་བའི་བརྟེན་འབྲེལ་ཡིན།།
འདིའི་ཞིང་ཚད་ལ་མོ་འདོམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད།།
རྒྱུ་འབྱོར་བ་རྒྱས་པའི་བརྟེན་འབྲེལ་ཡིན།།

དར་སྟོད་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ཡོད།།
གནམ་ཨ་སྟོན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་མཚོན།།

ལས་དབང་ཐང་ཨ་སྔོན་གནམ་དང་འདྲ།།
འདི་ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

དར་སྔད་ལ་བད་མ་འདབ་བརྒྱད་ཡོད།།
ས་དོག་མོ་བད་མ་འདབ་བརྒྱད་མཚོན།།
རྒྱ་འཁོར་བ་དོག་མོའི་ས་དང་འདྲ།།
འདི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

དར་སྙེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད།།
བར་མཁའ་གློང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་མཚོན།།
ཁྲིམ་བཟའ་ཚང་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་རྟགས་ཡིན།།
འདི་གཡོ་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཁ་རྗེ་དར་བའི་དར་དཀར་འདི།།
དབང་ཐང་དར་བའི་དར་དཀར་འདི།།
རླུང་རྟ་དར་བའི་དར་དཀར་འདི།།
བཀྲ་ཤིས་པའི་ཨ་ཤེ་ཁ་དར་འདི།།
མགོ་གསེར་ཞྭ་ཅན་གྱི་བླ་མ་མང་པོའི་མཇལ་དར་ཡིན།།
ཐོབ་གོ་ས་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་མང་པོའི་ཁྲིམས་དར་ཡིན།།
མགོ་གཡུ་ཁྲ་ཅན་གྱི་སྨན་ཚུང་མང་པོའི་གནས་དར་ཡིན།།
སྙེད་གྲི་ཁྲ་ཅན་གྱི་སྟག་ཤར་མང་པོའི་དཔའ་དར་ཡིན།།

དུས་དེ་རིང་བུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ལ་བསྒྲོན་རྒྱུ་ཡིན།།

བུ་ཚ་རྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ཕྱུགས་དཀར་ནག་འཕེལ་ཁ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
མི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་རྟ་སྣ་བཞུ་ས་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
མི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཁྲུར་བོ་ཐོགས་ས་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
བྱ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་ལྷུང་མ་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
བྱེའུ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་ཚེར་ཕུང་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
རྟ་བརྒྱ་རྟོད་སའི་ཕུར་པ་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
སྟོང་ནོར་འདོག་སའི་གདང་ཐག་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ཁྲི་ལུག་སྐོར་སའི་ལྷས་ར་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
མགོ་གསེར་ཞྭ་ཅན་གྱི་བླ་མ་འབྱུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ཐོབ་གོ་ས་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་འབྱུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
དགོན་ཁྲ་ཁྲ་མང་པོའི་ཡོན་བདག་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
སྡེ་ཚོ་ཆེན་མང་པོའི་དཔོན་ཆེན་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
དགྲ་མ་ཐུབ་སྣང་ལ་ཐོག་འདྲ་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
གཉེན་མ་ནུས་སྣང་ལ་དར་འདྲ་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ཚེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་ལོ་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །
ཨེ་མ་བག་ཏྲི་སྐུ་ཁམས་བཟང་བར་ཤོག །
གཏན་དུ་བདེ་བ་འཐོབ་པར་ཤོག །

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །
བཀྲ་ཤིས། དོན་འགྲུབ། གཡང་འཁོར།

མཆན།
༡༽མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་ལུང་པའི་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་འདི་འཚོལ་བསྡུ་དང་ཁ་གསབ་ལེགས་བཅོས་བྱས་པ་ཡིན།
༢༽མིའི་མིང་དང་རུས་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་སོགས་སྐབས་བབས་ཀྱི་འབོད་སྲོལ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས།
༣༽ཚིགས་གི་འགྲོས་དང་བཅད་འཚམས་སོགས་རང་སོར་འཛོག་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད།

<<བཀྲས་ཟུར་ཚང་གི་གསང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་>>བསྒྲུགས་པའི་ཟིན་ཐོ།

བསྟན་འཛིན་སྟོབས་ལྡན།

རྩོམ་པ་པོ་སྐྱ་ཞབས་དབང་རྡོར་ལགས་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༩ལོར་རྒྱལ་རྩེ་བྲག་གདོང་བཀྲས་གླིང་དུ་གྲགས་པའི་ཁྱིམ་དུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་དྲུག་ནས་སློབ་གཉེར་གྱི་འགོ་བཙུགས། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཐོག་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གླིང་དུ་དབྱིན་ཇིའི་སློབ་གྲྭར་ཕེབས། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༣ལོ་ནས་ཞིབ་ཡོན་གྱི་ཁྲིབ་ཁོངས་སུ་ཕྱག་ལས་གནང་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། ཕྱག་ལས་ཀྱི་ཞོར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་དུ་མང་ཡུལ་སྐོར་ཕེབས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ལོར་རྒན་ཡོལ་ཞུས། ཁོང་ལ་བརྩམས་ཆོས་སྒྲུང་རིང་བཀྲས་ཟུར་ཚང་གི་གསང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་)དང་དབྱིན་ཡིག་གི་རང་རྩོམ་(ཡུལ་སྐོར་སྣེ་ཤན་པའི་ལག་དེབ་ཅེས་པ་གཅིག་དང་། སྒྱུར་རྩོམ་བོད་ཡུལ་དང་བོད་མི་བཅས་དེབ་གསུམ་འདུག །སྒྲུང་རིང་བཀྲས་ཟུར་ཚང་གི་གསང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩དང་༡༩༩༥རིམ་པ་བཞིན་དུས་དེབ་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་ཐོག་ཏུ་སྤེལ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༨ལོར་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་བཏབ། སྒྲུང་རིང་ཐོག་མར་གྲགས་པའི་གཙུག་གཡུ་པར་སྐྲུན་

བྱུས་ནས་ལོ་འཁོར་དགུ་སོན་མཚམས་སུ་ཞྭ་གློག་པ་པོའི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་བཅོ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་བརྩམས་སྒྲུང་གསར་མའི་སྒྲུང་རིང་ཞིག་ཡིན། སྒྲུང་རིང་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག །འཛར་མན་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བསྒྱུར་བའི་བོད་ཀྱི་སྒྲུང་རིང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་འདྲ།

གནས་སྟངས།

བདུད་ལྷ་རྒྱལ་གཙོས་པའི་བོད་ཀྱི་བརྩམས་སྒྲུང་གསར་མའི་གླེང་སློང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྒྲུང་རིང་གསར་མའི་གྲས་སུ་འདྲེན་འགོད་བགྱིས་པ་ལས་ཆེད་དུ་འདི་ཉིད་དཔྱད་རྗོད་དང་བཤད་པ་གནང་བ་སོགས་མཐོང་དགོན་ཡང་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལ་བྱུར་ངོས་དྲུག་ནས་གསལ་བཀྲོལ་དང་ཁྱད་ཆོས་གླེང་འདུག །གཞན་ལ་རྟེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས"“བརྩམས་ཆོས་འདིའི་གསང་འབྲེལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་དོན་དང་། ཉམས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་ཚིག་དོན། སྒྲུང་གི་རྩོམ་སྟངས་བཅས་བསྡུགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་ཡོད་”གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲུང་རིང་འདི་ཉིད་གློག་པ་པོའི་རོལ་མྱོང་གི་ཁམས་སུ་གསོན་པོར་གནས་ཤིང་ཞིབ་འཇུག་པའི་སྨྱུག་སོ་ན་མཆིས་པ་ཞིག་ཡིན།

བརྗོད་བྱ།

སྒྲུང་རིང་འདི་ཉིད་ལ་སྟོད་ཆ་དང་སྨད་ཆ་གཉིས་མཆིས་ཤིང་ཁྱོན་སྡོམ་ལེའུ་བཅུ་བདུན་མངའ། ལེའུ་དང་པོ། བཀྲ་རབ་ཚང་དང་བོང་ར་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྟུད་བཤད་ཐོག་བོང་འདྲེའམ་འབྲུག་རྒྱས་བྱིས་པའི་དུས་སུ་ལྷོ་འདྲེ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཏེ། ཁྱིམ་ལས་ཇ་མར་གཡར་ནས་ཕྱོག་ཏུ་ཇ་སྐོལ་དང་འབབ་མོའི་གཏམ་འཆལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཇ་མར་བཙལ་ཏེ་ཕྱོག་ཏུ་ཇ་སྐོལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བཀྲ་རབ་ཚང་གི་སྲས་སྐྱུ་བཤིས་པ་དང་གྲོགས་པོར་གྱུར་པ། མཚན་མོར་ཇ་སྐོལ་དང་འདྲེ་རྫུན་བྱས་པ་རྣམས་ཡུལ་མི་རྣན་པ་ཚོས་ཤེས་པས་འབྲུག་རྒྱས་ལོ་ཚོད་མ་ཟིན་རུང་སྐྲག་ཚགས་ཆེ་བས་ཞུ

ལག་ཏུ་བཏང་བ་བཅས་བཀོད་འདུག །ལེའུ་གཉིས་པ། བཀྲ་རབ་ཚང་གི་གཞིས་སྐྱར་ལྷ་སར་སྤོས་པ་དང་འབྲུག་རྒྱུས་ཞུ་ལག་ནས་དྲེལ་པ་ཆགས་ཏེ། རྒྱལ་རྩེ་ནས་ལྷ་སར་ཐོན་ཞིང་ལམ་ཞོར་ར་རྫ་སྡྲག་ཁང་གི་མི་གསོད་དོན་རྐྱེན་དང་འཕྲད། དེ་ནས་རྨས་མ་ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ་སྲིན་ལག་སྡྲག་ཁང་དུ་འགྲོར་དུས་སྲིན་ལག་སྡྲག་ཁང་གི་གནས་མོས་རྨས་མ་དེ་ཉིད་གསོད་རྩིས་བྱས་པས་འབྲུག་རྒྱུས་ཀྱིས་ལག་ཉེས་ཤོར་ཏེ། སྲིན་ལག་སྡྲག་ཁང་གི་གནས་མོ་བསད། ཤུལ་ན་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལྷག །ལེའུ་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ། ལྔ་པ། དྲུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ་བཅས་ལེའུ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྣ་དཀར་རྩེའི་རྫོང་དུ་གྲོད་དོན་དག་སེལ་ཆེད་དུ་ཕྱིན་རུང་རྫོང་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་དྲང་བདེན་མིན་པའི་ཧ་ལྟག་ཞུས་ནས་བཙོན་དུ་བཙུག །མི་གསོད་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་གསལ་པོར་ཆགས་ཀྱང་རྫོང་དཔོན་དྲང་པོར་མ་གནས་པར་རྨས་མའི་སྐྱོར་མོ་སོགས་བཙམས་པས་མི་གསོད་ཀྱི་ཉེས་འགེལ་འོག་ཡང་བསྐྱུར་བཙོན་འཇུག་བྱས། བཙོན་ཁང་དུ་གནས་པའི་རྨས་མ་དེ་བཀྲ་རབ་ཚང་གི་སྲས་སྐུ་བགྲེས་པ་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་ཏེ་ཁོང་གཉིས་སྐྱར་ངོ་ཐུག་བྱུང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་བྱུས་ཀྱིས་སྒོ་ཤར་གནས་པོའི་ལག་ཏུ་ལྷ་ས་གནས་སྡོད་བྱས་པའི་རྩིས་དཔོན་བཀྲ་རབ་ལ་གསང་ཡིག་བསྐུར་ཏེ་བཙོན་གྲོལ་ཐབ་ཚུལ་བཀོད། ལེའུ་དགུ་པ། སྲས་སྐུ་བགྲེས་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་སར་འགྲོར་ཞིང་སྲས་སྐུ་བགྲེས་པ་མའི་ངག་བཀོད་ལྟར་མ་ཉན་པར་བཀྲ་རབ་ཚང་ལས་ཐུར་དུ་ཐོན་ཏེ་ཁྱིམ་གསར་བཙུགས། འབྲུག་རྒྱུས་ཀྱང་སྲས་སྐུ་བགྲེས་པའི་ཞབས་སུ་འབྲངས་ནས་སྔར་བཞིན་དྲེལ་པ་བྱས། ལྷ་ས་ནས་ཀ་ལོན་སྤྲུག་ལ་སྐྱོད་པའི་ལམ་བར་སྲིད་ལག་སྡྲག་ཁང་གི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་སྤྲང་དུ་འཁྱམ་པ་ཁྱིམ་དུ་ཁྲིད་དེ་སློབ་གྲྭར་བཏང་། ལེའུ་བཅུ་པ། སྲིན་ལག་སྡྲག་ཁང་གི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེའི་ཕ་མ་མགར་བ་ཡིན་པར་བསྙད་ནས་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོ་ཕྱིར་འཛིན་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་པས་སློབ་གྲྭར་སུ་མཐུད་གནས་ཐབས་བྲལ་བས་མཐར་བུ་མོ་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གྲྭར་བཏང་། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས། སྲིན་ལག་སྡྲག་ཁང་གི་བུ་མོས་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གྲྭར་སྐྱེལ་བའི་སྤྲ་གཞུག་ཏུ་འབྲུག་རྒྱུས་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་དུང་གི་རེ་འདོད་བཤད་ཅིང་ཁོང་གཉིས་

ཀྱི་བར་ན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བརྩེ་བ་ཞིག་འཁྲུངས། ལེའུ་མཐའ་མ་དག་བཀྲས་ཟུར་ཚང་ཟེར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་གྱུར། བལ་ཚོང་ལམ་དུ་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་ནས་དར་རྒྱས་ཕྱིན། མཐར་ཁྲི་སྐྱག་སྲིན་ལག་སྦྲག་ཁང་གི་སྤྱན་མཆེད་ཡིན་པ་དང་ཁོ་ཚོ་བུ་སྤུན་ཚོས་སུ་ཞིག་མི་གཞན་གྱིས་བསད་སོང་ན་དེའི་དགྲ་ཤ་ལེན་པའི་མནའ་སྐྱེལ་དམ་བཅའ་བྱས་ཡོད་པས་ཁྲི་སྐྱག་གིས་གཉེན་སྟོན་གོ་སྐབས་བསྟུན་ནས་བཀྲས་ཟུར་ཚང་མི་ཤི་ཁྱིམ་སྟོང་དུ་བཏོས། འབྲུག་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྲི་སྐྱག་བསད་དེ་རང་ཉིད་གྲྭ་རྫུན་དུ་བྱས་ཏེ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཇུག་ཀུང་རྫོགས། མདོར་ན་བོང་འདྲེའམ་འབྲུག་རྒྱས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་གི་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན།

བརྗོད་སྙིང་།

སྒྲུང་རིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་སྙིང་དམ་རྩོམ་པ་པོས་བཤད་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་ཙམ་ཕྱེས་ན། ཕོ་མོའི་གཉེན་སྒྲིག་རང་དབང་མེད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལ་སྨུན་འབྱིན་བྱས་པ། རིགས་རུས་དབྱེ་འབྱེད་དང་བྲང་བདེན་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དགག་པ་བྱས་པ། གསར་པ་དགག་ཅིང་རྙིང་པ་གཙིགས་སུ་འཛིན་པའི་བོད་མིའི་བསམ་བློའི་ལྟ་ཚུལ་ལ་སྨུན་འབྱིན་བྱས་ཤིང་གསར་སྐྱུན་དང་གསར་བཟོ་དགོས་པ་སོགས་བསྟན་ཡོད། བརྗོད་སྙིང་ཧྲིལ་པོ་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ན་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གོམས་སྲོལ་དང་བསམ་བློ་སོགས་སྨུན་འབྱིན་དང་འཚོ་གནས་གསར་པར་མོས་པ་ཡིན།

སྒྲུང་རིང་གི་གྲུབ་ཆ།

མི་སྣ། འབྲུག་རྒྱས། སྲས་སྐྱུ་བཀྲེས་པ། མཚོ་རྒྱལ། པད་མ། ལྷོ་འདྲེ། ཁྲི་སྐྱག །སྣ་ཤར་གནས་པོ་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་། ཡུལ། རྒྱལ་རྩེ་ནས་ལྷ་ས་བར། ལྷ་ས་ནས་རྒྱ་གར་རྫོང་གདན་དང་ཀ་ལོན་སྤུག་བར་གྱི་ས་གནས་བསྐྱུས་འདུག

དུས་ཚོད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩གོང་གི་བོད་མིའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་དུས་ཚོད།

བྱུང་རིམ།

“བརྩམས་སྒྲུང་གི་ཁྲོད་དུ་དོན་དག་བྱུང་བའི་རིམ་པ་རིམ་གྱིས་སྟོན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་ཚུལ་ནི་མ་གཞི་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན”ཟེར་བ་ལྟར། འདི་ཉིད་“འགོ་མི་གསོད་ནས་བཙུགས་ཏེ་མཇུག་མི་གསོད་དུ་རྫོགས་པ་དང་འགོ་གྲོས་གྲོལ་ནས་བཙུགས་ཏེ་མཇུག་གྲོས་གྲོལ་དུ་རྫོགས་པ།” གཙོ་བོའི་མི་སྣ་རྣམས་ཀུང་མི་གསོད་ཀྱི་འགལ་བའི་ཁྲོད་དུ་ཁྲིམ་དེའི་འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། སླར་མི་གསོད་ཀྱི་འགལ་བའི་ཁྲོད་དུ་འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནས་ཐུབ་པར་བྱས་”པས། ཁ་དཔེ་ལ་“སྒོག་ལན་སྒོག་གིས་འཇལ། །བྱུས་ལན་བྱུས་ཀྱིས་འཇལ། །ཞེས་པ་ལྟར། ར་རྫ་སྣག་ཁང་དང་སྲིན་ལག་སྣག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམ་མི་བཀྲ་རབ་ཚང་གི་སྲས་སྐྱེ་བགྲེས་ཀྱིས་བསད་པར་བརྟེན་མཐར་བཀྲས་ཟླུར་ཚང་མི་ཤི་ཁྲིམ་སྟོང་གྱུར་པ་བཅས་བྱུང་རིམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཨ་ཡོང་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་གནས།

བྱུང་རིམ་ནི་རང་བྱུང་དལ་འབབ་ཀྱི་གཙང་ཆུ་སྔོ་མོ་བཞིན་དུ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ལང་ཡོང་དུ་འཕྱུར་བའི་ཐ་རླབས་དང་ཤང་ཤང་དུ་བཞུར་བ་གཉིས་ལྡན་ཞིག་ཏུ་སྣང་བས། བྱུང་རིམ་གྱི་འཕེལ་འགྱུར་གོད་ཅིང་འཚུབ་ཆ་ཆེ། ར་རྫ་སྣག་ཁང་དང་སྲིན་ལག་སྣག་ཁང་གི་མི་གསོད་གྲོད་དོན་གྱིས་བྱུང་རིམ་གྱི་འཕེལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏང་ཞིང་གློག་པ་པོའི་ཡིད་དབང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འཁུག་སྨུར་རང་དབང་མེད་པའི་བརྩེ་དུང་གི་བྱུང་རིམ་ཞིག་གསར་དུ་བསྣན་པས་ཇ་དྲག་ཏུ་གྱུར། མི་གསོད་གྲོད་དོན་ལས་ཐར་ཞིང་རང་དབང་གི་ཁྲིམ་གཞི་གསར་པ་ཞིག་འགོ་འཛུད་ཐུབ་པ་དང་། འཚོ་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལམ་ལྷོངས་སུ་ཕྱིན་པས་བྱུང་རིམ་གྱི་འཕོ་འགྱུར་དལ་མོ་ནས་ལྷིང་འཇགས་ཤིག་ཏུ་མངའ་བས། དེ་ནི་ལང་ཡོང་བྲག་གཟར་ནས་འཕྱུར་བའི་ཆུ་བོ་དེ་ཡངས་མོའི་ཐང་གཞུང་དུ་

དལ་གྱིས་བཞུར་བ་དང་མཚུངས། འོན་ཀྱང་དལ་མོར་སྐྱོད་པའི་བྱུང་རིམ་དེ་ཉིད“བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཐེངས་དེར་ང་ཡི་མི་ཚེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་རྐྱེན་ཞིག་སྟེས་དབང་དུ་འཕྲད་པ་སྟེ། ལྷ་ས་ནས་ཐོན་པའི་ཉིན་དྲུག་པ་སྲིན་ལག་ཏུ་འཁྱོར་བའི་ཞོགས་པ་དེ་གའི་སྨྲག་ཁང་གི་སྒོ་འགྲམ་དུ་སྡོན་གྱི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེ་མཛེ་བོང་གནམ་ལ་ཀེར་བཞིན་ངག་ལས། སྐུ་མཁྱེན། སྐུ་མཁྱེན། ཞེས་འདོན་བཞིན་གང་ཞིག་སློང་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ང་ཡིས་མཐོང”མཚམས་འདི་ནས་འཕེལ་ཕྱོགས་ཡང་བསྒྱུར་འཚུབ་ཆ་ཆེར་དུ་ཕྱིན། དེ་བཞིན་འབྲུག་རྒྱས་དང་པདྨའི་དབང་བརྩེ་དུང་གི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ། ཁྱི་སྐྱག་ར་ཛ་སྨྲག་ཁང་དང་སྲིན་ལག་སྨྲག་ཁང་གི་ཁྱིམ་མི་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་རིམ་མཐོ་རླབས་ཅན་དང་འཚུབ་ཆ་ཅན་དུ་བཏང་འདུག

དེ་ལྟར་བྱུང་རིམ་ནི་བལ་དར་རིང་མོ་ཐུར་དུ་དཔྱང་པ་ལྟ་བུར་ལྷོད་འཇམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་འཕྱུར་འཇམ་འཚུབ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བས་ཡངས་པའི་སྤང་ཐང་བསླེབས་སོང་སྙམ་དུས་ཀན་གཟར་བྲག་ངོས་སུ་གནས་པ། ལྷོད་བདེ་བག་ཕེབས་ཤིག་ཏུ་གནས་སོ་སྙམ་དུས་འཚུབ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུད་སོང་བསམས་པའི་སྣང་བ་བྱིན་པ་བཅས་བྱུང་རིམ་འཕྱུར་འཇགས་ཆེ་བ་དང་། མཚམས་རེ་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་གོམ་ཆུང་མདུན་ནས་མདུན་དུ་སྐྱོད་པ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཕྱིར་ནུར་གྱིས་ཡང་བསྒྱུར་མདུན་དུ་སྐྱོད་པ། དཔེར་ན། “ལུག་གཅིག་བཏང་ཡོད”ཅེས་པའི་མཚམས་གྱུ་གྱུ་ནས་ཕྱིར་ནུར་གྱིས་སྲིན་ལག་ཚང་དང་ར་ཛ་སྨྲག་ཁང་གི་མི་གསོད་དོན་རྐྱེན་གླེང་འདུག །དེ་བཞིན་བཀྲ་རབ་སྲས་སྐུ་བགྲེས་པ་བྲོས་བྱོལ་བྱེད་དོན། བཀྲས་ནུར་ཚང་མི་ཤི་ཁྱིམ་སྟོང་ཆགས་པའི་རྐྱེན་རྩ་སོགས་ཕྱིར་དྲན་ནམ་འདས་སོང་གླེང་ནས་བརྗམས་པས་བྱུང་རིམ་ལ་འཕར་ཆག་ཆེ། “བྱུང་རིམ་ལ་ཡིད་སེམས་འགུག་པའི་མཚར་བའི་ཆ”མང་ཞིང་བྱུང་རིམ་སྤྱ་ཕྱིའི་མི་སྣ་ཡང་ཐོག་ལྷུང་བ་དང་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར“མི་སྣ་དང་པོའི་དོན་རྩོམ་ནང་བཀོད་ཚར་རྗེས་བྱུང་རིམ་ལ་དགོས་པའི་མི་སྣ་གཉིས་པ་རྩོམ་ནང་འདྲེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་བཞི་བ་སོགས་སྟར་ཆགས་སུ་སྒྲིག་ནས་གོ་རིམ་ལྡན་པར་འབྱུང་།”

བཀོད་འབྲི།

སྒྲུང་རིང་འདི་ཉིད་བཀོད་འབྲི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བརྩམས་སྒྲུང་རིང་མོ་ཞིག་ཡིན་པར་སྨྲ་བར་མི་ནུས་ཀྱང་། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བརྩམས་སྒྲུང་ལྟར་བཀོད་འབྲི་ལིངས་སེ་དོར་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། འདིའི་ནང་དུ་མི་སྣ་དང་། ཡུལ་ལྗོངས། གོམས་སྲོལ། ཆས་གོས་སོགས་ལ་བཀོད་འབྲི་གང་འཚམས་བྱས་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་སྣ་"ལོ་ན་བཅུ་ལ་ལུས་སྟོབས་ཚད་ལྡན་དང་། སྙིང་པ་ཕྲ་ཞིང་མཉེན་པ། ཤ་རྩི་བཀྲག་མདངས་ཆེ་བ། སྣ་སྣ་འཛོང་ཞིང་དབྱིབས་ལེགས་པ། འཛུམ་པའི་སྐབས་སུ་མཛེས་ཀོང་མཚར་བ་བཅས་ལ་དཔྱད་པ་མང་དུ་བྱས། ལྷག་པར་དུ་མོའི་མིག་སྒྱུ་ནག་ལ་གྲལ་འཁྲིག་པ་དང་། མིག་བཀྲ་ཞིང་དཀྲི་ག་མཚར་བ། ཟེ་མ་རིང་ལ་གྱེན་དུ་ལངས་པ་ནི་རི་དྭགས་མིག་ཅན་དངོས་དང་མཚུངས་ཤིང་དེ་འདྲའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་སྐྱེ་བོ་བུད་མེད་ཁྲི་ཡི་ནང་དུ་གཅིག་རེ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན།" ཞེས་སྲིན་ལག་སྨུག་ཁང་གི་བུ་མོ་ཚུང་ཚུང་དེའི་བྱད་གཟུགས་དང་མིག་ལ་བཀོད་འབྲི་བྱས་པ་འདི་ཉིད་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རྩོམ་སྲོལ་ལྟར་"རི་དྭགས་མིག་ཅན"ཞེས་ཚིག་མཁྲེགས་པོ་འགའ་འབྱུང་ཡང་དོན་ལ་མི་སྣ་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་སོགས་ལ་བཀོད་འབྲིའི་ཚུལ་རྣམ་ཙམ་ལས་བཀོད་འབྲི་རྣལ་མའི་ཁྱད་ཆོས་མི་གསལ། སྒྲུང་རིང་འདིའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཟླ་མེད་ལྡན་པ་ནི་གཏམ་རྒྱུད་དང་བྱུང་རིམ་གྱི་སྟེང་ལ་གནས། བཀོད་འབྲིའི་ཐད་"བོད་ཀྱི་བརྩམས་སྒྲུང་གསར་བས་བཀོད་འབྲི་ཟླ་ལྷག་ཏུ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། བཀོད་འབྲིའི་དགེ་མཚན་དངོས་ད་དུང་ཆེན་པོར་ཐོན་པར་བྱ་ཐུབ་མེད། རྩ་བའི་གནད་དོན་ནི་བཀོད་འབྲི་ཡི་ཚུལ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་བཀོད་འབྲི་རྣལ་མ་ཞིག་མིན་པས་རེད།" གསུངས་པའི་སྟོམ་ལས་འདའ་ཐུབ་མི་འདུག

དགེ་མཚན།

བོད་ཀྱི་སྒྲུང་རིང་གསར་མའི་ལྗོང་ལྗུག་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་དེར་སྒྲུང་རིང་འདི་ཉིད་ལ་ལྡན་སྐྱེས་ལྷ་བུའི་སྒྲུང་གསར་གྱི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། "རྩོམ་རིག་ནི་སྤྱི་

ཚོགས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་”དང་བརྩམས་སྒྲུང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་གི་འཚོ་བ་མཚོན་པར་བྱས་འདུག །སྤྱི་བཤད་ནས་དམིགས་བཙུགས་སྒྲུང་རིང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་མཚན་ཕྱོགས་སམ་ཟུར། ངོས་གང་དུ་ཡོད་མེད་བལྟས་ན། ངའི་བསམས་པར་སྒྲུང་རིང་འདིའི་ཆེས་ཆེ་བའི་དགེ་མཚན་ནི་མི་སྣ་ཞིབ་འབྲི་དང་ཡུལ་ལྗོངས་ཞིབ་འབྲི་སོགས་ལ་མེད་པར་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་ལ་འདུག་སྙམ། ཇོམ་པ་པོས་“དགའ་སར་དགའ་མི་ཐུབ་པའམ། སྐྱོ་སར་སྐྱོ་མི་ཐུབ་པ། ཁྲོ་སར་ཁྲོ་མི་ཐུབ་པ། འཇིགས་སར་འཇིགས་མི་ཐུབ་པ། མཛའ་སར་མཛའ་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱོན”རྣམས་སྤངས་ཏེ་དགེ་ཚོགས་རྣམས་སྒྲུང་རིང་འདིའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཚང་བར་བྱས་འདུག་པས། སྒྲུང་རིང་འདིའི་བྱུང་རིམ་གྱི་འཕྲུར་འཛགས་དང་། ཀྱག་ཀྱོག །རྒྱུན་གནས་རྣམས་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཅིང་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཡིད་འགུག་གི་ནུས་པ་ཆེ། ཁ་དཔེ་ལ་“ལས་ཀྱིས་གང་བཀོད་མ་གཏོགས་སྣང་བ་གང་ཤར་མེད”ཅེས་པ་ལྟར་གཏམ་རྒྱུད་ནང་གི་སྨིན་ལག་སྨྲག་ཁང་གི་མི་གསོད་དོན་རྐྱེན་དང་། བརྩེ་དུང་ནང་དུ་ལྷུང་བ། ཁྱི་སྐྱག་གཉན་ཚན་དུ་གྱུར་པ། མི་ཤི་ཁྲིམ་སྟོང་ཆགས་པ། བློས་བྱོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སོགས་རྐྱེན་དང་ཆག་སྒོ་རྣམས་གཡོལ་ས་དང་གཟུར་ས་མེད་པ་དང་། ཇོམ་པ་པོའི་ལག་གི་སྨྱུག་སོ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ལུང་བའི་ཆུ་བོ་གང་བཞུར་རམ་མགོ་ནག་གི་མགོ་ལ་ཅི་ཡོང་གནམ་གྱི་ལག་སྙམ་པའི་བདེན་སྣང་ཞིག་སྟེར། ཇོམ་པ་པོ་ཡང་“མིག་ཆུ་དབང་མེད་ཤོར”དོན་གནད་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད། ད་དུང་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུད་སྣེའམ་དུམ་མཚམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཀློག་པ་པོའི་ཀློག་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྲིང་བའི་འགུག་ཤུགས་ཆེ། དེའི་འཕྲོ་ན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ངམ་སྙམ་ཞིང་བྲེད་ཤ་ལངས་པ་དང་རྟོག་འཆར་གྱི་ངོས་སུ་མཇུག་འབྲས་འདི་མོ་ཞིག་ཡིན་ངེས་བསམས་པ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ལྡན། ནམ་ཡང་ “ཅིའི་ཕྱིར” “སུས” སོགས་ཀློག་པ་པོ་དོགས་འཆར་གྱི་ཀློང་ནས་ཐར་དཀའ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་བྱིན་ནུས་དེ་ཡིད་ཐངས་པ་ཞིག་ལ་སྒྲུང་རིང་གི་མཇུག་ཏུ་གསལ་བྱེད་གཏམ་རྒྱུད་དུམ་པ་དེས་གཏོར་འདུག

སྒྲུང་རིང་འདིའི་ནང་དུ་བྲིས་པའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དག་བརྒྱ་གོ་གཅིག་ཚོད་ལྟར་མ་

ཡིན་པར་ཡུལ་ལུང་རེ་རེའི་གོམས་སྲོལ་དང་འཚོ་སྟངས་གསལ་པོ་བྲིས་འདུག་པས་གཅིག་ནས་རྩོམ་པ་པོ་ལ་འཚོ་བའི་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དང་སྒྲུང་རིང་འདིའི་དགེ་མཚན་ཞིག་རེད། མཐར་རང་གི་བསླབས་མྱོང་ལས་མཐོང་བའི་སྒྲུང་རིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེའི་ཕྱོགས་ནས་ཙུང་ཙམ་གླེང་བར་བྱ། བོད་ཀྱི་བརྩམས་སྒྲུང་གསར་མའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོར་གནས་པའི་སྒྲུང་རིང་འདི་ཉིད་ལ་མི་སྣ་བཞེངས་སྐྲུན་དང་མི་སྣའི་སེམས་ཁམས་ཞིབ་འབྲི་སོགས་དེ་ཙམ་འཕྱོར་པོ་མེད་པར་གཙོ་བོ་གདམ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤུགས་ཆེར་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་།

གཅིག །སྒྲུང་རིང་འདི་ཉིད་གདམ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤུཏ་ཆེ་བས་དོན་རྣམས་དེའི་རྗེས་སུ། དེའི་གཞུག་ལ་ལྟར་གདམ་རྒྱུད་ལས་འདས་པའི་བྱུང་རིམ་རྣལ་མ་ཞིག་མི་འདུག

གཉིས། ཡུལ་ལྗོངས་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པ་རྣམས་ཡུལ་ལྗོངས་རྐྱང་པ་གཅིག་ལས་བསྟན་དོན་ལ་ཁ་མ་འཁྱོད་པ་ཞིག་གམ། མི་སྣ་གཙོ་བོ་འབྲུག་རྒྱས་ཀྱི་མིག་མཐོང་གི་ཡུལ་ལྗོངས་རྐྱང་པ་དེ་ལས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཚོན་རྩི་བྱུག་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་བཀོད་འབྲི་མ་མཐོང་།

གསུམ། སྒྲུང་རིང་གི་ནང་དུ་མི་སྣ་ཕལ་བའམ་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་མི་སྣ་བཀྲ་རབ་ཚང་གི་སྲས་སྐྱ་བགྲེས་པ་དང་མཚོ་རྒྱལ། ལྷ་འདྲེ། ཁྲི་སྐྱག །པད་མ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་རང་རང་ས་ནས་ཞིབ་འབྲི་ཙུང་ཙམ་རེ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་འབྲུག་རྒྱས་དང་འབྲུག་རྒྱས་ཀྱི་གཞིས་ཀ་སོགས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པར་ཕན་རྐྱེན་དུ་སོང་བ་མེད་པར་མཚམས་རེ་མི་སྣ་གཙོ་བོ་འབྲུག་རྒྱས་ཀྱང་ཕལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་སྟེར།

བཞི། སྒྲུང་རིང་འདི་ཉིད་འགོ་མི་གསོད་དང་བཙེ་དུང་ནས་བརྩམས་ཤིང་མཇུག་ཀྱང་བཙེ་དུང་དང་མི་གསོད་ལས་བསྡུས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རིང་མོ་ཞིག་གམ་འབྲུག་རྒྱས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རིང་མོ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་མཚམས་མཚམས་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཤང་ལས་གྱེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་འབྱུང་བས་དེས་གཅིག་འདུས་ཀྱི་མཁའ་དབུགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་འཕེབས་པ་དང་། ལྷག་པར་བརྩམས་སྒྲུང་གི་གཞུག་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཇུག་མཐུད་པ་དེ་དགོས་མེད་ཀྱི་ལྷག་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྣང་བ་བྱེན།

བག་ཙྲོ་དང་ནག་མོ།

དགོན་མཆོག་རབ་བརྟན།

ཡ་རབས་མ་རབས་སྤྱོད་པས་ཤེས། ལུང་པ་གང་ཡིན་སྐད་ཀྱིས་ཤེས། བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ། བག་ཙྲོ་ནི་ཕ་མའི་ཁ་ལ་ཉན་མཁན་གྱི་བུ་མོ་ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན། མོ་རང་ད་ལོ་ལོ་བརྒྱད་ཡིན་ཞིང་གད་མོ་དགོད་དུས་སམ་འཛུམ་སྟོན་སྐབས། མདུན་སོ་བུད་པའི་བར་སྟོང་ནག་ཁུང་དེར་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་མི་ཚང་མས་མོའི་སྙིང་རྗེ་བའི་འཛུམ་མདངས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་ལ། ཁོ་ཚོས་མོའི་བྲུ་རུ་ལྟར་དམར་བའི་འགྲམ་པར་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་ཀྱིན་“ཅི་འདྲའི་ཤ་ཚ་བའི་བུ་མོ་ཞིག་རེད་ཨང་”ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་དུས་མོས་གཟི་མིག་བཞིན་དྭངས་པའི་མིག་ཟུང་ཙུང་ཟད་ཇེ་ཆུང་དུ་སོང་ནས་སླར་ཡང་ཁོ་ཚོ་ལ་ཆེས་གཅེས་སྙིང་འདོད་པའི་འཛུམ་རེ་སྟོན་སྐབས། ཁོ་ཚོས་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུའི་ཆེད་དུ་ཉོས་པའི་དབྱུག་པ་བྱི་རིལ་ཡང་སྟོད་ཐུང་གི་གློ་ཁུག་ནས་བཏོན་ཏེ་མོ་ལ་སྟེར་འཚོར་འགྲོ། མོས་ཀྱང་ངོ་ཚ་དང་གུས་ཞུལ་འདྲེས་མའི་ངང་ཚུར་བཀྲུངས་པའི་ལག་ནས་དབྱུག་པ་བྱི་རིལ་དེ་བླངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་རྗེས། མཆོང་མ་ལྡིང་གིས་རྩྭ་ཐང་སྟེང་གྲམ་པའི་བེའུ་ལུག་(བེའུ་དང་ལུ་གུ)གི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས་འགྲོ་བ་དང་། དབྱུག་པ་བྱི་རིལ་སྦྱིན་མཁན་གྱི་མི་རྒན་ཚོས་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་བསྣམས་པའི་སྐྲ་ལོ་ཐུང་ཐུང་དེ་ཐྲག་མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་རྡེབ་པར་ལྟ་བཞིན་“བུ་མོ་ཡ་རབས་ཤིག་རེད་ཨང་”ཞེས་སྨྲས་ཏེ་མགོ་བོ་ལྡེམ་ལྡེམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མོ་ལ་དགའ་མཁན་ནི་མི་རྒན་དེ་དག་ཁོ་ན་མ་ཡིན། མོས་བེའུ་ལུག་འཚོ་སའི་རྩྭ་ཐང་སྟེང་གི་སྲོག་ཆགས་ཆེ་ཆུང་ཚང་མས་མོ་ལ་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བེའུ་ལུག་རྣམས་ཀྱིས་“བེའུ་ལུག་རྗེ་བོ་གཞན་ལྟར་བག་ཙྲོས་ང་ཚོའི་སྙིད་པར་འུར་ལྕག་མི་གཞུ་བ་དང་། སྐལ་བར་རྡོ་རིལ་མི་འཕེན་པས་ང་ཚོས་ཀྱང་མོ་ལ་དགའ་དངལ་གཏོད་མི་རིགས་”ཟེར་ནས་ཐག་རིང་ས་དང་རི་རྩེར་མི་འགྲོ་བར་བརྟེན། མོས་ཉིན་ལྟར་རྩྭ་ཐང་སྟེང་དལ་དལ་ལྡོད་ལྡོད་ཀྱིས་རྩེད་མོ་སྣ་ཚོགས་རྩེས་ནས་འདུག་ཆོག

རྟ་ཐང་སྟེང་ལྡེབ་ལྡེབ་ཏུ་འཕྱུར་བཞིན་པའི་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཚོས་ཀྱང་“བྱིས་པ་གཞན་དག་དང་མི་འདྲ་བར་བག་དྲོས་ང་ཚོ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་གཡོག་པ་མི་བསྣད་པས། མོ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟེང་གི་བྱིས་པ་བཟང་ཤོས་དེ་རེད་”ཅེས་སྨྲས་ནས་སྐྲག་སྣང་དང་འཛེམ་དོགས་མེད་པར་མོའི་གཡས་གཡོན་དུ་ལྡེབ་ལྡེབ་འཕྱུར་བ་མ་ཟད། མཚམས་མཚམས་སུ་མོས་འཁྲམ་པ་དམར་པོ་ལག་ངར་ཐོག་བསྙེས་ནས་རྟ་ཐང་སྟེང་ཁ་སྦུབ་ཏུ་ཉལ་ཡོད་དུས། ཁོ་ཚོ་མོའི་ནམ་མཁར་ཀེར་བའི་རྐང་པའི་སྟེང་དང་། ཕྲག་མགོའི་ཐོག་བབས་ནས་ཡུན་རིང་ངལ་གསོ་བྱེད། དེ་བཞིན་ཁ་ལུག་ལུག་གིས་རྟ་རྟེ་འཐོག་རྒྱུར་བྲེལ་བའི་ཨ་བྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་“བག་དྲོ་བྱིས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ། མོས་ང་ཚོའི་ཁུང་བུའི་ནང་ཕུ་བརྒྱབས་ནས་ང་ཚོ་བཟུང་རྗེས། སྙིང་རྗེ་མེད་པར་རྒྱུགས་ཚུའི་ནང་མི་གློད་”ཟེར་ནས་མོ་ཡོང་དུས་ཁུང་དུ་མི་འཛུལ་བར་རྟ་རྩེ་འཐོག་གིན་སྡོད། ད་རུང་ནམ་མཁའི་བྱ་དང་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་“བག་དྲོས་འཁྱིག་མདའ་འཕངས་ནས་ང་ཚོ་མི་གསོད་ལ། ང་ཚོའི་ཚང་གཏོར་ནས་སྒོ་ང་རྣམས་རྗེ་ཐོག་ཏུ་མི་རྗེབ་སྟབས། མོ་ནི་ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་རེད་”ཟེར་ནས་མོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བབས་ཏེ་དགྱེ་དགྱེ་སྒྲུ་སྒྲུས་སྒྲུམ་བུ་སྒྲུག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་སྐབས་སུ་སྙིང་རྗེ་བའི་བྱིའུ་འགའ་མོའི་ལག་མཐིལ་དུ་བབས་ནས་ཐྲན་ཙམ་བསྡད་རྗེས། ཡང་བར་སྣང་དུ་འཕྱུར་གྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་མི་རྒྱན་གཞོན་དར་གསུམ་དང་སྲོག་ཆགས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཚང་མས་བག་དྲོ་ལ་དགའ་མོས་ཚད་མེད་བྱེད་པའི་ཐོག །མོ་ནི་“བྱིས་པ་ཡ་རབས་ཤིག”ཡིན་པའི་སྙན་གྲགས་ཁོ་ཚོའི་གྲོང་ཚོ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཚོ་ཡོང་ལ་ཁྱབ་པས། ནག་མོའི་སེམས་ལ་ཐྲག་དོག་ཆེན་པོ་ལངས་ནས་མི་སྐྱིད་པར་གྱུར། འོ། མོ་ནི་བག་དྲོ་དང་གྲོང་ཚོ་གཅིག་པའི་བུ་མོ་ཞིག་རེད་ལ། མོའང་ལོ་བརྒྱད་ཡིན་ཞིང་མདུན་སོ་རྣམས་བུད་ནས་མེད། མོ་ནི་བག་དྲོ་ལས་ཡོངས་སུ་ལྡོག་པའི་བུ་མོ་མ་རབས་ཤིག་རེད། མོའི་ཐྲན་ཙམ་མཐོ་དམའ་ཤོར་བའི་མིག་གཉིས་ཀྱིས་མིག་ལོག་ཁོ་ན་ལས་ལྟ་མི་ཤེས་པའི་ཁར། ཅུང་འཁྲིག་མ་འཁྲིག་བྲུང་མ་ཐག་རྒྱན་གཞོན་མེད་པ་“ཐུའུ”ཞེས་མཆིལ་མ་འདེབས་པ་དང་། མོ་རང་ལས་ལྷབ་ལོགས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་དམོད་ཚིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་

བརྟེན། རྒན་པ་ཚོས་སོ་སོའི་བྱིས་པར“ནག་མོ་དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་མི་ཉན”ཞེས་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་རྒྱག་གིན་ཡོད། ནག་མོ་གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་མི་ཚང་མས་དོགས་ཟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ནི་མོས་གཉིད་ཁུག་པའི་བྱིས་པ་དམར་འབྱར་ཚོའི་འགྲམ་པར་ཟ་གཙུས་བརྒྱབས་ཏེ་དུ་སྐད་ལྷང་ངེར་འཇོག་པ་དང་། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་མེད་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ཁྱིམ་དུ་བསླེབས་པའི་མགྲོན་པོའི་ཛ་ཕོར་ནང་མཆི་མ་བླུགས་པ། རྣ་བང་སྙེང་སྙོར་མོར་བཅས་པའི་བྱིའུ་ཚང་རྣམས་མ་མཐོང་ཁུལ་བྱས་ནས་ཆེད་མངགས་བརྫིས་ཏེ་སྒོ་ང་བཅོར་བ། ཤུགས་ཅི་ཡོད་བགོལ་ནས་བེའུ་ལུག་ཚོའི་སྒྲིད་པར་ཅུར་ལྕག་གཞུ་བ་སོགས་མ་རབས་ཐ་ཤལ་གྱི་ལས་ཅི་དང་གང་སྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱེད་ཡོད།

ནག་མོས་མི་རྒན་པ་ཚོས་བག་དྲོའི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་ནས་དབྱུག་པ་བྱི་རིལ་སྟེར་མོད། འོན་ཀྱང་མོ་ལ་མིག་ཡོག་དང་གཡེ་གཡེ་ལས་མི་སྟེར་བ་དང་། སྤྲོག་ཆགས་རྣམས་བག་དྲོའི་ཉེ་སར་འཁོར་ནས་རྩེད་འཛོ་ལ་རོལ་རོགས་བྱེད་ཀྱང་མོ་རང་སླེབ་དུས་རྒྱང་དུ་བྲོས་འགྲོ་བ་མཐོང་དུས། མོའི་སེམས་ཀྱི་གནག་སེམས་དང་ཕྲག་དོག་ཇེ་ཆེར་ཕྱིན་ནས་བག་དྲོ་མེད་པ་བཟོ་བའི་བསམ་བློ་འཁོར། མོས་བག་དྲོ་མེད་པར་བཏང་ན། རྒན་པ་ཚོ་ལ་བྱི་རིལ་སྟེར་ས་མེད་པ་དང་། སྤྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་རྩེད་རོགས་མེད་པར་གྱུར་སྐབས། རྒན་པ་ཚོས་མོ་རང་གི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བགྱིས་ནས་བྱི་རིལ་སྦྱིན་པའི་ཐོག །བྱིའུ་ཚུང་དང་ཕྱེ་མ་ལེབ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཐིལ་དུ་བབས་ནས་རྩེད་རོགས་བྱེད་སྲིད་བསམས། རེད། ནག་མོའི་སེམས་པ་དེ་འདྲའི་གནག་ཀྱང་སེམས་གཏིང་ནས་རྒན་པ་ཚོས་མོ་ལ་བག་དྲོ་ལྟར་བྱམས་བྱམས་དང་། སྤྲོག་ཆགས་ཚོས་མོ་དང་ལྷན་དུ་རྩེད་རོགས་བྱས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ཡོད། མོས་བག་དྲོ་མེད་པར་བཟོ་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོའང་དེར་ཐུག་ཡོད།

ནག་མོས་བག་དྲོ་མེད་པ་བཟོ་བའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་རྒྱུན་རིང་བཏང་ཡང་། ཐབས་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་སེམས་སུ་མ་འཁོར་བར་ཉིན་མང་པོ་འདས། འོན་ཀྱང་ཉིན་ཞིག་ལ་མོ་རང་སོ་སོའི་བེའུ་རྣམས

ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་ན་གཞན་རྒྱལ་དུ་ཡོག་སྐྱེ་ཅུང་ཉོབ་སྣང་དང་གནམ་སྔོན་པོའི་འོག་ནས་སྤྲིན་པ་དཀར་པོ་འགའ་ག་ལེར་རྒྱུ་བཞིན་པར་ལྟ་བཞིན་ཡོད་ཙ་ན། གློ་བུར་དུ་གར་བྱུང་མི་ཤེས་པའི་བྱ་གླག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཝུར་སྒྲ་དང་མོའི་མགོ་ཐོག་ནས་ཕར་བཞུར་བ་དང་། བྲག་དམར་རྟ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་སོང་བ་མཐོང་བས། དེ་འཕྲལ་མོའི་སེམས་སུ་བག་དྲོ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ཤིག་འཁོར། དེ་ནས་མོ་ལམ་སེང་བག་དྲོ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན། བག་དྲོ་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་རྩྭ་ཐང་སྟེང་ཁ་སྦུབ་ཏུ་ཡོག་ནས་འདུག་ཅིང་། ཉེ་འཁོར་ན་མོའི་བེའུ་རྣམས་རྩྭ་ལ་བྲམ་འདུག །ནག་མོ་བག་དྲོའི་འགྲམ་དུ་སླེབ་གྲབས་ཡོད་དུས། མོས་བག་དྲོའི་སྐལ་གཞུང་དུ་བབས་པའི་བྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་ཁྲ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱང་དུ་བྲོས་པ་མཐོང་བ་མ་ཟད། བག་དྲོས་རྐན་པ་ཚོས་བྱིན་པའི་དབྱུག་པ་བྱི་རིལ་ཞིག་ཁ་ནང་དུ་བཙུག་ནས་མེ་ཏོག་གི་མགོ་རྒྱན་བཟོ་བཞིན་འདུག །མོའི་སྤྱང་ལ་ཐུག་པའི་བྲང་ཁའི་མཆམས་སུ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སྤྲུངས་འདུག “གྲོགས་མོ་བཟང་པོ་བག་དྲོ། ཁྱོད་འདིར་ཅི་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ངས་ཁྱོད་བཙལ་ནས་ཡུན་རིང་ཕྱིན་སོང་།” ནག་མོས་སེམས་ཁྲལ་དང་སྐྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བཅོས་མ་ཞིག་བསྟན་ནས་མར་བག་དྲོའི་གམ་དུ་མར་འདུག་ཞོར། བྲེལ་འཚབ་ལངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྨྲས། “ངས་མེ་ཏོག་གི་མགོ་རྒྱན་བཟོ་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བཙལ་ནས་ཅི་བྱེད་དམ། གནས་ཚུལ་མ་ལེགས་པ་འདྲ་ལྟགས་མ་སོང་ངམ།” བག་དྲོས་མེ་ཏོག་རྣམས་ཐང་དུ་བཞག་སྟེ་ནག་མོའི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་དྲིས། དེར་ནག་མོས“དཔེ་བསགས་སོང་། ངའི་བེའུ་དཀར་པོ་དེ་བྱ་གླག་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱུར་སོང་བས། ང་རང་ཡུལ་པོ་དང་སེམས་སྐྱོ་ནས་ཁྱོད་འཚོལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་མདོག་གིས་བཤད་པ་མ་ཟད། མགོ་བོ་མར་སྒྱུར་ནས་ངུ་ཁུལ་བྱེད་པ་དང་སྨྲགས་ལྤག་མཇུབ་ཁ་ནང་དུ་བརྒྱབས་ནས་མཇུབ་རྩེས་མཆིལ་མ་ཅུང་ཙམ་བཙུས་ནས་མིག་ཟུར་དུ་བསྐུས་ཏེས། “ཙུན་ཙུན་ཙུན”ཞེས་སྐད་བརྒྱབས། “གྲོགས་མོ་ལགས། ཁྱོད་མ་ངུ་དང་། ཁྱོད་ལ་ཁག་མི་འདུག་ཀྱང་ངུས་པ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མེད། སེམས་ལྷོད་ལ་ཕབ་ནས་ཅི་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་ཤོད་དང་།” བག་དྲོས་ནག་མོའི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་ཀྱིན་སེམས་གསོ་

བྱེད་ཞོར་དེ་ལྟར་སྐད་ཆ་དྲིས། “གྲོགས་མོ་བཟང་པོ། ང་མི་དྭ་བ་ག་ལ་སྲིད། ཐུན་ཚམ་གྱི་གོང་དུ་བྱ་ སླག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁུར་སྒྲ་དང་བཅས་ཡོང་ནས་དེད་ཚང་གི་བེའུ་དཀར་པོ་དུང་དང་འདྲ་བ་དེ་ཁུར་ཏེ་ རྒྱང་དུ་འཕུར་སོང་། ཀྱི་ཧུད། བེའུ་དེ་ནི་ངའི་རྩེད་རོགས་བཟང་ཤོས་ཡིན། ད་ནི་ང་རང་ཚར་སོང་། ཚར་སོང་།” ནག་མོས་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་པ་དང་བྲང་ཁར་ཁུ་ཚུར་གཞུས་ནས་སྡུར་བས་ཀྱང་ཆེ་ བའི་སྨྲེ་ཉམས་ཤིག་བསྟན། ནག་མོའི་སྨྲེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་སེམས་པ་བཟང་བའི་བག་དྲོས་ བཟོད་མ་ཐུབ་པར་སེམས་འཚབ་ཆེན་པོ་ལངས་པ་དང་། “དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བེའུ་འཁྱེར་ མཁན་གྱི་བྱ་སླག་དེ་ཕྱོགས་གང་དུ་འཕུར་བ་མཐོང་བྱུང་ངམ། གལ་སྲིད་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་དེད་ གཉིས་བེའུ་དཀར་པོ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་ཆོག” ཅེས་སྨྲས། “ངས་བྱ་སླག་དེ་གང་དུ་འཕུར་བ་བལྟས་པ་ ཡིན། དེ་ཕུ་ཡི་བྲག་དམར་རྟ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་སོང་། འོན་ཀྱང་། ང་གཅིག་པུས་དེའི་རྗེས་སྙེག་ ཕོད་མ་བྱུང་།” ནག་མོས་ངུ་སྐད་ཀྱིས་བཤད་མོད། སེམས་སུ་“ད་ནི་ངའི་ཐབས་ཇུས་དེ་ལེགས་ འགྲུབ་བྱུང་སོང་”སྙམ་ནས་ཁོག་འཛུམ་འཚོར་གྱིན་ཡོད། “ཨ་ཙི། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དེད་གཉིས་ད་ལྟ་ རང་འཚོལ་དུ་འགྲོ། མགྱོགས་མྱུར་མ་ཕྱིན་ན་བྱ་སླག་དེས་བེའུ་དཀར་པོ་བསད་དེ་ཟོས་ཚར་ངེས།” བག་དྲོས་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་འཕྲལ་མར་ཡར་ལངས་ནས་འགྲོ་བའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས།

དེ་ལྟར་བག་དྲོ་དང་ནག་མོ་གཉིས་འཕྲལ་དུ་ལམ་ལ་ཆས་ཤིང་། བུ་མོ་གཉིས་རྟ་ཐང་སྙེང་ནས་ བྲག་དམར་རྟ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་སྟབས་བྲེལ་མོས་རྒྱུ་བཞིན་པའི་ཚེ་ན། ཕྱི་མ་ལེབ་ཁྲ་ཁྲ་འགའ་ བག་དྲོའི་རྐང་པའི་མདུན་དུ་བབས་ནས“རྩེད་གྲོགས་བཟང་པོ། ཁྱོད་གཏན་ནས་འགྲོ་མི་ཉན། ཁྱོད་ ནག་མོའི་གཡོ་འོག་ཏུ་ཚུད་གྲབས་འདུག” ཅེས་བརྗོད་དེ་མོ་འགོག་ཐབས་བགྱིས། འོན་ཀྱང་བག་ དྲོའི་སེམས་ན་“བེའུ་དཀར་པོ་ད་ལྟ་གསོན་པོ་ཨེ་ཡིན།” དང་། “གལ་སྲིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱོབས་ དགོས་སམ།” “བྱ་སླག་གིས་ཟོས་ཚར་ན་ཅི་བྱ་དགོས་སམ”སྙམ་པའི་བསམ་བློ་དང་སེམས་ ཁྲལ་གྱིས་ཁེངས་ཡོད་པས། ཕྱེ་མ་ལེབ་དེ་དག་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བར་རྐང་པས་བརྫི་གྲབས་བྱས་ ནས་རྒྱུགས་པས། ཕྱེ་མ་ལེབ་རྣམས་ཀྱང་མི་གཟུར་རང་གཟུར་ཁེལ་ཞིང་ཐུན་ཚམ་ལ་མོའི་རྗེས་སུ་

རྒྱུགས་རྗེས། སེམས་སྐྱོ་བའི་ངང་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་རིངས་པར་བྲག་དམར་ཏ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱབ་གཟུགས་ལ་ཅེར་ནས་ལུས། ད་དུང་ནག་མོའི་བེའུ་དཀར་པོ་དེ་རྩྭ་ཐང་གི་ཟུར་ཞིག་ན་རྩྭ་ལ་རོལ་བཞིན་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། དེས་མོ་གཉིས་གང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལྟར་རྩྭ་ཟ་མཚམས་བཞག་སྟེ་སྒོར་གྱེན་དུ་འགྱོག་ཙམ་འགྱོག་ཙམ་བྱས་ནས་རིངས་པར་བྲག་དམར་ཏ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་བུ་མོ་གཉིས་ལ་བལྟས་ཀྱང་། གང་མགྱོགས་བྲག་དམར་ཏ་སོར་ཕྱིན་ནས་བེའུ་དཀར་པོ་འཚོལ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བྲེལ་བའི་བག་ཛོས་དེ་ག་ལ་མཐོང་ཐུབ། ཆུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བུ་མོ་གཉིས་ངལ་ཙམ་ཡང་མ་གསོས་པར་ཕྱིན་མཐར་བྲག་དམར་ཏ་སོའི་མདུན་དུ་འཁྱོར། བུ་མོ་གཉིས་ཀའི་དཔྲལ་བར་དབུར་གྱི་ལོ་མའི་ཟེལ་པ་དང་མཚུངས་པའི་རྡུལ་ཆུའི་ཐིགས་པ་འགའ་འཁྲིལ་འདུག་པ་མ་ཟད། བག་ཛོའི་བྱུ་རུའི་འགྲམ་པ་དུས་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་དམར་པོར་གྱུར་འདུག །ད་དུང་ལམ་བར་དུ་ཐད་པའི་རྒྱུགས་ཆུ་དེ་བརྒལ་སྐབས། སྤོ་ཞིང་འཛམ་པའི་ཆུ་རྡོ་དེའི་ཐོག་ནས་འཛིང་བརྡབ་ཤོར་ཏེ་གཉིས་ཀའི་རྐང་པ་ཆུ་ནང་དུ་ལྷུང་སྐབས། བུ་མོ་གཉིས་ཀའི་གོས་སྣེ་དང་ཀོ་ལྷམ་བརླན་འདུག "བྲ་སླག་དེའི་ཚང་ཏན་ཏན་བྲག་རི་འདིའི་ངོས་སུ་ཡོད། གན་པ་ཚོའི་ངག་ནས་ངས་རེའུ་ལུག་འཚེར་མཁན་གྱི་བྲ་སླག་དང་མི་ཤ་ཟ་མཁན་གྱི་བྲ་རྒོད་ཚོའི་ཚང་ཕུ་ཡི་བྲག་དམར་ཏ་སོར་ཡོད་ཟེར་བ་གོ་མྱོང་། ཡིན་ན་ཡང་། ངེད་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྲག་ངོས་སུ་འཛེགས་དགོས་སམ།" བག་ཛོས་མགོ་གྱེན་དུ་བཏེགས་སྟེ་ཡར་བྲག་དམར་ཏ་སོར་ལྟ་བཞིན་ནག་མོ་ལ་དྲིས། ངོ་མ་བྲག་རི་འདི་ལ"བྲག་དམར་ཏ་སོ"ཞེས་ཐོག་མར་འདོགས་མཁན་གྱི་མི་དེ་རི་མིང་འདོགས་པར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་གྲོང་ངེར་འཁྱིངས་པའི་བྲག་རི་དེ་ནི་ཚོན་རྩི་དམར་སྐྱ་བྱུགས་པའི་ཏ་སོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ས་ངོས་ནས་ཡར་བསླངས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། བྲག་ངོས་ཏ་ཙང་སྙོམས་ཤིང་གཟར་བ་དང་མཐོ་དྲགས་པས་རྩེ་མོ་ཏ་ལམ་སྤྲིན་དཀར་གྱི་གསེང་དུ་ཟུག་འདུག

བྲག་རིའི་རྩེ་མོར་འཁྲིལ་བའི་སྤྲིན་དཀར་ཁྲོད་དུ་བྲ་སླག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བུ་མོ་གཉིས་ལ་

སོ་ལྷ་བྱེད་པ་ལྟར་ལྡིང་འཕོར་འགའ་བརྒྱབས་རྗེས། བྲག་རིའི་རྒྱབ་ཏུ་འཕུར་ནས་ཕྱིར་མ་ལོག །དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་བེའུ་དཀར་པོ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་བྱ་གླག་དེའམ་དེའི་སོ་པ་ཡིན་པར་སྣང་། "ངེད་གཉིས་བྲག་རི་འདིའི་རྒྱབ་ཏུ་སོང་ནས་འགོ་ས་ཨེ་འདུག་བལྟ། གཅིག་བྱས་ན…" ནག་མོས་སྨྲས། མོས་ཉེས་པ་ཚབས་ཆེན་བསགས་པའི་བཙོན་པ་རྣམས་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྩེ་ནས་གཡུག་གི་ཡོད་པ་དང་། གསོད་ཁྲིམས་གཙོད་མཁན་རྣམས་བྲག་རིའི་རྒྱབ་ནས་འགོས་ཏེ་རྩེ་མོར་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་གོ་མྱོང་རྟུང་། མ་ཤེས་ཁུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྨྲས་པ་རེད། "རེད། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་སྔ་ཙམ་དེ་ལྟར་མ་འཁོར་བ་ཅི་ཡིན་ནམ། ལམ་སེང་མ་ཕྱིན་ན་བྱ་གླག་གིས་བེའུ་བསད་ཚར་ངེས།" ཁོ་གཉིས་དེ་འཕྲལ་བྲག་རིའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་འགོ་བརྩམས་ཤིང་། ཁོད་མི་སྙོམས་པའི་རི་ངོས་ཀྱི་རྡོ་འབུར་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཀོ་ལྟམ་ཚྭོན་པའི་ལྟམ་མཐིལ་བརྡར་བའི་ཅེར་སྒྲ་གཙྙམ་པོ་ཞིག་ཡང་ཡང་གྲགས་སོང་།

ངོ་མ་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྒྱབ་ལོགས་ནི་མདུན་ངོས་ལྟར་གཟར་མོ་མེད་པའི་ཐོག །རང་བྱུང་དང་མི་གཉིས་ཀས་ལས་པའི་རྡོ་སྐས་ངན་ངོན་ཞིག་ཕར་འཁྱོག་ཚུར་འཁྱུག་གིས་ཏག་ཏག་བྲག་རིའི་རྩེ་མོར་ཐུག་འདུག་པས། བུ་མོ་གཉིས་ལ་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས་ཤིང་དེ་འཕྲལ་ཡར་འཛེགས་འགོ་བརྩམས། བུ་མོ་གཉིས་དབུགས་ཏལ་ཏལ་དུ་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྩེ་རུ་འབྱོར། མོ་གཉིས་ཀྱིས་འགོར་འགྱངས་བྱུང་ན་བྱ་གླག་གིས་བེའུ་གསོད་ངེས་སྙམ་ནས་ངལ་མ་གསོས་པར་རྡོ་སྐས་ངན་ངོན་དེ་འཛེགས་ཡོང་བ་རེད། བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྩེ་མོར་ཅུང་ཁོད་སྙོམས་པའི་བྲག་སྟེགས་ཁང་པའི་ཐོག་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། དེའི་ཟུར་གཅིག་ན་རྡོ་སྤུང་ཅུང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་སྟེང་ལ་དཀར་སེར་དམར་སྔོའི་དར་ལྕོག་གསར་རྙིང་མང་པོ་བཏགས་འདུག །རི་རྩེར་རླུང་བུ་དྲག་པོ་ཞིག་ལྡང་བཞིན་འདུག་པས་དེས་དར་ལྕོག་རྣམས་ཕག་ཕག་ཏུ་རྡེབ་བཞིན་པ་མ་ཟད། བུ་མོ་ཚུང་ཚུང་གཉིས་ཀྱི་སྐྲ་ལོ་དང་ཐུ་བའང་ཕར་རྡེབ་ཚུར་རྡེབ་བྱས། མོ་གཉིས་ཀྱིས་ལག་ཟུང་ཕུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་བྱེད་ཞོར། བྲག་སྟེང་ལ་མིག་ཅུལ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་དར་ཅོག་བཏགས་

པའི་རྡོ་སྤུང་ཙུང་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་། དེ་ནས་མོ་གཉིས་ཟིན་ཚུན་གྱི་ངོ་གདོང་ལ་ལྟ་ཙམ་རེ་བྱས་ནས་བྲག་གི་ཐུ་ཁར་ཕྱིན། བེའུ་འཁྱེར་མཁན་གྱི་བྱ་གླག་དེའི་ཚང་ཏན་ཏན་མོ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་ངེས། ཡིན་ན་ཡང་། བུ་མོ་གཉིས་བྲག་རིའི་ཐུ་ཁ་ཏག་ཏག་ལ་ལངས་ཤིང་སྐྱེ་བསྐྱོད་ནས་བལྟས་ཀྱང་། བྲག་རི་དེ་ཧ་ཅང་གཟར་བས་མོ་གཉིས་ཀྱི་བྲག་ངོས་མཐོང་མི་བཏུབ། མོ་གཉིས་ཀྱིས་བྲག་རིའི་མདུན་གྱི་རྩྭ་ཐང་དང་། གོད་ཐང་དཀར་འགག་བྲག་རིའི་མགུལ་ན་ལྡིང་སྐོར་རྒྱག་བཞིན་པའི་རྒྱབ་གཟུགས་ལས་བྲག་ངོས་མཐོང་ཐབས་བྲལ། མོ་གཉིས་དེ་ལྟར་བྲག་གི་ཐུ་ཁར་ལངས་ནས་བྲག་ངོས་སུ་ལྟ་ཐབས་བྱེད་ཀྱིན་པའི་ཚེ་ན། ནག་མོའི་སེམས་སུ“ད་ནི་འགྲིག་སོང་། ངའི་ལས་དོན་འགྲུབ་སོང་”བསམས་ནས་ག་ལེར་ཕྱིར་ནུད་བྱས། འོན་ཀྱང་། མོས་བག་དྲོའི་རྒྱབ་ལ་འཕུད་རྒྱག་བྱེད་ཐབས་ཡོད་ཙ་ན། གློ་བུར་དུ་བག་དྲོ་ཕྱིར་ནུད་བྱས་པ་མ་ཟད། ནག་མོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མོ་ཡང་ཡར་ཐེན། བྲག་རྩེ་ན་གློ་བུར་དུ་རླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ཞིག་ལངས་ནས་བུ་མོ་གཉིས་ཐུ་ཁ་ནས་གཡུག་ཐབས་བགྱིས་སྐབས། བག་དྲོས་དེ་ལྟར་མོ་ཡར་འཐེན་པ་རེད། མོ་གཉིས་ཡར་རླུང་གིས་འཁྱེར་བའི་ཉེན་ཁ་མེད་སར་འཁོར་ནས་མར་བསྡད་པ་ན། བག་དྲོའི་སེམས་སུ“ཀྱི་ཧུད། ད་ནི་ནག་མོའི་བེའུ་སྙིང་རྗེ་བོ་དེ་འཚོལ་ཐབས་བྲལ་སོང་”སྙམ་སྟེ་སེམས་སྡུག་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཐུ་མཐུད་ཇི་ལྟར་བྲག་ངོས་སུ་ལྟ་དགོས་པའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་། ཡིན་ན་ཡང་། ནག་མོས“འདྲེ་རླུང་། དེས་བག་དྲོ་མེད་པར་བཟོ་བའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་འཚོར་དུ་བཅུག་སོང་”བསམས་ནས་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་། མོ་གཡང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཐབས་ཇུས་གཞན་ཞིག་འཚོལ་འགོ་བརྩམས། དེ་ནས་ནག་མོས“ད་ནི་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་བྱ་གླག་དེས་ངའི་བེའུ་ཟ་རྒྱུ་རེད། ངའི་བེའུ་སྙིང་རེ་རྗེ་ཨང་། ངའི་རྩེད་གྲོགས་གཅིག་པུ་དེ་མེད་པར་གྱུར་བས། ད་ནི་ངས་ཅི་བྱེད་དགོས་སམ”ཞེས་སྨྲས་པ་མ་ཟད།   བག་དྲོས་བལྟས་མེད་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་སླར་ཡང་ཁ་ནས་མཆིལ་མ་བཅུས་ཏེ་མིག་མཐར་བསྐུས་པ་དང་། སྨྲེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ཅི་དང་གང་ཡང་བསྟན་པས། སེམས་པ་དཀར་བའི་བག་དྲོས་བེའུ་དཀར་པོ་དང་ནག་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་སྐྱེས། མོས་ནག་

མོའི་མཆི་མ་(དོན་དངོས་ཐོག་མཆིལ་མ་ཡིན)འཁྱིད་རོགས་དང་། མགོ་དང་ཐྲག་པར་བྱིལ་བྱིལ་གྱིས་སེམས་གསོ་ཐབས་བྱེད་ཞོར་སྨྲ་མཐུད་ཐབས་ཅི་དྲག་ལ་བསམ་མནོ་བཏང་། "ངས་ཐབས་ཤིག་རྙེད་སོང་།" གློ་བུར་དུ་བག་དྲོས་དེ་ལྟར་བཤད། མོས་ནག་མོའི་མགོ་དང་ཐྲག་པར་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་མཚམས་བཞག་སྟེ་དགའ་སྤྲོའི་ངང་མོའི་ངོ་གདོང་ལ་ཕྱུར་ཚུགས་སུ་བལྟས། "ཐབས་དེ་གང་རེད་དམ།"

"ངེད་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གི་སྐེད་པར་སྐྲ་རགས་བཏགས་ནས་བྲག་ངོས་ནས་མར་འབབ་དགོས་ལ། གཞན་དེ་བྲག་སྟེང་དུ་བསྡད་དེ་སྐྲ་རགས་མར་བསྐྱར་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྲག་ངོས་སུ་བྱ་ཚྭག་གི་ཚང་ཡོད་མེད་ལྟ་ཐུབ་པའི་ཁར། གལ་སྲིད་ཡོད་ན་བེའུ་དཀར་པོ་ཡར་འཛིན་ཀྱང་ཐུབ།" དེར་ནག་མོས་"དེ་ནི་འདྲེས་མ་དྲན་གོང་དུ་ནད་པས་དྲན་ཐེར་བའི་དཔེ་རང་རེད། ད་ནི་འགྲིགས་སོང"སླམ་ནས་ཁོག་ཏུ་དགའ་ལྷང་ངེར་གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་ཁ་ནས་"དེ་ནི་ཁེ་ཉན་ཆེ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པས། བྲག་སྟེང་དུ་འདུག་མཁན་དེ་ཁྱོད་ཐོས་དང་། ང་མར་བྲག་ངོས་སུ་འབབ་ཆོག" ཅེས་བཤད་པ་དང་འཕྲལ་མར་སྐྲ་རགས་འགྲོལ་འགོ་བརྩམས། མོས་བག་དྲོས་རང་ཉིད་བྲག་ངོས་སུ་མར་མི་བསྐྱར་བ་གསལ་པོར་ཤེས་ཡོད།

"ཁྱོད་མར་འགྲོ་མི་ཉན། ངེད་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཁྱོད་ཡིན་པས། ཁྱོད་བྲག་སྟེང་དུ་བསྡད་དེ་སྐྲ་རགས་མར་བསྐྱར་མཁན་དང་། ང་རང་མར་འབབ་མཁན་བྱས་ན་བདེ་འཛགས་ཆེ་བ་ཡོད།" བག་དྲོས་ཀྱང་སྐྲ་རགས་འགྲོལ་བཞིན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བཤད། དེ་ལྟར་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྲ་རགས་ཟུང་མཐུད་དེ་སྣེ་མོ་གཅིག་བྲག་དྲོའི་སྐེད་པར་འདོགས་སྐབས། ནག་མོའི་ངོ་གདོང་ལ་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་འཛུམ་ཞིག་འཕྱིལ་ཡོད་པ་ལྟད་མེད་པའི་བག་དྲོས་དོ་སྣང་ག་ལ་བྱུང་། མོས་བེའུ་དཀར་པོ་བྲག་ངོས་སུ་ཡོད་མེད་དང་། གལ་སྲིད་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཐབས་བྱེད་དགོས་མིན་ཐད་ལ་སེམས་ཁྲལ་དང་བསམ་བློ་ཁོ་ན་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཡུད་ཙམ་ལས་མ་འགོར་བར་བག་དྲོ་བྲག་རིའི་སྨུ་ཁ་ནས་མར་བབས་ཏེ་ངོས་གཟར་སར་འཁྱོར། མོས་ཐག་མི་རིང་བའི་བྲག་ལྡེབས་སུ་

དངོས་གནས་ཤིང་ཆག་དང་རྩྭ་སྐམ་གྱིས་བཟོས་པའི་བྱ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་། ཡིན་ན་ཡང་། བྱ་ཚང་དེའི་ནང་ན་གྲམ་པའི་རྫི་ཧུག་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་ང་འཛོང་འཛོང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་བེའུ་དཀར་པོ་མཐོང་ཡུལ་དུ་མ་མཆིས། ཚང་གི་ཟུར་ཞིག་ན་ཁྲག་རློན་པ་འགོས་འདུག་པ་མ་ཟད། རི་བོང་ངམ་བེའུ་དཀར་པོའི་ཡིན་མིན་ཐག་ཆོད་དཀའ་བའི་སྤུ་དཀར་པོ་རེ་ཟུང་འཐོར་འདུག

བག་དྲོས་དེ་མཐོང་བས་སེམས་སུ་བྱ་ཚང་གིས་བེའུ་དཀར་པོ་ཟོས་ཚར་འདུག་བསམས་ནས་སེམས་སྡུག་གི་མིག་ཆུ་ཤོར་ལ། ངག་ལྷུབ་ལྷིབ་ཀྱིས"བེའུ་བསད་ཚར་འདུག །བེའུ་བསད་ཚར་འདུག"ཅེས་ཚིག་ལབ་ཤོར་བ་དང་། ཐུན་ཅམ་གྱི་རིང་ཟུར་དུ་ཁྲག་འགོས་པའི་བྱ་ཚང་དེར་ཅེར་ནས་ལུས། དེ་ནས་གློ་བུར་དུ་གཉིད་ལས་སད་པ་ལྟར"ཡར་འཛེན། ང་ཡར་འཛེན"ཅེས་བྲག་སྟེང་དུ་བསྡད་པའི་ནག་མོ་ལ་ཡར་སྐད་བརྒྱབས་པ་དང་སྐ་རགས་འཛིན་ཐུང་འཛིན་ཐུང་བགྱིས། འོན་ཀྱང་ཏག་ཏག་སྐབས་དེར་མོས་སྐ་རགས་ཕྱོད་ཤིག་གེར་གྲུར་བ་ཚོར་ཞིང་། རང་ཉིད་བར་སྣང་ནས་མར་ལྷུང་འགོ་བརྩམས། མོས་སྐ་རགས་ཆད་པའམ་ནག་མོའི་ཤུགས་ཟད་དེ་ཤོར་བ་ཡིན་ངེས་བསམས། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མོ་བར་སྣང་ནས་ཀང་ལག་གཡུག་གིན་མར་ལྷུང་བཞིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེར། མོས་ནག་མོ་དགའ་ནས་དགོད་པ་ལྷ་བུའི་སྐད་ཅིག་ཐོས།

"ད་ནི་འགྲིགས་སོང་། བག་དྲོ་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་པས་ཏན་པ་ཚོ་དང་། བྱ་བྱེའུ། ཕྱི་མ་ལེབ། བེའུ་དང་ལུ་གུ་སོགས་ཚང་མས་ང་ལ་དགའ་པོ་བྱ་ངེས།" བག་དྲོ་མར་ལྷུང་བའི་དུ་སྐད་ཡལ་རྗེས་ནག་མོས་དེ་ལྟར་ཚིག་ལབ་བརྒྱབས་པ་དང་། སྐ་རགས་མེད་པའི་ཕྲུ་པ་ཐྲག་སྟེང་དུ་ཁུར་ནས་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྩེ་ནས་བབས་ཤིང་། རིངས་པར་སོ་སོའི་གྲོང་སྡེའི་ཕྱོགས་སུ་ཆས། ས་མ་རུབ་ཙམ་ལ་ནག་མོ་གྲོང་སྡེའི་ཉེ་འདབས་སུ་འབྱོར། ནུབ་རིའི་ཕག་ཏུ་བཞུད་ལ་ཉེ་བའི་ཉི་མ་ནི་ཟངས་ཀྱི་དོང་ཙེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟར་དམར་སྐྱོར་རེར་འདུག་ལ། ནུབ་ཀྱི་མཁའ་མཐར་སྤྲབ་མོར་ཁྱབ་པའི་སྤྲིན་པ་ལ་ཚོན་རྩི་བྱུགས་པ་བཞིན་དམར་སེར་དུ་གྱུར་བ་མ་ཟད། སྤྲིན་པའི་གསེང་ནས་བྱ་ཡི་གྲིབ་གཟུགས་ནག་པོ་འགའ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་བཞིན་གདའ་བ་ནི་ཚང་དུ་ལོག་པ་ལོས་ཡིན།

ནམ་རྒྱུན་ཡིན་ན་བག་དྲོའི་བེའུ་རྣམས་ལྷས་སུ་འཁོར་ཚར་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དོ་ནུབ་མོའི་བེའུ་རྣམས་ད་དུང་རྩ་ཐང་སྟེང་གྲམ་ནས་འདུག ། སྐབས་དེར་ནག་མོའི་སེམས་སུ་གློ་བུར་དུ་ཐབས་བཀོད་ཅིག་འཁོར་བྱུང་། མོ་མགྱོགས་མྱུར་རྒྱུགས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བེའུ་དང་ལྷན་དུ་བག་དྲོའི་བེའུ་ཡང་ལྷས་སུ་ཕབ། མོས་གལ་སྲིད་མོས་བག་དྲོའི་བེའུ་རྣམས་ལྷས་སུ་ཕབ་པ་ཡིན་ན། གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་བག་དྲོ་ནི་བེའུ་རི་ལ་སྐྱུར་མཁན་གྱི་བྱིས་པ་མ་རབས་ཤིག་དང་། རང་ཉིད་མོའི་བེའུ་རྣམས་ལྷས་སུ་འབེབས་མཁན་གྱི་བྱིས་པ་ཡ་རབས་ཤིག་ཏུ་མཐོང་ནས་དགའ་མོས་བྱ་ངེས་པས། གོ་སྐབས་དེ་དམ་འཛིན་བྱས་པ་ཞིག་རེད།

ནག་མོ་གྲོང་པའི་ལྷས་མཐའ་ན་འགྲོར་དུས། ངོ་མ་གྲོང་མི་ཚོས་ཧ་ལས་པའི་ངང་མོའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་འདུག ཁོང་ཚོས “དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་བག་དྲོའི་བེའུ་ལྷས་སུ་ཕབ་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ”ཞེས་འདྲི་གྲབས་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པས། ནག་མོས་གོམ་སྟབས་ཐན་བུ་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། ཡིན་ན་ཡང་། མོ་ཁོང་ཚོའི་འཁྲིས་སུ་བསླེབས་པ་ན་ཁོང་ཚོས “བག་དྲོ་ཁྱོད་གཉིས་ལྷན་དུ་མེད་དམ།” ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་སྐད་ལ་ཧ་ལས་པ་དང་སེམས་ཁྲལ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད། ངོ་མ་ཡོད་ཚད་མོའི་བསམ་པ་དང་རེ་བའི་ལྡོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་སོང་།

“ཨ” ནག་མོས་གྲོང་མི་ཚོས་དྲི་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བསམ་བློའི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་འཁོར་བས། རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ལན་འདེབས་དགོས་མ་ཤེས་པར་ལུས་ཤིང་། དེ་ནས “མེད། དེ་རིང་”། དེ་རིང་ངས་བག་དྲོ་གཏན་ནས་མཐོང་མ་བྱུང་། ས་རུབ་གྲབས་ཡོད་རུང་མོའི་བེའུ་རྣམས་ད་དུང་རྩ་ཐང་སྟེང་དུ་གྲམ་འདུག་སྟབས། ངས་མོ་ན་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལུས་པ་རེད་བསམས་ཏེ་བེའུ་རྣམས་དེད་འོངས་པ་ཡིན། ཅི་རེད། མོ་ཁྱིམ་དུ་མེད་དམ།” ཞེས་ཁོ་ཚོ་ལ་ཕྱིར་ལྡོག་འདྲི་བྱས། ད་ལྟ་མོས་ཀྱང་ཧ་ལས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་སྟོན་ཐུབ་སོང་། མོའི་སྐད་ཆ་དེ་གོ་རྗེས་གྲོང་མི་ཚོའི་ངོ་གདོང་ལ་སྟར་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས “ཏན་ཏན་གནས་ཚུལ་ལྷག་པ་རེད་མ་གཏོགས། བག་དྲོ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱི་བོར་བསྡད་དེ་ཕ་མ་དང་གྲོང་མི་ཚོར་སེམས་ཁྲལ་སྤྲིན་མཁན་

གྱི་བུ་མོ་མ་རབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་”ཟེར་ཞིང་། མགྱོགས་མྱུར་སྤྲར་འབར་དང་གློག་བཞུ་ཁྱེར་ནས་བག་དྲོ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གྲ་སྒྲིག་བགྱིས། གྲོང་མི་ཚོ་བག་དྲོ་མེད་པའི་སེམས་ཁྲལ་དང་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་བྲེལ་ཟིང་ཁྲོད། ནག་མོའི་སྐྲ་རགས་མེད་པ་དང་། མོས་ཕྱུ་པ་ཐག་སྟེང་དུ་ཁུར་ཡོད་པ་དོ་སྣང་མ་བྱུང་། ནག་མོའི་སེམས་སུ་གནོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། གྲོང་མི་ཚོས་མོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྐད་ཆ་འདྲ་འདྲི་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་ནས་གང་མྱུར་ཁོ་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་རང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན། འོན་ཀྱང་། མོ་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ར་ནས་ཡར་འཛུལ་མ་ཐག་ཨ་མས་མོ་ལ་“བག་དྲོ་མི་འདུག་ཟེར་བ་བདེན་ནམ།” ཞེས་སེམས་ཁྲལ་ཆེ་མདོག་གིས་དྲིས་བྱུང་། “གྲོང་མི་ཚོ་མོ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྟ་གོན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག” རང་གི་ཨ་མས་རང་ལ་འཚམས་འདྲི་ཡང་མ་བྱས་གོང་དུ་བག་དྲོའི་སྐོར་དྲིས་བྱུང་བ་དེས་ནག་མོའི་སྙིང་ལ་གྲི་ཚུང་བསྣུན་པ་ལྟ་བུའི་ན་ཟུག་ལངས་སུ་བཅུག་སོང་། མོས་ཨ་མ་ལ་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ།

“ཁྱོད་དེ་རིང་མོ་ཐུག་མ་བྱུང་ངམ།” “མ་བྱུང་། དེ་རིང་ངས་མོ་གདན་ནས་མཐོང་མ་སོང་། ཕྱི་དྲོ་ངས་མོའི་བེའུ་རྣམས་རི་ནས་…” ནག་མོའི་སྐད་ཆའི་མཇུག་མ་རྫོགས་གོང་དུ་ཨ་མས་“དབང་འདུས། བག་དྲོ་བརླགས་སོང་བ་དངོས་བདེན་རེད་འདུག །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲར་འབར་བསྒྲོན་ནས་གྲོང་མི་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་མོ་འཚོལ་རོགས་ལ་སོང་དང་”ཞེས་ཡར་ཁང་པའི་སྒོ་ལ་ཁ་བཏད་དེ་བོས་པ་མ་ཟད། “དངོས་གནས་བྱིས་པ་ཡ་རབས་སེམས་བཟང་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་མོ་ལ་བར་ཆད་འདྲ་འཕྲད་མེད་པར་ཤོག །བྱིས་པ་དེ་”ཟེར་ནས་བག་དྲོའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཁུར་དང་། གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བྱེད་པ་ལས། ནག་མོ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་བྱས་པས་ནག་མོ་སྤྲར་བས་ཀྱང་མི་སྐྱིད་པར་གྱུར་ནས་གྲོང་མི་ཚང་མ་དང་། ཐ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨ་མ་ལའང་སྡང་སེམས་སྐྱེས།

དེ་ནུབ་མོས་ངོ་རྒོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་དགོང་ཟས་མ་ཟོས་པའི་ཐོག །གོས་ལྷམ་ཡང་མ་ཕུད་པར་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ལོག་ནས་ཉལ་སོང་། འོན་ཀྱང་སུ་གཅིག་གིས་མོ་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས། ནམ་རྒྱུན་མོས་རང་

ཉིད་མ་དགའ་བའི་གནད་དོན་འགའ་ལ་དེ་ལྟར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དུས། ཨ་མ་ཡོང་ནས་དགོང་ཟས་བླུད་པ་མ་ཟད། བརྩེ་བའི་ངང་གོས་ལྷམ་འཕྲུད་རོགས་བྱས་ནས་སློལ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དོ་ནུབ་ཨ་མ་བག་དྲོའི་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཁྲོ་ག་དང་གྲོང་མི་གཞན་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་གི་ཡོད་མེད་བལྟ་བ། དེ་བཞིན་མོ་ལྟར་ཁྲོ་ག་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུར་སྒུག་བཞིན་པའི་ཁྱིམ་མཚེས་ཁྱིམ་བདག་མ་ཚོར(ཁྲོ་ག་ཕལ་ཆེ་བ་ཕྱིན་ཟིན།)བག་དྲོའི་ཡ་རབས་སྦྱོད་བཟང་གི་གཤིས་རྒྱུད་གླེང་བར་བྲེལ་ནས་མོ་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས། ནག་མོས་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ལོག་ནས་ཡུན་རིང་ཨ་མ་ཡོང་རྒྱུར་བསྒུགས་ཀྱང་མ་ཡོང་བས། མཐར་གློ་ཕམ་དང་གཉིད་དུ་ཡུར།

བག་དྲོའི་ཕ་མ་གཉིས་དང་གྲོང་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ཚང་མས་བསྟུད་མར་ཉིན་གསུམ་དང་མཚན་གསུམ་ལ་གྲོང་ཚོའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་ཀུན་ལ་བཙལ་མོད། འོན་ཀྱང་མོའི་སོང་ཤུལ་བསྟུད་རྗེས་ཙམ་ཡང་མ་རྙེད་པས། སྤྱིར་གྲོང་མི་ཚང་མ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཕ་མ་གཉིས་ལ་སེམས་སྡུག་ཚད་མེད་བྱུང་ལ། མོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་སྲིད་པའི་ཐད་ལ་སོ་སོའི་བློ་ཡིས་དཔོག་ཚོད་ཀྱིས་ཚོད་དཔག་སྣ་ཚོགས་བྱེད་འགོ་བཙམས། འགའ་ཞིག་གིས་མོ་བཙན་གྱིས་ཁྲིད་པ་ཡིན་སྲིད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བཙན་གྱིས་བསྐོན་པའི་ལྟུགས་ལྷམ་མཐུག་པོ་དེ་མ་རྙེད་བར་དུ་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་ཟེར་བས། ལྷ་བླ་མ་གདན་འདྲེན་དགོས་ཟེར་ལ། ཡང་ཁ་གཅིག་གིས་མོ་འབྲེ་ཡིས་ཁུར་བ་ཡིན་ངེས་པས། རེ་ས་བླ་མ་དང་སྔགས་པ་ལས་མེད་ཟེར། ཡང་ལ་ལས་ཀྱིས་མོ་སྤྱང་ཀིའང་ཟད་མོང་གིས་ཟོས་པ་ཡིན་ཤས་ཆེ་ཞེས་སྨྲས།

གྲོང་མི་ཚོས་བག་དྲོ་མ་རྙེད་པ་དེར་ནག་མོ་དགའ་ནས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ཁོང་ཚོ་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཉིན་དེར་མོ་སེམས་ཁྲལ་དང་དངངས་འཚབ་ཆེན་པོ་ལངས་བྱུང་། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོང་ཚོས་བག་དྲོའི་ཕུང་པོ་རྙེད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྲ་རགས་མོའི་ལུས་སྟེང་དུ་མདུད་ཡོད་པ་མཐོང་དུས། བག་དྲོ་གཡང་ལ་སྐྱུར་མཁན་དེ་མོ་ཡིན་པ་ཤེས་ངེས་སྙམ་པས་རེད། མོས་ཉིན་གང་བོར་འཛིགས་སྐྲག་དང་གྲོང་མི་ཚོས་བག་དྲོའི་ཕུང་པོ་ཁྱེར་ནས་ལོག་ཡོང་དུས་རྫུན་ཅི་ཞིག་ལབ

ན་བཟང་བའི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བཏང་བའི་མཐར། གྲོང་མི་ཚོ་ལ་བག་དྲོ་དང་མོ་གཉིས་བྲག་དམར་རྟ་སོར་ཕྱིན་པ་དང་། མོས་ཇི་ལྟར་ངོ་རྒོལ་བྱས་ཀྱང་བག་དྲོས་བྱ་གླག་གི་ཚང་ལ་བལྟ་དགོས་ཟེར་ནས་ཨུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་བྱས་པས། མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྲ་རགས་མདུད་དེ་བག་དྲོ་བྲག་ངོས་ནས་མར་བབས་ཙ་ན། མོའི་དཔུང་ཤུགས་ཀྱིས་མ་འདང་ནས་བག་དྲོ་གཡང་དུ་ལྷུང་། རྒན་པ་ཚོས་སྡིགས་དམོད་དང་རྒྱག་རྡུང་བྱེད་རྒྱུར་འཇིགས་ནས་དེའི་སྐོར་བརྗོད་མ་ཕོད་པའི་རྫུན་གཏམ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་བགྱིས་ནས་བསྒྲུགས། ཡིན་ན་ཡང་། ས་རུབ་ཁར་གྲོང་མི་ཚོ་ཕྱིར་གྲོང་ཚོའི་ནང་ལོག་ཡོང་དུས། ཁོ་ཚོ་སྔར་ལྟར་ཡིད་ཆད་པའི་ངང་ལོག་བྱུང་བ་ལས་བག་དྲོའི་ཕུང་པོ་མི་འདུག །ད་ཐེངས་ནག་མོའང་ཧང་སང་སོང་། དངོས་གནས་བག་དྲོའམ་མོའི་ཕུང་པོ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ། མོའི་ཕུང་པོ་དེ་བྱ་རྒོད་དང་གཅན་གཟན་གྱིས་ཟོས་པ་ཨེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་ཁྲག་ཤུལ་ཐུན་ཙམ་དང་། སྐྲ་ཉག་རེ་ཟུང་རེ་མི་ལྷག་པ་ག་ལ་སྲིད། ཨོ། ད་རུང་གྲོན་ཆས།

གྲོང་མི་ཚོས་ཉིན་མཚན་གསུམ་ལ་གཉིད་ཆག་ཟས་ཆད་ཀྱིས་བཙལ་རུང་། བག་དྲོའི་སོང་རྗེས་འདུག་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མ་རྙེད་སྐབས། དགོན་པར་ཕྱིན་ནས་མོ་དང་རིམ་འགྲོ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐག་བཅད། ནག་མོའི་སེམས་སུ་ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ(མོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་འདུས།) བག་དྲོ་འཚོལ་རྒྱུར་བྲེལ་ནས་ང་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་ཁོམ་མེད་ཀྱང་། བག་དྲོ་གཏན་ནས་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་མེད་པ་ཤེས་དུས་ཁོ་ཚོས་ང་ལ་བག་དྲོ་ལྟར་དགའ་མོས་དང་བྱམས་པོ་བྱ་ངེས་སྙམ་པའི་རེ་བ་ཡིས་ཁེངས་ནས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། ཉིན་བཞི་པའི་ཞོགས་པར་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཧ་ལ་སྣ་རྒྱག་བློ་བསྡམ་གྱིས་དགོན་པར་འགྲོ་བའི་སྟ་གོན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཙ་ན། ཉི་མ་ཤར་མཚམས་ནས་བེའུ་འདྲ་བའི་ནག་ཡོལ་ཡོལ་གྱི་གྲིབ་གཟུགས་ཤིག་མཐོང་བྱུང་། གྲོང་མི་ཚོ་འགྲོ་ཆས་བྱེད་རྒྱུར་བྲེལ་ནས་དེ་ལ་དོ་སྣང་མ་སྤྲད་མོད། འོན་ཀྱང་མཚམས་ཤིག་ལ་བག་དྲོའི་ཨ་མས"བག་དྲོ"ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་བོས་ནས་མདུན་དུ་རྒྱུགས་ཕྱིན་པ་དང་། གྲོང་མི་ཚོས་སོ་སོའི་ལས་མཚམས་བཞག་སྟེ་བག་དྲོའི་ཨ་མ་བརྒྱུག་སའི་ཕྱོགས་སུ

བལྟས་པ་ན། དངོས་གནས་བག་དྲོ་ཐོན་འདུག །དེར་ནག་མོ་ཏ་ལས་ཧོན་ཐོར་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལའང་ཡིད་ཆེས་མི་ཐུབ་པར་རྨི་ལམ་རྨི་བཞིན་མེད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེས། མོས་དངོས་སུ་སྐ་རགས་བཏང་ཞིང་བག་བྲོ་གཡང་དུ་ལྷུང་བའི་དུ་འབོད་གོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། བག་དྲོའི་ཨ་མའི་རྗེས་སུ་མོའི་ཨ་ཕ་རྒྱུགས་པ་དང་། དེ་ནས་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་རྒྱུགས་ནས་བག་དྲོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་རུབ། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་“ངའི་བུ་མོ་བཟང་པོ་” ཟེར་ནས་མིག་ཆུ་འཁྱིན་ཞོར་མོ་སོ་སོའི་བྲང་ཁར་དམ་པོར་སྦྱར་བ་དང་། མོའི་ངོ་གདོང་གང་སར་འོ་སྐྱེལ་བ་ལས་མོ་ལ་ཅི་བྱུང་གི་སྐད་ཆའང་འདྲི་རྒྱུ་བརྗེད་འདུག །གྲོང་མི་ཚོས་ཐོག་མར་དོ་སྣང་བྱུང་བ་ནི་བག་དྲོའི་ངོ་གདོང་ཉི་མས་འཚིགས་ནས་ནག་པོར་གྱུར་བས། ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྙིང་རྗེ་བའི་མཁུར་ཚོས་དེ་ཏ་ལམ་ཡལ་འདུག་པའི་ཐོག །མཚོ་ཧོ་ཆུང་ཆུང་ཐོག་སེར་ཁ་འགག་ཤས་གས་ནས་ཁྲག་ཐྲན་བུ་འདོན་བཞིན་པ་དེ་རེད། (དེ་མིན་གཞན་སྐྱོན་མེད་པར་མངོན།)

དེ་ལྟར་གྲོང་མི་རྣམས་བག་དྲོ་དང་མོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་རུབ་སྐབས། བུད་མེད་མང་ཤོས་ཀྱིས་ཐུ་སྣེ་ཡར་བརྗེས་ནས་མིག་ཆུ་འཁྱིད་བཞིན་འདུག་ལ། སྐྱེས་པ་ཚོ་ཁུ་སིམ་མེར་མཐའ་འཁོར་དུ་ལངས་འདུག །ཁོ་ཚོས་བག་དྲོ་ཕ་མ་བུ་ཐུག་གསུམ་འདོད་བློ་ཚིམ་པ་ཞིག་འཐམ་འཁྱུད་དང་འོ་བྱེད་དུ་བཅུག་རྗེས། བག་དྲོ་ལ་ཅི་བྱུང་གི་གསང་བ་དེ་རྟོགས་འདོད་པ་འདྲ། ནག་མོ་ཁོ་ན་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཟུར་དུ་གདོང་པ་ཤོར་ནས་ལངས་འདུག་པ་དང་། མོས་མི་གཞན་དག་གི་ཕག་ཏུ་ཡིབ་ནས་བག་དྲོའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བཞིན་འདུག །མོའི་སེམས་སུ་འཇིགས་སྐྲག་དང་དངངས་འཚབ་ཅི་འདྲའི་ཆེ་བ་ང་ཚོས་ཡོས་རྟོགས་ཐུབ། བག་དྲོས་མོ་གཡང་ལ་བསྐྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་དེ་གྲོང་མི་ཚོ་ལ་བརྗོད་དུས། མོ་དང་མོའི་ཡོད་ཚད་ཚར་བ་མ་རེད་དམ། “ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱུང་སོང་ངམ། ཉིན་གསུམ་རིང་དེད་གཉིས་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་འཆི་གྲབས་བྱས་བྱུང་།” ཡུན་རིང་དུ་བཞིན་བག་དྲོ་བྲང་ལ་སྦྱར་ཏེང་། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བག་དྲོའི་ཐྲག་མགོར་ལག་པ་བཞག་ཅིང་གདོང་ལ་བལྟས་ཏེ་དྲིས། མཐའ་ན་རུབ་པའི་གྲོང་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ཚང་མས་ཀྱང་ཁུ་སིམ་མེར་སྙེ་བསྒྲིངས་ནས་ཉན། ཁོ་

ཚོ་ཚང་མས་བག་དྲོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཤེས་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། "ང་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྩེ་ནས་མར་གཡུགས་བྱུང་། ང་གཡུག་མཁན་དེ…" བག་དྲོས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་ཅུང་དོགས་མི་བདེ་བའམ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ལྟར་བཤད་མཚམས་ཆད་པ་མ་ཟད། མགོ་བོ་ཡར་དགྱེ་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ཚོགས་ནང་དུ་མིག་སྐྱོལ་བྱས་པ་ན། ཏག་ཏག་མི་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་ན་ལངས་པའི་ནག་མོས་ལམ་སེང་མགོ་བོ་མར་སྒྲུར་བ་མཐོང་། གྲོང་མི་ཁྲིམ་མཆེས་ཚོ་སྤྱར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཏ་ལས་ནས་མོས་ཉུ་མཐུད་བཤད་རྒྱུར་བསྐུལ་གས། ངོ་མ་སུ་ཞིག་གིས་བྱེས་པ་ཡ་རབས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྩེ་ནས་གཡུགས་པ་དང་། མོ་དེ་ལྷ་བུའི་བྲག་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ནས་གཡུགས་རུང་མ་ཤི་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། "ང…། ང་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་རྩེ་ནས་གཡུག་མཁན་དེ་ལྷགས་པ་རེད།" བག་དྲོས་ཡུད་ཙམ་ལ་ནག་མོའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་བསྡད་རྗེས་སླར་ཡང་སྨྲས་བྱུང་།

"ཉིན་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་ང་ནས་རྒྱུན་ལྟར་བེའུ་འཚོ་ཞོར་མེ་ཏོག་གི་མགོ་རྒྱན་བཟོ་བཞིན་བསྡད་ཡོད། གློ་བུར་དུ་ཙུར་སྒྲ་དྲག་པོ་ཞིག་གྲགས་བྱུང་བས། ངས་འཕྲལ་མར་མགོ་དགྱེ་ནས་ཙུར་སྒྲ་གྲག་སའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པ་ན། དེ་ནི་བྱ་གླག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ལ། དེས་ཅི་ཞིག་ཁུར་ནས་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་སོང་། ངས་ལམ་སེང་བེའུ་རྣམས་ཚང་བཤེར་བྱས་པ་ན་ངཚོའི་བེའུ་རྣམས་ཚང་འདུག་ཀྱང་། ནག་མོའི་བེའུ་ཁྲིད་ནས་བེའུ་དཀར་པོ་མཐོང་ཡུལ་དུ་མ་མཆིས་པས། ངས་བྱ་གླག་དེས་བེའུ་དེ་ཁུར་བ་རེད་བསམས། ང་རང་བེའུ་དེ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ལམ་སེང་བྱ་གླག་འཕུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཕྱིན་པའི་མཐར་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་གཤམ་དུ་འབྱོར། ངས་བྲག་དམར་ཧ་སོའི་ངོས་སུ་བྱ་གླག་གི་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། དེར་བེའུ་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས་སྙམ་ཞིང་བྲག་རིའི་རྩེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་ཉུ་ཟུར་ནས་མར་ལྟ་སྐབས། སྔབས་མ་ལེགས་པར་གློ་བུར་དུ་རླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ཞིག་ལྡང་ནས་ང་བྲག་ཉུ་ནས་མར་བསྒྱུར་བྱུང་། ངས་རང་ཉིད་ཤི་སོང་བསམས་ནས་འཇིགས་སྐྲག་ཚད་མེད་སྐྱེས་ཤིང་། མིག་ཀྱང་ལྟ་མ་ཐོད་པར་བཙུམས་ནས་ངུ་འབོད་བྱས། ངས་རང་ཉིད་བྲག་རྗོ་མང་བའི་ཐང་སྟེང་དུ་ལྷུངས་ནས་ཤ་ཚོག་རུས་ཚོག་ཏུ་འཐོར་རྒྱུར་བསྒུགས།

འོན་ཀྱང་། ངས་རང་ཉིད་འཁོལ་ནེམ་ནེམ་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་མ་ཟད། ད་རུང་གང་ཞིག་ཏུ་འཛག་གྲབས་ཡོད་པ་ཚོར་བས། མིག་ཕྱེ་ནས་བལྟས་པ་ན་ང་རང་རྐྱེད་ཐང་དཀར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གཡོག་ལྟེབས་སུ་ཟག་ཅིང་། ག་ལེར་མར་ཤུད་བཞིན་པ་མཐོང་། ངས་མགྱོགས་མྱུར་ཐང་དཀར་དེའི་སྐེ་ལ་འཐམས་ནས་སྐལ་གཞུང་དུ་བཞོན། ཐང་དཀར་དེས་འཇིགས་སྐྲག་དང་ཁོང་ཁྲོའི་ངང་གཡོག་འགྱུར་དང་། ཡར་ལྡིང་མར་བཞུར་ཇི་ཙམ་བྱས་རུང་། ངས་ཤི་འབྲུར་རོ་འབྲུར་བྱས་ནས་གཏན་ནས་མ་བཏང་། ཐང་དཀར་དེས་ང་རང་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ཞིང་ཡར་སྤྲིན་པའི་གསེབ་ཏུ་ལྡིང་ནས་སླར་མར་ ཐང་ཐོག་དང་མཚོ་མོའི་ཐད་དུ་བཞུར་ཏེ་ང་རྒྱབ་ནས་སྐྱུར་ཐབས་བྱས་རུང་ངས་དེའི་ལུས་སྟེང་འབྱར་བའི་སྦར་ཁམ་ཐྲན་ཙམ་ཡང་ལྷུད་དུ་མ་བཅུག །ངོ་མ་ཐོག་མར་བྱ་རྐྱེད་དེས་སྤྲིན་པའི་བང་རིམ་བརྒལ་ནས་བར་སྣང་དུ་ལྡིང་དུས། ངས་རང་གི་དབུགས་འཚུབས་ནས་ཤི་སོང་བསམས་ལ། ཡང་དེ་ནས་སྤྲིན་པ་གཤགས་ནས་མར་བཞུར་ཆེ། ཐང་ངམ་མཚོ་མོའི་ངོས་སུ་བརྫབས་སོང་སྙམ། དེ་ལྟར་བྱ་རྐྱེད་དེས་ཕྱི་དྲོ་ཧྲིལ་པོ་ཡར་ལྡིང་མར་བཞུར་དང་། ཕར་འགྱུར་ཚུར་འགྱུར་བྱས་བྱས་པའི་མཐར་ས་རུབ་དུས། དེས་སྔོན་ལྟར་ཡར་ལྡིང་མར་བཞུར་མི་བྱེད་ལ་གཡོག་འགྱུར་ཡང་མི་རྒྱག །འོན་ཀྱང་ཁོ་ད་རུང་ས་ལ་མི་འབབ་པར་འཕུར་འཕུར་བའི་རྗེས། ནམ་ཕྱེད་མ་ཟིན་ཙམ་ལ་གཞི་ནས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཞིག་ལ་བབས་སོང་། རྐྱེད་ཐང་དཀར་དེ་ཐང་དུ་བབས་མ་ཐག་ཧ་ཅང་བའི་སྟེང་ལངས་མི་ཐུབ་པར་འགྲེལ་སོང་བ་མ་ཟད། ཡུན་རིང་ཐང་ཐོག་ཏུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་ལོག་ནས་བསྡད་སོང་། ང་རང་ཡང་ཐང་ཆད་དེ་ཡར་ལངས་མི་ནུས་སྐབས་བྱ་རྐྱེད་དེའི་འགྲམ་དུ་ལོག་ནས་བསྡད། ངས་རྐྱེད་དེ་ཤི་བ་རེད་བསམས་མོད། འོན་ཀྱང་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་དེ་ལྟར་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བསྡད་རྗེས་ཅིང་། གློ་བུར་དུ་རོ་ལང་བརྒྱབས་པ་ལྟར་ཡར་ལངས་ནས་གཡོག་པ་ཕག་སྒྲ་དང་བཅས་བརྡབས་ནས་རྒྱང་དུ་འཕུར་སོང་། མཚན་མོའི་སླག་དེ་ཙམ་སྟུག་པོ་མེད་ཀྱང་ངས་བྱ་རྐྱེད་དེ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་ཕྱིན་པ་ག་ལ་མཐོང་ཐུབ། ང་རང་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དེ་ནས་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་མ་ཤེས་པར་གང་འཚམ་ལུས་པའི་མཐར། ཕྱོགས་གཅིག་བདམས་ནས་ཉིན་མཚན་གསུམ་བསྐྱོད་མར་ཡོང་བས་དེ་རིང་ཞོགས་པ་གཞི་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་འཁྱོར་ཙམ་བྱུང་། སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ངས་

བདམས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནོར་མི་འདུག” བག་དྲོས་ཅི་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པར་བརྗོད་དེ་ཚར་དུས། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས“བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་རེད”ཟེར་ནས་སྔར་དུ་བཞིན་བུ་མོ་བྱང་ལ་དམ་པོར་སྦྱར་བ་དང་། ཡུལ་མི་ཚོས་ཀྱང“ངོ་མ་ཧ་ལས་པ་རེད། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་ཞེས་པ་དེ་ཅིས་མི་བདེན། ཕྱོགས་བདམས་པ་ནོར་ན་ཚར་བ་རེད”ཅེས་ཟེར་ནས་ངོ་མཚར་དང་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ཕན་ཚུན་ལྷ་རེས་བྱེད།

ད་ཐེངས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་ན་ལངས་པའི་ནག་མོའི་ངོ་གདོང་ལའང་ངོ་མཚར་བའམ་ཡིད་ཆེས་མི་ཐུབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཁྱད་མཚར་བོ་ཞིག་གིས་ཁེངས་འདུག་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་མོའི་མཁྲུར་ཚོས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་མཆི་མ་བཞུར་བཞིན་འདུག་གོ །

༢༠༡༢།༢།༥ཉིན་བྲིས།

སྙིང་གཏམ་དམར་རྗེན་མ།

བུ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བུ་རིག་བཟང་གི་གཏམ་རྒྱུད།

འབྲི་ལས་དབང་།

སྔོད་ཚ།

སྔ་མོ་ལུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཟེར་བའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོའི་སྐྱེ་གཟུགས་དེ་འདྲ་མཛེས་པོ་མེད་ཀྱང་། ཁོ་མོའི་དྭངས་གཙང་གི་སེམས་པ་ནི་མདང་སུམ་གསར་དུ་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་དང་མཚུངས་ལ། དེ་ནི་རང་གི་དགའ་རོགས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དག་སུ་གང་ལའང་བརྟེ་དུང་གི་འཇུམ་ཁ་གྲོལ་སྙིང་མེད། བུ་རིག་བཟང་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་ཞིང་། གཤིས་རྒྱུད་ནི་འཇམ་པ། སྐྱེས་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་ལྷའི་སྲས་བཞིན་དུ་མཚར་བས།

སྣན་ཆུང་བུ་མོ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་སེམས་དབང་མེད་དུ་འཚོར་བཞིན་ཡོད། བུ་མོ་མེ་ཏོག་གི་སེམས་ངོགས་སུ་འཆེར་བའི་དུང་ཟླ་གཞོན་ནུ་དེ་ཡང་བུ་རིག་བཟང་པོ་ནའོ། །

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ནས་ཁོང་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཁ་མཆར་དང་དགོད་སྦྲའི་ཁྲིད་ནས་མཇལ་གྲོགས་སུ་གྱུར། ༢༠༡༢ ལོའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་སྐབས་ནས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བརྩེ་དུང་འོ་ཆུ་བཞིན་དུ་འདྲེས་ཤིང་། ཐན་ཚུན་འབྲལ་མི་འདོད་པའི་སྙིང་གཏམ་བཤད་རེས་བྱས། དེ་ལྟར་འདྲིས་ཤིང་འགྲོགས་ཏེ། ཁོང་གཉིས་སྒྲོ་སྣང་དང་དགོད་སྦྲའི་ཁྲིད་ནས། བུ་མོ་མེ་ཏོག་གི་སེམས་སུ་བུ་རིག་བཟང་གིས་མགོ་སྐོར་དང་བསླུ་བྲིད་བྱེད་སྙམ་པ་བློའི་ཟུར་ཙམ་ལའང་མ་འཁོར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན། ཁོང་གཉིས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྡི་ལི་ལ་འཛོམས་རྒྱུ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འཕྲད་ནས། ཁོང་གཉིས་ཐན་ཚུན་ལ་དགའ་སྨོན་གྱི་སྙིང་གཏམ་ཇོགས་རྒྱུ་མེད་པ་རེ་བཤད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་ནས། ཁོང་གཉིས་ཐན་ཚུན་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་བརྩེ་དུང་གི་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགའ་རོགས་ཉིན་མོར་ནམ་རྒྱུན་འཚམས་འདྲི་དང་ལག་རྟགས་སྤྲོད་རེས་བྱེད། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༤ པར། བུ་མོ་མེ་ཏོག་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་། དདུང་སློབ་གྲྭ་འཚོགས་རན་མེད་པས། པོ་མོ་བུ་རིག་བཟང་དང་ལྷན་ཏུ་སླ་ནུ་ལྀར་བཟེད་པར་དགའ་བའི་སྒྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་ཡུལ་སྐོར་དུ་བསྐྱོད། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མཛའ་བརྩེ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཡིད་སྨོན་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་ཡོད་རུང་། བུ་རིག་བཟང་གི་བྱ་བ་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་། ནམ་རྒྱུན་གསང་བ་བྱས་ཏེ་མི་སུ་གང་ལའང་ཤེས་འཇུག་གི་མེད་ལ། བུ་མོ་མེ་ཏོག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཁོང་ལ་དེ་ལྟར་འདྲི་ཡང་མ་སྨྲོང་། རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་པོ་མོར་སྐོག་ཏུ་གྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོའི་ལོ་སར་སྐབས། ཁོང་གཉིས་མཐའ་མའི་བརྩེ་དུང་ལ་རོལ་ཏེ། བུ་མོ་མེ་ཏོག་སླར་ཡང་མཐོ་སློབ་ཏུ་བསྐྱོད། རིམ་བཞིན་པོ་མོའི་ལུས་ཕུང་མི་བདེ་ཞིང་། ཟས་འདྲུ་དཀའ་བར་གྱུར་ནས། པོ་མོའི་གཟུགས་གཞི་བརྟག་དཔྱད་སླད་དུ་སྨན་ཁང་གང་སར་ཕྱིན་ཀྱང་། པོ་མོའི་ཟུངས་ཁྲག་ཉུང་བ་ལས་གནད་དོན་གཞན་དག་གང་ཡང་མ་རྙེད། ཟླ་ཤས་རྗེས་ནས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཡིག་

རྒྱུགས་སྐབས་སུ། ཁོ་མོ་བུད་མེད་ཀྱི་སྨན་ཁང་ཞིག་ཏུ་སླར་ཡང་གཟུགས་གཞི་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པར། ཁོ་མོར་གཟུགས་པོ་འཁོར་ཡོད་པ་ཤེས་མ་ཐག་ཏུ། བུ་རིག་བཟང་ལ་གནས་ཚུལ་དེའི་སྐོར་བཤད། ཁོང་གིས་བྲེལ་འཚུབ་དང་འདི་ལྟར་བཤད། མི་སུ་གང་ལ་ཡང་མ་ལབ་ཨ། ཞེས་བཤད་པར། བུ་མོ་མེ་ཏོག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་མི་བཤད་པར་ཁས་བླངས་སོ། །

སྐད་ཆ།

ཡིག་རྒྱུགས་ཚར་རྗེས་སུ། ཁོ་མོ་བུ་རིག་བཟང་གི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། བློ་ཕམ་སྐྱོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། བུ་རིག་བཟང་ནི་སྔོན་མ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བར། ཁོ་མོར་གདོང་ནག་པོ་བསྟན་ནས་ཚིག་ངན་སྣ་ཚོགས་བཤད། ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་བུ་མོ་མེ་ཏོག་གི་མི་ཚེ་ནི་བློ་འདོད་མེད་པའི་མཚན་མོ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། ཉིན་མཚན་འཁྱོལ་དཀའ་བ་བྱུང་། དེ་སྔོན་ཁོང་གཉིས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་འདུག་ཡིན་མོད། ཁོ་མོར་མངལ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་། བུ་རིག་བཟང་གིས་ཁོ་མོར་གཡོལ་གང་ཐུབ་ཁོ་ན་ལས། ཁོ་མོར་རོགས་པ་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་དུ་ཟད། བུ་རིག་བཟང་གིས་བློ་སེམས་རྩེ་གཅིག་གིས་ཁོ་མོ་སྨན་ཁང་དུ་ཁྲིད་རྒྱུ་ཕར་ཞོག །དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཕྲུ་གུ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་འཁོར་ཏེ། ཁོ་མོ་སྨན་ཁང་དུ་ཕྲུ་གུ་མེད་པར་བཟོ་སླད་ཁྲིད་པ་ན། སྨན་པས་དེ་ལྟར་ཡོང་ཐབས་མེད་ཚུལ་གསུངས་པས། བུ་རིག་བཟང་ཁོང་ཁྲོ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པ་ནས་མཚན་མོ་མ་ཉལ་བར་དུ་ནང་དུ་མི་ལོག་པར་འཁྱམ་ཚུལ་གྱིས་ཉི་མ་གང་འཁྱོལ་ལས། རང་གི་ཕ་ཁྲག་ལས་མཆེད་པའི་ཕྲུ་གུ་དང་། ཁོ་མོའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་གང་ཡང་མ་བྱས། མེ་ཏོག་གི་གྲོད་ཁོག་ནང་དུ་ཕྲུ་གུ་ཡོད་ཀྱང་། མོ་རང་གིས་ལས་ཀ་བཙལ་ཏེ་འཚོ་བར་འབད་བརྩོན་བྱས། བུ་རིག་བཟང་གིས་ཁོ་མོའི་འཚོ་བར་རོགས་འདེགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ཡང་མ་བྱས་སྟབས། ཁོ་མོའི་མི་ཚེ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་གྱུར། དུས་དེ་ནས་བཟུང་། བུ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བུ་རིག་བཟང་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་འདུག་ནི་གསེར་ལས་དཀོན།

ཉིན་ཞིག་ཁོང་གཉིས་ལམ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་སྐབས། བུ་རིག་བཟང་གི་གྲོགས་པོ་གཉིས་ལམ་ཁ་དེ་ནས་མར་ཡོང་བ་མཐོང་སྟེ། ཁོང་གིས་མེ་ཏོག་ལ་མགྱོགས་པོ་ཡིབ་ཤོག །ཁོང་ཚོས་མཐོང་གི་རེད། ཅེས་བཤད་ཀྱང་། ཁོ་མོ་གབ་ས་མ་རྙེད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཁོ་མོར་གཟུགས་པོ་འཁོར་ཡོད་པས་མགྱོགས་པོ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན། ཁོང་གཉིས་ལ་གཡོལ་ཐབས་བྲལ། བུ་རིག་བཟང་གིས་གྲོགས་པོ་གཉིས་ཕྱིན་མ་ཐག་ཏུ། ཁོང་གཉིས་ང་ཚོར་ཐུག་པ་ཁྱེད་རང་གི་སྐྱོན་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་ནས། བུ་མོ་མེ་ཏོག་ལམ་ཁ་དེར་གཡུགས་ཏེ་ཕྱིན། ཁོ་མོར་སེམས་སྡུག་བཟོད་སྲན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཕྱིར་མོ་རང་གི་ནང་དུ་མི་ལོག་ཀ་མེད་བྱུང་། བུ་མོ་མེ་ཏོག་གི་སེམས་ནང་ལ་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་སྡོན་མ་ག་རེ་བྱས་ནས་མ་མཐོང་བ་རེད།

ཁོ་མོ་མི་དེའི་མགོ་སྐོར་དང་བསླུ་བྲིད་འོག་ཏུ་ཚུད་དགོས་པ། སྐྱེ་བ་སྡོན་མ་ཞིག་ལ་ལས་ག་རེ་བསགས་པ་ཡིན་ན། ཨ་ཁ་ཁ། དེ་ནས་ཟླ་གྲུ་བཅའ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། བུ་མོ་མེ་ཏོག་སེམས་ནང་ལ་བཟོད་ཐབས་བྲལ་བའི་ན་ཟུག་གཏོང་གིན། ཕུ་ཚུགས་ཀྱིས་སྡོད་དགོས་པ་ལས་སེམས་གཏམ་བཤད་ས་སུ་ཡང་མེད། ཁོ་མོའི་གྲོགས་མོ་ཞིག་ཆེད་དུ་ཁོ་མོར་རོགས་པ་བྱེད་པར་སླེབས་ཏེ། ཟླ་གྲུ་སྐྱེ་དུས་ཀྱང་ཁོ་མོ་ཁོ་ན་ལས། བུ་རིག་བཟང་གིས་ཁོ་མོ་གད་སྙིགས་ལྟར་གཡུགས་ནས། ཁོ་རང་སློབ་གྲྭར་ལུ་མཐུད་བསྐྱོད། བུ་མོ་མེ་ཏོག་གི་སེམས་པ་ཆུ་གློང་ལས་ཀྱང་གྲང་ཤུར་ཤུར་བྱས། ཁོ་མོའི་ལུས་ཟུངས་ཡི་དྭགས་ལས་རིད་པར་གྱུར་ཏེ། མི་ཚེ་གང་ལ་སྐྱོ་གདུང་དང་མིག་ཆུས་བལྟམས་པའི་འཚོ་བ་གཏོམ་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་དགོས་བྱུང་། བརྩེ་བའི་སྨུན་གྲོགས་ཚོ། དུས་ནམ་ཡང་རང་ཉིད་བརྩེ་དུང་གི་བསླུ་བྲིད་དང་མགོ་སྐོར་འོག་ཏུ་ཚུད་མི་ཉན་ལ། ཕྱི་ཚུལ་ག་ཚོད་མཛེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་དང་ཐུགས་བསམ་གཏོད་མི་རུང་མོད། འདི་ནི་བརྩེ་དུང་དང་བསླུ་བྲིད་ཐེབས་པའི་བུ་མོ་ཉམས་ཆུང་ཞིག་གི་མི་ཚེ་ནག་བསུབ་བཏང་བའི་མིག་ཆུ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་སླན་ཆད་བུ་མོ་ཚོར་གཞིན་བསྐུལ་དུ་སྤྲིངས་པའོ། །

མཇུག་ཏུ་དགེ་བའི་གཏམ།

གཞུང་ལུགས་ན་མཇུག་ཏུ་དགེ་བའི་གཏམ་ནི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་དང་བཀྲ་ཤིས་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་མཁྱེན་དཔྱོད་ཟབ་པའི་རྒྱ་ཆེའི་རྩོམ་པ་པོ་དང་། གཏོང་ཕོད་ཅན་གྱི་སྦྱིན་བདག །རྣམ་དཀར་མཛད་པས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ། ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་། ཤིས་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་འཐོར་རྒྱུ་ནི་སྐབས་སུ་བབས་ཡོད། ལེགས་རྩོམ་སྣ་མང་གིས་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པའི་གླེགས་བམ་འདི། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་དེབ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པ་རེད། ཤོག་ལྷེ་དང་ཤོག་ལེ་བསྒྱུར། ཡིག་འབྲུ་དང་ཡིག་འབྲུ་དེད་ནས། མིག་གིས་ཡིག་འབྲུ་བཤེར་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་ཚིག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་ཡང་བསམ་ཆོ། སྣ་མང་ཤེས་བྱའི་ཉིང་ཁུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་ཞིག་འགོག་མེད་དུ་སྤྲིན་བཞིན་ཡོད། འདི་ལོའི་དུས་དེབ་ནང་དཔྱོད་ལྡན་རྩོམ་པ་པོ་༢༥ཙམ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས། བརྗོད་བྱ་སྣ་མང་ཅན་གྱི་ལེགས་རྩོམ་གྲངས་༢༥ཙམ་སྤེལ་ཡོད། ཚིག་གི་མཛེས་ཉམས་དང་དོན་གྱི་ཟབ་བརླིང་ལྡན་པའི་རྩོམ་ཡིག་འདི་དག་ནི་སྙན་འཇེབས་ཆ་བའི་བདུད་རྩི་ཁོ་ནར་གྱུར་འདུག་པས། མཁྱེན་སྦྱིན་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་བློ་བསྐྱེད་མི་ཐུང་བ་ཞིག་སྤྲིན་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་པས། དགའ་སྤྲོབས་ཆེན་པོས་དཔྱོད་ལྡན་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཡིད་རངས་བསྔགས་བརྗོད་དང་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ།

སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ལ་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ལོ་སྟར་འདོན་བཞིན་པའི་དུས་དེབ་འདིར་རྒྱ་ཆེའི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་དང་། གཏོང་ཕོད་ཡངས་པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ། སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱི་ཞུ་དང་བཀུར་སྟི་རྒྱ་ཆེར་གནང་མཁན། རང་རིགས་ལྷག་བསམ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ཁྱེད་རྣམ་པའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་ལོའི་དུས་དེབ་བཅུ་གཉིས་བར་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་ནི་དགའ་སྤྲོབས་ཀྱི་གནས་སུ་

གྱུར་ཡོད། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ནུས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དུང་བ་ཟབ་པའི་སེམས་ཁམས་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱིས་མཚོན་ཡོད་པས། སྙིང་ནས་དགའ་སྤྲོབས་དང་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་འདི་ལོའི་དུས་རབ་བཅུ་གཉིས་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་རྣམ་དཀར་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཐུག་པ་བལ་ཡུལ་གནས་ཞུགས་དགོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་གནང་བྱུང་། ཁོང་གིས་སྔ་ལོའི་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གདངས་ཅན་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་འདོན་སྤེལ་སྐབས་སུའང་སྦྱིན་བདག་གནང་ཡོད་པས་སྙིང་དབུས་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ། འབྲི་རུ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལགས་ནས་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་དེབ་གཞི་རྩུས་འགོད་དང་རྒྱབ་ཤ་བཟོ་བསྐྲུན། རྩོམ་ཡིག་སྒྲིག་བཀོད་སོགས་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱ་ཆེར་གནང་བྱུང་བས་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ། ལྷག་པར་དུ་འབྲི་རུ་ཞབས་དྲུང་བླ་བྲང་ནས་ལོ་མང་རིང་རྩོམ་སྒྲིག་སྐབས་མཐུན་རྐྱེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མེད་གནང་བྱུང་བ་བཅས་ལ་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ། མདོར་ན་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ། སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཆེ་ཞུ།

གསལ་བཤད།

མི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་རྩར་གྱུར་པའི་སྐད་ཡིག་འདི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། རྒྱུན་གནས་ཡང་དག་ཡོང་བ་ལ་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་ཁྱང་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་དུ་མཐོང་ནས། རྩོམ་ཡིག་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་ཐོག་ནས། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་རྩོམ་རིག་གི་ལམ་དུ་འཇུག་ཐུབ་པར་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། རྩོམ་རིག་གི་ནང་དུ་བློ་གྲོས་གསར་བུ་ནས་རིགས་ལམ་ལ་ནང་བྱུན་ཆུད་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོའི་བར་མཉམ་ཞུགས་གནང་ཡོད། འདི་ལོའི་དུས་དེབ་ནང་གི་རྩོམ་ཡིག་གི་སྔ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྟངས་ནི་རྩོམ་ཡིག་ནང་གི་མཚན་གྱི་ཀ་ཁའི་

གོ་རིམ་བཞིན་བསྒྲིགས་པ་ལས་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་དང་རྩོམ་ཡིག་གི་བཟང་ངན་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་བསྒྲིགས་མེད་པས་དེ་ལུགས་དགོངས་མངའ་ཡོང་བ་དང་། ཞུ་དག་དང་སྒྲིག་སྟངས་ཐད་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་པས་མཁྱེན་སྤྱན་ཡངས་པའི་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བར་ཞུ།

ཐུགས་སྣང་དགོས་རྒྱུར།

དུས་དེབ་ནང་དགོད་ཡག་གི་རྩོམ་ཡིག་ནི་གནང་དེང་ཟུང་གི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་སྒྲི་དང་ཐུན་མིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས། ཚོགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་དང་མི་སྒེར་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་རིགས་དང་ཆབ་སྲིད་རིགས་སོགས་དགོད་རྒྱུ་མིན་པས་དེ་ལུགས་ཡིད་འཇགས་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དུས་དེབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་རྣམས་རྩོམ་པ་པོ་སོ་སོའི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་ལས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་མེད།

ང་ཚོའི་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་བྱང་། naglhaeditor@gmail.com
ང་ཚོའི་དྲ་རྒྱ། www.naglha.net

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ལའོ། །

འདིར་སྨྲས་པ།

རབ་དཀར་ཁ་བའི་འདབ་མ་བརྩེགས་པ་ཡི། །
མཐོན་པོའི་ལྷ་ལམ་མཛེས་པའི་གཟི་འོད་འདི། །
གང་གིས་མི་ནུབ་འོད་རབ་འཆེར་བྱེད་པ། །
ཡང་དག་སྐད་ཡིག་རིག་པའི་ལམ་ཆེན་ཡིན། །

མེས་པོ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་སྐད་ཡིག་གཉིས། །
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཡིན་ནོ་ཞེས། །
ཡང་ཡང་སྨྲ་བཞིན་ཁུར་ཆེན་མི་འཛིན་ན། །
མཁས་བློན་ངོ་སོ་མཐོ་དམན་ཁྱད་པར་ཅི། །

རིགས་ཞེན་དཀར་པོས་ལམ་འདི་ནོར་མེད་ཅེས། །
གཏན་ཚིགས་རིགས་པས་དགག་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ། །
ཡ་ཐོད་དཔྲལ་བར་ཐིག་ལེའི་མཚན་མ་ཅན། །
གངས་ཅན་བོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་སྐལ་ཡིན། །

འདིར་འབད་དབྱངས་གསལ་སྦྱོར་བའི་སྨན་ཆེན་འདིས། །
སྐད་ཡིག་ཚེ་སྲོག་བསྐྱལ་པའི་བར་བསྲིངས་ནས། །
བདེ་སྐྱིད་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་རིང་དར་བའི། །
རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་སྒྱུར་འཆར་སྨོན། །

ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན། ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།

དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནམ་ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན་ནི་མདོ་ཁམས་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུ་རྫེའུ་ཚུང་གྲོང་དུ་ཕ་དགའ་བ་དང་། མ་འཛུམ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས། བྱིས་པའི་རྩེ་རྒོད་གློང་ནས་རྩམ་གཟན་བོད་པའི་མངར་སྐྱུར་འཚོ་བས་ལང་ཚོའི་སྨྱུ་གུ་རིམ་བཞིན་བརྟས། བཤོལ་དུ་མེད་པའི་ལས་དབང་ཞིག་གིས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐལ་བཟང་བསླབ་གསུམ་ཞལ་སྔ་ནས་གཙུག་ཕུད་བཞེས། བཅུ་བདུན་སྐབས་ཁྲིང་སྤྲུལ་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཞལ་སྔ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་མིང་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བསྟུལ། ཞང་ཞུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པའི་གདན་ས་འབྲི་རུ་དགོན་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་བྱས། སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞལ་སྔ་ནས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ། ཀུན་རིག །བསྐང་གསོ་སོགས་དགོན་དེའི་འདོན་ཆོག་སྦྱོང་བརྩོན་གྱིས་རྒྱུགས་འབུལ་ཞུས།

༡༩༩༣/༩/༡༡ ཉིན་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐོན་ཏེ་དཀའ་ཚེགས་དུ་མའི་ལམ་འཕྲང་བརྒྱུད་ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ཏེ། ༡༩༩༨ ལོར་༧གོང་ས་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་སྟེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་བྱས། སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ སྔ་ནས་དང་། མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། རྒན་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཞལ་སྔ་ནས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། རིགས་ལམ་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སློབ་གཉེར་མཐར་སོན་བྱས། ༢༠༠༨ ལོར་པར་ཕྱིན་སློབ་མཐར་སོན་པའི་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་དང་། ༢༠༠༦ ལོར་དབུ་མ་མཐར་སོན་གྱི་རབ་འབྱམས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་བླངས། ལོ་ངོ་དེ་དག་ཏུ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་

མགོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། གནས་ལྔ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། སློབ་གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ་དཔེ་ཁྲིད་དང་། དེ་བཞིན་སུམ་རྟགས་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདུས་པའི་བརྡ་སྤྲོད་བགྲོ་གླེང་ཐོག་རྩོམ་ཤོག་སྒྲིག་སྒྲུང་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན། ལྷོ་མཐའི་ཁ་བ་དང་། ཅང་ཤེས་རྨིག་སྒྲ། ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ། སེར་ལྡོའི་རིག་མཛོད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག །ཨེ་ཕྱི་རང་སྒྲ། འབྲི་ཚུའི་ཟ་ཆྙབས་སོགས་སུ་དཔྱད་རྩོམ་དང་། འབོལ་རྩོམ། སྙན་རྩོམ། བསྟོད་ཚོགས་སོགས་རྩོམ་ཡིག་མང་དུ་སྤེལ། ༢༠༡༢ ལོར་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་དུ་ཞུགས། ༢༠༡༣ ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་གི་འཛིན་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྷ་རམས་འཛིན་གྲྭར་ཞུགས། ཞོར་དུ་ ༢༠༡༢ ནས་སྐབས་གཉིས་པའི་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། ནགས་ལྷ་གནའ་དེང་ཟུང་གི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་ཟླ་མཛོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བའི་ལས་ཁུར་ཞུས་ཏེ། <<ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ།>>ཞེས་པའི་དུས་དེབ་ལོ་བཞིར་རྩོམ་སྒྲིག་དང་། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་གསུམ་དང་། རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྙན་རྩོམ་འགྲན་བསྡུར་སོགས་གོ་སྒྲིག་ཞུས། ༢༠༡༥ ལོར་<<༧དགོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན།>>སོགས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས། དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོར་ཞུགས་ནས་ཐུན་མིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་སྐོར། རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་། ལྷག་པར་དུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔའི་ཚིག་གི་འགྲོས། ལུང་གི་ཁུངས། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། རང་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས། དོན་གྱི་གོ་བ། གཞུང་གི་ཁོག་སོགས་ཚིག་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲིགས་བཅད་བརྟར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་དང་། སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་གཉིས། ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་བཅས་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་ལུགས་

རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་སོན་དང་།   ལྷག་པར་ལྷ་རམས་ལོ་རིམ་གཉིས་པར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་ཆེན་སྤྱིའི་ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེར་བཞི། ཉེར་དྲུག །བཅས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོ་རྩོམ་རྒྱུགས་ལམ་ནས་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་བྱས་ཏེ་ལྷ་རམས་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པའི་མཚན་གནས་ཐོབ། ༢༠༡༨/༡༢/༢༢ ཉིན་དགེ་ལྡན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོའི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་སྒོ་ཐེངས་བཅུ་པའི་མཛད་སྒོར་༧སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་ཞུགས་ཐོབ་བཀའ་རམས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱེར་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཁྱེར་ཐོབ། ༢༠༡༧/༡༡/༢༧ ཉིན་སེར་བྱེས་མཁས་སྣན་གྲྭ་ཚང་གི་ཞིང་མཆོག་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྙེན་བཀུར་དང་།   མཁས་མང་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་སུ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་དམ་འཇོག་གིས་མཆོན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ལེགས་གྲུབ་དང་། ༢༠༡༦/༡/༡༠ ནས་ཉིན་དྲུག་རིང་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་འཕར་མ་དང་འཛད་དཀྲུན་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐབས། ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གྲྭ་སྐོར་དམ་འཇོག་གི་སྐལ་བཟང་ཐོབ།   དེ་རྗེས་གདན་ས་སོ་སོར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དུ་གྲྭ་སྐོར་དམ་འཇོག་གི་སྐལ་བཟང་མངོན་དུ་བསྒྲུབས་ནས་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་གྲུབ་དང་། ༢༠༡༦/༣/༢༧ ཉིན་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་དུ་སྒྲིག་ཞུགས་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་གསང་སྔགས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་ཆོས་ཐོག་གྲུབ་མཐམས་གསང་སྔགས་གཞུང་ལ་བྲིས་རྒྱུགས་དང་འབྲེལ། ༢༠༡༦/༡༢/༡༥ ཉིན་ཆོས་ཐོག་དང་འཆད་ཉན་ཟིན་པའི་ཕྱག་ཁྱེར། ཞེས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་ཐོབ། ༢༠༡༩/༨/༡༨ ཉིན་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལས་ཁུར་དངོས་སུ་ཞུས་ནས་<<ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་གངས་ཅན་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་>>ཅེས་པའི་ཆེད་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་འདོན་སྤེལ་བྱས། ༢༠༡༩/༦/༢༦

ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་དྭགས་པོ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གྲྭ་ཚང་དུ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མཁས་པའི་བགྲོ་གླེང་གོ་སྒྲིག་ཞུས་དོན་ལྟར་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་བཀའ་བཞིན་ཆེད་བཅར་གྱིས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཚོམ་ཤོག་སྒྲིག་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་ཉིན་གསུམ་རིང་བགྲོ་གླེང་གི་ཆ་ཤས་བླངས། ༢༠༡༩/༡༠/༡༢ ཉིན་ནགས་ལྷ་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་དབུ་བཙུགས་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་མཛད་སྒོ་ཟབ་རྒྱས་དང་། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་བདུན་པ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་གོ་སྒྲིག་ཞུས། མཛད་སྒོའི་ཐོག་བོད་རིག་པའི་ཚོམ་སྒྲིག་གི་ཕྱག་ལས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་ཐོབ། ༢༠༡༩/༡༡/༥ ཉིན་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུགས་བྱས་ནས། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱེར། ཞེས་པའི་ཕྱག་ཁྱེར་ཐོབ། ༢༠༡༩ ལོའི་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་ཚོམ་སྒྲིག་གིས་འདོན་སྤེལ་དང་། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩/༡༢/༢༢ ཉིན་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་རྗེ་བླ་མ་སྐྱ་དན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འཁོར་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་མཛད་སྒོ་དང་ཆབས་གཅིག་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་མོའི་ ༢༠༡༧/༢༠༡༨/༢༠༡༩ བཅས་ཀྱི་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བསླབ་པ་མཐར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་སྒོ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱེར་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། ༢༠༡༩ སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གིས་སློབ་གྲྭའི་གུང་གསེང་དང་བསྟུན་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བརྡ་སྤྲོད་དང་ནང་ཆོས་ཟབ་སྦྱོང་གོ་སྒྲིག་གནང་བ་བཞིན་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་རིང་འཛིན་རིམ་བདུན་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་དང་ནང་ཆོས་འཆད་ཁྲིད་བྱས།

དེ་བཞིན་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ ༢༠༢༠ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ནས་ཟླ་བ་ ༢ ཚེས་༣ བར་ཉིན་ཉི་ཤུའི་རིང་དགུན་ཁའི་གུང་གསེང་སྐབས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ནང་ཆོས་འཆད་ཁྲིད་བྱས།

༢༠༡༩ ལོར་ཁམས་ཚན་གྱི་བློ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྲུམ་རྟགས་བཟ་སྤྲོད་འཚད་ཁྲིད་དང་། དེ་བཞིན་ ༢༠༢༠ ལོར་ཁམས་ཚན་གྱི་བློ་གསལ་རྣམས་ལ་སྲུམ་རྟགས་འཚད་ཁྲིད་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་བསླུག་ཐབས་འཚད་ཁྲིད་བྱས།

ཨར་གཞིས་གླིང་དུ་ཉིན་བཅུ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་སྟག་ཕུའི་ཨར་གཞིས་ཆ་ཚང་འཚད་ཁྲིད་བྱས། ༢༠༢༠/༩/༡ ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཐོག་མའི་སྒྲིག་གཞི་གསར་བཟོ་བྱས་ནས་སྒྲིག་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་སྐབས་བཞི་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་འོས་འདེམས་ལམ་ནས་བསྐོ་བཞག་བྱས།

༢༠༢༠ ལོའི་དགེ་ལུགས་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོའི་བཟ་སྤྲོད་རིག་པའི་དཔྱད་འདེམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གྲྭ་ཚང་གི་ལོ་འཁོར་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཆེན་མོའི་བཟ་སྤྲོད་རིག་པ་དང་། གཞུང་གི་ཁྲིམས་རྒྱུགས་དང་། ལོ་འཁོར་རྩོད་རྒྱུགས་ཆེན་མོའི་བརྒྱ་ཆ་འབྱུལ་མཁན་བྱས།

ད་ལྟ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱི་ལས་འགུར་ཞུ་བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པའོ། ། ༢༠༢༠/༡༢/༢༠

རྩོམ་སྒྲིག་པ། འཇམ་དབངས་མཁས་བཙུན།

1990 ལོར་འབྲི་རུ་རྫོང་དམུ་ཁྲིམ་གྲོང་དུ་སྐྱེས། ཕ་མའི་མདུན་ནས་བོད་ཡིག་སྦྱོར་ཀློག་སྦྱངས། ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གླིང་སྒྲུང་གི་བློ་བ་མྱངས་ཤིང་། ཨ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་འགྱུར་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཚིག་འབྲུ་ཟབ་མོ་ངག་ནས་ལན་མང་བཏོན།

2004 ལོར་འབྲོང་སྣ་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས། སྐྲ་ཕུད་བཞེས་མཁན་གྱི་བླ་མས་འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན་ཞེས་པའི་མིང་གནང་། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པར་བག་ཆགས་ཙུང་ཟད་བཞག

2006 ལོར་སེར་བྱེས་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭར་ཞུགས།

2008 ལོར་སྤེལ་ཀོབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་བོད་ཡིག་རྩོམ་འབྲིའི་འགྲན་བསྡུར་ཁྲོད་ནས་ཨང་གསུམ་པའི་བྱ་དགའ་བླངས་ཏེ་རྩོམ་ཡིག་སྦྲོག་སྤྲུང་ཞུས།

2009 ལོར་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་བདུན་པའི་བོད་ཡིག་རྩོམ་འགྲན་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ།

2011 འཛིན་རིམ་དགུ་པའི་ཆེད་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བྱས། སློབ་གྲྭའི་ནང་ལྷག་དཀར་སྲུང་བརྩིའི་ལས་འགུལ་སྐོ་ཁྲིད་པ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
ལ་སླན་པའི་ལས་དོན་ཅུང་ཟད་བསྒྲུབས།

2012 ལོར་སློབ་གྲྭའི་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀ་བྱས།

2013 ལོར་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་ཐོན། རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་བོད་ཡིག་རྒྱུགས་འབྲས་ལ་ཤེས་རིག་བྱ་དགའ་ཐོབ། སྐབས་དེའི་སེར་བྱེས་སློབ་གྲྭའི་འཛིན་རིམ་བཅུ་པའི་རྒྱུགས་འབྲས་ཁྲོད་རྩེ་ཕུད་ཨང་དང་པོའི་བྱ་དགའ་ཐོབ།

2013 སེར་བྱེས་མཁས་སྐྱན་གྲྭ་ཚང་ལ་ནང་དོན་རིག་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ད་ལྟ་དབུ་མ་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ཡིན། སློབ་ཞོར་དུ་དུས་དེབ་འགའ་རེའི་ཞུ་དག་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་མུས་ཡིན།

2015 ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྐྱན་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་རིགས་ཚུང་ཚོགས་ལངས་བྱེད་པའི་སྐལ་བཟང་གོ་སྐབས་ཐོབ།

2017 ལོར་ཨིག་ནོའུ་ཤེས་ཡོན་བསྡི་གནས་ཁང་ (IGNOU) ནས་མཚན་ཉིད་རིག་པ་བདམས་ཏེ་ད་ལྟ་ཉེ་བའི་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ཡིན། ནང་དོན་རིག་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཞོར་ལྟ་གྲུབ་དང་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

2018 ལོར་སེར་བྱེས་དབྱིན་སྐྱུར་སྡེ་ཚན་གྱི་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་དབྱིན་སྐྱུར་སྦྱོང་བརྡར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ད་ལྟ་དབྱིན་སྐྱུར་སྡེ་ཚན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་མུས་ཡིན། རིག་གནས་ནང་འདྲེན་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་སྐད་སྒྱུར་ལས་རིགས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

2020 ལོར་རང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཚོས་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པར་བདམས་པ་བཞིན་ལས་འཁུར་ཞུ་མུས་ཡིན།

2020 ལོར་སེར་བྱེས་མཁས་སྙན་གྲྭ་ཚང་ནས་པར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་རྗེ་ཕུད་ཨང་དང་པོའི་བྱ་དགའ་གནང་སོན་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་སོ།

ལེ་ལོའི་གཡེང་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་ཞིང་། །
བདུད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ལུས་ལ་མ་ཐོག་པར། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ལ། །
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དབྱེར་མེད་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

རྩོམ་སྒྲིག་པ། འགྲོམ་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་།

འགྲོམ་བསྟན་འཛིན་ལམ་བཟང་ནི་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུར་སྐྱེས། ཆུང་དུས་སུ་ཁྱིམ་དུ་ཨ་ཕྱེ་དམ་པའི་དྲུང་ནས་བོད་ཡིག་ཀ་ཁ་འབྲུ་འདེད་ནས་སྦྱོར་ཀློག་བཅས་ཐོག་མར་སྦྱངས། རིམ་པས་འགྲོམ་དགོན་གསར་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས།

༢༠༠༨ གྱི་ལོ་མཇུག་ཙམ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཞིང་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གྲྭར་ཟླ་ཤས་རིང་དབྱིན་བོད་ཀྱི་སྐད་གཞི་སློབ་སྦྱོང་བྱས། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཟེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་གླིང་གི་བཤད་གྲྭར་ཞུགས། དེར་ལོ་ངོ་དྲུག་གི་རིང་ནང་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་རིག་གནས་བཅས་ལ་འབད་བརྩོན་དང་ལྡན། སྡེ་འགྱུར་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་དུས་དེབ་པདྨའི་རང་མདངས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཁོངས་སུ་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་ལས་ཀ་བྱས།

༢༠༡༣ ནས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་སྤོས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཞོར་ནང་གྲོགས་འགའ་དང་མཉམ་དུ

གདང་ལ་རི་བོ་དུས་དེབ་དང་དྲྭ་རྒྱ་ཐོག་མར་གཉེར། ད་ཆར་ཡང་ལས་ཞོར་དུ་གདང་ལའི་དྲྭ་རྒྱ་དང་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ།དེ་བཞིན་སློབ་ལམ་བོད་ཀྱི་བརྡ་འཕྲིན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཡན་ལག་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྡུའི་ཡུལ་སྐད་ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་མི་བྱེད་མུས་ཡིན། བོད་ཀྱི་བང་ཆེན་གསར་འགོད་པ་དང་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་ རླ་ཟུང་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ལས་མི་བྱས།

༢༠༡༩ ལོར་འཕགས་ཡུལ་རྫོང་སར་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་བཤད་གྲྭའི་མཐོ་སློབ་ཏུ་ལོ་ཕྱེད་ཙམ་ལ་རྩོམ་རིག་སྐོར་ཆེད་སྦྱོང་དང་། ད་ལྟ་སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་ རླ་ཟུང་དུས་དེབ་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་ལས་ཀ་སྔར་ལྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཐོག །ཞོར་དུ་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྡུ་ཀུན་ཕན་གླིང་གི་རྒྱ་གར་འབྲེལ་མཐུད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཚོགས་མིར་གསར་དུ་འོས་འདེམས་ཀྱིས་ལས་ཐོག་ཡིན་པ་བཅས་སོ། །

རྩོམ་སྒྲིག་པ། བློ་བཟང་བསམ་གཏན།

བློ་བཟང་བསམ་གཏན་ནམ་གངས་ཆབ་བསིལ་མ་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ལོར་མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རྡུ་རྫོང་ཟླ་རྒྱལ་ལྷ་རྡུ་ཌ་ཞེས་པའི་གྲོང་སྡེ་རྡུ་ཕ་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་འཕེལ་དང་མ་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོར་སྐྱེས་ཤིང་། ཆུང་དུས་ཕྱུགས་དཀར་ནག་འཚོ་སྐྱོང་གི་ལས་ལ་བརྩོན་ནས་རིག་པའི་རྩེད་འཇོ་ལ་རོལ་བའི་སློབ་ར་འི་སྒོ་ཐེམ་འགྲིམས་པའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་ཡང་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༨ལོར་སྒྲུབ་སྡེ་དགོན་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་ཀུན་འཕེལ་གླིང་དུ་རྗེ་བླ་མ་སྐལ་བཟང་བསྟན་གསུམ་གྱི་སྐུ་མདུན་ནས་སྐྲ་ཕུད་ཕུལ་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་བླངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་རྗེས། བོད་ནང་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་མེད་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོར་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་། འཕགས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་རྗེས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་བོད་མིའི་དབུ་ཁྲིད་༧གོང་ས་ལྔ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་དོན་གྱི་བདག་པོའི་ཞལ་མཇལ་སྔུམ་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་སྐུ་མདུན་ནས་བར་མ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་

སྔོམ་པ་ལེན་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོར་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་བཞིན་སུ་རྫ་སློབ་གྲྭར་དབྱིན་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཐད་སློབ་སྦྱོང་གི་རྨང་གཞི་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཕ་མའི་རེ་བ་ལྟར་བཙུན་དགོན་སྒྲོལ་མ་གླིང་དུ་རྒྱུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ལོ་རྒྱུས། ནང་བསྟན་ཕར་ཕྱིན་དང་རིགས་ལམ་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལྷོད་མེད་བྱས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོར་རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལྟར་ས་རྣ་མཐོ་སློབ་ལ་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱིས་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ནས་༢༠༡༦བར་བོད་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་མའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་པའི་གོ་སྒྲིག་པའི་འགན་འཁུར་ལོ་གཅིག་རིང་བྱས་པ་དང་།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ལོར་ཨང་རིམ་དང་པོར་ལེགས་སོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉེ་བའི་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་སློབ་མཐར་ཕྱིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྡོངས་བཙུན་དགོན་དོན་བརྒྱུད་དགའ་ཚལ་གླིང་དུ་ལོ་གཉིས་རིང་གཞི་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ་གྱི་བོད་ཡིག་དགེ་རྒན་གྱི་ལས་ཀ་བྱས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ལོར་སླར་ཡང་གོ་སྐབས་དང་དམིགས་དོན་གཞན་ཞིག་གིས་སྙིང་ལོར་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཐོ་སློབ་ཏུ་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པར་འཚང་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་ཏེ། དེང་སྐབས་འདིར་བོད་ཀྱི་སྐད་བརྡ་རིག་པ་གཙོས་རྩོམ་རིག་དང་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཆོས་སོགས་ལ་ཆེད་སྦྱོང་གི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མུས་དང་། ཞོར་དུ་ནགས་ལྷ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་བཞིན་ལས་འཁུར་བྱེད་མུས་བཅས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པའོ། །

༢༠༢༠/༡༢/༢༠ ཉིན།

མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོའི་ངོ་སྤྲོད།

ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོ་དཀོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ནི། མདོ་ཁམས་ནགས་ཤོད་འབྲི་ལྡོངས་ཞུག་མོར་འཚར་លོངས་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་ནི་སྐད་ཡིག་སྣ་མང་ལ་མཁས་ཤིང་རླབས་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ 2011 ལོར་བལ་ཡུལ་དུ་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་སྔེར་གྱི་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་ཐུག་ལས་ལོ་མང་གནང་བ་དང་། ཁོང་གི་སློབ་ཕྲུག་ནང་ནས་མི་ཚུང་བ་ཞིག་རྒྱ་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་སོགས་ལ་སྐད་བསྒྱུར་དང་ཡིག་བསྒྱུར་ཐོག་ལ་མཁས་པ་ཐོན།

སྤྱི་ལོ་ 2012 ནས་ད་བར་བལ་ཡུལ་ལྷག་བསམ་གཞན་ཕན་གྱི་བྱམས་བརྩེའི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ཤིང་བལ་ཡུལ་ས་ཁུག་ལུང་ཁུག་ཁག་གི་ཕ་མེད་མ་མེད་ཀྱི་དྭ་ཕྲུག་དང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ལྷག་པར་དུ་ 2015 ལོར་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ས་ཡོམ་འོག་དྭ་ཕྲུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡ་ང་བའི་ཕ་མེད་མ་མེད་ཀྱི་དྭ་ཕྲུག་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་ལྷ་སྐྱོང་བྱ་སའི་དྭ་ཕྲུག་ཁང་གསར་ཏུ་བརྒྱབས་ཏེ་ཡ་ང་བའི་དྭ་ཕྲུག་ཚོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཟས་གོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲུར་ཏེ་བལ་ཡུལ་གཞུང་གི་ཚད་ལྡན་གྱི་སློབ་གྲྭར་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཕྲུ་གུ་མི་ཚུང་བ་ཞིག་ལ་བྱམས་ལྡན་གྱི་སྦྱིན་བདག་བཙལ་ནས་ད་ཆ་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་ནང་གི་མཐོ་སློབ་(College)ལ་གཏོང་བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་ལྷ་སྐྱོང་བྱ་སའི་ཁང་པ་དང་སྨན་བཅོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་རོགས་རམ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པས།

བལ་ཡུལ་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་རླབས་ཆེན་གྱི་གཞན་ཕན་བྱ་གཞག་ལ་གཟེངས་རྟགས་དང་བྱ་དགའ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་པ་སྟེ། 1. 2016-5-9 ཉིན་བལ་ཡུལ་ས་གནས་ Kodari High School, Sindhupal Chowk ལ་ཤེས་རིག་སློན་ཆེན་གྱིས་རླབས་ཆེན་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་གཅིག་སྤྲད་

པ་དང་། 2. 2016-9-16 ཉིན་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་གྲུ་ཆེས་མཐོའི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་Police Headquarter དང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཚོགས་པ་ Bhaktapur Disable Village གཉིས་ནས་རྐྱབས་ཆེན་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་གཟེངས་རྟགས་གཅིག་སྤྲད། 3. 2016-10-7 ཉིན་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས་ཀ་ཐ་མན་གྲུ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཉེ་འགྲམ་དུ་བྱིས་པའི་བདེ་ཐང་ཚོགས་པ་(Lord Boudha Children Health Foundation) ཡིས་གཙོས་པའི་དྭ་ཕྲུག་ཁང་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཕུན་མོང་གིས་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་གཅིག་སྤྲད། 4. 2018-11-3 ཉིན་བལ་ཡུལ་ས་གནས་ཡང་ལེ་ཤོད་དམ་Pharping ལ་Jiwan Utham Children Home དྭ་ཕྲུག་ཁང་གི་གོ་སྒྲིག་འོག་ས་གནས་དཔོན་ཆེན་གྱིས་གཞན་ཕན་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བའི་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་གཅིག་སྤྲད། 5. 2019-9-15 ཉིན་བལ་ཡུལ་གྱི་བྱིས་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཞིང་དྭ་ཕྲུག་སློབ་གྲྭ་Children Federation Nepal ཡི་གོ་སྒྲིག་འོག་ཏུ་དགའ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་བྱ་དགའ་གཅིག་སྤྲད་པ་བཅས་ནི་ཁོང་གི་ལས་དོན་ལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་ར་སྤྲོད་དང་བདེན་དཔང་དངོས་ཡིན།

ད་ཆར་ཁོང་ནུ་མཐུད་བལ་ཡུལ་དུ་ལྷག་བསམ་གཞན་ཕན་གྱི་བྱམས་བརྩེའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་བཀོད་པའོ། །

མཐེན་དཔོན་དང་ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤུག་པ་ཉམ་ཐག་ཏུ་ཕྱག་མང་པོའི་པ་ས་ལྷ་བུ་བལ་ཡུལ་གནས་བཞུགས་དགོན་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ལགས་ཀྱིས་ནགས་ལྷའི་སྒྲོན་མེ་འདོན་
ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་འགྲོ་སྒྲོན་ཆ་ཚང་གནང་བྱུང་བས་སྐྱིད་ནས་རྟགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

འབྲི་རུ་རྫོང་སུམ་པ་ནགས་ཤོད་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སྐྱུ་རྩལ་དུས་ཆེན་དང་དབྱར་རྟ་དཀྱུན་འབྲུའི་ཚོང་འདུས་སྐབས་ཀྱི་ཞབས་བྲོ།

ཀོང་ཇོ་རྒྱ་ནག་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་སྐབས་ནགས་ཤོད་འབྲི་རུའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ནས་ལྷར་སྒོན་དགོན་ཐུག་བཏབ་པ་དང་། རྡོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་དང་། ཐུགས་མཛུབ་ཀྱིས་མ་ཎི་
བྲིས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཁག་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་ད་ལྟའང་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། ད་ལྟ་གནས་འདིར་ཀོང་ཇོའི་སྐྱིད་ཚལ་དང་སྐུ་བརྙན་གསར་བཞེངས་གནང་བ་མོད་
དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་དཔང་དུ་གྱུར་ཡོད།

ཆོས་སྒྲིག་འགན་འཛིན། ནགས་ཤོད་སྐལ་རྒྱན།
Nagshoo Kalgyan
Lhopa Khangtsen, House No.4
Sera Jey Monastic University
Bylakuppe, Mysore-571104
Karnataka, INDIA
Mobile No.: 9880139237
E-mail: kalgyan123@gmail.com

ཆོས་སྒྲིག་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁས་བཙུན།
Jamyang Khentsun
Lhopa Khangtsen, House No.4
Sera Jey Monastic University
Bylakuppe, Mysore-571104
Karnataka, INDIA
Mobile No.: 9353026206
E-mail: nyingtob@gmail.com

ཆོས་སྒྲིག་པ། ལམ་བཟང་པོ།

Lam Sangpo
Khawa Karpo Tibet Culture Centre
C.M.O. Road, Dharamshala-176215
H.P. INDIA
Mobile No.: 7807060995
E-mail: tenzinlamzang@gmail.com

ཆོས་སྒྲིག་པ། བློ་བཟང་བསམ་གཏན།

Lobsang Samten
The Dalai Lama Institute for Higher Education
Hejjala Post, Bangalore-562109
Karnataka, INDIA
Mobile No.: 8894520688
E-mail: samtenlobsang424@gmail.com

ཚོར་ནག་གི་ཁུལ་ཆེད་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲི་ཧྲུའི་ལག་བཟོས་སྦྲ་ནག